

秋の12026 Autumn /
お友だち紹介キャンペーン
お友だちをご紹介
ください！
紹介した方、された方に
Happy Present
今なら
詳しくは折込チラシをご覧ください

※土曜日は離島のみ

 生協コープかごしま

3つの味が楽しめる♪

クワトロロ
フロマージュ



マルゲリタ



トースター

2

次回予定
10月3日

凍

エム・シーシー食品
バーティー
ピッツアセット
440g (3枚)

マルゲリタピッツァ・小麦粉 国内製造

ジネローゼ





〈直径約20cm〉

2つ以上お買

1,080円

(税込1,166円)

クリスピー生地のジェノベーゼ・マルゲリタ、クワトロフロマージュも

ジェノベーゼソースピッツァ小麦粉(国内製造)、バシル(兵庫県産)

クワトロフロマージュピッツァ：ナチュラルチーズ（外国製造）

2418355

みんなで
囲む

大好物

原産国インド
ミンチ・タンドリー

揚げた

3 次回予定
10月通

CO-OP **ブリット
えびフライ** (大)

240g (5尾×2袋)

園 1年6ヵ月 ◎ 小丸卵エッ

バナメイエビにイカの
たたき身を挟んでフ
リとした食感に仕上
りました。【養殖】

30kcal・食塩相当量 0.23g / 尾 24g

食卓が華やか
に
大きさ!

10尾入り!

1尾約9～10cm
産地 1国凍結品

245/147

お買い得 **1,048円**
(税込1,131円)



ミートソース になっぷりと

5 毎週 凍 **ゆづくん**

全農ミートソース
牛豚合挽ミンチ
7:3 (国産)
300g(100g当り税込309円)
賞 120日
国産牛肉7・国産豚肉3。
【冷凍結晶(セカール)】



1から10まで
858円
(税込926円)

お菓子(さん)

お菓子(さん)

お菓子(さん)



8 毎週 **いつでも**

米麦 あわせみそ 1kg

大麦(国産)

150日 ⑦ 8品目無

米のまろやかさ、麦の風味、大豆のうまみが調和した合わせみそです。

34kcal・食塩相当量 2.0g/大さじ1杯 18g (税込**343円**)

1003917

生期間高温影響で果皮の着色が深みにくく、青みの状態でお届けする場合がありますが、食味には問題ありません。

JA あつみ



11

もち米(国産)

赤飯

160g × 10食

8ヵ月 ⑦ 8品目無

国産もち米と北海道産小豆を使用し、もちもち食感に仕上げました。

260kcal・食塩相当量 0.4g/1パック 160g

商品普及のため、特別な企業でご案内します

2129756

1,880円

(税込**2,030円**)

7年産

12 毎週

とがなまい

(ひのひかり)

5kg



お買い得 **3,380円**

(税込**3,650円**)

伊佐・薩摩・始良を産地指定。とがなくてよい環境に配慮したお米。

9504362

P2		特集
冷凍食品	P8	麺類・ピラフなど
	P10	中華・お惣菜など
	P12	お魚加工品
	P13	お肉加工品・冷凍野菜
野菜・肉・魚	P15	果物・野菜
	P20	お肉・お弁当用商品
	P24	お魚
	P27	お惣菜
	P28	漬物・練り製品・豆腐・納豆
	P30	卵・牛乳・ヨーグルト
	P32	パン・ジャム・お米
	P34	調味料・乾物など
	P38	飲料
	P40	お菓子・アイス
	P42	お酒
	P43	特集
	P50	(食材セット)ミールキット

カタログに掲載している商品は、異なるパッケージでお届けする場合があります。ご了承ください。

北海道の
SEAFOOD

身厚でふくら〜♪

北海道の秋は
おいしいなあ!

フェア

フライパン 13 次回予定 9月5週 凍 (サリ約24cm)

塩食品
真ほっけ開き干し **478円**
2枚 (260g) (税込429円)
※ 6月分 8品目無
北海道産の真ほっけを
開いて塩水漬けし、冷風乾燥しました。
176kcal・食塩相当量 1.8g/100g 2582635

声
湯せん5分で
手軽に食べられ、
骨までやわらか
かったです。
(コープさが生協の組合員さん)

湯せん 14 次回予定 9月4週 凍

北海道漁連
骨までバクバク
北海道産さんまのうま煮
180g
※ 6月分 小
北海道産さんまを醤油ベースの調味
液で味付けし、柔らかく煮込みました。
275kcal・食塩相当量 0.9g/100g 238865

フライパン 15 次回予定 10月3週 凍

阿部商店
北海道の
塩秋鮭切身
4切 (220g) (サリ約18cm) 256201

※ 1年 8品目無
北海道産秋鮭を低温で
じっくり熟成させました。
125kcal・食塩相当量 2.0g/100g (税込753円)

低温でじっくり熟成

カラッと揚げてブリッと食感

揚げ 16 凍

北海道漁連
北海道産
ほたて貝柱フライ
160g (8個入)
※ 1年 小
北海道で獲れたほたて貝柱を
成形加工しフライにしました。
131kcal・食塩相当量 0.8g/100g 2542069

商品価格のため、
特別な企画で
ご案内します

478円
(税込516円)

華やかサラダに

湯せん レンジ 17 凍

北海道産秋鮭
スモークサーモン
切り落とし
35g × 2
※ 1年 8品目無
北海道産の秋鮭を塩のみで調味し、
低温乾燥後、スモークしました。
131kcal・食塩相当量 1.6g/100g 2565455

北海道の
MEAT

カタログ
初登場

フライパン 18 凍

全品ミートチーズ
とろけるしあわせ!
4種チーズの北海道ハンバーグ
240g (6個入り)
※ 6月分 乳小 卵
北海道産豚肉のハンバーグに、
4種の濃厚チーズを包み込みました。
169kcal・食塩相当量 1.6g/100g 2600692

4種の
チーズが
とろ〜り

やわらか
ジューシー

フライパン 19 凍 成型加工肉

Umios
北海道産牛牛カツステーキ
210g
※ 1年 乳小 卵
北海道産牛肉を調味加工し柔らかく
ジューシーにした成型肉ステーキ。
278kcal・食塩相当量 0.9g/100g 258266

北海道育ち
秋の収穫祭

23 次回予定 9月3週 凍

じゃがいも (男爵)
増量 (北海道産)
800g + 200g (小袋)
煮くずれは中程度、
長時間の煮込みに適しています。
2637808

これぞ!
北海道の味!
と感じました。
味が濃いめ、ニンニク、
色どれも北海道らしい。
(コープさっぽろの
組合員さん)

揚げ 20 凍

cc-op でかてがおい!
若鶏ザンギ
(にんにく香る)
450g
※ 1年 6月分 乳小
若鶏もも肉を大きくカットし、
醤油味ににんにく風味を効かせました。
266kcal・食塩相当量 1.7g/100g (原産国タイ) 2440339

お好みの
野菜と
一緒に

フライパン 21 凍

Umios
北海道産牛
牛ハラミ焼肉 (醤油タレ味)
220g
※ 1年 小
リンゴ果汁・コチュジャン・にんにく
を加えた特製醤油タレで味付け。
196kcal・食塩相当量 1.8g/100g 226035

22 毎週 冷凍

人参 (洗い)
(青森県・北海道産)
3本
188円
(税込203円) 1679791

24 毎週 冷凍

栗味かぼちゃ
(カット)
1/4玉
278円
(税込300円) 1766482

25 毎週 冷凍

そらちの
産直たまねぎ
600g (小袋)
198円
(税込213円) 256841

予約

このコーナーは配達日が異なります



北海道スイーツ

ROYCE'

9月3週お届け
9/14(月)~9/18(金)

ポテトチップの片面に、
口どけのよいチョコ
レートをかけました。

26 蔵

ロイズ
ロイズ
ポテトチップ
チョコレート (オリジナル)

190g
賞 30日 乳
601kcal・食塩相当量0.4g/100g

約14.5cm



ポテトチップス
(国内製造)

163741

1,100円
(税込1,188円)



栗餡をココアの入った
ビスケットでサンドし、
チョコでコーティング。

27 蔵

六花亭
チョコマロン

3個
賞 16日

500円
(税込540円)
180kcal・食塩相当量0.12g/1個(標準45g)

六花亭

9月3週お届け
9/14(月)~9/18(金)

生協で
注文できるなんて
夢のようです。
(生協くまもとの組合員さん)

小麦粉(国内製造)

28 蔵

六花亭
マルセイ
バターサンド

4個
賞 15日

630円
(税込680円)
168kcal・食塩相当量0.08g/1個(標準35g)



レーズン入り
バタークリームを
ビスケットでサンド。

184285

15日

680円

168kcal・食塩相当量0.08g/1個(標準35g)

柳月

9月3週お届け
9/14(月)~9/18(金)

あんバター
クリーム入りの
サブレスンド。

29 蔵

柳月
あんバター

4個
賞 19日

592円
(税込639円)
132kcal・食塩相当量0.1g/1個



218506

函館洋菓子
スナッフルス

9月3週お届け
9/14(月)~9/18(金)

ふわふわとろける
チーズオムレットに
北海道産とうきびをトッピング。

30 蔵

函館洋菓子スナッフルス
北海道
チーズとうきび
オムレット

4個入
賞 6ヵ月

1,100円
(税込1,188円)
152kcal・食塩相当量0.22g/1個



カタログ
初登場

30 蔵

函館洋菓子スナッフルス
北海道
チーズとうきび
オムレット

4個入
賞 6ヵ月

1,100円
(税込1,188円)
152kcal・食塩相当量0.22g/1個



八重

9月3週お届け
9/14(月)~9/18(金)

アーモンドガレットで
ホワイトチョコレートを
サンド。

31 蔵

壺屋結本店
き花プティモ
ホワイト

8枚
賞 60日

926円
(税込1,000円)
67kcal・食塩相当量0.02g/商品1枚



222359



約18.5cm

産地によって異なる
カカオの個性を引出出した
4種のミルクチョコレート。

32 蔵

ロイズ
ロイズオリジン
チョコレート ミルク

80g(4種類各5枚)
賞 90日

1,000円
(税込1,080円)



2601964

9月3週お届け
9/14(月)~9/18(金)

数量限定企画
数に限りがあるため数量は、九州・沖縄で
4,000個を超過した場合は
注文数量が標準数を上回った場合は
ROYCE'

33 蔵

ロイズ
コーヒービーンズ
チョコレート

170g(34g×5袋)
賞 90日

1,350円
(税込1,458円)
198kcal・食塩相当量0.08g/1袋



2287986

数量限定企画
数に限りがあるため数量は、九州・沖縄で
4,000個を超過した場合は
注文数量が標準数を上回った場合は
ROYCE'

33 蔵

ロイズ
コーヒービーンズ
チョコレート

170g(34g×5袋)
賞 90日

1,350円
(税込1,458円)
198kcal・食塩相当量0.08g/1袋



2287986

雪と砂(生解凍)が
もともとおいしく
レア・チーズケーキ。

9月3週お届け
9/14(月)~9/18(金)

ナチュラル
チーズオー
ストリア
製法、アメ
リカ製法

34 蔵

菓子司 新谷
ふらの雪どけ
チーズケーキ

1個
賞 6ヵ月

1,900円
(税込2,052円)
1446kcal・食塩相当量1.3g/1個



233712



約15cm

雪どけチーズケーキ

233712



2601964

9月3週お届け
9/14(月)~9/18(金)

数量限定企画
数に限りがあるため数量は、九州・沖縄で
4,000個を超過した場合は
注文数量が標準数を上回った場合は
ROYCE'

33 蔵

ロイズ
コーヒービーンズ
チョコレート

170g(34g×5袋)
賞 90日

1,350円
(税込1,458円)
198kcal・食塩相当量0.08g/1袋



2287986

数量限定企画
数に限りがあるため数量は、九州・沖縄で
4,000個を超過した場合は
注文数量が標準数を上回った場合は
ROYCE'

33 蔵

ロイズ
コーヒービーンズ
チョコレート

170g(34g×5袋)
賞 90日

1,350円
(税込1,458円)
198kcal・食塩相当量0.08g/1袋



2287986



35 次回予定
10月2週

えびみそラーメン

326g(めん110g×2、スープ付)

賞 30日

398円
(税込429円)

小麦粉(国内製造)

243186

えびみそラーメン

326g(めん110g×2、スープ付)

賞 30日

398円
(税込429円)

めん(小麦粉
国内製造)

36 蔵

函館麵厨房
あじさい監修
函館塩ラーメン

416g(めん150g×2食・スープ付)

賞 1年

458円
(税込494円)

5種の具材
(チャーシュー、
メンマ、わか
め、ねぎ、
しょうが)

2303460

えびみそラーメン

326g(めん110g×2、スープ付)

賞 30日

398円
(税込429円)

えびみそラーメン

326g(めん110g×2、スープ付)

賞 30日

398円
(税込429円)

えびみそラーメン

326g(めん110g×2、スープ付)

賞 30日

398円
(税込429円)

えびみそラーメン

326g(めん110g×2、スープ付)

賞 30日

398円
(税込429円)

37 次回予定
10月2週

北海道の
そのまま枝豆

250g

賞 1年

348円
(税込375円)

流水解凍、
冷蔵解凍

273150

北海道の
そのまま枝豆

250g

賞 1年

348円
(税込375円)

38 次回予定
10月2週

北海道
とうもろこしカット

375g(10個)

賞 2年

378円
(税込408円)

北海道の
とうもろこしカット

375g(10個)

賞 2年

378円
(税込408円)

北海道の
とうもろこしカット

375g(10個)

賞 2年

378円
(税込408円)

北海道の
とうもろこしカット

375g(10個)

賞 2年

378円
(税込408円)

北海道の
とうもろこしカット

375g(10個)

賞 2年

378円
(税込408円)

北海道の
とうもろこしカット

375g(10個)

賞 2年

378円
(税込408円)

声 めちゃくちゃ
おいしかったです。
**プリッと歯ごたえがあり、
おすすめ！**
(エフコープの組合員さん)



2435705

お買い得 **498円**
(税込 537円)

／ストックで便利！冷凍野菜／

A package of 'Tsuji's' (Tsuji no) 'Steak' (ステーキ) is shown. The package is red and white, with the brand name 'Tsuji's' (Tsuji no) and the word 'Steak' (ステーキ) prominently displayed. Below the package, a plate of cooked steak is shown, garnished with a small sprig of green herbs.

1679431

お買い得 **218円**
(税込235円)

9月5週
まで
お買得
248円
(税込**267円**)



2004760

458円

(税込**494円**)



南蛮漬 (骨取り)

秋鮭 (国産) 人たねぎ
(国産又はアメリカ産)

小 2 人分
人たねぎ、人参をカットし、
味付けしました。

全量相当量 1.6g / 100g

国産約 15cm 246/1994

お買い得 398円 (税込 429円)

次回より
値上り予定

香り高い
ごま油の風味

カタログ
初登場

食用植物油
国内製造

52

次回予定
10月4日

商品群策のため、
特別な企画で
ご案内します

298円
(税込321円)

国産8月7日の小
ごま油の香りと風味を
生かした、肉類に合う
82円、肉類に合う0.6

ごま油香る
旨だれ
Flavorful
Dressing
150g

10月15日
まで
不分割
15000321

くらし応援
278円
(税込300円)
食15g

ほんのかなゆずの
 たまりませ
 間違いないおい
 (コブさが生協の組

スープ
 ドライ
 (無糖)

くらしめ
378円
 (税込**408円**)

ゆずを使用した風味豊かなスープです。

14636391

さが
さです。
員さん)



100-gram
純国産
味噌汁
スープ
5人分
1.5kg

レンチン最高～



おいしい便利すぎます!
子どもがオムライス食べたいと言うのでストックしています。
(エフコプの組合員さん)

フライパン
レンジ
56 次回予定
9月4週 凍

CO-OP チキンライス

230g × 2
精白米(国産)、鶏肉(九州)、たまねぎ、いんげん、にんじん
ケチャップの味わいを生かして、お子様から年配の方まで食べやすい。
349kcal・食塩相当量 2.6g/1袋 230g

チキンライス
245374
398円
(税込429円)

高菜の旨みとピリ辛明太



ほんとにおいしい。
この味、子どもが大好きです!
(エフコプの組合員さん)

レンジ
58 次回予定
10月1週 凍

CO-OP 高菜と明太の焼ビーフン

200g × 2袋
215151
448円
(税込483円)
1年3カ月 小 小
しょうゆをベースにしたホタテエキスを
使用した調味料で炒めました。
296kcal・食塩相当量 2.7g/1食 200g



今週の
いいもの
みつけた!

濃厚だけど、やさしい味。
簡単にできるのでストックします!
(エフコプの組合員さん)



57 次回予定
9月4週 凍

CO-OP 北海道の帆立を味わうクリーミーチャウダー

200g (2〜3人前)
200g
2年 小 小
北海道の帆立が入った具沢山スープです。牛乳を加えてあたためると、食塩相当量 3.0g/1袋 200g

368円
(税込397円)

- point
- 北海道産帆立のエキスを北海道産生乳のバターを使用した。旨みとコクのある味わい。
 - 具材には帆立、じゃがいも、玉ねぎを使用。
 - 牛乳を加えて温めるだけで手軽にできあがります。



鶏ステーキのなかで一番おいしい! 和風の味付けでやわらかいです。
(エフコプの組合員さん)



レンジ
59 次回予定
10月2週 凍

ニチレイフーズ電子レンジで! こんがり鶏もも肉の西京焼き

240g (4人前)
1年6カ月 小 小 原産国タイ
白味噌で漬込んだ若鶏のもも肉を香ばしく焼き上げました。
95kcal・食塩相当量 1.0g/1個

478円
(税込516円)



レンジ
60 次回予定
9月4週 凍

味のちめやレンジで簡単!! むかしのコロッケ(生協専用)

300g (5個) ばれいしょ(北海道)
1年6カ月 小 小 卵
ばれいしょと玉ねぎ、鶏肉を使用。少し甘めに味付けをした香ばかしい味。
167kcal・食塩相当量 0.5g/1個(60g)

328円
(税込354円)



レンジ
61 次回予定
9月5週 凍

CO-OP サクッとひとくちレンジえびフライ

130g (10〜17歳)
原産国(タイ、インドネシア)
1年6カ月 小 小 小
小型のパナマエビを使用し、ばくっと一口で手軽に食べられます。【兼用】
301kcal・食塩相当量 1.2g/100g

478円
(税込516円)

商品数及のため、特別な企画でご案内します



揚げ
レンジ
62 次回予定
10月2週 凍

みつせ鶏蓮根かさね揚げ(おあさ入り)

162g (6個入り)
1年 小 小 卵
みつせ鶏(九州産)つくねを蓮根で挟み、おあさ入り衣をつけ揚げました。
207kcal・食塩相当量 1.1g/100g

388円
(税込419円)



フライパン
レンジ
63 次回予定
10月3週 凍

フジサンエー あらぎりいかの磯辺揚げ

170g (10個)
1年 小 小 卵
魚肉すり身(いとよいらい(タイ産))に、いかを入れた磯辺揚げです。
41kcal・食塩相当量 0.2g/1個(平均重量(17g))

338円
(税込365円)



のどの渇きはオレに任せな!



64 次回予定
9月4週 凍

南日本酪農協同スクール

250ml × 20缶
1年 小 小
甘酸っぱくて爽やかな乳性炭酸飲料。
52kcal・食塩相当量 0.02g/100ml (税込1,274円)

1,180円
(税込1,274円)



65 次回予定
9月4週 凍

CO-OP つぶつぶみかん

195g × 15缶
1年 小 小 小
温州みかん果汁につぶつぶみかんを加えました。果汁30%。
102kcal・食塩相当量 0g/1缶 195g

1,428円
(税込1,542円)



66 次回予定
10月4週 凍

ジェイエフエフおいたつぶなカボス

190g × 30缶
1年7カ月 小 小 小
大分県産のほろ果汁に、つぶなみかんの粒々入り。果汁10%。
38kcal・食塩相当量 0.2g/100g

3,600円
(税込3,888円)



67 毎週

CO-OP ただの炭酸水

(天然水使用)
200ml × 24缶
1年 小 小 小
ノンカロリーの炭酸飲料。福岡県甘木の天然水使用。
0kcal・食塩相当量 0g/1缶 200ml

1,298円
(税込1,401円)



季節の果物

68 次回予定
9月3週 凍

シャインマスカット(増量)

(福岡県産)
200g (1〜5カット) + 50g
マスカットのような香りをもち、皮ごと食べられます。
2409275

730円
(税込788円)

おいしくて
お得な商品
大集合!

今週の

お得だ値!



皮がパリパリ!



フライパン
揚げると
69 次回予定 10月3週 凍

ニチレイフーズ
フライパンで!
具材こってり
パリパリの中華春巻
320g(10本)
国産1年〇小〇えび
食べ応えのある具材感と
食への食感にこだわったパリパリの春巻です。
70kcal・食塩相当量 0.5g/1本

中華
春巻
298円
(税込321円)



黒胡椒と生姜が
アクセント!
70 次回予定 10月3週 凍

ナカシン冷食
たっぷりこぼろの
天ぷら
120g
国産1年〇小〇えび
こぼろをたっぷり使用し、(税込311円)
黒胡椒としょうがをアクセントに入れました。
189kcal・食塩相当量 0.6g/100g

288円
(税込311円)



子ども
大好きな味付け!
レンジで手軽に
食べられて便利です。
まともな味付けです。
(コープさが生協の組合員さん)

自然解凍
レンジ
71 凍

マルイ食品
国産若鶏
甘酢唐揚げ
(10%増量)
231g
国産1年〇小〇えび
国産若鶏皮なしむね肉唐揚げに国産
黒酢入りの甘酢タレをからめました。
210kcal・食塩相当量 1.7g/100g ※通常は210gです

428円
(税込462円)

10%増量



レンジ
72 凍

ニチレイフーズ
有機トマトピューレを使った
クリーミーボロネーゼ
255g(めん163g)
国産1年〇乳〇卵
国産の豚肉と牛肉を使用した特製ソース
がフェットチーネによく絡みます。
429kcal・食塩相当量 2.3g/1食:255g

198円
(税込213円)



レンジ
73 凍

ニチレイフーズ
有機トマトピューレを使った
ナポリタン 1食258g(めん170g)
国産1年〇乳〇卵
トマトのこくたまねぎの甘み
がおいしい味わいのナポリタンです。
386kcal・食塩相当量 2.3g/1食:258g

198円
(税込213円)



次回予定
10月1週 凍

ナカシン冷食
ぶりっぴりの
海老のつみれ
7個(70g)
国産1年〇えび(ベトナム産)
海老を約57%配合し食感にこだわった
つみれです。鍋や吸い物にどうぞ。
76kcal・食塩相当量 1.1g/1袋(70g)

198円
(税込213円)



自然解凍
レンジ
75 凍

あ印
味一番
いかの柔らか煮
150g
国産2年〇小〇えび
いかを甘辛い醤油だれと
一緒に煮込み、柔らかく仕上げました。
116kcal・食塩相当量 1.9g/100g

478円
(税込516円)



冷凍して
焼くだけ!
豚肉(輸入
又は国産)

フライパン
76 次回予定 10月1週 凍

co-op オクラの豚肉巻
144g(8本)
国産9月〇の8品目無
湯通したオクラを
脂に旨みのある豚バラ肉で巻きました。
42kcal・食塩相当量 0.05g/1本:18g

438円
(税込473円)



お昼ごはん!
小腹が空いたお昼に
ちょうどよかった!
(エッコープの組合員さん)

自然解凍
レンジ
77 凍 生協限定品

食研
甘辛チキン南蛮
カツサンド 3切入
国産9月〇の乳〇卵に
甘辛チキン南蛮カツが
手軽に食べられるカツサンドになりました。
340kcal・食塩相当量 2.4g/1袋

398円
(税込429円)



きゅうりを足しました!
火は使いたくないけど
あと一品ほしいときに助かります。
(コープさが生協の組合員さん)

78 次回予定 10月1週 凍

co-op 酢の物ベース
160g
国産6月〇の8品目無
緑豆春雨、にんじん、
きくらげの入った酢の
物ベースです。
181kcal・食塩相当量 2.8g/1袋:160g

158円
(税込170円)



昆布とかつおの
和風だし仕立て

79 次回予定 10月3週 凍

co-op 4種の
海藻ミックス
(だし仕立て)
160g(40g×4)
国産1年〇小〇えび
4種類の海藻をこんぶ
とかつお仕立ての和風
だしで和えました。
10kcal・食塩相当量 0.8g/1パック40g

298円
(税込321円)



白あえにもおすすめ!

80 次回予定 9月4週 凍

co-op ひじき
ドライパック
(韓国産芽ひじき使用)
40g×5袋
国産1年6月〇の8品目無
水戻しは不要。そのまま
料理に使えます。
7kcal・食塩相当量 0.09g/1パック40g

548円
(税込591円)



斉藤農園
81 毎週

斉藤さん家の
れんこん(泥付)
増量(熊本県産)
350g+50g(1〜4節)
れんこん栽培に適した干拓地で栽培
されたれんこんを泥付でお届け。

298円
(税込321円)

50%増量

熊本どんぐり会
82 毎週

ごぼう(土付)
増量(熊本県産)
200g+50g(カット)
熊本県白川中流域の水田地で育てた
水田ごぼうを土付きでお届けします。
(税込213円)

198円
(税込213円)

50%増量

塩こうじでコクを出し
やわらか食感に!

たれ

振り塩

原産国タイ
レンジ
83 凍

Umios
めっちゃうまい
やきとり
(もも串・タレ)
216g(8本)
図1年6月⑦小麦
塩こうじを入れて味のコクと
柔らかい食感を出した
鶏もも肉の焼き鳥。
55kcal・食塩相当量0.2g/1本(27g)



おしり価格
548円
(税込591円)

原産国タイ
レンジ
84 凍

Umios
めっちゃうまい
やきとり
(もも串・振り塩)
216g(8本入)
図1年6月⑦小麦
塩こうじを入れて味のコクと
柔らかい食感を出した
シンプルな塩味。
58kcal・食塩相当量0.3g/1本(27g)



おしり価格
548円
(税込591円)

全てにおいて満点!
国産りんごがこんなにおいしい
りんご酢になるなんて!
料理にドリンクに、毎日使っています。
(エフコブの組合員さん)



りんご(国産)
85 次回予定
10月1週
CO-OP 純りんご酢
500ml
図2年⑦8品目無
みずみずしいりんごの甘さと
香りが酸味と調和しています。
4kcal・食塩相当量0g/大さじ1杯15ml (税込494円)

おしり価格
458円
(税込494円)

懐かしいソーダ味!



うれしい
10本入り
86 次回予定
9月4週
CO-OP ソーダ
アイスバー
40ml×10本
⑦8品目無
懐かしいソーダ味の
アイスバーです。[氷菓]
34kcal・食塩相当量0g/1本40ml

お買い得
198円
(税込213円)

江ノ電鎌倉駅で
人気のコロッケ

直径約8cm、
厚さ約1.5cm
ほれいしょ(国産)
87 次回予定
9月5週 凍

駿河屋本舗
レンジでカンタン
鎌倉コロッケ
225g(5個)
図1年⑦乳小麦卵
江ノ電鎌倉駅で人気のコロッケを
レンジで簡単にお召し上がり頂けます。
135kcal・食塩相当量0.4g/1個(45g)

お買い得
398円
(税込429円)

自然解凍でOK!

生協でしか
買えません

88 次回予定
10月2週 凍

ニチレイフーズ
ミニナリ!大学いも
(九州産さつまいも使用)
170g
⑦8品目無 (税込386円)
九州産さつまいも使用の
ミニナリ!です。
378kcal・食塩相当量0.04g/100g

お買い得
358円
(税込386円)

トマト(輸入又
は国産(5%未満))
ひよん
89 毎週

CO-OP トマト
ケチャップ
500g
図1年6月⑦8品目無
トマトの風味を大切に
バランスよい味に仕上
げました。
20kcal・食塩相当量0.5g/大さじ1杯18g

おしり価格
158円
(税込170円)

卵黄
タイプ
食用植物油
(国内製造)
90 次回予定
9月4週

CO-OP マヨネーズ
(卵黄タイプ)
400g
図10月⑦卵
卵黄から作ったコクのある
まろやかな味とさわや
かな酸味のマヨネーズ。
99kcal・食塩相当量0.2g/大さじ1杯14g

おしり価格
298円
(税込321円)

カラフルなコブサラダにも♪

レトルト

93 次回予定
10月1週

CO-OP ミックスビーンズ
ドライパック
55g×5袋
⑦8品目無
青えんどう (カナダ)
図1年6月⑦ひよこ豆、赤いんげん
豆を彩りよくミックスしました。
83kcal・食塩相当量0.7g/1パック55g

おしり価格
488円
(税込527円)

便利な
紙パック入り

94 次回予定
10月1週

CO-OP イタリア産
カットトマト
300g
図2年6月⑦8品目無
いろいろな料理に使える紙パック容器
のカットトマト。原産国イタリア。
32kcal・食塩相当量0.03g/100g

おしり価格
148円
(税込159円)

たっぷり
1.3kg

91 次回予定
9月3週

CO-OP 一番搾り
キャノーラ油
1.3kg
図1年6月⑦8品目無
圧搾製法による。(税込591円)
一番搾り油のみを使用。
130kcal・食塩相当量0g/大さじ1杯14g

おしり価格
548円
(税込591円)

自社工場(国内製造)

ひよん
92 毎週

CO-OP すりごま
(二度焙煎)
85g
図1年⑦8品目無
香ばしさと旨みを引き出
すため二度焙煎し、しっ
とりとすりあげました。
[チャーター]
672kcal・食塩相当量0g/100g

おしり価格
198円
(税込213円)

1本入り162円(税込)

ひよん
97 次回予定
9月3週

CO-OP 麦茶
(国産六条大麦使用)
2ℓ×6本
図1年⑦8品目無
国産の六条大麦を使用。
ノンカフェイン。
0kcal・食塩相当量0g/100ml

おしり価格
898円
(税込969円)

りんご(輸入)

ひよん
98 毎週

CO-OP 鹿児島黒酢
ドリンクりんご
125ml×12本
図6月⑦8品目無
つぼ造り純米黒酢とりんご果汁を
おしりブレンド。
49kcal・食塩相当量0g/1パック125ml

おしり価格
668円
(税込721円)

お買い得
288円
(税込311円)

95 次回予定
10月2週

CO-OP こだわりの
海苔巻おかし
14個
図150日⑦小麦
国産もち米を使った
海苔巻おかしです。
有明産海苔使用。
15kcal・食塩相当量0.08g/1個4.1g (税込311円)

お買い得
348円
(税込375円)

96 次回予定
10月2週

CO-OP アーモンド
リーフ
7枚
図6月⑦乳小麦卵
キャラメル揚げアーモ
ンドスライスを香ばし
いフロランタンです。
58kcal・食塩相当量0.01g/1枚10g (税込375円)

丸天が大きくて、 麺はやわらかくモチモチ!

(エフコープの組合員さん)

煮干しとカツオの
風味豊かなつゆ

99 次回予定 9月5週 凍

博多風やわらかうどん (まる天)

568g (めん 200g × 2食、具・つゆ付)

図1年 ①小 卵

柔らかい食感のめん、風味の良い煮干しとカツオのつゆをセットしました。

330kcal・食塩相当量 6.1g / 食 284g (税込429円)

お買い得 398円

4食入りでお買い得!

100 次回予定 10月1週 凍

アイマックラーズ
讃岐包丁切り
かけうどん

916g (めん 180g × 4食、具・つゆ付)

図1年 ①小

包丁切りのうどんに、きざみ揚げ、わかめ、ねぎを盛り付けました。

295kcal・食塩相当量 4.9g / 食 (229g)

お買い得 528円 (税込570円)

牛肉、たまねぎ、
きざみあけ入り

101 次回予定 10月1週 凍

讃岐
カレーうどん

300g × 2食

図1年 ①小 乳小

玉ねぎの甘味と牛肉の旨味が自慢。和風カレーつゆが短めの麺に絡みます。

408kcal・食塩相当量 3.8g / 食 300g

お買い得 528円 (税込570円)

流水解凍
約2分で完成!

流水解凍
約2分で完成!

102 次回予定 10月1週 凍

信越明星
流水解凍
信州そば

600g (3食)

図1年1カ月 ②小 卵

流水で解凍すれば出来上がり。お好みのつゆでどうぞ。

310kcal・食塩相当量 0.4g / 食 (200g)

お買い得 398円

103 次回予定 10月3週 凍

アイマックラーズ
讃岐でつくったえび天・肉うどん

502g (めん 180g × 2食、具・つゆ付)

図1年 ①小 卵

コシのあるうどんに、えび天と肉と味付け牛肉・ねぎをトッピング。

433kcal・食塩相当量 5.0g / 食 (251g)

お買い得 528円 (税込570円)

104 次回予定 10月1週 凍

ニッキーフーズ
長崎五島風あごだしうどん

514.4g (めん 200g × 2食、具・つゆ付)

図1年 ①小

長崎の当地メニュー五島うどんを商品化しました。

328kcal・食塩相当量 5.3g / 食 (257.2g)

お買い得 498円 (税込537円)

105 次回予定 10月2週 凍

ニッキーフーズ
鴨南蛮そば

444g (めん 160g × 2食、具・つゆ付)

図1年 ①小 卵

風味の良いそばに、炭火で焼いた脂ののった鴨肉、ねぎをセットしました。

341kcal・食塩相当量 4.7g / 食 (222g)

お買い得 528円 (税込570円)

106 次回予定 10月1週 凍

きつねそば

448g (めん 150g × 2食、油揚げ・つゆ付)

図1年 ①小 卵

お漬物・梅干し・かつおと、関西風つゆのきつねそば。

359kcal・食塩相当量 4.6g / 食 224g (税込494円)

お買い得 458円

107 次回予定 10月3週 凍

四国日清食品
やわらかくておいしいうどん

540g (3食)

図1年 ①小

やわらかい食感のもちもちしたうどん。お好みのつゆと具材でどうぞ。

204kcal・食塩相当量 0.7g / 食 (180g)

お買い得 328円 (税込354円)

108 次回予定 10月1週 凍

四国日清食品
讃岐ぶっかけおろしうどん

564.4g (めん 200g × 2)

図1年 ①小

コシのある麺のぶっかけうどん。つゆ、大根おろし、天かす、きりり付。

292kcal・食塩相当量 2.5g / 食 (282.2g)

お買い得 478円 (税込516円)

109 次回予定 10月1週 凍

豚キムチまぜうどん

510g (めん 200g × 2食)

図1年 ①小

キムチ野菜炒め、豚肉をのせて旨辛キムチだれで仕上げた汁なうどん。

365kcal・食塩相当量 2.5g / 食 255g

お買い得 428円 (税込462円)

110 次回予定 10月1週 凍

昭和ミート
直火焼きラーメン (とんかつ味)

360g (180g × 2)

図1年 ①小 卵

コシのあるラーメンスープをブレンドした3種の野菜で炒めあげました。

175kcal・食塩相当量 1.9g / 100g

お買い得 598円 (税込645円)

111 次回予定 9月4週 凍

国産野菜の
五目あんかけラーメン

612g (めん 160g × 2食、具・スープ付)

図1年 ①小 卵

鉄鍋で香ばしく炒めた国産野菜の具、コクとうま味のとりみスープ。

459kcal・食塩相当量 7.0g / 食 306g

お買い得 548円 (税込591円)

112 次回予定 9月4週 凍

博多一風堂監修
博多とんこつラーメン (白丸元味)

404g (めん 145g × 2食、スープ2食)

図1年 ①小 卵

富切のよい細麺のラーメン、博多一風堂監修。

348kcal・食塩相当量 5.8g / 食 202g

お買い得 548円 (税込591円)

113 次回予定 10月1週 凍

炒め野菜の中華焼そば

516g (めん 320g) (2食入)

図1年 ①小 卵

7種の具材が入ったオイスソースが香る中華焼そば。

345kcal・食塩相当量 2.7g / 食 258g

お買い得 498円 (税込537円)

114 次回予定 10月1週 凍

ニッキーフーズ
BuonoPasta
蟹とほうれん草のトマトクリーム

506g (めん 160g × 2)

図1年 ①小 卵

蟹の旨みと味わえる完熟トマトクリーム仕立てのバスタです。

372kcal・食塩相当量 1.8g / 食 (253g)

お買い得 458円 (税込494円)

しょうゆベースに
ホタテエキスを
使用した
具材の旨みが
引き立つ味わい

58 次回予定 10月1週 凍

ニッキーフーズ
焼ビーフン

200g × 2食

図1年3カ月 ①小

296kcal・食塩相当量 2.7g / 食 200g

お買い得 448円 (税込483円)

11種類の具材入り

115 毎週 凍

ちゃんぽん (具付)

562g (めん 160g × 2食、具・スープ付)

図1年 ①小 卵

鉄釜で香ばしく炒めた野菜とえび、いか等11種類の具材入り。

397kcal・食塩相当量 5.3g / 食 281g

お買い得 498円 (税込537円)

鶏白湯×魚介の
濃厚スープ

116 凍

信越明星
魚介ダシ香る
鶏白湯ラーメン

486g (めん 180g × 2)

図1年1カ月 ①小 卵

438kcal・食塩相当量 6.0g / 食 (243g)

お買い得 478円 (税込516円)

レモン風味の
さわやかパスタ

117 凍

ニッキーフーズ
瀬戸内のレモン香る
彩り具材の
レモンパスタ

2食 518g (めん 190g × 2)

図1年 ①小 卵

レモンの風味と具材の旨みを活かした爽やかなパスタです。

312kcal・食塩相当量 3.0g / 食 (259g)

お買い得 358円 (税込386円)



ほんのり甘い
ケチャップ味

精白米(国産)
精白米(国産)・鶏肉(九州)・鶏皮(九州)

フライパン
レンジ

56 次回予定
9月4週

チキン
ライス
230g × 2

図1年②小
(税込429円)

ケチャップの味わいを生かして、お子様が年配の方まで食べやすい。
349kcal・食塩相当量 2.6g/1袋 230g



やみつき必至の
ピリ辛ピビンバ

精白米(国産)
野菜(大豆もやし・にんじん・ぜんまい、ほうれん草)

フライパン
レンジ

118 次回予定
9月4週

ピビンバ
ごはん
230g × 2

図1年②小
(税込494円)

4種類のピリ辛味にごま油の風味が爽快感を引き立てています。
358kcal・食塩相当量 3.1g/1袋 230g



高菜とじゃこの旨み

精白米(国産)
ワイルド
レンジ

119 次回予定
10月3週

全国農協食品
発芽玄米入り
高菜とじゃこの
ピラフ
400g (2食)

図1年②小
(税込483円)

九州産の高菜を使用した発芽玄米入りのピラフです。
165kcal・食塩相当量 1.1g/100g



ゴロツと
チャーシュー入り!!

精白米(国産)
フライパン
レンジ

120 次回予定
9月4週

パラツと炒めた
本格炒飯
230g × 2

図1年②小
(税込516円)

ゴロツとしおろし味付けチャーシューと卵、ねぎ入りの豪華な炒飯です。
478kcal・食塩相当量 2.4g/1袋 230g



えびと野菜の旨みから作るアメリ
ケーナソースの味付けが特徴です。
353kcal・食塩相当量 2.3g/1袋 230g

精白米(国産)
フライパン
レンジ

121 次回予定
9月4週

えびピラフ
230g × 2

図1年②小
(税込516円)



JA フーズさが
和風さのこピラフ
200g × 2

図1年②小
(税込494円)

4種類のきのこの具材感と風味を活かした和風さのこピラフです。
138kcal・食塩相当量 0.7g/100g



umios
ねぎ塩豚チャーハン
230g × 2

図1年6月②小
(税込516円)

国産のねぎ、国産豚肉を使用した、ねぎ塩炒飯です。
352kcal・食塩相当量 2.0g/1袋(230g)



ベースチャーハン
(炒め卵入り)
1kg

図1年②小
(税込961円)

お好きな具材を入れて仕上げる、あっさり味の炒め卵入りチャーハン。
164kcal・食塩相当量 0.9g/100g



トロナジャパン
すき家牛カルビ丼の具
120g × 4袋

図1年②小
(税込1,684円)

直火で香ばしく焼き上げた牛バラ肉を
すき家特製カルビだれに絡めました。
288kcal・食塩相当量 1.9g/1袋(120g)



えび天丼の具
180g (2食)

図1年②小
(税込537円)

えび2本とかきばやとれんこんの天
ぷらとだしのきいた旨みだれのセット。
213kcal・食塩相当量 1.7g/1食 90g



ニッスイ
もち麦と五穀米が入った
梅ひじきおにぎり
2個 (200g)

図1年②小
(税込300円)

もち麦、五穀米、お米を北海道産昆布
だしで炊き上げおにぎりしました。
156kcal・食塩相当量 1.0g/1個 100g



えびといかの
彩りバリエーション仕立て
1人前 (260g)

図1年②小
(税込483円)

魚介の旨みが効いた、彩りゆたかな
バリエーションライスです。
411kcal・食塩相当量 3.5g/1パック 260g



CoCo 咖喱屋
キーマカレー
180g × 2

図1年4月
(税込699円)

マイルドな効かせた辛口タイプのキーマカレーです。
234kcal・食塩相当量 2.4g/1袋



ニチレイフーズ
完熟トマトと野菜の
リソット
400g (2個)

図1年6月②小
(税込516円)

とろりとした5種類の野菜を美味しく
仕上げたリソットです。
206kcal・食塩相当量 1.6g/1個



ニッスイ
大きな大きな焼きおにぎり
九州甘口しょうゆ味
450g (6個)

図1年②小
(税込516円)

まるやでコクのあるしょうゆの風味豊
かな焼きおにぎりです。
117kcal・食塩相当量 0.8g/1個 75g



オムライス
ふくら卵のオムライス
200g × 2食

図1年②小
(税込483円)

ふくら卵を焼いた卵シートで、国産
具材のチキンライスを包みまぐ。
303kcal・食塩相当量 2.2g/1袋 200g

1.5倍の満足感!



味の素
1.5倍大きい
ギョーザ
621g (18個)
図1年6月⑦乳小卵 (税込753円)
メインのおかずにとびつたりなボリューム
のある大きめの餃子です。
58kcal・食塩相当量0.39g/1個(34.5g)

たっぷり50個入り!



四国日清食品
肉シュウマイ
750g (50個)
図1年 次回より
値上げ予定 (税込807円)
お手頃価格ながら、使い勝手の良い肉シュウマイです。
168kcal・食塩相当量1.3g/100g

ご飯に合うピリ辛味



ケンミン食品
麻婆はるさめ
170g × 2
図1年 ⑦小
(税込537円)
はるさめに鶏きり肉と唐辛子を加え、ピリ辛に仕上げました。
260kcal・食塩相当量2.5g/1袋(170g)

レンジで約3分!
かんたん焼き餃子

味の素
レンジで焼き餃子
170g (10個)
図1年 ⑦乳小卵
袋のままレンジで約3分調理。肉と
野菜がバランスよく入った餃子です。
40kcal・食塩相当量0.20g/1個(17g)
2991235
お買い得 498円 (税込537円)
くらし船場 328円 (税込354円)



CI FOODS JAPAN
いちど食べた
やみつきになる餃子
200g (10個入)
図1年 ⑦小
豚肉・野菜に国産原材料を使用した、
ジュシーでおいしい餃子。
44kcal・食塩相当量0.2g/1個20g



イトアンドフーズ
大阪王将 ぶるもちえび水餃子
272g (標準16個)
図1年 ⑦小
ぶるもち食感で、皮で美味しく楽
に楽しめる餃子です。国産野菜使用。
166kcal・食塩相当量0.6g/100g



ヨコミソ
ヨコミソのほうれん草入りギョーザ
300g (12個)
図1年 ⑦小
国産ほうれん草を具材と皮に使い、
旨味のあるギョーザに仕上げました。
49kcal・食塩相当量0.28g/1個(25g)



ケンミン食品
肉じゃがはるさめ
170g × 2袋
図1年 ⑦小
じゃがいもと豚肉をはるさめと甘く炒めました。
265kcal・食塩相当量3.1g/1袋(170g)



ミニワッフルドッグ (プレーン)
210g (6本)
図1年 ⑦乳小卵
しっかりと泡立てたメレンゲ入りのふ
んわり生地が香るワッフル。
130kcal・食塩相当量0.2g/1本35g



ニッスイ
とろみが生きたたこ焼
700g (35個)
図1年 ⑦乳小卵
外はカリッと、中はとろーり、かつお
の風味がきいています。
28kcal・食塩相当量0.3g/1個20g



もち入りお好み焼 (明太子マヨソース)
390g (180g × 2枚、ソース2袋)
図1年 ⑦乳小卵
生地にキャベツ、もちを入れたお好
み焼です。明太子マヨソース付き。
食塩相当量2.5g/1枚分195g



デルソーレ
チーズフライ
20本
図1年 ⑦乳小
プロセスチーズを薄手の皮で巻きました。
22kcal・食塩相当量0.2g/1本(7g)



1個を100ccの
牛乳で溶かします
どうもこうし(北海道)
図1年 ⑦乳小
北海道産とうもろこしを裏こしし、
スープポーションにしました。
食塩相当量0.8g/1個(50g)



エム・シーシー食品
ジェノベーゼソース<バジル>
65g × 3袋
図1年 ⑦乳小
色と香り豊かなバジルペーストを活
かした、イタリア定番のソースです。
207kcal・食塩相当量1.6g/1袋(65g)



ホットビスケット
212g (4個)
図1年 ⑦乳小卵
アメリカンスタイルの冷凍ホットビ
スケット。外はサクッ、中はしっとり。
204kcal・食塩相当量0.8g/1個53g



プリマハム
アメリカンドッグ
240g (6本)
図1年 ⑦乳小卵
外はサクッ、中はふんわりした生
地でソーセージを包み込みました。
252kcal・食塩相当量1.1g/100g



ノースイ
牛乳でつくる
北海道とうもろこしのスープ
300g (6個)
図1年 ⑦乳小
北海道産とうもろこしを裏こしし、
スープポーションにしました。
食塩相当量0.8g/1個(50g)



バジルペースト
(アメリカ製造)
レンジ
10月1週 凍

154 凍



エム・シーシー食品
ジェノベーゼソース<バジル>
65g × 3袋
図1年 ⑦乳小
色と香り豊かなバジルペーストを活
かした、イタリア定番のソースです。
207kcal・食塩相当量1.6g/1袋(65g)



SD食品
プチお好み焼
(豚玉)
250g (5枚)
図1年 ⑦小卵
38kcal・食塩相当量0.2g/100g (税込386円)



朝食やおやつにも
ミニ豚まん
264g (8個)
図1年 ⑦小
豚肉・玉ねぎ・キャベツ入りの具をたっ
ぷり50%使用(原材料配合比)。
75kcal・食塩相当量0.3g/1個33g



3種の味を楽しめます
マルゲリタ
クワトロプロマッジ
ジェノベーゼ
クワトロプロマッジピッツァ:
ナチュラルチーズ(外国製造)
ジェノベーゼソースピッツァ:
小麦粉(国内製造)、バジル(兵庫県産)
トースター
2 次回予定
10月3週 凍



息子がオーブントースターで
カリッと焼いて食べています。
(生協くまもとの組合員さん)
図1年 ⑦乳小
北海道産じゃがいもを炒めた玉ねぎを加えてあっさり塩味に仕上げました。
61kcal・食塩相当量0.2g/1枚40g



べいれいフーズ
北海道ハッシュポテト
320g (8枚)
図1年 ⑦小
北海道産じゃがいもを炒めた玉ねぎを加えてあっさり塩味に仕上げました。
61kcal・食塩相当量0.2g/1枚40g

声えびを感じられます!

夫も子どもも大好き。忙しい日に便利です。
(エフコプの組合員さん)

**レンジで
プリプリした海老カツ**
252g (6個)
図1年⑦小卵えり
ぷりとした海老の食感が楽しめる。
電子レンジ調理タイプの海老カツ。
113kcal・食塩相当量 0.6g/1個 (42g)
お買い得 448円
(税込483円)

かぼちゃの甘みと旨み

**レンジで
味のちぬや
レンジで簡単!!
むかしのコロッケ**
(かぼちゃ)
250g (5個)
図1年6カ月⑦乳小
じゃがいも館にかぼちゃを加え、むかし
なからのコロッケに仕上げました。
115kcal・食塩相当量 0.3g/1個 (50g)
お買い得 358円
(税込386円)

レンジで サクッ!じゅわ~

**衣(パン粉)国内製造
次回より、お肉の味
いは維持したまま
配合を微調整予定**
**レンジでサクッと
ミンチカツ**
200g (4個)
図1年⑦乳小卵
牛肉と豚肉を使用したふくらみミンチカツです。
159kcal・食塩相当量 0.7g/1個 (50g)
お買い得 378円
(税込408円)

ふっくら肉厚! あふれる肉汁

生協も配向け 国産(鶏肉)
**味の素
洋食素ハンバーグ
自家製和風玉ねぎ
ソース入り**
145g
(図形量 98g) × 2
図1年6カ月⑦乳小卵
香ばしい醤油・玉ねぎが溶け込んだ和風ソース、リッチな味わい。
230kcal・食塩相当量 2.2g/1袋 (145g)
お買い得 528円
(税込570円)

**レンジで
Umios
北海道野菜のポテトサラダコロッケ**
210g (6個)
図1年6月⑦乳小卵
じゃがいも、人参、玉ねぎ、コーン
が入ったポテトサラダ味のコロッケ。
83kcal・食塩相当量 0.3g/1個 (約35g)
お買い得 248円
(税込321円)

**揚げ物
ちぬや冷食
むかしのコロッケ**
60g × 10個
図1年⑦乳小
昔、近所のお肉屋さんで販売されて
いたイメージで作りました。
98kcal・食塩相当量 0.5g/1個 (60g)
お買い得 528円
(税込570円)

**レンジ
ニッキーフーズ
コロちゃんのコロッケ屋!
レンジでオリブ豚のメンチカツ**
225g (5個)
図1年⑦乳小卵
甘味と旨味が多いオリブ豚と国産
玉ねぎを使用したメンチカツです。
156kcal・食塩相当量 0.4g/1個 (平均重量 45g)
お買い得 398円
(税込429円)

**フライパン
レンジ
豆腐バーグ**
320g (4枚)
図1年⑦乳小卵
豆腐を約30%、豆腐と鶏肉のふくら
みやわかなハンバーグです。
143kcal・食塩相当量 0.9g/1枚 80g
お買い得 378円
(税込408円)

**自然解凍
揚げ物
レンジ
ワールドフーズ
いかの天ぷら**
230g
図2年1カ月⑦小
柔らかい食感のいかを使用した
天ぷらです。お弁当やお惣菜に。
137kcal・食塩相当量 0.7g/100g
お買い得 458円
(税込494円)

**揚げ物
トースター
レンジ
国産さつまいもの天ぷら**
200g
図1年⑦小
ほんのり甘くてほくほくしたおも
い、軽めの衣でサクッと仕上げました。
239kcal・食塩相当量 0.15g/100g
お買い得 398円
(税込429円)

**トースター
レンジ
Umios
国産まいたけの塩天ぷら**
140g
図1年⑦小卵
まいたけに天ぷら粉を付け、素材の
味をいかした塩天ぷらにしました。
204kcal・食塩相当量 0.8g/1袋 (140g)
お買い得 398円
(税込429円)

**トースター
レンジ
ノースイ
なすの挟み揚げ**
160g (7個)
図1年6月⑦小卵
輪切りにしたなすに鶏ミンチを挟み、
衣をつけて揚げました。原産国タイ。
180kcal・食塩相当量 0.8g/100g
お買い得 378円
(税込408円)

**自然解凍
フライパン
レンジ
ノースイ
揚げなす 乱切り**
400g
図1年6月⑦8品目無
自然解凍で簡単お手軽に使えます。
154kcal・食塩相当量 0.9g/食品単位 (100g)
お買い得 498円
(税込537円)

**揚げ物
フライパン
レンジ
フジサニーフーズ
枝豆がんと枝豆入り**
168g (標準 13 ~ 15個)
図1年⑦小
油抜き不要で手軽に凍ったまま使えます。
30kcal・食塩相当量 0.11g/1個 12g
お買い得 298円
(税込321円)

**フライパン
レンジ
フジサニーフーズ
沖縄県産もずくの
ふんわりすりみ揚げ**
160g (標準 8個入)
図1年⑦卵
すり身と豆腐で作った生地にもずくを
入れ、すり身揚げにしました。
42kcal・食塩相当量 0.3g/1個 (平均重量 20g)
お買い得 378円
(税込408円)

**揚げ物
レンジ
フジサニーフーズ
枝豆とひじきの味付けいなり**
200g (4個入)
図1年⑦小
枝豆、ひじき入りのふんわり生地を甘
辛く味付けしたいなりで包みました。
186kcal・食塩相当量 1.6g/100g
お買い得 458円
(税込494円)

ねっとり言い! しょうゆベースの衣がやみつき!

国産さといも使用
**レンジで
四国日清食品
レンジで楽々!!
国産さといものから揚げ**
140g
図1年⑦乳小卵
国産さといものねっとり食感と醤油ベースの衣がやみつきな美味しさです。
227kcal・食塩相当量 0.9g/1袋 140g
お買い得 398円
(税込429円)

フライパンで こんがり焼いて

**自然解凍
トースター
レンジ
フジサニーフーズ
もちり
蓮根もち**
160g (8個)
図1年⑦小卵えり
蓮根・えび・枝豆入りのもちもち食感。
ひとくちサイズのお惣菜です。
41kcal・食塩相当量 0.2g/1個 (平均重量 20g)
お買い得 298円
(税込321円)

手軽に本格和惣菜

**自然解凍
トースター
レンジ
ノースイ
なすの肉味噌田楽**
150g (4個)
図1年6月⑦乳小卵
揚げなすに肉味噌を塗り、田楽にしました。
102kcal・食塩相当量 0.8g/食品単位 (100g)
お買い得 328円
(税込354円)

大葉と梅の さわやかな風味

**自然解凍
トースター
レンジ
Umios
大葉と梅の
焼きさつね**
150g (6個)
図1年⑦小卵
つくだねと大葉と梅を混ぜて焼きました。
お弁当やおつまみにもおすす。
49kcal・食塩相当量 0.3g/1個 (約25g)
お買い得 358円
(税込386円)

自然解凍 冷蔵庫内解凍または 常温解凍で召し上がれます
家庭の冷蔵庫では温度変化が大きいため、冷凍食品は、
購入後1~2カ月でご利用ください

ご注意 調理に際しては、商品のパッケージに
記載された調理方法をご確認ください

カニカマの旨みと磯の香り



【魚肉練り製品(国内製造)】
自然解凍
レンジ
173 次回予定 10月2週 凍
極洋
カニカマ天ぷら (磯辺揚げ)
7個 (77g)
図 1年6か月 ②小 卵入り
ほぐれ感のあるカニカマをおおさと塩が
ほんりのり香る薄衣で仕上げました。
114kcal・食塩相当量 0.8g/77g (税込408円)

サクサクで
プリプリ!



原産国タイ 1尾約9~10cm
レンジ
174 次回予定 10月2週 凍
co-op サクッとプリプリ
レンジえびフライ (大)
6尾 (145g)
図 1年6か月 ②小 卵入り
大きめのバナメシエビを使用したレンジ
タイの尾付きえびフライです。【検知】
66kcal・食塩相当量 0.4g/1尾 24.2g (税込728円)

ぶりと甘辛のたれが 食欲をそそる



フライパン
175 次回予定 9月5週 凍
北海道漁連
北海道産骨取り
天然ぶり照り焼き
衣付ぶり 180g (6~8切)、
たれ 30g × 2
図 6か月 ②小
北海道産の天然ぶりにでん粉をまぶし、
照り焼きのたれをセットしました。
478円 (税込516円)

まるごと食べられます



原産国ベトナム、タイ 1尾約6~7cm
フライパン
揚げ
176 次回予定 10月1週 凍
co-op しっぽがない
えびフライ
350g (約26~32尾)
図 1年6か月 ②小 卵入り
尻っぽがないのでおのりの食感がまる
ごと楽しめます。【チャッカー】【検知】
140kcal・食塩相当量 0.8g/100g (税込1,023円)

原産国タイ
レンジ
177 凍
ニッスイ
レンジで!
ゴロゴロいか
メンチカツ
8個入り (240g)
値上げ
しました
578円
図 1年 ②小 乳小 卵入り
いかの耳を使用したゴロゴロ食感のメンチカツです。
81kcal・食塩相当量 0.5g/1個 (30g) (税込624円)

フライパン
次回予定 10月1週 凍
Umis
フライパンで!
国産あじの
梅肉大葉フライ
170g
図 1年 ②小
国産あじ大葉、梅肉ペーストをのせ、パン粉で包みました。
267kcal・食塩相当量 2.3g/1袋 (170g) (税込494円)

【魚肉すり身(外国産、国内製造)】
フライパン
次回予定 10月2週 凍
179 凍
ナカシン冷蔵
ふわふわはんぺん
チーズ焼き
7個 (154g)
図 1年 ②小 卵入り
はんぺんのふわとした食感のすり身に
チーズとおおさ海苔を入れました。
45kcal・食塩相当量 0.4g/1個 (22g) (税込321円)

【コガネカレイ(アメリカ産)】
フライパン
揚げ
180 次回予定 9月5週 凍
オーニシ
パクッと食べられる
骨とりかかれい唐揚げ
150g
図 6か月 ②小
骨を取り除いたかかれいの切身に唐揚げ粉をまぶしました。
88kcal・食塩相当量 0.8g/100g (税込537円)

フライパン調理OK



原産国(中国)
フライパン
揚げ
182 次回予定 10月1週 凍
co-op いかリングフライ
(耳入り)
220g
図 1年6か月 ②小
136kcal・食塩相当量 1.1g/100g (税込408円)

フライパン
次回予定 10月1週 凍
Umis
フライパンでできる
三陸産さんまの竜田揚げ
180g
図 1年 ②小
三陸産さんまを醤油ベースの調味液で味
付けし、でん粉で衣づけしました。
524kcal・食塩相当量 1.5g/1袋 (180g) (税込429円)

揚げ
次回予定 9月5週 凍
184 凍
阿部長商店大船漁食品
三陸産
いわし竜田揚げ
250g
図 1年 ②小
三陸産いわしを、生食風味の醤油味
タレに漬け込み粉づけしました。
175kcal・食塩相当量 0.8g/100g (税込408円)

【コガネカレイ(アメリカ産、ロシア産)】
フライパン
揚げ
185 次回予定 10月3週 凍
シーサット
骨取り
かかれい唐揚げ (磯辺揚げ)
160g
図 6か月 ②小
銀りカレイの頭を7枚を加えた醤油ベースの唐揚げで仕上げました。
109kcal・食塩相当量 0.7g/100g (税込537円)

おすすめポイント
生パン粉を使用したサクサク衣と柔らかい
いかの食感をお楽しみください。

原産国インドネシア、タイ
1尾約9~10cm
産地 1回来結品
揚げ
3 次回予定 10月1週 凍
co-op プリッと
えびフライ (大)
240g (5尾 × 2袋)
図 1年6か月 ②小 卵入り
バナメシエビにイカのたたき身を挟んで
フリとした食感に仕上げました。【検知】
30kcal・食塩相当量 0.23g/1尾 24g (税込1,048円)

フライパン
揚げ
186 次回予定 10月2週 凍
シーサット
衣さっくりあじフライ
(開きタイプ)
240g (4~6枚)
図 6か月 ②小 卵入り
国産のマジツに唐揚げ粉の下味をつけ、
食感の良いパン粉で包みました。
185kcal・食塩相当量 0.6g/100g (税込537円)

揚げ
皮(小麦粉
国内製造)
次回予定 10月2週 凍
187 凍
Umis
XO 醬が極め手!
海鮮春巻
10本 (250g)
図 1年 ②小 卵入り
えび、いか、たけのこ、えだめ等を加
えた春巻。味付けに XO 醬を使用。
41kcal・食塩相当量 0.3g/1本 (約25g) (税込494円)

丁寧に手作業で衣付け



7枚前後
揚げ
188 次回予定 10月2週 凍
コープかこしま産直センター
国産真あじの
手付け衣フライ
180g
図 6か月 ②小 卵入り
真あじ(国産)を三枚におおし、
1枚ずつ手作業で衣付けしました。
160kcal・食塩相当量 0.6g/100g (税込429円)

フライパンでサクッと!



【コガネカレイ(アメリカ産)】
フライパン
揚げ
189 次回予定 10月2週 凍
松岡シーフーズ
骨取りかかれい
チーズソー
160g
図 1年 ②小 卵入り
成型したコガネカレイにシュレッド
チーズとおおさパン粉を付きました。
185kcal・食塩相当量 1.5g/100g (税込397円)

夕食や お弁当に♪



原産国中国
フライパン
揚げ
190 次回予定 10月1週 凍
co-op 白身魚フライ
6枚 (240g)
図 1年6か月 ②小
ホキを生パン粉で包みサクッ
と軽い食感に仕上げました。
56kcal・食塩相当量 0.4g/1枚 40g (税込408円)

えびの頭でダシを とった濃厚スープを 衣のつぎに使用



原産国インドネシア
揚げ
191 凍
co-op 大きな龍走えびフライ
6尾 (280g)
図 1年6か月 ②小 卵入り
大型のブラックタイガーを
使用し薄衣で仕上げました。
産地 1回来結品。【検知】
62kcal・食塩相当量 0.5g/1尾 46.7g (税込1,814円)

声

レンチンしてもかたくならず
やわらかくておいしいです!

掲載されたらいつも注文しています。
数もたくさん入っています。
(生協コープかごしまの組合員さん)

鶏肉本来のおいしさを
引き立てるシンプルな味付け

原産国タイ
揚げ
レンジ

192 次回予定
10月1週

商品普及のため、
特別な企画で
ご案内します

Umios
若鶏和風竜田揚げ (標準)
700g
図1年6ヵ月 小 小卵
若鶏もも肉をしょうゆベースのタレ
で味付けし竜田揚げにしました。
265kcal・食塩相当量 1.2g / 100g

1,020円
(税込1,101円)

原産国タイ
揚げ
レンジ

193 次回予定
10月1週

商品普及のため、
特別な企画で
ご案内します

Umios
若鶏和風竜田揚げ
300g
図1年6ヵ月 小 小卵
若鶏もも肉をしょうゆベースのタレ
で味付けし竜田揚げにしました。
265kcal・食塩相当量 1.2g / 100g

488円
(税込527円)

衣サクサクお肉ジューシー

原産国アメリカ(カネカンマーク他)
揚げ
レンジ

194 次回予定
10月1週

四国日清食品
N.手切り
ヒレカツ・30
450g (15個)
図1年 小 小
まらくジューシーなヒレ肉を丁寧に
手切りし、サクサク衣を包みました。
153kcal・食塩相当量 0.4g / 100g

980円
(税込1,058円)

カタログ
初登場

豚肉にレンコンとチーズが合う!

原産国中国(中産・豚肉(国産))
揚げ
レンジ

195 次回予定
10月1週

おすすめポイント
●国産豚ミンチに3種の具材(人参・玉ねぎ・
チーズ)を混ぜ込み、レンコンにのせました。
●お弁当やおかずにとどうぞ。

ダイショウ
国産豚肉で作った
レンコン肉詰め (チーズ入り)
180g (6ヶ入)
図6ヵ月 小 乳小
146kcal・食塩相当量 1.1g / 100g

438円
(税込473円)

食べやすい
小さめサイズ

原産国タイ
揚げ
レンジ

196 次回予定
10月1週

九州屋揚子
国産鶏竜田揚げ (一口サイズ)
550g
図1年 小 小
ブリッと肉、パリッと皮が特徴の希少
部位若鶏肩肉の小さな竜田揚げ。
187kcal・食塩相当量 1.1g / 100g

898円
(税込969円)

自家製
ソース使用

原産国日本
揚げ
レンジ

197 次回予定
10月3週

プライフーズ
国産若鶏から揚げ
(ハニーマスタードソース)
200g
図1年 小 乳小卵
シンプルな味付けの唐揚げに自家製ハニ
ーマスタードソースを絡めました。
173kcal・食塩相当量 1.7g / 100g

458円
(税込494円)

原産国日本
揚げ
レンジ

198 次回予定
10月1週

ダイショウ
チーズと大葉のロールカツ
280g (8個)
図6ヵ月 小 乳小卵
豚ロース薄切り肉でチーズと大葉を
巻き、サクサクパン粉をつけました。
205kcal・食塩相当量 0.4g / 100g

698円
(税込753円)

原産国日本
揚げ
レンジ

199 次回予定
10月1週

ヨコオ
ビッグチキンカツ
300g (3枚)
147kcal・食塩相当量 0.9g / 100g
図1年 小 小卵
国産若鶏肉をなみ骨に味付けし、生/生でサクサク衣に仕上げました。

680円
(税込734円)

1枚増量
+
※通常は
4枚です

原産国日本
揚げ
レンジ

201 次回予定
10月1週

マール食品
チキン南蛮
355g (チキン南蛮5枚・タレ2袋)
図1年 小 小
国産若鶏ササミをサクサクの天玉
で包みました。甘酢タレ付き
172kcal・食塩相当量 1.2g / 100g

458円
(税込494円)

自然解凍
原産国日本
揚げ
レンジ

202 次回予定
10月1週

マール食品
若鶏手羽中の
しょうゆ焼き
240g
図1年6ヵ月 小 乳小卵
しょうゆの香ばしさと香辛料のピリッ
とした辛さで、お酒のお供にぴったり。
434kcal・食塩相当量 2.2g / 100g

398円
(税込429円)

トースター
原産国日本
揚げ
レンジ

203 次回予定
10月1週

マール食品
黒酢でつくったうまが酢豚
(国産豚肉使用)
380g (豚肉からあげ180g・タレ100g×2)
図1年 小 乳小卵
国産豚肉の唐揚げと、鹿児島県産黒酢
を使用したコクのあるタレをセット。
230kcal・食塩相当量 2.3g / 100g

528円
(税込570円)

原産国日本
揚げ
レンジ

204 次回予定
10月1週

プリマム
ミニロールキャベツ
200g (10個)
図1年6ヵ月 小 小
お好みのスープで味付けできるように
薄味に仕上げました。原産国タイ。
76kcal・食塩相当量 0.4g / 100g

428円
(税込462円)

原産国日本
揚げ
レンジ

205 次回予定
9月5週

マール食品
たまご屋さんのふんわりオムレツ
240g (8個入り)
図1年 小 小卵
鹿児島県産卵使用。具 (野菜・鶏肉)
は甘めの醤油でふんわり焼き上げ。
51kcal・食塩相当量 0.4g / 1個 30g (平均重量)
2581574
348円
(税込375円)

自然解凍
原産国日本
揚げ
レンジ

206 次回予定
9月4週

コンドウ食品
国産鶏皮ポン酢
150g
図1年 小 小
国産若鶏の皮を焼き上げ、余分な脂
分を落とすポン酢に漬け込みました。
350kcal・食塩相当量 2.9g / 100g

378円
(税込408円)

原産国日本
揚げ
レンジ

207 次回予定
10月3週

ニチレイフーズ
ソースのいらないコッ
チーズインハンバーグ
280g (4個入り)
図1年 小 乳小卵
チーズソースを包んだ豚肉・牛肉・
鶏肉を使用したハンバーグ。
124kcal・食塩相当量 1.0g / 1個

428円
(税込462円)

原産国日本
揚げ
レンジ

208 次回予定
10月1週

伊藤ハム
お徳用
ふわ〜!じゅわ〜!
生ハンバーグ
800g (100g×8個)
図6ヵ月 小 乳小卵
おまんじゅう製法で、挽
肉を内2層に、肉汁
と旨みをこめこめした。
224kcal・食塩相当量 1.0g / 100g

1,100円
(税込1,188円)

焼くだけ!本格ハンバーグ

原産国日本
揚げ
レンジ

209 次回予定
10月2週

みつけ鶏
みつけ鶏ごま南蛮
(タルタルソース付き)
210g (チキン南蛮190g・
タルタルソース20g)
図1年 小 乳小卵
みつけ鶏ささみのごま入り衣の唐揚
げを、甘酢南蛮タレにくぐらせた。
501kcal・食塩相当量 2.7g / 1包装 210g

458円
(税込494円)

声 偏食の息子が気に入って
ずっと食べています!

原産国日本
揚げ
レンジ

210 次回予定
9月5週

マール食品
プチササミフライ
(チーズ入り)
720g
図1年 小 乳小
国産若鶏の中にもろりチーズの
入った、衣サクサリのササミフライ。
125kcal・食塩相当量 1.1g / 100g

1,098円
(税込1,185円)

原産国日本
揚げ
レンジ

211 次回予定
9月5週

マール食品
プチササミフライ
(チーズ入り)
220g
図1年 小 乳小
国産若鶏の中にもろりチーズの
入った、衣サクサリのササミフライ。
125kcal・食塩相当量 1.1g / 100g

368円
(税込397円)

原産国日本
揚げ
レンジ

212 次回予定
9月5週

マール食品
プチササミフライ
(チーズ入り)
220g
図1年 小 乳小
国産若鶏の中にもろりチーズの
入った、衣サクサリのササミフライ。
125kcal・食塩相当量 1.1g / 100g

368円
(税込397円)

これを食べて以来、わが家ほとんどかつを揚げません。

レンジでチンしたあとに、トースターでサクサクに食べています。衣はサクツとしていて、お肉はやわらかいので子どもたちも大好き！
(ラココープの組合員さん)

6枚

豚肉 (メキシコ・ブラジル産等)

42 次回予定 9月4週 凍

レンジでサクッと
ローズとんかつ

600g (6枚) [数量目録 189円 (税込)]

約12cm

233005

1,048円 (税込1,131円)

2枚

豚肉 (メキシコ・ブラジル産等)

212 次回予定 9月11週 凍

レンジでサクッと
ローズとんかつ

200g (2枚) [数量目録 215円 (税込)]

約12cm

233001

398円 (税込429円)

大判のローズとんかつがレンジで簡単調理。驚きのサクサク衣です。
276kcal・食塩相当量 0.7g/1枚 100g

まろやかな味わい

塩分 30%カット (当社「若鶏レバー」うま煮) 100g 当たり比較

鶏レバー (九州産)

213 次回予定 10月1週 凍

マルイ食品
減塩若鶏レバーうま煮

210g (2袋入り)

2575973

358円 (税込386円)

旨味と甘みを抑え、米麹と濃縮トマトでコクとうま味をプラスしました。
142kcal・食塩相当量 0.7g/100g

スパイスのきいたしっかり味

骨やその周囲が赤い場合がありますが、十分加熱しておりますので品に問題はありません

豚肉 (カナダ産)

214 次回予定 10月1週 凍

全農チキンフーズ
ふぞろいの九州産若鶏唐揚げチキンバー

600g

2408633

925円 (税込999円)

ふぞろいな九州産手羽中ハーフ使用。スパイスのきいた和風味。
244kcal・食塩相当量 2.0g/100g

62 次回予定 10月2週 凍

ヨコオ
みつえ鶏蓮根かき揚げ (あおさ入り)

162g (6個入り)

251804

388円 (税込419円)

大判のローズとんかつがレンジで簡単調理。驚きのサクサク衣です。
207kcal・食塩相当量 1.1g/100g

215 次回予定 10月2週 凍

ニッスイ
鶏だんご

270g (約25個)

258847

428円 (税込462円)

鶏だんごに食欲そそる醤油ベースの甘辛だれを絡めました。原産国タイ。
204kcal・食塩相当量 1.6g/100g

フーズプランナー

レンジでやわらか
チキンステーキ (和風味)

240g (4枚)

2572907

598円 (税込645円)

シンプルなお肉と和風味で、お肉本来の味とジューシー感が味わえます。
172kcal・食塩相当量 1.4g/100g

豚唐揚げの中華だれ紙包み

冷凍食品
ごま油香る！

240g (2枚)

2488716

698円 (税込753円)

豚唐揚げ肉を中華風の甘めのオリジナルごま味噌だれで味付けしました。
181kcal・食塩相当量 2.0g/100g

冷凍野菜

47 次回予定 10月2週 凍

CO-OP
ブロッコリー

500g

2003470

458円 (税込494円)

約2年 8品目無 (税込494円)
約3~5cmにカット。原産国エチオピア。
39kcal・食塩相当量 0.06g/100g

38 次回予定 10月1週 凍

CO-OP
北海道 とうもろこしカット

375g (10個)

1027087

378円 (税込408円)

歯ざわりが良く、甘みがある北海道産のスーパースイーツ種を使用。
120kcal・食塩相当量 0g/100g

原料原産地(九州)

218 凍

イシハラフーズ
九州産ほうれん草

300g

241152

348円 (税込375円)

九州産のほうれん草を使い、使いやすいサイズにカットし急速凍結しました。【チャッパル】
25kcal・食塩相当量 0.03g/100g

219 凍

ホクレン
北海道産 びきえだまめ

150g

250409

388円 (税込419円)

約1年6か月 8品目無 (税込419円)
北海道産。塩味を加えて、さやを取りました。
160kcal・食塩相当量 0.36g/100g

220 凍

びえいフーズ
北海道産大豆

300g

2073708

298円 (税込321円)

約1年6か月 8品目無 (税込321円)
北海道産大豆を柔らかく蒸し上げました。
176kcal・食塩相当量 0.0g/100g

221 凍

全国農協食品
十勝のスイートコーン ゴールドラッシュ

200g

2302241

378円 (税込408円)

約1年6か月 8品目無 (税込408円)
十勝の豊かな大地が育てた甘味が強いとびきりおいしいコーンです。
91kcal・食塩相当量 0.0g/100g

222 凍

都城くみあい食品
九州産粗むきさといも

200g

2503891

378円 (税込408円)

約1年6か月 8品目無 (税込408円)
九州産のさといもを必要最小限の皮むきをして急速凍結しました。
56kcal・食塩相当量 0g/100g

223 凍

カットした
グリーンアスパラ

150g

1726622

358円 (税込386円)

約1年 8品目無 (税込386円)
約5cmサイズにカット。原産国ペルー。
29kcal・食塩相当量 0g/100g

224 凍

ホクレン
北海道産 すじなしんげ

200g

1746782

368円 (税込397円)

約1年6か月 8品目無 (税込397円)
北海道産。そのまま調理できます。
37kcal・食塩相当量 0.0g/100g

225 凍

ジェイエイフーズがやさき
九州産 オクラスライス

100g

2008335

288円 (税込311円)

約1年 8品目無 (税込311円)
九州産オクラのスライス。
33kcal・食塩相当量 0g/100g

226 凍

キュウレイフーズ
宮崎産 きざみ青ねぎ

200g

107045

328円 (税込354円)

約1年6か月 8品目無 (税込354円)
幅約3mmにカット。凍ったまま料理にすぐ使えます。【チャッパル】
27kcal・食塩相当量 0g/100g

227 凍

全国農協食品
瀬戸内の カットレモン

150g

2276176

298円 (税込321円)

約1年6か月 8品目無 (税込321円)
凍ったままお飲み物に、自然解凍で添え物に。瀬戸内地域のレモン使用。
43kcal・食塩相当量 0g/100g

茹でずに 手軽なおつまみ♪

流水解凍・冷蔵解凍
えだまめ (北海道十勝)

228 凍

CO-OP
北海道の そのま枝豆

1kg

122653

1,030円 (税込1,112円)

37 次回予定 10月2週 凍

250g

698934

348円 (税込462円)

約1年6か月 8品目無 (税込375円)
凍付き。解凍後そのまま召し上げます。北海道十勝産。
140kcal・食塩相当量 0.6g/100g

旬のおいしさが詰まった 北海道産栗かぼちゃ

約2.5gカット
かまぼこ(北海道産)

229 凍

横口醸造店
栗かぼちゃ ひとロカット

500g

698934

428円 (税込462円)

約2年 8品目無 (税込462円)
旬の時期に収穫、食べやすい大きさにカットしました。
83kcal/100g

必要な分だけ! レンジ調理で時短

ブロッコリー (国産)

230 凍

CO-OP
国産 ブロッコリー

300g

2545781

488円 (税込527円)

約1年6か月 8品目無 (税込527円)
国産のカット済みブロッコリーです。様々な料理に利用できます。
34kcal・食塩相当量 0g/100g

国産・カット済・アク抜き済!

副菜のおひたしや和え物を作るのに重宝しています。
(エフココープの組合員さん)

ハラハラ 入れるだけ♪

45 毎週 凍

CO-OP
宮崎の カットほうれん草

250g

2545781

248円 (税込267円)

約1年6か月 8品目無 (税込267円)
宮崎県産ほうれん草。生産者まで特定可能です。
34kcal・食塩相当量 0.02g/100g

組み合わせ自由
同じ商品でも **よりどり**
OK

2点以上で
10円引
お買い得!

1点あたり
税込

JA全農とっとり

232 次回予定 9月3週
今年最後

二十世紀
(鳥取県産)
250g (1玉) **358円** (税込386円) 1点当り 10円引

甘みと酸味のバランスがよい、多汁な青梨です。

231 次回予定 9月3週
今年最後

豊水
(福岡・佐賀・熊本県産)
280g (1玉) **358円** (税込386円) 1点当り 10円引

程よい酸味があり濃厚な味わい、果肉はきめ細かく多汁な梨です。

種なし

234 毎週

種なし巨峰 (長野県産)
300g **780円** (税込842円)

種なし

68 次回予定 9月3週

シャインマスカット
(増量) (福岡県産)
200g (1〜5カット) + 50g マスカットのような香りをもち、皮ごと食べられます。
730円 (税込788円)

JA全農ふくれん

品質確認の為、房からカットしてお届けする場合があります

果皮についた白い粉(ブルーム)は鮮度を保つ役割があります

235 次回予定 9月3週
今年最後

巨峰 (増量)
(福岡県産)
200g(1〜5カット) + 50g
大粒で甘みのあるぶどうです。
458円 (税込494円)

JA全農長野

種なし

237 次回予定 9月3週
今年最後

ナガノパープル
(長野県産)
350g (1〜3カット)
大粒でジュシーな長野県生まれの品種。皮ごと召し上がれます。
1,480円 (税込1,598円)

みつしずく

(巨峰)と(マスカット・ベリーA)を組み合わせ、九州大学で生まれた品種です。

他品種と比較しても甘みが強く、果肉はみずみずしく香りがあって、濃厚な味わいが楽しめます。種も入りにくく、そのまま食べる事もできますが、皮が比較的厚いのので気になる場合は剥いて食べるのがおすすめです。

JAにし・JA筑前あさくら

種なし

236 次回予定 9月3週
今年最後

みつしずく
(福岡県産)
1.2kg (2〜4房)
1,980円 (税込2,138円)

238 次回予定 9月3週

豊水 (福岡・佐賀・大分県産)
600g (2玉) **598円** (税込645円)

程よい酸味があり濃厚な味わい、果肉はきめ細かく多汁な梨です。

239 次回予定 9月3週

豊水 (福岡・佐賀・大分県産)
800g (3玉) **798円** (税込861円)

程よい酸味があり濃厚な味わい、果肉はきめ細かく多汁な梨です。

JAくま

果皮に斑点やムラが出来やすい品種特性があります

240 次回予定 9月3週
今年最後

秋麗 (しゅうれい)
(熊本県産)
500g (2玉) **880円** (税込950円)

幸水と筑水の交配品種、上品な白桃の中でもシーズン最後に成熟期を迎える晩生種です。

種なし

242 毎週

わけありシャインマスカット
(山梨・鳥根県産)
330g (1〜3カット) **980円** (税込1,058円)

マスカットのような香りをもち、皮ごと食べられます。

243 毎週

いちじく (とよみつひめ)
(福岡県産)
270g (3〜6玉) **580円** (税込626円)

福岡産まれ品種。果汁が多く甘みがあり果肉が柔らかいのが特長です。

産直センターふくれん

244 次回予定 9月3週
今年初登場

桃 (さくら)
(福岡県産)
650g (2玉) **1,380円** (税込1,490円)

白桃の中でもシーズン最後に成熟期を迎える晩生種です。

種なし

245 毎週

皮ごと食べられるぶどう (緑)
(カリフォルニア産)
240g **478円** (税込516円)

種なし

246 毎週

皮ごと食べられるぶどう (赤)
(カリフォルニア産)
240g **478円** (税込516円)

種なし

247 毎週

皮ごと食べられるぶどう (ミックス)
(カリフォルニア産)
240g **478円** (税込516円)

赤と緑のセットです。

化学合成農薬・慣行栽培
化学肥料・当地比8割減
高山ヨロコビ会

248 毎週
今年初登場

産直極早生みかん
(鹿児島県産)
1.5kg (大小混) **630円** (税込680円)

早生種よりも生育期間が短い品種。ほどよい酸味が特徴です。

化学合成農薬・慣行栽培
化学肥料・当地比8割減
高山ヨロコビ会

249 毎週
今年初登場

産直極早生みかん
(鹿児島県産)
800g (大小混) **358円** (税込386円)

早生種よりも生育期間が短い品種。ほどよい酸味が特徴です。

お届け時期の品種により形状に大小が出る場合があります

250 次回予定 9月3週

ブルーン
(山形県産)
450g **680円** (税込734円)

この時期一番食味のよい品種をお届けします。

JA茨城旭村

251 次回予定 9月3週

アールスメロン
(茨城県産)
1玉 (1.4kg) **1,990円** (税込2,149円)

上品な甘みと香りの青肉メロンです。

産直担当おすすめ!

少人数でも食べやすいサイズです。冷蔵庫でほどよく冷やすと、すっきりとした食味を楽しめます。

コープ九州 生鮮商品部 鶴野

252 次回予定 9月3週

大黒黒皮 (だいえいこくあわ)
小玉すいか
(鳥取県産)
1玉 (1.8kg) **1,590円** (税込1,717円)

すいかの産地、大栄町 (現在の北栄町) よりお届けします。

JAあづみ

9 次回予定 9月3週

サンつがる
(長野県産)
750g (3〜4玉) **780円** (税込842円)

果汁たっぷりの早生りんご。ほのかな酸味が甘みを引き立てます。

JA全農長野

253 次回予定 9月3週

サンつがる (増量)
(長野県産)
1.2kg + 300g (5〜7玉) **1,380円** (税込1,490円)

果汁たっぷりの早生りんご。ほのかな酸味が甘みを引き立てます。

JA茨城旭村

257 次回予定 9月3週

グレープフルーツ (ルビー)
(南アフリカ産)
240g (1玉) **158円** (税込170円)

防カビ剤不使用。果肉は赤みのある鮮やかな色をしています。

食へ頃でのお届けをめざしておりますが、硬い場合は常温で数日保管をお願いします。

259 毎週

サンゴールドキウイ (中玉)
(ニュージーランド産)
320g (3玉) **498円** (税込537円)

甘みが強い品種です。

JAあづみ

254 次回予定 9月3週

サンつがる
(長野県産)
500g (2玉) **598円** (税込645円)

果汁たっぷりの早生りんご。ほのかな酸味が甘みを引き立てます。

JA全農長野

255 次回予定 9月3週

サンつがる
(長野県産)
2.5kg (7〜13玉) **2,280円** (税込2,462円)

果汁たっぷりの早生りんご。ほのかな酸味が甘みを引き立てます。

256 次回予定 9月3週

きお
(岩手・青森県産)
750g (3〜4玉) **830円** (税込896円)

ほのかな酸味が甘みを引き立て、口当たりの爽やかさが人気です。

Farminda

258 毎週

ファーマインドカットパイナップル
(フィリピン産)
160g 週お届け日 含め3日 **318円** (税込343円)

生のパイナップルをそのままのおいしさをカットしました。

260 毎週

サンゴールドキウイ (大玉)
(ニュージーランド産)
260g (2玉) **418円** (税込451円)

甘みが強い品種です。

261 毎週

グリーンキウイ (中玉)
(ニュージーランド産)
300g (3〜4玉) **498円** (税込537円)

組合員さんへ **デザートのようにおいしい☆**
 バナナ好きの私が1本で満足できる
 おいしさ・味わいに品があって、価格
 が高いだけのことはあると思います。
 (エフコプの組合員さん)



262 毎週
**甘熟王ゴールド
プレミアムバナナ**
 (フィリピン産)
 550g (4〜6本)
 標高800m以上で栽培された濃厚な
 旨みと甘さが凝縮されたバナナです。
238円
 (税込257円)

265 毎週
フレンドリーバナナ
 (フィリピン産)
 450g (3〜6本) (税込235円)
 園地を指定し、できる限り農薬
 の使用をおさえて栽培しました。

268 毎週
有機栽培バナナ
 (メキシコ産)
 500g (税込365円)
 有機質肥料主体に栽培。園地をエ
 ルテソコ農園に指定しています。

263 毎週
バナナ (フィリピン産)
 450g (3〜6本)
 標高400m前後の準高冷地で栽培。
 香りが良くもっちりとした食感です。
 (税込203円)

264 毎週
もったいないバナナ
 (フィリピン産)
 500g (3〜6本)
 多少のキズにより見た目はよくありま
 せんのであらかじめご了承ください。
198円
 (税込213円)

266 毎週
コープのバナナ
 (エクアドル産)
 650g (4〜6本) (税込300円)
 産地には海流による寒暖差がありコ
 ク、甘みのあるバナナに仕上がります。

267 毎週
コープの高原バナナ
 (フィリピン産)
 570g (4〜7本) (税込321円)
 寒暖差のある高地でじっくりと栽培。
 柑橘の栽培が盛んな三角町で育った。
 柔らかな酸味が特徴のレモンです。

**279 次回予定
9月3週**
ミニとまと
〈富良野キャロル〉
 (北海道産)
 120g
 昼夜寒暖差15℃。糖度が乗る立地を
 活かした品種選定しています。
318円
 (税込343円)

**280 次回予定
9月3週**
プチプチとまと
 (北海道産)
 100g (税込235円)
 ハクハク食べられてお弁当にも入れ
 やすい小さいサイズのミニとまとです。

ひんやり煮びたしに



284 毎週
ミニとまと
 (熊本・大分県産)
 180g
338円
 (税込365円)

285 毎週
ミニとまと
 (熊本・大分県産)
 250g
450円
 (税込486円)

286 毎週
ミニとまと
 (熊本・大分県産)
 100g
198円
 (税込213円)

271 毎週
**わけあり
阿蘇高原とまと**
 (熊本県産)
 600g (3〜7玉)
 形が悪くキズ等もありますが、
 食味に影響しないかととです。
650円
 (税込702円)

273 毎週
徳用阿蘇高原とまと
 (熊本県産)
 700g (3〜9玉)
 自然豊かな阿蘇で育った、食味・食感
 の良い夏秋トマトを大容器でお届け
730円
 (税込788円)

274 毎週
阿蘇高原とまと
 (熊本県産)
 300g (2〜3玉) (税込421円)
 自然豊かな阿蘇で育った、食味・
 食感の良い夏秋トマトです。

277 毎週
桃太郎とまと
 (北海道・愛媛県産)
 280g (2〜3玉)
450円
 (税込486円)

組合員さんへ **酸味が少なく甘い**
 完熟していたものをサラダで食べまし
 た。酸味が少なく甘くておいしかっ
 たです。
 (エフコプの組合員さん)



272 毎週
阿蘇高原とまと
 (熊本県産)
 450g (3〜5玉)
 自然豊かな阿蘇で育った、食味・
 食感の良い夏秋トマトです。
490円
 (税込529円)

275 毎週
**阿蘇高原
まるかじりとまと**
 (熊本県産)
 320g (4〜6玉) (税込529円)
 子どもさんでもガブリッと丸かじ
 りできる小玉サイズのトマトです。

**276 次回予定
9月3週**
**シンディースイート
とまと** (北海道産)
 150g (税込321円)
 ミニトマトより少し大きめサイズの
 トマト。適度な甘みと酸味が特徴です。

**281 次回予定
9月3週**
ミニとまと〈アルル〉
 (北海道・熊本県産)
 150g
 甘みの強いミニトマトです。
430円
 (税込464円)

282 毎週
**ミニとまと
〈スカイレッド〉**
 (オランダ産)
 100g (税込300円)
 オランダで栽培された、甘みが強
 く酸味の少ないミニとまとです。

287 毎週
ミニとまと〈アンジェレ〉
 (岐阜・島根・広島・
 新潟・大分県産)
 100g
 果皮がしっかりとおり、甘みが強く、酸味とのバランスが良い。2531879
338円
 (税込365円)

283 毎週
とまと・ミニとまとセット
 (熊本・大分県・北海道産)
 220g (2玉)
 + 120g
 とまととミニとまとをセットでお届けします。
790円
 (税込853円)

288 毎週
ミニとまと〈アイコ〉
 (熊本・大分・
 宮崎県・北海道産)
 130g
 水分は少ないですが、酸味も少
 なく甘みのあるミニとまとです。
398円
 (税込429円)

**290 次回予定
9月3週**
**純あま 100%
本気でつくった
トマトジュース**
 (北海道産)
 720ml
1,350円
 (税込1,458円)
 1年⑦8品目無
 フルーのような甘さのミニトマトのジュースです。
 40kcal・食塩相当量 0g/100g



今夜はパパッと野菜炒め!

48 毎週
キャベツ (群馬県産)
1玉
218円
(税込235円)

291 毎週
キャベツ (カット)
(群馬県産)
1/2玉
158円
(税込170円)

今季初登場
293 毎週
レッドオニオン
(北海道産)
2玉 (L)
188円
(税込203円)
水にさらしてサラダ等でお召し上がりください。

JAきたみらい
1816630



えびと合わせて ガーリックソテー

296 毎週
ブロッコリー
(北海道産)
1株
198円
(税込213円)

297 毎週
レタス (長野県産)
1玉
238円
(税込257円)

292 毎週
グリーンボール
(長野県産)
1玉
248円
(税込267円)
キャベツより葉が柔らかいので、生食のサラダに最適です。

298 次回予定 9月4週
ひむかグリーンレタス
(宮崎県産)
1袋 (50g)
198円
(税込213円)

毎週 299
すくい野菜 フリルレタス
(鹿児島県産)
80g
198円
(税込213円)
日本ガスアグリ すくい野菜 フリルレタス (鹿児島県産) 80g 198円 (税込213円) 苦み・えぐ味が少なく、シャキシャキとした食感です。

300 次回予定 9月3週
グリーンアスパラ
(福岡県産)
80g (M~2L・3~9本)
158円
(税込170円)

301 次回予定 9月3週
徳用 グリーンアスパラ
(福岡県産)
250g (Sサイズ)
298円
(税込321円)

302 蔵
ブロッコリー スプラウト 200
(福岡県産)
1パック
98円
(税込105円)
ブロッコリーの新鮮です。

303 蔵
ブロッコリー スーパーサプラウト
(静岡・山梨県産)
1パック
198円
(税込213円)
ブロッコリーの新鮮、根まで丸ごと食べられる「もやしタイプ」です。

304 毎週
水菜 (長崎県産)
150g
158円
(税込170円)

305 毎週
ほうれん草
(長崎県産)
150g
238円
(税込257円)

306 毎週
小松菜 (鹿児島県産)
150g
138円
(税込149円)

307 毎週
白ねぎ (カット)
(青森県産)
1束 (L2本またはM3本)
278円
(税込300円)

308 毎週
白菜 (カット)
(長野県産)
1/4玉
178円
(税込192円)

309 毎週
産直小ねぎ
(長崎県産)
50g
138円
(税込149円)

310 毎週
にら
(大分・宮崎県産)
1束
138円
(税込149円)

311 毎週
チンゲン菜 (鹿児島県産)
180g
198円
(税込213円)

きゅうりでのおつまみ

312 毎週
わけりきゅうり
(宮崎県産)
500g (大小混)
298円
(税込321円)
形は悪いですが、いろいろな用途に使っていただけます。

313 毎週
重元さんのきゅうり
(熊本県産)
2本
198円
(税込213円)
熊本県内の指定産地で栽培されたきゅうりです。

314 毎週
なつたしのきゅうり
(熊本県産)
300g (2~5本)
278円
(税込300円)
フルーム (白い粉) がふきやすく漬物に適したきゅうりです。

315 次回予定 9月3週
オクラ (鹿児島県産)
8本
158円
(税込170円)

317 毎週
なす (福岡県産)
2本
298円
(税込321円)

318 毎週
ピーマン
(大分・宮崎・鹿児島県産)
130g
118円
(税込127円)

316 毎週
徳用ピーマン
(宮崎・大分・鹿児島県産)
250g
218円
(税込235円)

れんこんと牛肉の
ごまポン酢炒め

斉藤農園

毎週
81斉藤さん家の
れんこん〈泥付〉

増量 (熊本県産)

350g + 50g (1~4節)
れんこん栽培に適した干拓地で栽培
されたれんこんを泥付でお届け。50g
増量
+
298円
(税込321円)

斉藤農園

319 毎週

斉藤さん家の
れんこん〈洗い〉

(熊本県産)

350g (1~3節)
れんこん栽培に適した松橋町の
干拓地で育ったれんこんです。2576350
358円
(税込386円)化学合成農薬：当地比1割減
化学肥料：当地比1割減
JA さが白石地区産根部会
特選出荷研究チーム

321 毎週

産直れんこん
〈洗い〉 (佐賀県産)

300g

夏はシャキシャキ、冬はホクホクの
れんこんを真空でお届けいたします。2606498
338円
(税込365円)

熊本どんぐり会

320 毎週

ごぼう〈洗い〉

(熊本県産)

150g (カット)
熊本県白川中流域の水田地帯で育った
香り豊かでアクが少ないごぼうです。2538865
218円
(税込235円)

いつき

322 毎週

徳用人参〈洗い〉

(青森県・北海道産)

700g (大小混)

2091500
248円
(税込267円)

熊本どんぐり会

82 毎週

ごぼう〈土付〉

(熊本県産)

増量 (熊本県産)
200g + 50g (カット)
熊本県白川中流域の水田地帯で育った水田ごぼうを土付きでお届けします。2567059
198円
(税込213円)

いつき

22 毎週

人参〈洗い〉

(青森県・北海道産)

3本

188円
(税込203円)

熊本どんぐり会

50g
増量
+198円
(税込213円)

2567059

323 毎週
里芋 (赤芽)
(鹿児島・宮崎県産)
400g (大小混)
赤芽は、ヌメリが少なく、肉質がしっ
かりしており、煮物に向いています。1679767
580円
(税込626円)324 毎週
長いも〈カット〉
(青森県・北海道産)
250g (1~2切) (税込278円)
契約新芋洗ったばかりのものを届けます。24 毎週
栗味かぼちゃ
〈カット〉
(北海道産)
1/4玉
ホクホクした食味と糖度のバラン
スが良い栗風味のかぼちゃです。325 毎週
栗味かぼちゃ
〈カット〉
(北海道産)
1/2玉
ホクホクした食味と糖度のバラン
スが良い栗風味のかぼちゃです。326 毎週
かぼちゃ〈カット〉
(北海道産)
1カット (300g)
お届けする週によつて
サイズ、形に差異
が生じる場合がござ
いますので、あらか
じめご了承ください。2501490
218円
(税込235円)

密封せずに風通しの良い場所で保存してください

327 次回予定
9月4週
さつまいも小芋
〈紅さつま〉 (鹿児島県産)
800g (Sサイズ)
甘くてホクホクで美味しい品種
「紅さつま」をお届けします。2099000
278円
(税込300円)328 次回予定
9月3週
さつまいも
〈マロンゴールド〉
(鹿児島県産)
600g (大小混)
栗のようにやさしく強い甘みが特長です。1688910
298円
(税込321円)329 次回予定
9月3週
おやついも
〈紅儼甘 (べにゆめか)〉
(茨城県産)
600g
小ぶりで手軽に調理できます。
糖化が早いのが特徴です。259507
378円
(税込408円)330 毎週
生姜
(高知・長崎県産)
1袋
煮魚や肉料理の下ごしらえにご利用ください。1679911
198円
(税込213円)331 毎週
にんにく〈バラ〉
(青森・高知・
香川県産)
30g2096331
198円
(税込213円)332 毎週
大根 (青森県・
北海道産)
1本 (カット)
カットしてお届け
します。1679775
218円
(税込235円)333 毎週
大根〈カット〉
(青森県・北海道産)
1/2本
上下は
おまかせに
なります。1679783
108円
(税込116円)334 毎週
ミニ大根
(青森県産)
1本
サラダや漬物などいろいろな料理にどうぞ。2000722
228円
(税込246円)335 毎週
有機栽培たまねぎ
(北海道産)
600g (大小混)
大雪を囲む会2045559
328円
(税込354円)336 次回予定
9月3週
じゃがいも
〈北あかり〉
(青森県・北海道産)
800g (大小混)
男爵よりも煮くずれしやすい品種。ポ
テトサラダや粉ふきに適しています。2607786
398円
(税込429円)337 毎週
じゃがいも
〈北あかり〉
(青森県・北海道産)
500g (大小混)
男爵よりも煮くずれしやすい品種。ポ
テトサラダや粉ふきに適しています。1766490
298円
(税込321円)

たまねぎとろけるわが家のカレー

338 毎週
そらちの産直たまねぎ
(北海道産)
1.2kg (大小混)2598850
398円
(税込429円)化学合成農薬：当地比1割減
化学肥料：当地比1割減
JA そらち南・玉葱振興会

339 毎週

そらちの産直たまねぎ
(北海道産)
5kg (大小混)2491265
1,280円
(税込1,382円)化学合成農薬：当地比1割減
化学肥料：当地比1割減
JA そらち南・玉葱振興会

25 毎週

そらちの産直たまねぎ
(北海道産)
600g (大小混)2398841
198円
(税込213円)

栗英馬鈴薯出荷グループ

23 次回予定
9月3週
じゃがいも〈男爵〉
増量 (北海道産)
800g + 200g (大小混)
煮くずれは中程度、長時間の煮込
みには適していません。2607808
398円
(税込429円)

栗英馬鈴薯出荷グループ

340 毎週

じゃがいも〈男爵〉
(北海道産)
500g (大小混)1837646
298円
(税込321円)

煮くずれにくい品種です

341 次回予定
9月3週
じゃがいも
〈メークイン〉
(青森県・北海道産)
1kg (大小混)
煮くずれにくい品種、カレーや煮物などにどうぞ。2292432
478円
(税込516円)

Let's eat vegetables 野菜を食べよう! 秋の味覚!

327 次回予定 9月4週 蔵
さつまいも小芋 (紅さつま)
(鹿児島県産)
800g (Sサイズ)
甘くてホクホクで美味しい品種「紅さつま」をお届けします。
205990
お買い得 278円 (税込300円)

338 毎週 蔵
そらちの産直たまねぎ
(北海道産)
1.2kg (大小混)
205980
お買い得 398円 (税込429円)

343 トマト(輸入)
カゴメ アンナマンマ トマト&ガーリック
330g
国産の8品目無
あらごしトマトの果肉感と香ばしいガーリックの風味豊かなバスターソース。
92kcal・食塩相当量 1.4g/100g
205972
お買い得 378円 (税込408円)

344 次回予定 9月4週 蔵
ふくれん もやし ミックス野菜
(国産) 1944514
300g
お届け日含め2日 (税込321円)
もやし、キャベツ、人参、ぶなしめじをセットしました。
58kcal・食塩相当量 0.05g/1包装

345 次回予定 9月4週 蔵
ふくれん キャベツ ミックス野菜
(国産) 1944506
300g
お届け日含め3日 (税込321円)
キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマンをセットしました。
76kcal・食塩相当量 0.1g/1包装

348 今季最後
かぼず
(鹿児島県産)
200g (2~3個) (税込149円)
2238675
焼き魚の付け合せに。

349 次回予定 9月4週 蔵
ホワイトマッシュルーム
(岡山県産)
70g (大小混)
2384272
お買い得 98円 (税込105円)
香りや味がまろやかなのが特徴です。

350 毎週 蔵
サラダクラブ ミックスサラダ
100g
2164292
お届け日含め4日 (税込129円)
キャベツ、レタス、人参、レッドキャベツを彩りよく組み合わせました。
23kcal・食塩相当量 0.02g/100g

351 毎週 蔵
サラダクラブ 千切りキャベツ
120g
2495820
お届け日含め4日 (税込129円)
キャベツを千切りにしました。
23kcal・食塩相当量 0.01g/100g

346 毎週 蔵
緑豆もやし
(鹿児島県産)
200g
205980
お買い得 45円 (税込48円)
9551847

347 毎週 蔵
大葉 (鹿児島県産)
10枚
1780395
お買い得 118円 (税込127円)

352 毎週 蔵
なめこ
(大分・長崎・長野県産)
100g
9521666
お買い得 98円 (税込105円)
口当りの良さとめりめりが特長。ビタミンB・D・食物繊維を含んでいます。

353 毎週 蔵
きくらげ
(鹿児島・熊本県産)
70g
2462634
お買い得 198円 (税込213円)
国産の生きくらげです。炒め物に。

354 毎週 蔵
きのこセット
(福岡・長崎・宮崎県産)
1セット (3種)
2559549
お買い得 248円 (税込267円)

355 毎週 蔵
えのき茸
(鹿児島県産)
200g
1587484
お買い得 118円 (税込127円)
炒め物・ええ物などにどうぞ。

356 毎週 蔵
生椎茸 (園床栽培)
(宮崎県産)
80g
1940601
お買い得 188円 (税込203円)
炒め物、てんぷら何でも使えて、風味や食感も味わえます。

357 毎週 蔵
不揃い生椎茸 (園床栽培)
(宮崎・長崎・熊本県産)
150g
2355955
お買い得 238円 (税込257円)
大小混の生椎茸です。炒め物など様々な料理にどうぞ。

358 次回予定 9月4週 蔵
徳用エリンギ (新潟県産)
200g
2607174
お買い得 178円 (税込192円)
炒め物・煮物など色々な料理用途にお使いください。

359 毎週 蔵
エリンギ (新潟県産)
100g
1723276
お買い得 98円 (税込105円)

360 毎週 蔵
ふなしめじダブルパック
(新潟県産)
100g × 2
2359113
お買い得 198円 (税込213円)
お得な2個セットのふなしめじです。

361 毎週 蔵
雪国まいたけ「極」食べきりパック
(新潟県産)
70g
2355459
お買い得 98円 (税込105円)
大ぶり・肉厚で、歯ごたえの良い、食べきりサイズです。

362 次回予定 9月4週 蔵
徳用雪国まいたけ「極」 (新潟県産)
140g
2355477
お買い得 188円 (税込203円)
ボリュームたっぷりの徳用パックです。

サツとゆでておろしポン酢で

364 次回予定 9月5週 蔵
桜乳業 国産原料使用 筑前煮の具
250g
249151
お買い得 298円 (税込321円)
国産150日小、昆布とかつお節の和風だしで野菜を煮た、簡単調理具材です。
17kcal・食塩相当量 1.3g/商品 100g

365 次回予定 10月3週 蔵
JA ぶくお八丈のこ水煮 (カット)
200g
2368919
お買い得 358円 (税込386円)
国産90日8品目無
お好みの大きさにカットして様々なお料理でお召し上がりください。
27kcal・食塩相当量 0.0g/100g

366 次回予定 9月5週 蔵
桜乳業 北海道産 とうもろこしご飯の素
120g
2359476
お買い得 278円 (税込300円)
国産6月7日乳小
バター風味のやさしい味付けで、炊いても炒めても調理できます。
82kcal・食塩相当量 5.3g/商品 100g

367 多年草 草丈15~30cm
大輪なでしこ
花色：桃系 3ポット
大輪の花で、お庭に豊かな華やぎと潤いをもたらします。
この商品のお問合せは ☎ 0120-448893 (ファックス)
■受付時間/10:00~17:00(12:00~13:00、土日・祝日は除きます。)

食欲そそる ガーリックチキンソテー



368 次回予定
9月3週 凍

産直若鶏モモ肉

一口カット (鹿児島県産)

700g(100g 当り税込 186 円)

図 120 日

【バラ凍結】

1,200円

(税込1,296円)



369 毎週 凍

産直若鶏モモ肉

一口カット (鹿児島県産)

350g(100g 当り税込 188 円)

図 120 日

【バラ凍結】

610円

(税込658円)



マルイ食品

南国元気鶏若鶏

もも肉 (鹿児島県産)

400g (2 枚) (100g 当り税込 154 円)

図 9月3週 凍

375 次回予定
9月3週 凍

200g (1 枚) (100g 当り税込 183 円)

図 お届け日含め4~5日

(税込365円)

568円

(税込613円)

338円

(税込365円)



マルイ食品

南国元気鶏若鶏

むね肉 (鹿児島県産)

500g (2 枚) (100g 当り税込 104 円)

図 9月3週 凍

377 次回予定
9月3週 凍

250g (1 枚) (100g 当り税込 129 円)

図 お届け日含め4~5日

(税込321円)

478円

(税込516円)

298円

(税込321円)



382 毎週 凍

産直若鶏モモ・ムネ切身 (鹿児島県産)

270g(100g 当り税込 192 円)

図 120 日

【バラ凍結】

480円

(税込518円)



383 毎週 凍

産直若鶏モモムネ

サイコロカット (鹿児島県産)

250g(100g 当り税込 225 円)

図 6か月

【バラ凍結】

520円

(税込561円)



386 凍

印南食品

さっぱりとりポン

(瀬戸内レモン仕立て)

90g

図 1年 0.8 小

焼き上げた国産若鶏むね肉を瀬戸内レモンポン酢で爽やかに。

152kcal・食塩相当量 1.7g/1袋(90g)

288円

(税込311円)



387 凍

全農ミートフーズ

国産鶏肉・

国産たまねぎ使用肉だんご

420g

図 1年 0.8 小

鶏肉、おでん、甘酢あんがけなど、お弁当のおかず。

170kcal・食塩相当量 1.3g/100g

388円

(税込419円)

チーズと大葉の相性バツグン!



390 次回予定
10月1週 凍

マルイ食品

若鶏のチーズと大葉巻

120g (7~8 個)

図 1年 0.8 小

うす切りにした国産若鶏ムネ肉で、

チーズと国産大葉を巻きました。

358円

(税込386円)



391 次回予定
10月1週 凍

いそべ

玉ねぎと合う!

国産若鶏のごま醤油炒め

170g

図 1年 0.8 小

国産若鶏むね肉を小分けにし、果実・野菜入りのごま醤油だれに漬け込みました。

358円

(税込386円)



384 毎週 凍

産直若鶏ささみスジ取り (鹿児島県産)

300g(100g 当り税込 184 円)

図 120 日

【バラ凍結】

510円

(税込550円)



385 毎週 凍

産直若鶏肩小肉 (鹿児島県産)

300g(100g 当り税込 162 円)

図 120 日

【バラ凍結】

450円

(税込486円)



388 次回予定
10月2週 凍

コーシンフーズ

国産若鶏焼き用つくね

260g (7本入り)

図 1年 0.8 小

国産れんこん入りの生つくねです。

おかずやおつまみ、鍋や煮物に。

233kcal・食塩相当量 1.2g/100g

458円

(税込494円)



389 次回予定
10月1週 凍

マルイ食品

若鶏ふりふり焼き

(やみつき甘辛だれ)

230g

図 1年 0.8 小

豆板糖、5種類の果実、マスタード

がアクセントの甘辛だれで味付け。

213kcal・食塩相当量 1.3g/100g

458円

(税込494円)

玉ねぎと炒めて メインのおかず



391 次回予定
10月1週 凍

いそべ

玉ねぎと合う!

国産若鶏のごま醤油炒め

170g

図 1年 0.8 小

国産若鶏むね肉を小分けにし、果実・野菜入りのごま醤油だれに漬け込みました。

358円

(税込386円)

みつせ鶏と 黒酢タレでコク旨



392 凍

ヨコオ

野菜を加える

みつせ鶏揚げだんごの

黒酢炒め

240g (肉だんご 180g・ソース 60g)

図 6か月 0.8 小

みつせ鶏の旨みを閉じ込めた揚げだんごと黒酢タレのセット商品です。

378円

(税込408円)

わが家の愛されおかず 生姜焼



産直豚ロース生姜焼用
(鹿児島県産)
300g(100g 当り税込 281 円)
図 120日

厚さ約 3.5 ミリ

393 毎週 凍

お買い得 780 円 (税込 842 円)

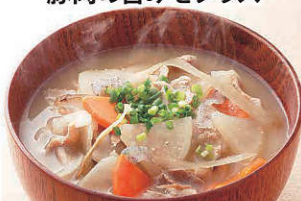
産直豚ロース生姜焼用
(鹿児島県産)
160g(100g 当り税込 289 円)
図 120日

厚さ約 3.5 ミリ

394 毎週 凍

お買い得 428 円 (税込 462 円)

豚肉の旨みをプラス



産直豚小間切
(鹿児島県産)
370g(100g 当り税込 170 円)
【バラ凍結】

厚さ約 2 ミリ

395 毎週 凍

396 毎週 凍

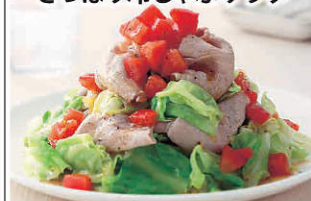
270g(100g 当り税込 183 円)
図 120日 【バラ凍結】

※写真は 370g です
51407

580 円 (税込 626 円)

458 円 (税込 494 円)

さっぱり冷しゃぶサラダ



産直豚ロース
しゃぶしゃぶ用 (鹿児島県産)
250g(100g 当り税込 302 円)

厚さ約 1.5 ミリ

397 次回予定 9月3週 凍

398 次回予定 9月3週 凍

150g(100g 当り税込 308 円)
図 120日

※写真は 250g です
52422

698 円 (税込 753 円)

428 円 (税込 462 円)



鹿児島県経済連 鹿児島県産豚スペアリブ (カタ)
(鹿児島県産)
350g(100g 当り税込 185 円)
図 6ヵ月

次回予定 9月4週

399 凍

598 円 (税込 645 円)



産直豚うちもも赤身小間切れ
(鹿児島県産)
200g(100g 当り税込 205 円)
図 120日

次回予定 9月4週

400 凍

380 円 (税込 410 円)



産直豚バラ野菜炒め用
(鹿児島県産)
180g(100g 当り税込 324 円)
図 120日

厚さ約 2〜3 ミリ

次回予定 9月4週

401 凍

540 円 (税込 583 円)



産直豚外モモ・カタラうす切
(鹿児島県産)
280g(100g 当り税込 239 円)
図 120日

厚さ約 2 ミリ

次回予定 9月4週

402 凍

620 円 (税込 669 円)



産直豚ロースステーキ用
(鹿児島県産)
170g (2枚)
(100g 当り税込 330 円)
図 120日

厚さ約 10 ミリ

次回予定 9月3週

403 凍

520 円 (税込 561 円)



産直黒豚小間切
(鹿児島県産)
300g (100g 当り税込 245 円)
図 120日

厚さ約 2 ミリ

次回予定 9月4週

404 毎週 凍

405 毎週 凍

200g (100g 当り税込 247 円)
図 120日

680 円 (税込 734 円)

458 円 (税込 494 円)



産直黒豚バラうす切
(鹿児島県産)
165g(100g 当り税込 314 円)
図 120日

厚さ約 2 ミリ

次回予定 9月4週

406 凍

480 円 (税込 518 円)



産直豚角切カレー用
(鹿児島県産)
250g(100g 当り税込 234 円)
図 120日

厚さ約 2 ミリ

次回予定 9月4週

407 凍

540 円 (税込 583 円)



林業産業 九州産豚ヒレ 米糀味噌漬け
180g
図 1年 ⑦ 8品目無
九州産豚ヒレ肉に米糀味噌の香りと甘さが加わり味わい深い味噌漬けです。
160kcal・食塩相当量 1.9g / 100g

次回予定 10月1週

409 凍

398 円 (税込 429 円)



グルメフレッシュ・フーズ ヒトくちハラムの スタミナ焼
165g
図 1年 ⑦ 小
豚ハム(国産)を醤油ベースのタレに漬け込みました。
249kcal・食塩相当量 1.7g / 100g

次回予定 10月1週

410 凍

428 円 (税込 462 円)



オリジナルのピリ辛 味噌だれで味付け
鹿児島県産のボイル済み豚小間を、ピリ辛の味噌だれと合わせました。
165kcal・食塩相当量 2.5g / 100g

厚さ約 7 ミリにスライスし味噌だれにしました。
322kcal・食塩相当量 1.1g / 100g

次回予定 10月1週

413 凍

278 円 (税込 300 円)



みやごハム 国産豚ロースみそ漬
210g
図 6ヵ月 ⑦ 8品目無
厚さ約 7 ミリにスライスし味噌だれにしました。
322kcal・食塩相当量 1.1g / 100g

厚さ約 7 ミリにスライスし味噌だれにしました。
322kcal・食塩相当量 1.1g / 100g

次回予定 10月2週

414 凍

498 円 (税込 537 円)



ほどよい厚みと しっとり味で ご飯がすすむ

お徳用です!

お肉屋さんの 豚ロース生姜焼 (お徳用)
340g (豚ロース肉 240g、タレ 100g)
図 6ヵ月 ⑦ 小
国産豚ロース肉を厚さ約 2.5 ミリでスライスし、生姜たれで味付け。
241kcal・食塩相当量 1.7g / 100g

厚さ約 2.5 ミリ

次回予定 10月1週

415 凍

698 円 (税込 753 円)



お肉屋さんの 豚ロース生姜焼
190g (豚ロース肉 145g、タレ 45g)
図 6ヵ月 ⑦ 小
国産豚ロース肉を厚さ約 2.5 ミリでスライスし、生姜たれで味付け。
251kcal・食塩相当量 1.4g / 100g

厚さ約 2.5 ミリ

次回予定 10月1週

416 凍

488 円 (税込 527 円)

牛小間で時短! ビーフカレー



418 毎週
産直牛小間切

(宮崎県産)
270g(100g 当り税込 392 円)
図 120 日

お買い得
980 円

(税込 1,058 円)



419 毎週
産直牛小間切

(宮崎県産)
150g(100g 当り税込 418 円)
図 120 日

お買い得
580 円

(税込 626 円)

黒毛和牛

毎週
424 凍

A コープ鹿児島
黒毛和牛小間切れ

(鹿児島県産)
130g(100g 当り税込 735 円)
図 120 日



毎週
425 凍

産直牛肩ロースすき焼用

(宮崎県産)
140g
(100g 当り税込 918 円)
図 120 日



毎週
426 凍

産直牛サーロインステーキ

(宮崎県産)
280g (2 枚)
(100g 当り税込 1,034 円)
図 120 日



毎週
427 凍

産直牛モモミニステーキ

(宮崎県産)
180g
(100g 当り税込 630 円)
図 120 日



毎週
428 凍

産直牛モモステーキ

(宮崎県産)
240g
(100g 当り税込 630 円)
図 120 日

A コープ鹿児島との「協同組合提携商品」
黒毛和牛のマークです

冷蔵肉コーナー



毎週
429 蔵

A コープ鹿児島
黒毛和牛小間切れ

(鹿児島県産)
110g(100g 当り税込 717 円)
図 お届け日含め 3 日



毎週
430 蔵

A コープ鹿児島
黒毛和牛モモ肉

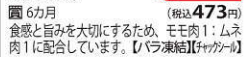
(鹿児島県産)
120g
(100g 当り税込 1,051 円)
図 お届け日含め 3 日



毎週
431 蔵

A コープ鹿児島
黒毛和牛小間切れ

(鹿児島県産)
110g(100g 当り税込 717 円)
図 お届け日含め 3 日



毎週
432 蔵

A コープ鹿児島
黒毛和牛モモ肉

(鹿児島県産)
120g
(100g 当り税込 1,051 円)
図 お届け日含め 3 日

成型加工肉



毎週
431 凍

伊藤ハム
牛サイコロステーキ (ソース付)

320g (サイコロステーキ 260g、
ステーキソース 30g × 2)
図 6 月 7 日 乳小・卵
豪州産の牛肉を、サイコロ状に成型しました。
227kcal・食塩相当量 1.8g / 100g



毎週
432 凍

SC フーズ
フレンチラックチョップ

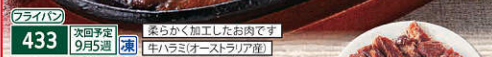
(スパイス付)
202g
図 1 年 7 日 8 品目無
ニュージーランド産 (スプリングラム) のフレンチラックチョップ。
294kcal・食塩相当量 1.0g / 100g



毎週
433 凍

ニッポン・グルメビーフ
牛ハラミ華味カットもみだれ漬

220g
図 6 月 7 日 乳小
お肉に調味液を染み込ませる加工を
し、ごま油のきいたタレに漬けました。
269kcal・食塩相当量 1.8g / 100g



毎週
434 凍

ニッポン・グルメビーフ
牛ハラミ華味カットもみだれ漬

220g
図 6 月 7 日 乳小
お肉に調味液を染み込ませる加工を
し、ごま油のきいたタレに漬けました。
269kcal・食塩相当量 1.8g / 100g

ミンチ

彩りの良いそぼろ弁当



毎週
435 凍

マルイ食品
南国元気鶏若鶏

ミンチ (鹿児島県産)
500g(100g 当り
税込 142 円)
【バラ凍結】(チャック付)

毎週
436 凍

マルイ食品
南国元気鶏若鶏

ミンチ (鹿児島県産)
500g(100g 当り
税込 142 円)
【バラ凍結】(チャック付)

毎週
437 凍

マルイ食品
南国元気鶏若鶏

お肉たっぷりパスタ



毎週
438 凍

マルイ食品
南国元気鶏若鶏

ミンチ (鹿児島県産)
500g(100g 当り
税込 142 円)
【バラ凍結】(チャック付)

毎週
439 凍

マルイ食品
南国元気鶏若鶏

ミンチ (鹿児島県産)
500g(100g 当り
税込 142 円)
【バラ凍結】(チャック付)

毎週
440 凍

マルイ食品
南国元気鶏若鶏



毎週
437 凍

コブかごしま産直センター
豚ミンチ (国産)

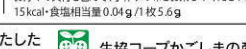
250g(100g 当り税込 173 円)
図 120 日
国産豚肉と産直豚が原料。(税込 432 円)



毎週
438 凍

コブかごしま産直センター
牛豚合挽ミンチ

(ニューージーランド産牛・国産豚)
250g(100g 当り税込 234 円)
図 120 日
国産牛 50%・国産豚 50%の合挽ミンチ。



毎週
439 凍

コブかごしま産直センター
牛豚合挽ミンチ



毎週
438 凍

コブかごしま産直センター
牛豚合挽ミンチ

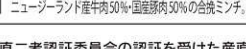
(ニューージーランド産牛・国産豚)
250g(100g 当り税込 234 円)
図 120 日
国産牛 50%・国産豚 50%の合挽ミンチ。



毎週
439 凍

コブかごしま産直センター
牛豚合挽ミンチ

(ニューージーランド産牛・国産豚)
250g(100g 当り税込 234 円)
図 120 日
国産牛 50%・国産豚 50%の合挽ミンチ。



毎週
440 凍

コブかごしま産直センター
牛豚合挽ミンチ

ふっくら 手作りハンバーグ



毎週
438 凍

コブかごしま産直センター
牛豚合挽ミンチ

(ニューージーランド産牛・国産豚)
250g(100g 当り税込 234 円)
図 120 日
国産牛 50%・国産豚 50%の合挽ミンチ。



毎週
439 凍

コブかごしま産直センター
牛豚合挽ミンチ

(ニューージーランド産牛・国産豚)
250g(100g 当り税込 234 円)
図 120 日
国産牛 50%・国産豚 50%の合挽ミンチ。



毎週
440 凍

コブかごしま産直センター
牛豚合挽ミンチ

22 マーク 産直マーク：畜産品など

コブ九州の産直基準を満たした産直品です

生協コブかごしまの産直二者認証委員会の認証を受けた産直品です

肉汁があふれる!
ジューシーなあらびきウィンナー

みやこハム
国産豚の無塩せき
荒挽きウィンナー
220g (標準 12~14本)
国産豚を使用した荒挽きタイプの無塩せきウィンナーです。
290kcal・食塩相当量 1.7g/100g

43 次回予定 9月4週 蔵
お買い得 498円 (税込537円)

パンにはさんで朝食に

豚ロース肉(輸入)
441 毎週 蔵
CO-OP ロースハム
使い切りパック
36g (標準 3枚入) × 3
肉の旨みを大切に、しっとりとした
無塩せきのロースハム。
48kcal・食塩相当量 0.7g/1パック 36g

442 毎週 蔵
CO-OP ロースハム
使い切りパック
36g (標準 3枚入) × 3
肉の旨みを大切に、しっとりとした
無塩せきのロースハム。
48kcal・食塩相当量 0.7g/1パック 36g

443 毎週 蔵
CO-OP ロースハム
使い切りパック
36g (標準 3枚入) × 3
肉の旨みを大切に、しっとりとした
無塩せきのロースハム。
48kcal・食塩相当量 0.7g/1パック 36g

**お好みの厚さに
スライスしてどうぞ**

豚肉(輸入)
約9.5cm

442 毎週 蔵
信州ハム
焼いておいしい
ソーセージ
120g × 2
国産豚肉を使用した、しっとりとした
ソーセージです。粗挽きタイプ。
251kcal・食塩相当量 1.5g/100g

443 毎週 蔵
信州ハム
焼いておいしい
ソーセージ
120g × 2
国産豚肉を使用した、しっとりとした
ソーセージです。粗挽きタイプ。
251kcal・食塩相当量 1.5g/100g

しっとり味しみ焼豚

豚肉(輸入)
443 蔵
CO-OP 肩ロース
煮込み焼豚
170g
国産豚肉を使用した、しっとりとした
煮込み焼豚です。
180kcal・食塩相当量 1.7g/100g

444 蔵
CO-OP 肩ロース
煮込み焼豚
170g
国産豚肉を使用した、しっとりとした
煮込み焼豚です。
180kcal・食塩相当量 1.7g/100g

444 蔵
CO-OP エッセンバーク
(九州産豚肉使用)
115g (標準 7本)
国産豚肉 100%のあらびきタイプ。
パリッとジューシーな食感。
318kcal・食塩相当量 1.8g/100g

445 蔵
CO-OP エッセンバーク
(九州産豚肉使用)
115g (標準 7本)
国産豚肉 100%のあらびきタイプ。
パリッとジューシーな食感。
318kcal・食塩相当量 1.8g/100g

445 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

446 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

446 蔵
CO-OP パリッとジューシー
あらびき
ソーセージ
90g (標準 5本入) × 2
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

447 蔵
CO-OP パリッとジューシー
あらびき
ソーセージ
90g (標準 5本入) × 2
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

447 蔵
CO-OP フレッシュ
ソーセージ
40g (標準 4枚入) × 3
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

448 蔵
CO-OP フレッシュ
ソーセージ
40g (標準 4枚入) × 3
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

448 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

449 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

449 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

450 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

450 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

451 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

451 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

452 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

452 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

453 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

453 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

454 蔵
CO-OP 鹿児島産豚肉の
あらびきウィンナー
100g (標準 7本)
国産豚肉 100%使用。黒豚の旨
みと甘み・食感が楽しめます。
256kcal・食塩相当量 1.8g/100g

お弁当用商品 (冷凍)

454 蔵
CO-OP たっぷりキャベツの
ソーメンチカツ
220g (10個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

455 蔵
CO-OP テーブルマーク
のりこちキン
190g (10個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

455 蔵
CO-OP テーブルマーク
のりこちキン
190g (10個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

456 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

456 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

457 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

457 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

458 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

458 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

459 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

**組み合わせ自由
同じ商品でもOK 2点以上で税込 20円引!**

457 蔵
CO-OP 鶏つくね串
126g (6本)
国産鶏肉を使用した、たっぷりな
鶏つくね串です。
36kcal・食塩相当量 0.4g/1本 21g

458 蔵
CO-OP プリッとたえみカツ
105g (5個)
国産鶏肉を使用した、たっぷりな
鶏つくね串です。
36kcal・食塩相当量 0.4g/1本 21g

459 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

459 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

460 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

461 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

461 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

462 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

463 蔵
CO-OP ミニオムレツ
(そばろカレー入り)
210g (7個)
国産キャベツを使用した、たっぷりな
ソーメンチカツです。
57kcal・食塩相当量 0.3g/1個 22g (平均重量)

食べやすい! 骨取り さば **しょうゆ**

みそ

骨とり
通せん
レンジ

463 次回予定 9月4週 凍 2切×3袋 (税込798円)
285g (3袋) (税込861円)

464 凍 2切×2袋 (税込608円)
190g (2袋) (税込656円)

国産のつたさばの骨(腹骨・小骨)を取り、味噌煮に仕上げました。
262kcal・食塩相当量 1.3g/1袋 95g

カタログ初登場
骨とり
通せん
レンジ

465 次回予定 10月2週 凍 2切×2袋 (税込608円)
190g (2袋) (税込656円)

国産1年6カ月 〇小
脂のつたさばの骨(腹骨・小骨)を取り、煮付けに仕上げました。
191kcal・食塩相当量 0.6g/1袋 60g

なめらかなしんじょう

湯せんで温めて完成!

466 凍
ナカシン冷食 里芋と海老のしんじょう
2袋入り (156g) (税込288円)
〇小 〇小
海老・すり身・里芋のしんじょうを出汁のきいた和風あんこ合わせました。
80kcal・食塩相当量 1.0g/1袋 (78g) (税込311円)

数量限定企画 ご注文は2点まで **抽選**

数に限りあるため数量は、九州・沖縄で8,000点 抽選に当たった方のみが購入できます。
注文総数が限定数を上回った場合は抽選にもれた場合は、お届け明細書兼請求書にてご連絡します。

467 凍
うなぎ蒲焼 (九州の味たれ付) 2尾 (160g) (税込1,980円)
〇小 〇小
山椒は付いていません。
鹿児島県大隅半島の地下で育てたうなぎを、じっくり焼き上げました。【養殖】
2尾 (160g) (税込2,138円)

骨取り さば(ノルウェー)

468 次回予定 10月1週 凍 3袋 (270g) (税込645円)
148kcal・食塩相当量 1.1g/1袋 90g

469 次回予定 10月4週 凍 200g (100g×2袋) (税込429円)
200g (100g×2袋) (税込429円)

天然水産 骨まで丸ごと 国産さばの味噌煮
〇小 〇小
さばを九州の合わせみそを使用した甘めの味噌煮に仕上げました。
218kcal・食塩相当量 1.5g/100g

470 凍
赤魚(アメリカ) 骨取り 赤魚の味噌煮
240g (3袋) (税込753円)
〇小 〇小
淡泊な赤魚に合う深い味わいが特徴の赤味噌を使ったタレで煮付けました。
88kcal・食塩相当量 1.0g/1袋 80g

471 凍
阪神低温 イカスティック
170g (税込397円)
〇小 〇小
チリ、ペルー産のイカを縦断状にカットしています。
53kcal・食塩相当量 0.9g/100g

472 凍
コープかしま産直センター シーフードミックス
150g (税込462円)
〇小 〇小
イカ・エビ・ベビーホタテをミックス。素材として幅広くご利用頂けます。
83kcal・食塩相当量 0.6g/100g

鮮度と味は一級品です!

スリランカの指定養殖池で丁寧に育てたえびを使用しました。池掛けから工場搬入までを自社スタッフが担当し、鮮度をしっかり守っています。各工程で品質を確認する管理体制があり、安心してお召し上がりいただけるおいしさを追求。村田さん

473 毎週 凍 1尾約10~11cm (税込1,188円)
200g (約12尾) (税込1,188円)

スリランカ産殻付きブラックタイガー(大) 〇小 〇小
スリランカ産殻付きブラックタイガー。鮮度にごこだわった産地1回凍結品。【養殖】
82kcal・食塩相当量 0.4g/100g

474 次回予定 10月1週 凍
オーニッシュ パックと食べられるさんまの開き
150g (3~4枚) (税込473円)
〇小 〇小
国産さんまを食べやすいように頭や中骨を取り除き軽く塩水に漬けました。
296kcal・食塩相当量 0.8g/100g

475 凍
コープかしま産直センター いろいろ使える 骨取り秋鮭の切身
5切 (125g) (税込613円)
〇小 〇小
北海道産秋鮭の皮と骨を取って食べやすい切身にしました。

477 凍
コープかしま産直センター 北海道産ベビーホタテ
130g (税込559円)
〇小 〇小
国産90日 〇小
北海道産のベビーホタテをスチームボイルして旨みを閉じ込めました。
100kcal・食塩相当量 0.6g/100g

476 凍
真鯛(熊本県または愛媛県産) 〇小 〇小
真鯛のかま (塩焼・煮付用) 220g (3~5個) (税込462円)
〇小 〇小
養殖真鯛のかまを真空包装しました。【養殖】

夕食のメインに!

480 次回予定 10月2週 凍 大きな秋さけ切身 2切 (180g) (税込628円)
2切 (180g) (税込678円)

481 次回予定 10月3週 凍 6個 (100g) (税込488円)
6個 (100g) (税込527円)

酒元水産加工所 大きな秋さけ切身 2切 (180g) (税込678円)

〇小 〇小
北海道産秋鮭を夕食のメイン料理になるように大きくカットしました。
124kcal・食塩相当量 0.2g/100g

無塩なので 調理法を選びません

482 次回予定 10月1週 凍
オーニッシュ 真あじフィール
130g (6~12枚) (税込308円)
〇小 〇小
小型の真あじのゼイゴを取り除き、塩をせずに三枚おろしにしました。

骨取りで使いやすい

483 次回予定 10月1週 凍 3枚 (240g) (税込581円)
3枚 (240g) (税込581円)

484 次回予定 10月1週 凍 2枚 (160g) (税込378円)
2枚 (160g) (税込408円)

〇小 〇小
食べやすいように骨を取り除いています。ムニエルにどうぞ。

数量限定企画
ご注文は2点まで
10,000点 抽選
注文総数が限定数を上回った場合は→
抽選にもれた場合は、お届け明細書兼請求書にてご連絡します。



485 凍
東洋水産
骨取り
塩さば切身(使用)
3袋(450g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
1袋3〜4切れ入り
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
998円
(税込1,077円)

身締まりと旨みが自慢!



486 凍
岩手県久慈
サーモン塩切身
2切(120g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
448円
(税込483円)

数量限定企画
ご注文は2点まで
4,000点 抽選
注文総数が限定数を上回った場合は→
抽選にもれた場合は、お届け明細書兼請求書にてご連絡します。



487 凍
本かます開き干し
3切(150g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
378円
(税込408円)

**昆布だしの
まろやかな味わい**



488 凍
東北トクスイ
目鯛昆布だし醤油漬
2切(140g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
458円
(税込494円)

489 毎週 凍
骨取り
さばフィレ(うす塩焼)
3枚(270g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
878円
(税込948円)

490 凍
淡塩味
さばフィレ
3枚(320g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
878円
(税込948円)

491 凍
福岡県水産
昔ながらの
しよばい秋鮭
120g(40g×3入り)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
528円
(税込570円)

492 凍
シーボーン昭徳
昭徳の天日干し
2切(150g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
428円
(税込462円)

493 凍
ぜんまい八戸食品
するめいか
2枚(200g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
728円
(税込786円)

494 凍
七和
ふくら
いわし丸干し
170g(5〜8尾)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
358円
(税込386円)

495 凍
ヨシムラ
銀ダラ西京漬
2切(90g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
658円
(税込710円)

496 凍
境港
サーモン塩切身
3切(210g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
800円
(税込864円)

498 凍
酒元水産加工所
脂ののった
黒糖さばみりん
3枚(180g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
518円
(税込559円)

499 凍
天山水産
九州産さば
昆布旨味干し
2枚(180g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
498円
(税込537円)

500 凍
オーニシ
やわらかいかの
白醤油漬
160g
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
448円
(税込483円)

497 凍
境港
サーモン塩切身
2切(140g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
538円
(税込581円)

501 凍
オーニシ
フライパンで焼ける
骨とり赤魚の西京漬
120g(5〜6切)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
348円
(税込375円)

502 凍
オーニシ
骨とり
かれいの西京漬
4切(150g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
448円
(税込483円)

503 凍
オーニシ
国内産真さばの白醤油漬(骨とり)
3枚(180g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
468円
(税込505円)

504 凍
オーニシ
骨とり
かれいの西京漬
4切(150g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
448円
(税込483円)

505 凍
オーニシ
骨とり
かれいの西京漬
4切(150g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
448円
(税込483円)

506 凍
オーニシ
骨とり
かれいの西京漬
4切(150g)
脂ののったさばを使用し、ベトナムで骨を取り、切身にしました。
274kcal・食塩相当量 0.9g/100g
原産国ベトナム
数に限りがあるため、特別な企画でご案内します。
448円
(税込483円)



アトランティックサーモン(ノルウェー産)



504 次回予定 10月4週 凍
クラレイ
アトランティックサーモン
ハラス切身
70g
2年
脂がのったサーモンのハラスを刺身用に
ベトナムでスライスしました。【養殖】
お買い得 **278円**
(税込300円)



505 次回予定 10月3週 凍
台湾、韓国、日本、インドネシア、ハ
マズツ、セーシェル、オマーン産他
トライ産業
ふそりの
刺身用まぐろ
120g
30日
きはだまぐろを不揃いの欄にカット
しました。スライスしてどうぞ。
お買い得 **498円**
(税込537円)



506 次回予定 10月3週 凍
五島水産
五島産真鯛の漬け丼の素
60g
1年 ⑦ 小
歯ごたえが出る小切れにし、胡
麻ダレで仕上げました。【養殖】
お買い得 **318円**
(税込343円)



507 次回予定 9月4週 凍
マリンスーツ
サーモンたたき丼
160g (40g × 4)、添付タレ × 4個付
お買い得 **868円**
(税込937円)
508 次回予定 9月4週 凍
80g (40g × 2)、添付タレ × 2個付
1年 ⑦ 小
ギンザケ(チリ)の食感が味わえるように粗挽きタイプにしました。
お買い得 **448円**
(税込483円)



509 凍
CO-OP 梅酢たこ
100g
1年 ⑦ 8品目無
梅しその風味でさっぱりした酢の味に仕上げています。
お買い得 **728円**
(税込786円)



510 凍
オニシ
しめさは玄海漬け
2枚 (150g)
1年 ⑦ 8品目無
九州北部近海で漁獲された真さを、
甘口の調味酢で締めました。
181kcal・食塩相当量 2.8g/100g
お買い得 **478円**
(税込516円)



511 凍
東しごたん漁業協同組合
北海道産
刺身用つぶ貝 (白つぶ)
60g
1年 ⑦ 小
つぶ貝を食べやすく処理しました。コリ
コリとした食感が特徴です。
お買い得 **498円**
(税込537円)



512 凍
明神水産
明神自慢の
かつお丼
70g × 2
1年 ⑦ 小
もちもちとした食感のかつおを甘さ控え
めの特製タレに漬け込みました。
76kcal・食塩相当量 1.1g/1袋 (70g)
お買い得 **428円**
(税込462円)



514 次回予定 10月2週 凍
鮮鼓堂
辛子明太子切り
(徳用)
400g
1年 ⑦ 8品目無
ロシアまたはアメリカ産原料です。着色料・発色剤不使用の中切タイプ。
111kcal・食塩相当量 4.6g/100g
お買い得 **1,580円**
(税込1,706円)



515 凍
原産国タイ
ハナメスビ、
いか、たこ
1年 ⑦ 8品目無
甘みの強いハナメスビ (養殖) を使用
したむきえび 50%以上配合。
64kcal・食塩相当量 0.9g/100g
お買い得 **428円**
(税込462円)



516 凍
骨取りさばの
おろし南蛮 (炒す風味)
220g
1年 ⑦ 8品目無
骨取りさばに野菜を加え、ゆず風味の
調味液でさっぱりと仕上げました。
418kcal・食塩相当量 2.4g/1パック 220g
お買い得 **498円**
(税込537円)



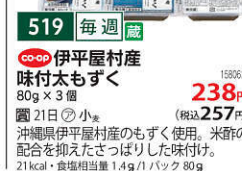
517 凍
三陸産
細切りめかぶ (たれ付)
35 × 4
1年 ⑦ 小
シャキシャキ食感とアメリカ特徴の三陸
産のめかぶを細切りにしました。
お買い得 **398円**
(税込429円)



518 凍
澤田食品
シャキッ
梅ひじき
50g
1年 ⑦ 8品目無
ひじきと梅の食感と彩りの良さ・酸味が
活きたソフトふりがけです。
169kcal・食塩相当量 15.6g/100g
お買い得 **328円**
(税込354円)



519 毎週 凍
伊平屋村産
味噌もずく
80g × 3個
21日 ⑦ 小
沖縄県伊平屋村産のもずく使用。米酢の
配合を抑えたさっぱりとした味付け。
21kcal・食塩相当量 1.4g/1パック 80g
お買い得 **238円**
(税込257円)



520 毎週 凍
CO・OP & 鮮鼓堂
パクッと食べられる
辛子明太子
100g
1年 ⑦ 8品目無
ロシア産原料を着色料・発色剤不使用で仕上げました。
128kcal・食塩相当量 5.2g/100g
お買い得 **458円**
(税込494円)



521 凍
CO-OP そのまま
食べられる
煮しかり
80g
10月10日 ⑦ 8品目無
煮しかりのかきを生かして煮しあ
げ、一粒ずつバラ凍結しました。
77kcal・食塩相当量 0.7g/100g
お買い得 **548円**
(税込591円)



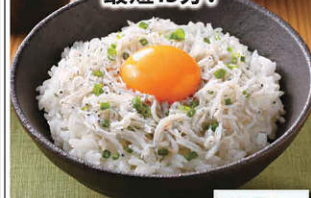
522 凍
CO-OP サラダえび
70g (11 ~ 19尾)
1年 ⑦ 小
ハナメスビを加給加工後に凍結しました。
原産国タイ・インドネシア。【養殖】
54kcal・食塩相当量 0.6g/1袋 70g
お買い得 **428円**
(税込462円)



523 凍
島原産
塩わかめ
90g
10月2週 凍
長崎県島原産の湯通し塩わかめ。
味噌汁やサラダ、酢の物の具材として。
23kcal・食塩相当量 33.5g/100g
お買い得 **348円**
(税込375円)



524 毎週 凍
愛媛県産
釜あげしらす
30g × 2
1年 ⑦ 8品目無
瀬戸内海いづき産で漁獲したしらすを
釜あげし製品まで一貫生産しました。
33kcal・食塩相当量 0.6g/1袋 30g
お買い得 **398円**
(税込429円)



525 凍
長崎県島原産
湯通し塩わかめ
90g
10月2週 凍
長崎県島原産の湯通し塩わかめ。
味噌汁やサラダ、酢の物の具材として。
23kcal・食塩相当量 33.5g/100g
お買い得 **348円**
(税込375円)



大豆で作った
大豆マヨネーズ
使用



525 次回予定 10月1週 蔵

堂本食品
かぼちゃと栗と
さつま芋の
サラダ

150g
6月4日 8品目無 (税込224円)
大豆でつくったマヨネーズを使用したサラダです。
208kcal・食塩相当量 1.0g/100g

お買い得 208円



たこ、わかめ、
きゅうりをプラス



78 次回予定 10月1週 蔵

酢の物
ベース

160g
6月4日 8品目無 (税込170円)
緑豆春雨、にんじん、きょうろの入った酢の物ベースです。
181kcal・食塩相当量 2.8g/1食 160g

お買い得 158円



ほうれん草を
プラス



526 毎週 蔵

白あえ
ベース

180g
12月2日 8品目無 (税込203円)
こんにやく、にんじん、しいたけが入った白あえベースです。
206kcal・食塩相当量 1.8g/1食 180g

お買い得 188円



おいしいお豆です。どうやって煮たら、
こんなふうに仕上がるんだろ。
(エフコープの組合員さん)



大正金時豆(北海道産)
527 次回予定 10月1週 蔵

ヒロコ
炊きたて金時豆

120g
4月5日 8品目無 (税込203円)
北海道産大正金時豆を100%使用。砂糖と食塩のみで仕上げました。
224kcal・食塩相当量 0.3g/100g

次回より
値上げ予定 188円



528 蔵

ファミリータイプ肉ぎょうざ

360g (12個×2パック)
たれ2袋
2170361

お買い得 418円

お届け日含め5日
の乳小卵 (税込451円)
薄めの皮で包んだ1粒約15gの肉ぎょうざです。



529 次回予定 9月4週 蔵

黒豚ぎょうざ

207g (ぎょうざ192g
(12個入)、たれ(1袋入))
2551420

358円

8日 小 (税込386円)
鹿児島県黒豚使用のジュシーな具を
もちもち皮で包みました。
食塩相当量 0.2g/1食 16g



530 次回予定 10月1週 蔵

キュービータマゴ
たまごサラダ (マイルド)

300g
6月6日 乳小卵 (税込429円)
食べ飽きない味付けに仕上げました。サ
ンドイッチ、サラダなどにどうぞ。
200kcal・食塩相当量 1.4g/100g

398円



531 次回予定 10月1週 蔵

ごま昆布

90g
9月9日 小 (税込235円)
北海道産昆布を使用し、香ばしく、味に
コクのある金ごまを配合した佃煮。
169kcal・食塩相当量 6.1g/1食 90g

218円

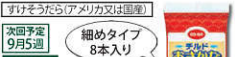


532 毎週 蔵

しそ昆布

90g
9月9日 小 (税込235円)
北海道産の昆布を細切りにし、しそ風
味をいした佃煮です。【チャカール】
167kcal・食塩相当量 6.3g/1食 90g

218円



533 蔵

おさかな
ソーセージ

160g (8本入)
12月1日 小 (税込278円)
2207027

258円

細めのタイプ
8本入り
さかなの味がしっかりする、細めのタイ
プの魚肉ソーセージです。
99kcal・食塩相当量 1.1g/1食 60g



534 毎週 蔵

ごぼうサラダ

100g×2袋
4月8日 小 (税込419円)
2650584

388円

国産のごぼうとにんじんを使用したマヨ
ネーズ味のごぼうサラダです。
152kcal・食塩相当量 1.5g/1食 100g



535 蔵

味付小魚

50g
6月6日 小 (税込289円)
2467038

289円

国産のいわしの稚魚を使用した甘口で香
ばしい風味の佃煮です。
180kcal・食塩相当量 1.9g/1パック 50g



ゆずの
さわやかな
香り

536 蔵

ゆず
ひろく椎茸

100g
4月4日 小 (税込267円)
2415712

248円

椎茸とコリコリ食感のきくらげを使用し、
ゆずの香りを加えた佃煮です。
212kcal・食塩相当量 4.6g/100g



しょうが小豆

537 蔵

しょうが小豆

100g
4月4日 小 (税込267円)
2415712

248円

椎茸とコリコリ食感のきくらげを使用し、
ゆずの香りを加えた佃煮です。
212kcal・食塩相当量 4.6g/100g



537 毎週 蔵

焼そば

480g (めん450g(3食入)、
ソース3袋)
15月5日 小 (税込235円)
2570220

218円

コシのある麺に香味野菜の風味とボーク
エキスの旨みの粉末ソース付です。
274kcal・食塩相当量 3.8g/1食 160g



538 蔵

冷し中華

320g (めん110g×2食、
たれ50g×2袋)
4月20日 小 (税込235円)
2383946

218円

香り豊かなごまだれとコシのあるス
トレート麺の冷し中華です。
394kcal・食塩相当量 4.0g/1食 160g



539 次回予定 10月1週 蔵

おかけりめん

55g
4月5日 小 (税込332円)
2501588

308円

しょうゆやかたお節、昆布をみりんや
しょうゆなどで味付けしました。
173kcal・食塩相当量 2.9g/1パック 55g



きくらげ

540 蔵

マルナギ小倉屋
ピリ辛きくらげ

85g
9月9日 小 (税込257円)
2304413

238円

風味豊かな山落にだし味をきかせ、
ちょうゆピリ辛に仕上げました。
125kcal・食塩相当量 6.7g/100g



541 蔵

こんぶ豆

150g
9月9日 小 (税込192円)
2658267

178円

北海道産大豆と北海道産昆布を使用し、
ふっくらと炊きあげました。
176kcal・食塩相当量 0.8g/100g

細めでのどごしがよい



3食
10月1週 蔵

なまそば

450g (麺300g、
つけ50g×3)
30日 小 (税込408円)
1480101

378円

次回より
値上げ予定
378円

335kcal・食塩相当量 3.9g/1食 (150g)

さっぱり甘酢だれ



543 蔵

冷し中華

320g (めん110g×2食、
たれ50g×2袋)
20日 小 (税込213円)
2383930

198円

さっぱりとした甘酢だれとコシのある
ストリート麺の冷し中華です。
374kcal・食塩相当量 4.7g/1食 160g

レンジで簡単



544 次回予定 10月1週 蔵

茶碗蒸し

100g×4個
21日 小 (税込375円)
2427006

348円

4種の食材(椎茸、たけのこ、えび、か
まぼこ)入りの茶碗蒸しです。
50kcal・食塩相当量 1.0g/1個 (100g)

下処理済みで
簡単お煮しめ



545 蔵

お煮しめ
セット

300g
12月2日 8品目無 (税込473円)
2327448

438円

国産の野菜を下処理し、一度加熱してい
ますので、手軽に調理ができます。
35kcal・食塩相当量 0.02g/100g

国産さば使用の
南蛮漬け



546 蔵

南蛮漬け

140g
6月6日 小 (税込354円)
2568373

328円

222kcal・食塩相当量 1.5g/1食 125g (平均重量)

漬物

本場韓国から直輸入



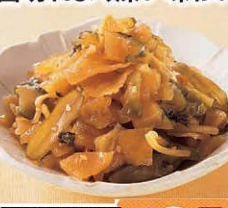
納豆キムチもおすすめ

次回予定 9月3週 547 蔵

韓国直輸入 キムチ 330g (税込365円)

韓国白菜をキムチ専用工場製造。ほど良い辛さのキムチ。原産国韓国。69kcal・食塩相当量3.0g/100g

歯切れよく深い味わい



国産(大根、人参、きゅうり、しょうが、れんこん、しそ、なまめ、ごま)

次回予定 9月4週 548 蔵

国産野菜のお漬物 福神漬 110g (税込105円)

150日 小 8種の国産野菜を使用しました。118kcal・食塩相当量2.9g/100g

あっさりとしためかの風味



国産(白菜、大根、胡瓜)

次回予定 10月1週 549 蔵

ビックルスコボレーション 4種のめか野菜 180g (税込198円)

お届け日 含め5日 小 白菜、大根、胡瓜、人参を使用し、めかの風味の味付けに仕上げました。22kcal・食塩相当量1.6g/100g

ゆずが香る甘酢漬け



次回予定 10月1週 550 蔵

甘酢で仕上げた ゆず大根 160g (税込203円)

15日 8品目無 大根(国産)に厚いゆず皮を加え甘酢漬に仕上げました。76kcal・食塩相当量1.1g/100g

後味さわやか



次回予定 10月1週 551 蔵

香味小夜子 さわやか白菜 130g (税込192円)

9日 8品目無 白菜を食べやすくカットし、あっさり味の漬物に仕上げました。26kcal・食塩相当量2.1g/100g

和風キムチ



毎週 552 蔵

和風キムチ 370g (税込354円)

14日 8品目無 浅漬けタイプのあっさりとした旨みのある白菜キムチです。45kcal・食塩相当量2.9g/100g

国産野菜のお漬物



次回予定 9月4週 553 蔵

国産野菜のお漬物 本干したくあんしそ風味 165g (1本) (税込429円)

120日 8品目無 宮崎県産大根を自然の寒風で干しあげ、しそ風味で仕上げたたくあんです。73kcal・食塩相当量3.8g/100g

紀州産梅干



次回予定 10月1週 554 蔵

中田食品 紀州産梅干 ボトム梅 (はちみつ入) 225g (税込780円)

6月 8品目無 タル底でふれてしまった南高梅をはちみつで甘くに仕上げました。84kcal・食塩相当量100g

リンガーハット



次回予定 10月1週 555 蔵

リンガーハット 長崎のお漬物 ぶらぶら漬 90g (税込354円)

90日 8品目無 唐入を効かす刻み、白菜、胡瓜、人参を加え漬込みました。36kcal・食塩相当量3.8g/100g

博多漬匠



次回予定 10月1週 556 蔵

ナガノコーポレーション 博多漬匠 九州手造りごぶ漬 100g (税込289円)

120日 小 細切りにして干しあげた大根を甘口のしょう油汁で仕上げました。160kcal・食塩相当量3.7g/100g

練り製品

かまぼこ



毎週 557 蔵

かまぼこ (赤) 80g (税込181円)

13日 8品目無 魚の旨味とプリッとした食感のかまぼこです。64kcal・食塩相当量1.6g/1本 80g

ちくわ



毎週 558 蔵

ちくわ (4本) 104g (4本) (税込127円)

10日 8品目無 塩でたえよく、風味豊かに仕上げました。27kcal・食塩相当量0.6g/1本 26g

甘みたっぷりサクサク



次回予定 10月1週 559 蔵

西海食品 甘みたっぷりサクサク たまねぎざり揚げ 100g (税込278円)

8日 小 玉ねぎとオニオンソースを入れ玉ねぎの甘みとコクをいかしたざり揚げ。82kcal・食塩相当量1.5g/100g

声 本当においしい!

旨みが濃いです! (エフコープの組合員さん)



毎週 560 蔵

かに風味かまぼこ (ハーフサイズ) 82g (5本) × 2パック (税込343円)

50日 小 卵えりか。料理素材品としてサラダ・酢の物・汁のすしなどに。73kcal・食塩相当量1.7g/1袋 (82g)

調理済おでん



次回予定 10月1週 561 蔵

調理済おでん 440g (6種 6個、スープ) × 2袋 (税込710円)

6月 小 大根、玉子、こんにゃく、ごぼう、さつまあげ、焼くわ

さつまあげ



次回予定 10月1週 562 蔵

さつまあげ ごぼう入り 144g (税込213円)

お届け日含め4日 8品目無 たっぷりのシャキシャキしたごぼうと、風味が楽しめます。28kcal・食塩相当量0.40g/1個 (約24g)

さつまあげ



毎週 563 蔵

さつまあげ お徳用 (棒天) 13個 (234g) (税込321円)

50日 小 卵えりか。エソなどのすり身と豆腐、地酒を使い仕上げました。22kcal・食塩相当量0.29g/1個 (約18g)

軽く焼いて、おつまみ完成!

おいしかったです! (エフコープの組合員さん)



次回予定 10月4週 564 蔵

立石食品 7品目の具だくさん さつまあげ 120g (6個) (税込224円)

お届け日含め4日 8品目無 玉ねぎ、玉ねぎ、人参、蓮根、キャベツ、ごま入りのさつま揚げ。197kcal・食塩相当量1.4g/1包装 (120g)

ちくわときゅうりの相性が◎



次回予定 10月1週 565 蔵

村田美商店 生で美味しいひと口竹輪 (6個) ※日本食品標準成分表(100g) 焼く竹輪比 90kcal・食塩相当量1.7g/100g

かまぼこ一級品素材



次回予定 10月1週 566 蔵

しまおう えそ天 4枚 (税込311円)

31日 卵 淡泊ながら旨みがあるエソを使用し、低温でじっくり揚げました。98kcal・食塩相当量1.8g/100g

瀬戸内海産の地魚「クロダイ」使用



次回予定 10月1週 567 蔵

おかつた蒲焼 瀬戸内海産 クロダイ使用 ひとくち揚げ (野菜入り) 9個 (税込354円)

15日 小 107kcal・食塩相当量1.4g/100g

納豆

九州産大麦入り



569 毎週 蔵
国産大豆
中粒納豆
40g × 3個
(たれ・からし付)
138円
次回予定
9月4週
国産大豆
麦入り納豆
(しそ昆布たれ付)
納豆 120g
(40g × 3個入)、
たれ3袋
128円
国産大豆に九州産の大麦を
加えた麦入りの納豆です。

569 毎週 蔵
国産大豆
中粒納豆
40g × 3個
(たれ・からし付)
138円
国産大豆に九州産の大麦を
加えた麦入りの納豆です。

570 毎週 蔵
国産大豆
小粒納豆
納豆 120g (40g × 3個)、
たれ3袋
148円
国産大豆を使用した納豆です。
だし感ととろみをさせたタレ付。

571 毎週 蔵
国産大豆
ひきわり納豆
納豆 80g (40g ×
2個入)、たれ2袋
128円
国産大豆をひきわりにした納豆で
す。手巻き寿司の具材としてもどうぞ。

声タレしが甘くてとつてもおいしい!
ネバネバもすぐに出来ます!
(エフコプの組合員さん)

572 毎週 蔵 大豆(カナダ又はアメリカ)
納豆 (甘口たれ付)
納豆 160g
(40g × 4個入)、たれ4袋
118円
国産大豆にカナダ又はアメリカ産大豆を使用した納豆です。

とうふ

プルツと濃厚 崩れにくい



576 毎週 蔵
国産大豆
だいたつぷりとうふ
(ボブさんグループの大豆)
200g × 2個
138円
国産大豆にボブさんグループの大豆を使用した充満豆腐です。

577 毎週 蔵
国産大豆
とうふ家族
(国産大豆使用)
320g (4個)
138円
国産大豆を使用した充満豆腐です。

578 毎週 蔵
絹のとうふ
(ボブさんグループの大豆)
150g × 3個
138円
絹のとうふを使用した豆腐です。

579 毎週 蔵
きぬごしとうふ
(国産大豆使用)
300g
128円
きぬごしとうふを使用した豆腐です。

580 毎週 蔵
木綿とうふ
(ボブさんグループの大豆)
150g × 3個
158円
木綿とうふを使用した豆腐です。

585 毎週 蔵
絹ごしとうふ
(ボブさんグループの大豆)
150g × 3個
148円
絹ごしとうふを使用した豆腐です。

586 毎週 蔵
絹厚あげ
(国産大豆使用)
180g (2個入り)
148円
絹厚あげを使用した豆腐です。

587 毎週 蔵
ボブさんの生あげ
(輸入大豆使用)
2枚
155円
生あげを使用した豆腐です。

588 毎週 蔵
板こんにゃく
(輸入大豆使用)
250g
128円
板こんにゃくを使用した豆腐です。

589 毎週 蔵
糸こんにゃく
(輸入大豆使用)
200g
118円
糸こんにゃくを使用した豆腐です。

590 毎週 蔵
揚げとうふ
(国産大豆使用)
80g × 3個
140円
揚げとうふを使用した豆腐です。

591 毎週 蔵
味つけ
いなりあげ
4枚 × 2袋
(いなり16個分)
238円
味つけいなりあげを使用した豆腐です。

592 毎週 蔵
喜入蒟蒻
喜入のところてん
(国産大豆使用)
250g
170円
喜入蒟蒻を使用した豆腐です。

593 毎週 蔵
さしみこんにゃく
こんにゃく
100g × 2袋
108円
さしみこんにゃくを使用した豆腐です。

声まるでお豆腐のわらび餅!
きな粉と黒蜜が最高に合う!
(生協コープがこまの組合員さん)

594 毎週 蔵
ごとうふ
(黒蜜・きな粉付)
ごとうふ 120g × 2
黒蜜 15g × 2
きな粉 3g × 2
238円
ごとうふを使用した豆腐です。

主原料は、遺伝子組
換えではありません

主原料は、遺伝子組
換えではありません

主原料(大豆・トウモロコシ)は、遺伝子組換えの
ものと分けて管理したものを使用しています

※「分別生産流通管理済み」とは、「意図しない混入率」
ゼロ～5%以下で分別管理された原料

主原料:食品に占める重量割合が多い順に3位まで
で、全体の5%以上含まれているもの

一貫した温度管理で
新鮮たまご

組合員さんの
手元に届くまで
一定の温度を保って
お届けします

毎週 595 蔵

MAIL 農協
高尾野のたまご
白 10個・MS～LL
17日 (税込289円)
鹿児島県出水市高尾野地区に限定した卵です。

毎週 596 蔵

MAIL 農協
高尾野のたまご
白 6個・MS～LL
17日 (税込199円)
鹿児島県出水市高尾野地区に限定した卵です。

毎週 597 蔵

MAIL 農協
高尾野のたまご
赤 10個・MS～LL
17日 (税込321円)
鹿児島県出水市高尾野地区に限定した卵です。

毎週 598 蔵

MAIL 農協
高尾野のたまご
赤 6個・MS～LL
17日 (税込213円)
鹿児島県出水市高尾野地区に限定した卵です。

毎週 599 蔵

サンエッグ
産直知覧のたまご (白)
10個・MS～LL
19日 (税込278円)
鹿児島県南九州市知覧の卵です。

毎週 600 蔵

サンエッグ
産直知覧のたまご (白)
6個・MS～LL
19日 (税込192円)
鹿児島県南九州市知覧の卵です。

毎週 601 蔵

サンエッグ
産直知覧のたまご (赤)
10個・MS～LL
19日 (税込300円)
鹿児島県南九州市知覧の卵です。

毎週 602 蔵

サンエッグ
産直知覧のたまご (赤)
6個・MS～LL
19日 (税込213円)
鹿児島県南九州市知覧の卵です。

毎週 603 蔵

サンエッグ
産直知覧のたまご (赤)
6個・MS～LL
19日 (税込213円)
鹿児島県南九州市知覧の卵です。

毎週 604 蔵

サンエッグ
産直知覧のたまご (赤)
6個・MS～LL
19日 (税込213円)
鹿児島県南九州市知覧の卵です。

毎週 605 蔵

サンエッグ
産直知覧のたまご (赤)
6個・MS～LL
19日 (税込213円)
鹿児島県南九州市知覧の卵です。

毎週 606 蔵

サンエッグ
産直知覧のたまご (赤)
6個・MS～LL
19日 (税込213円)
鹿児島県南九州市知覧の卵です。

ひんやりおいしい
ミルクシャーベット

毎週 602 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込272円)
①大隅地域②3.5%以上
③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 603 蔵

コープかごしま牛乳
500ml
16日 (税込170円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 604 蔵

コープかごしま牛乳
200ml×6個
16日 (税込462円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/1パック (200ml)

毎週 605 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 606 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 607 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 608 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 609 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 610 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 611 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 612 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 613 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

牛乳 牛乳の表示の見方

①生乳の産地②乳脂肪分
③殺菌温度・殺菌時間④商品の特長

【作り方】(2人分)
①牛乳300mlに砂糖大さじ2を
加えて混ぜ合わせる。
②チャックシール付きの袋に①を
入れて空気を抜いて閉じ、
冷凍庫で4～5時間凍らせる。
冷凍庫から取り出し、やさしく
もみほぐし器に盛り付ける。
③お好みのフルーツをのせる。

毎週 604 蔵

コープかごしま牛乳
200ml×6個
16日 (税込462円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/1パック (200ml)

毎週 605 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 606 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 607 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 608 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 609 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 610 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 611 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 612 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 613 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 614 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

毎週 615 蔵

コープかごしま牛乳
1000ml
16日 (税込246円)
①大隅地域②3.5%以上③130℃2秒間④成分無調整牛乳
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

白桃果肉&果汁 使用



やさしい 甘み

白桃シラップ 濃み(中国産)

次回予定 10月4週

624 蔵

和歌山産業 フルーツフレッシュ

白桃ジュレ

160g

8月1日 8品目無 (税込181円)

白桃の果肉と果汁を使用したみずみずしいジュレです。

118kcal・食塩相当量0.1g/1カップ(160g)

しっとりなめらか

食べやすい スティック型



約58cm

乳等を主要原料とする食品 (国内製造)

次回予定 9月3週

625 蔵

切れてるベイクド チーズケーキ

8切

2894320

11月7日 乳小・卵 (税込440円)

食べやすい長さにカットした、濃厚なココが感じられるチーズケーキです。

96kcal・食塩相当量0.2g/1切 26g

もっちりぷるぷる 食感



きな粉 付き

水飴(国内製造)

次回予定 9月4週

626 蔵

徳島産業 金沢兼六庵 黒わらび餅

120g、きなこ 5g

2167864

6月1日 8品目無 (税込213円)

三益糖を使用し、上品な甘さに仕上げた黒わらび餅です。きな粉付。

143kcal・食塩相当量0.1g/1包装

627 蔵

四国乳業 道後赤たまご 特濃プリン

100g

2576481

18日 乳卵 (税込170円)

愛媛県道後平野の赤たまごを使用し、卵の濃厚な味わいのプリンです。

158kcal・食塩相当量0.1g/1個 100g

629 蔵

しっとり紅茶バウム (グレーズがけ)

1ホール (6切)

368円

11日 乳小・卵 (税込397円)

相模原のさわやかなアールグレイ紅茶が香るバウムクーヘンです。

98kcal・食塩相当量0.06g/1切 23g

声 甘さ控えめでおいしい!

(生協くまもと組合員さん)



卵 不使用

1個(70g) 当たり カルシウム91mg 鉄分1.3mg配合

628 蔵

南日本酪農協同 カルシウムと鉄分がとれる おいしいプリン

70g×6個

18日 乳 (79kcal・食塩相当量0.1g/1個(70g))

248円 (税込267円)

おいしく 栄養補給!



1個で1日分の鉄分・葉酸・ビタミンB12がとれる

鉄分 6.8mg 葉酸 240μg ビタミンB12 2.4μg

※栄養素等表示基準値より

630 蔵

オハヨー乳業 きょうの鉄分葉酸ヨーグルト

75g×6個

19日 乳

1日分鉄分、葉酸、ビタミンB12が摂取できる低脂肪ヨーグルトです。

57kcal・食塩相当量0.17g/1個(75g)

358円 (税込386円)

631 蔵

オハヨー乳業 もものヨーグルト

70g×6個

2022776

19日 乳 (税込311円)

爽やかなおいしさの、もも風味のハードヨーグルトです。

49kcal・食塩相当量0.09g/1個(70g)

632 蔵

アロエ ヨーグルト

80g×6個

2022424

16日 乳 (税込397円)

九州産の生乳使用のヨーグルトにアロエ葉肉を入れました。

62kcal・食塩相当量0.08g/1個(80g)

633 蔵

オハヨー乳業 きょうの鉄分葉酸ヨーグルト

75g×6個

19日 乳

1日分鉄分、葉酸、ビタミンB12が摂取できる低脂肪ヨーグルトです。

57kcal・食塩相当量0.17g/1個(75g)

638 蔵

プレーン ヨーグルト

400g

15日 乳 (税込224円)

フィス菌 BB536 を使用したほどよい酸味のヨーグルトです。

64kcal・食塩相当量0.1g/100g

639 蔵

ダノンヨーグルト プレーン・やさしい甘み

80g×6個

248905

43日 乳 (税込257円)

カルシウムの吸収を助けるビタミンDとビタミンB1を配合。

49kcal・食塩相当量0.1g/1カップ(80g)

640 蔵

球磨酪農農業協同組合 球磨の恵み ヨーグルト

1000g

2140012

17日 乳 (税込732円)

生乳は熊本県人吉・球磨産のみを使用。とろりとした食感です。

88kcal・食塩相当量0.1g/100g

641 蔵

Y1000

110ml×6本

2519229

25日 乳 (税込972円)

ストレスをやわらげる機能や睡眠の質を高める機能、機能性表示食品。

70kcal・食塩相当量0.01g/1本(110ml)

642 蔵

Y1000

110ml×6本

2519229

22日 乳 (税込972円)

Y1000に比べカロリー-32%、糖類44%オフ。機能性表示食品。

47kcal・食塩相当量0.01g/1本(110ml)

643 蔵

プレーン ヨーグルト

470g

233457

18日 乳 (税込213円)

大分県産の生乳を使用したプレーンヨーグルトです。

70kcal・食塩相当量0.1g/100g

644 蔵

プレーン ヨーグルト

450g

233457

15日 乳 (税込192円)

酸味を抑えたヨーグルト。生きて腸まで届くフィス菌BB-12配合。

44kcal・食塩相当量0.1g/100g

645 蔵

チチャス 毎朝快調ヨーグルト

80g×8個

2458418

22日 乳 (税込375円)

生きて腸まで届く乳酸菌カゼイ431入り。食物繊維配合。

57kcal・食塩相当量0.08g/1個(80g)

646 蔵

チチャス 毎朝快調ヨーグルト

低糖質

80g×8個

2458426

22日 乳 (税込375円)

毎朝快調ヨーグルトに比べ、糖質を60%カットしました。食物繊維配合。

32kcal・食塩相当量0.08g/1個(80g)

647 蔵

明治 プロビオヨーグルト

LG21

112g

2372975

25日 乳 (税込170円)

LG21乳酸菌が一時的な胃の負担をやわらげるのを助ける。

89kcal・食塩相当量0.12g/1個(112g)

648 蔵

フルーツ ヨーグルト

400g

2544881

19日 乳 (税込321円)

九州産生乳を使用したヨーグルトに6種類のフルーツをミックスしました。

99kcal・食塩相当量0.1g/100g

648 蔵

フルーツ ヨーグルト

400g

2544881

19日 乳 (税込321円)

九州産生乳を使用したヨーグルトに6種類のフルーツをミックスしました。

99kcal・食塩相当量0.1g/100g

649 蔵

甘さすっきり 生乳ヨーグルト

400g

2519127

21日 乳 (税込235円)

九州産生乳60%使用。なめらかな口当たり、甘さすっきりヨーグルトです。

76kcal・食塩相当量0.13g/100g

650 蔵

日本乳業 バナナヨーグルト

100g×6個

2067919

28日 乳卵 (税込483円)

長時間にわたる、まるでやけど口当たりなめらかなヨーグルトです。

123kcal・食塩相当量0.1g/100g

651 蔵

日本乳業 バナナヨーグルト

マスクットアップ

100g×6個

2588575

28日 乳卵 (税込483円)

バナナヨーグルトにマスクットアップ果汁を使用しました。

106kcal・食塩相当量0.1g/100g

652 蔵

R-1 ドリンクタイプ

(ケース)

112g×12本

2418401

25日 乳 (税込1,922円)

103mgの糖質を低糖質タイプヨーグルトです。

71kcal・食塩相当量0.11g/1本(112g)

653 蔵

R-1 ドリンクタイプ

低糖・低カロリー

112g×12本

2418428

25日 乳 (税込1,780円)

R-1 ドリンクタイプに対して糖類44%・エネルギー33%カット。

49kcal・食塩相当量0.11g/1本(112g)

655 毎週
小麦粉(国内製造)
スライス食パン
6枚
お届け日含め4日
②乳小
毎食でも飽きのこない、おいしい食感の1斤です。
167kcal・食相当量 0.5g/1枚 63g

656 毎週
小麦粉(小麦(アメリカ))
ポップさんの小麦食パン
6枚
お届け日含め3日
②乳小
生クリーム入りでしっとり柔らかな食感。ポップさんの小麦で作りました。
176kcal・食相当量 0.5g/1枚 63g

657 毎週
小麦粉(国内製造)
バターロール
6個
お届け日含め4日
②乳小
バターを配合したおいしい風味のバターロールです。
96kcal・食相当量 0.2g/1個 31g

658 次回予定 10月3週
リョーユーパン
今川焼風粒あんぱん
4個入
お届け日含め4日
②乳小
粒あんを包み、今川焼風に焼き上げたパンです。
145kcal・食相当量 0.17g/1個

659 小麦粉(国内製造)
リョーユーパン
じゃりばんシュガー
4個入
お届け日含め4日
②乳小
じゃりじゃり食感のシュガークリームをサンドしました。
163kcal・食相当量 0.42g/1個

660 小麦粉(国内製造)
フランソア
おいもばん
8個
お届け日含め4日
②乳小
九州産さつまいもペーストのやさしい甘みの1斤です。
69kcal・食相当量 0.1g/1個

661 毎週
小麦粉(国内製造)
6枚切食パン
6枚
お届け日含め4日
②乳小
湯種(ゆだね)を配合して、もちもちしっとりとした食感に仕上げました。
164kcal・食相当量 0.6g/1枚 63g

662 毎週
小麦粉(国内製造)
5枚切食パン
5枚
お届け日含め4日
②乳小
湯種(ゆだね)を配合して、もちもちしっとりとした食感に仕上げました。
198kcal・食相当量 0.7g/1枚 76g

663 毎週
小麦粉(国内製造)
レーズンバターロール
5個
お届け日含め4日
②乳小
レーズンとバターを配合したおいしい風味のレーズンロールです。
107kcal・食相当量 0.2g/1個 35g

664 小麦粉(国内製造)
フランソア
プチクリーム
8個
お届け日含め4日
②乳小
カスタード風味のしっとり食べやすいパンです。
81kcal・食相当量 0.26g/1個

665 小麦粉(国内製造)
大田ベーカリー
メロンメロンパン
1個
お届け日含め3日
②乳小
メロン風味のクリームを包み、メロン風味のビズ生地を被せて焼き上げました。
334kcal・食相当量 0.29g/1個

666 小麦粉(国内製造)
フランソア
ミニボルカ
3個
お届け日含め3日
②乳小
生地に薄く焼き上げました。
183kcal・食相当量 0.39g/1個

667 毎週
小麦粉(国内製造)
国内小麦食パン「恵」
6枚
お届け日含め3日
②乳小
国内小麦を使用。米麹、酵母、卵、マーガリンを練りこんで焼き上げました。
174kcal・食相当量 0.7g/1枚 (約65g)

668 毎週
小麦粉(国内製造)
モルト食パン
5枚
お届け日含め3日
②乳小
5種類の穀物を入れた食パンです。
155kcal・食相当量 0.6g/1枚 (約52g)

669 小麦粉(国内製造)
ホームパン
1.5斤
お届け日含め3日
②乳小
お好みの厚さでスライスしてお召し上がりください。
294kcal・食相当量 1.2g/1個 100g

670 小麦粉(国内製造)
フランソア
3種の豆のミニフランス
5枚
お届け日含め3日
②乳小
蜜漬の金時豆・小豆・うぐいす豆の3種の豆を巻こんで焼き上げました。
442kcal・食相当量 0.95g/1包装

671 小麦粉(国内製造)
リョーユーパン
ビッグサンド
(タマゴ)
1個
お届け日含め3日
②乳小
山型食パンにタマゴサンドしました。
369kcal・食相当量 2.07g/1個

672 小麦粉(国内製造)
クロワッサン
3個
お届け日含め3日
②乳小
発酵バター入りのマーガリンを生地に練り込み焼き上げました。
540kcal・食相当量 0.35g/1個 (約35g)

冷凍パンなど

673 小麦粉(国内製造)
トースター
レンジ
次回予定 9月4週
国産コーンとベーコンのミニピザ
5枚入
お届け日含め14日
②乳小
国産コーンと無塩せぎのベーコンをトッピングしたミニピザです。
97kcal・食相当量 0.5g/1枚 35g

674 小麦粉(国内製造)
トースター
レンジ
次回予定 9月5週
お豆腐工芸いしわ究極の豆腐トーナツ
2個
お届け日含め16日
②乳小
自家製豆腐と国産小麦粉・粗糖で作ったしっとりとした味わい。
151kcal・食相当量 0.2g/1個 (約45g)

675 小麦粉(国内製造)
トースター
レンジ
次回予定 10月1週
日本ハム
5種のチーズフランス
4本
お届け日含め18日
②乳小
パリッと香ばしいソフトフランスパンに5種のチーズをトッピング。
159kcal・食相当量 0.6g/1本

ジャム

684 ぶどう(長野県産巨峰)
はなのみ長野県産巨峰
140g
お届け日含め1年8月
②乳小
長野県産巨峰を皮ごと使用した、香り豊かな味わい。
168kcal・食相当量 0.05g/100g

685 糖度約63度
加糖練乳(国内製造)
キャラメルクリーム
145g
お届け日含め10月1週
②乳小
ほんのり甘いキャラメルクリーム。パンにはもちろんアイスクリームにも。
72kcal・食相当量 0.07g/1食 20g

676 小麦粉(国内製造)
トースター
レンジ
次回予定 9月4週
山崎製パン
プレーンベグル
3個
お届け日含め1年
②乳小
ソフトな食感で歯ごたえの良い冷凍のプレーンベグルです。
202kcal・食相当量 0.6g/1個

677 自然解凍
チョコレートコーティング(国内製造)
ボンデミニドーナツ
(ショコラ)
140g (28g×5個)
お届け日含め1年
②乳小
生地にココアバターを配合しチョコをかけたショコラドーナツ。
134kcal・食相当量 0.17g/1個 28g

678 自然解凍
小麦粉(国内製造)
レンジ
武双庵
生おからパン まる
4個
お届け日含め6月
②乳小
お豆腐屋の生おからを使用したパンです。
143kcal・食相当量 0.31g/1個

679 小麦粉(国内製造)
トースター
レンジ
次回予定 9月3週
タカキベーカリー
石窯レーズン&クランベリーロール
(ポップさん小使用)
230g (4個)
お届け日含め6月
②乳小
甘みはレーズン&クランベリーを練り込みました。
272kcal・食相当量 0.9g/100g

おやつや軽食にグーッなパン

680 小麦粉(国内製造)
トースター
レンジ
次回予定 9月4週
山崎製パン
チョコベグル
3個入
お届け日含め1年
②乳小
ココアを練り込んだ生地に、チョコチップを練り込んだベグルです。
298kcal・食相当量 0.6g/1個

681 自然解凍
シナモンロール
3個入 (132g)
お届け日含め1年
②乳小
シュガー・グラニュー糖が溶けて、シナモンの風味が豊かに香ります。
177kcal・食相当量 0.3g/1個 44g

682 小麦粉(国内製造)
トースター
レンジ
次回予定 10月1週
永田パン
バターリッチメロンパン
3個
お届け日含め90日
②乳小
クラスフェッドバターを使用したメロンパンです。
234kcal・食相当量 0.3g/1個

683 小麦粉(国内製造)
トースター
レンジ
次回予定 10月1週
ラケル
ラケルパン
6個
お届け日含め6月
②乳小
ラム・クランベリー・バナナ・イチゴの4種の果実を練り込みました。
271kcal・食相当量 0.8g/1個 (70g)

684 糖度40度
いちご(トルコ、ベルギー、その他)
明治屋
果実実感 つぶつぶいちごジャム
150g
お届け日含め1年
②乳小
口に入れた瞬間からいちごの濃厚な味わいを感じる、果実実感ジャム。
32kcal・食相当量 0.02g/1食 (20g)

①購入された米袋のままの保存は、「におうつり」や「カビ」の原因になります。
②お届け後は、密封できる容器に入れて、冷暗所での保管をおすすめします。

2026 9月2週 お米・雑穀・パンなど 33

真ほっけ
2ページの「真ほっけ開き干し」と合わせてどうぞ
8年産
新米
689 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米)
鹿児島県産 コシヒカリ
5kg
3,380円 (税込3,650円)
鹿児島県産 2025年産 早期米、洗米不要環境に配慮したお米。

690 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米)
鹿児島県産 コシヒカリ
5kg
3,280円 (税込3,542円)
鹿児島県産 2025年産 早期米、洗米不要環境に配慮したお米。

わんぱくハンバーグ
8年産
新米
691 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米)
鹿児島県産 なつぽのか
5kg
3,480円 (税込3,758円)
鹿児島県産 2025年産 早期米、洗米不要環境に配慮したお米。

692 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米)
鹿児島県産 なつぽのか
5kg
3,380円 (税込3,650円)
鹿児島県産 2025年産 早期米、洗米不要環境に配慮したお米。

687 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) よかど
5kg
3,180円 (税込3,434円)
複数原料米 (国内産) 100%。とんがまいと同じ製法の無洗米。

688 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) よかど
5kg
3,080円 (税込3,326円)
複数原料米 (国内産) 100%。とんがまいと同じ製法の無洗米。

693 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) はい! おかわり
5kg
3,280円 (税込3,542円)
新品種の鹿児島県産あきの舞。とんがまいと同じ製法の無洗米。

694 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) おいとん
5kg
3,280円 (税込3,542円)
鹿児島県産 2025年産 早期米、洗米不要環境に配慮したお米。

12 毎週
とんがまい (ひのひかり)
5kg
3,380円 (税込3,650円)
伊佐・薩摩・始良を産地指定。とんがまいとして環境に配慮したお米。

695 毎週
ひのひかり
5kg
3,280円 (税込3,542円)
伊佐・薩摩・始良産ひのひかり 100%。光沢と粘りがあるお米です。

696 毎週
ひのひかり
2kg
1,780円 (税込1,922円)
伊佐・薩摩・始良産ひのひかり 100%。光沢と粘りがあるお米です。

697 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) あきほなみ
5kg
3,480円 (税込3,758円)
鹿児島県産 2025年産 早期米、洗米不要環境に配慮したお米。

698 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) あきほなみ
2kg
1,880円 (税込2,030円)
鹿児島県産 2025年産 早期米、洗米不要環境に配慮したお米。

699 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) あきほなみ
5kg
3,380円 (税込3,650円)
鹿児島県産 2025年産 早期米、洗米不要環境に配慮したお米。

700 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) 銀しやりだより
5kg
3,280円 (税込3,542円)
日本の産地から選りすぐられたお米です。

701 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) 銀しやりだより
5kg
3,180円 (税込3,434円)
日本の産地から選りすぐられたお米です。

702 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) 岩手県産 ひとめぼれ
5kg
3,680円 (税込3,974円)
やわらかな食感でほどよい粘りと甘み。岩手県 JA いわて平泉。

703 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) 岩手県産 ひとめぼれ
5kg
3,580円 (税込3,866円)
やわらかな食感でほどよい粘りと甘み。岩手県 JA いわて平泉。

704 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) 吹上こしひかり
3kg
2,080円 (税込2,246円)
吹上特色ある米づくり部会(9名)の方が栽培したこしひかりです。

705 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) 産直伊佐 ひとめぼれ
5kg
4,580円 (税込4,946円)
有機肥料を使用し、農薬散布回数を通算より5割以上削減の産直米です。

706 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) 金芽米 あきほなみ
4.5kg
2,980円 (税込3,218円)
金芽米製法によってうまみと栄養を残して精米。鹿児島県産。

707 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) アイガモ 8人家族 ひとめぼれ
3kg
3,080円 (税込3,326円)
合鴨農法で農業、化学肥料、除草剤使用を抑えたお米。宮崎県産。

708 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) 合鴨 8人家族 ヒノヒカリ玄米
2kg
2,080円 (税込2,246円)
合鴨農法で農業、化学肥料、除草剤使用を抑えたお米。宮崎県産。

709 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) もち米
1kg
1,180円 (税込1,274円)
熊本県産ひよこもち。とがまいに炊ける無洗米のもち米です。

710 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) 秋田県産 あきたこまちの 発芽玄米 (ドライタイプ)
700g
1,148円 (税込1,239円)
お米に選りすぐって簡単に炊ける発芽玄米。はのかに甘みにアプチ食感。【アプチ】346kcal・食塩相当量 0.1g/100g

711 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米) 秋田県産 あきたこまちの 発芽玄米 (ドライタイプ)
700g
1,148円 (税込1,239円)
お米に選りすぐって簡単に炊ける発芽玄米。はのかに甘みにアプチ食感。【アプチ】346kcal・食塩相当量 0.1g/100g

ロングライフパンなど

カタクダ初登場
おいも好きに オススメ!
秋限定
712 毎週
おいもあんぱん
6個
1,048円 (税込1,131円)
いちごジャムを(ストレーン使用)の生地包み込みました。334kcal・食塩相当量 0.40g/1個

713 毎週
いちご小町
6個
1,048円 (税込1,131円)
いちごジャムを(ストレーン使用)の生地包み込みました。334kcal・食塩相当量 0.40g/1個

714 毎週
北海道牛乳クリームパン
6個
888円 (税込959円)
北海道産の牛乳、森のたまご、バニラシードを使用。271kcal・食塩相当量 0.4g/1個

715 毎週
イケダパン お手軽カフェタイム 豆入りデニッシュ
6個
858円 (税込926円)
4種の豆を巻いて焼き上げました。339kcal・食塩相当量 0.7g/1個

716 毎週
朝の応援食 国産ほうれん草の焼きたてトナツ
8個
548円 (税込591円)
国産ほうれん草を使用。カルシウムと鉄分がたっぷり。1個約 18g。224kcal・食塩相当量 0.5g/1食

おすすめポイント
和風仕立てのさつまいも餡を包み込みました。
712 毎週
おいもあんぱん
6個
1,048円 (税込1,131円)
いちごジャムを(ストレーン使用)の生地包み込みました。334kcal・食塩相当量 0.40g/1個

717 毎週
バターが薫る ふんわりクロワッサン
10個
830円 (税込896円)
ソフトで口どけの良いバター使用のクロワッサン。160kcal・食塩相当量 0.24g/1個 38g

718 毎週
ココア デニッシュチョコ
6個
1,048円 (税込1,131円)
ココアパウダー入りの生地チョココートシートを折り込んだデニッシュ。300kcal・食塩相当量 0.35g/1個

719 毎週
モーニングクロワッサン
8個
560円 (税込604円)
ふんわりとした食感とほんのりした甘さ。160kcal・食塩相当量 0.2g/1個 38g

720 毎週
オーツ麦たっぷり フルーツグラノーラ ビッグパック
800g
980円 (税込1,058円)
オーツ麦など5種の穀類と3種のフルーツやアーモンドなどのミックス。【アプチ】

みりんや料理酒などの「酒類調味料」は、消費税率10%です。



かつお節の風味豊かなつゆ

しょうゆ(国内製造)

751 毎週
九州の味
つゆ2倍(めんつゆ)
500ml
1年⑦の小
85kcal・食塩相当量 7.8g/100ml (税込343円)
258442

しょうゆ(小麦を含む、国内製造)

754 毎週
料理用白だし
1L
1年 448円
⑦の小 (税込483円) 243150
かぼちの旨みとしょうゆの旨みを活かした万能調味料。
80kcal・食塩相当量 17.0g/100ml

760 次回予定 9月4週
CO-OP & YOUKI
顆粒ガラスープ
130g
1年 438円
⑦の小 (税込473円) 122431
顆粒タイプの便利な万能調味料です。
9kcal・食塩相当量 1.4g/1食(1杯) 3g

766 次回予定 9月4週
ビーフカレー 中辛
180g × 5袋
1年 600円
⑦の小 (税込648円)
ビーフとローストオニオンの旨みを
いっしょにした、コクのある味わいのカレー。
137kcal・食塩相当量 1.9g/1食 180g

771 次回予定 10月4週
ホテル厨房
ビーフカレー
200g
1年 278円
⑦の小 (税込300円)
国産牛を使用したホテルレストラン仕様のカレーです。
260kcal・食塩相当量 3.1g/1食(200g)

775 次回予定 9月5週
アサヒグループ食品
アマン/愛情いっぱいおみそ汁
5種セット
10食入(5種×各2食)
1年6か月⑦の小
食べるおみそ汁の5種バラエティセット。
お買い得 1,198円 (税込1,293円)

776 次回予定 9月5週
アサヒグループ食品
アマン/愛情いっぱいおみそ汁
5種セット
10食入(5種×各2食)
1年6か月⑦の小
食べるおみそ汁の5種バラエティセット。
お買い得 1,198円 (税込1,293円)



チキンのコクと旨みが
きいています

しょうゆ(国内製造)

752 次回予定 9月4週
チキン
コンソメ
200g (40個入り)
1年⑦の小
チキン風味の洋風だし。
スープの他、様々なお料理に。
12kcal・食塩相当量 2.3g/1個 5g

756 次回予定 10月1週
白だし
500ml
1年 450円
⑦の小 (税込486円) 218057
大分県産のしょうゆに長崎産焼酎、
鹿児島産鰾魚を使用した万能調味料。
15kcal・食塩相当量 2.1g/大さじ1杯(15ml)

761 次回予定 9月4週
かぼちの
ぼん酢
360ml
1年 258円
⑦の小 (税込278円)
大分県産のかぼちを使用してつくったぼん酢。
4kcal・食塩相当量 1.3g/大さじ1杯(15ml)

767 次回予定 9月4週
ビーフカレー 甘口
180g × 5袋
1年 600円
⑦の小 (税込648円)
ビーフとローストオニオンの旨みを
いっしょにしたフルーティなカレー。
139kcal・食塩相当量 2.0g/1食 180g

772 次回予定 9月5週
麻婆豆腐の素
(国産ひき肉入り) 中辛
200g (3~4人前) × 3袋
1年 518円
⑦の小 (税込559円)
国産ひき肉入りの麻婆豆腐の素です。
豆腐と合わせて温めれば出来上がり。
226kcal・食塩相当量 5.4g/1食 200g

773 次回予定 10月2週
麻婆豆腐の素
(国産ひき肉入り) 甘口
200g (3~4人前) × 3袋
1年 518円
⑦の小 (税込559円)
国産ひき肉入りの麻婆豆腐の素です。
豆腐と合わせて温めれば出来上がり。
278kcal・食塩相当量 5.5g/1食 200g

776 次回予定 9月5週
アサヒグループ食品
アマン/愛情いっぱいおみそ汁
5種セット
10食入(5種×各2食)
1年6か月⑦の小
食べるおみそ汁の5種バラエティセット。
お買い得 1,198円 (税込1,293円)



モニターの89%が高評価!

しょうゆ(国内製造)

753 毎週
ふかひれスープ
(濃縮タイプ)
180g (3~4人前)
1年⑦の小
卵一個で仕上げの簡単調理。鶏
ガラベースのコクのあるスープ。
食塩相当量 5.3g/1食 180g

757 次回予定 10月2週
そうめんつゆ
ストレーダー
(丸大豆しょうゆ使用)
300ml × 3本
1年 468円
⑦の小 (税込505円)
香り高いかつお節にさばりぶし、
昆布の旨みを加えたまろやかな味。
46kcal・食塩相当量 3.1g/100ml

763 次回予定 10月2週
たっぷり野菜と
海藻のおみそ汁
20食 (2種 × 10食)
1年 958円
⑦の小 (税込1,034円)
野菜と海藻の生味噌タイプの即席
おみそ汁を10食ずつセットしました。

769 次回予定 9月4週
味の素
コンソメ
カップスープ
コンクリーム
30食
1年3か月
⑦の小 (税込1,598円)
スーパーストックと生味噌がおいしく、
80kcal・食塩相当量 1.0g/1食(18.6g)

774 次回予定 9月5週
くらこ
おまんこ
きんときど
80g
1年 120円
⑦の小 (税込129円)
ふくらみ焼き上げ、コクとまろや
かのある味わいに仕上げました。
144kcal・食塩相当量 0.4g/1食 80g

776 次回予定 9月5週
アサヒグループ食品
アマン/愛情いっぱいおみそ汁
5種セット
10食入(5種×各2食)
1年6か月⑦の小
食べるおみそ汁の5種バラエティセット。
お買い得 1,198円 (税込1,293円)

776 次回予定 9月5週
アサヒグループ食品
アマン/愛情いっぱいおみそ汁
5種セット
10食入(5種×各2食)
1年6か月⑦の小
食べるおみそ汁の5種バラエティセット。
お買い得 1,198円 (税込1,293円)



沖縄の海で育った
風味豊かなもずくを使用

しょうゆ(国内製造)

55 毎週
沖縄県産
もずくスープ
18g (3.6g × 5袋)
1年6か月⑦の小
10kcal・食塩相当量 1.1g/1食 3.6g

759 次回予定 10月1週
かつお風味
だしの素顆粒
120g (60g × 2袋)
1年6か月
⑦の小 (税込267円)
旨みのあるかつおの香りが特長の顆粒タイプ。
9kcal・食塩相当量 1.8g/1食

765 毎週
たまごスープ
35g (7g × 5袋)
1年6か月
⑦の小 (税込375円)
チキンベースのふわりたまごのスープです。
9kcal・食塩相当量 1.3g/1食 7g

766 次回予定 9月4週
ビーフカレー 中辛
180g × 5袋
1年 600円
⑦の小 (税込648円)
ビーフとローストオニオンの旨みを
いっしょにした、コクのある味わいのカレー。
137kcal・食塩相当量 1.9g/1食 180g

771 次回予定 10月4週
ホテル厨房
ビーフカレー
200g
1年 278円
⑦の小 (税込300円)
国産牛を使用したホテルレストラン仕様のカレーです。
260kcal・食塩相当量 3.1g/1食(200g)

775 次回予定 9月5週
アサヒグループ食品
アマン/愛情いっぱいおみそ汁
5種セット
10食入(5種×各2食)
1年6か月⑦の小
食べるおみそ汁の5種バラエティセット。
お買い得 1,198円 (税込1,293円)

776 次回予定 9月5週
アサヒグループ食品
アマン/愛情いっぱいおみそ汁
5種セット
10食入(5種×各2食)
1年6か月⑦の小
食べるおみそ汁の5種バラエティセット。
お買い得 1,198円 (税込1,293円)

肉厚で歯ごたえよし!

肉厚で歯ごたえよし!

肉厚で歯ごたえのよい三陸産わかめを使用しました。【チャッカル】

186kcal・食塩相当量 23.5g/100g

778 次回予定 9月4週

ヤマナカフーズ 三陸産 肉厚カットわかめ 16g

図1年 ⑦8品目無 (税込378円)

16gが 仲間入り!

298円

図1年 ⑦8品目無 (税込321円)

5種類の海藻と寒天をミックスした海藻ミックスです。【チャッカル】

23kcal・食塩相当量 1.9g/1袋 16g

風味がよく シャキッと した食感

生協のかわらけ 芽ひじき

779 次回予定 10月1週

14g

図2年 ⑦8品目無 (税込321円)

ひき煮から炊き込みごはんやサラダまで幅広くお使いいただけます。

21kcal・食塩相当量 0.3g/1袋 14g

298円

大きめの茎わかめがアクセントになっておいしい。国産がうれしいです。(コブおおいの組合員さん)

生協のかわらけ 芽ひじき

780 わかめ(三陸)

理研ビタミン 三陸産茎わかめ 混ぜ込みご飯の素 40g

図10ヵ月 ⑦8品目無 (税込298円)

ソフトタイプの混ぜ込みご飯の素です。【チャッカル】

25kcal・食塩相当量 1.42g/1食(9g)

298円

国産海苔使用

漬口醤油にかつお節や昆布、魚介だしの旨みを生かした 味のり。

80枚入り 1枚1枚取り出しやすい ボット容器入り

781 味のり

毎週

781 味のり

味のり 8枚 (10枚80枚)

図9ヵ月 ⑦小 (税込699円)

1kcal・食塩相当量 0.02g/1枚 0.3g

648円

90枚入り そのままはもちろん、ボット容器へ詰め替えても 使えます

782 味のり

毎週

782 味のり

味のり 9枚 (10枚90枚)

図9ヵ月 ⑦小 (税込699円)

1kcal・食塩相当量 0.02g/1枚 0.3g

648円

水戻し 約10分

シャキッと歯ごたえの 海藻ミックス

5種類の海藻と寒天をミックス

783 次回予定 9月5週

16g

図1年 ⑦8品目無 (税込321円)

5種類の海藻と寒天をミックスした海藻ミックスです。【チャッカル】

23kcal・食塩相当量 1.9g/1袋 16g

298円

784 次回予定 9月4週

切干大根

784 切干大根

切干大根 (北海道産) 25g

図6ヵ月 ⑦8品目無 (税込226円)

北海道の大地で育てた大根を、千切にして乾燥させた切干大根です。

76kcal・食塩相当量 0.1g/1袋 25g

210円

785 次回予定 10月1週

切干大根人参ミックス (宮崎県産)

785 切干大根人参ミックス (宮崎県産)

切干大根人参ミックス (宮崎県産) 40g x 2個入り

図2年 ⑦8品目無 (税込149円)

コシの強い春雨です。そのまま使えるカットタイプ。原産国中国

140kcal・食塩相当量 0.006g/1個 40g

248円

786 次回予定 10月4週

緑豆春雨

786 緑豆春雨

緑豆春雨 40g x 2個入り

図2年 ⑦8品目無 (税込149円)

コシの強い春雨です。そのまま使えるカットタイプ。原産国中国

140kcal・食塩相当量 0.006g/1個 40g

138円

787 次回予定 9月4週

焼のり

787 焼のり

焼のり 9枚 (10枚90枚)

図9ヵ月 ⑦小 (税込645円)

旨み、香り、口溶けの良さが特長。お弁当、おにぎりなどに。【チャッカル】

6kcal・食塩相当量 0.03g/1枚 3g

598円

788 次回予定 9月5週

卓上パック 味のり

788 卓上パック 味のり

味のり 8枚 48枚

図6ヵ月 ⑦8品目無 (税込451円)

韓国産のりにゴマ油を塗り、赤唐の天を振って、味付け加工しました。【チャッカル】

2kcal・食塩相当量 0.03g/1枚 42g

418円

789 次回予定 10月1週

かつおパック

789 かつおパック

かつおパック 80g (2g x 40袋)

図1年6ヵ月 ⑦8品目無 (税込758円)

かつお荒節を薄く細かく破砕しています。お徳用タイプ。

7kcal・食塩相当量 0.03g/2g

758円

790 次回予定 10月1週

カットわかめ

790 カットわかめ

カットわかめ 35g

図1年 ⑦8品目無 (税込321円)

韓国産わかめを韓国でカットわかめに加工し、国内で個別・包装しました。【チャッカル】

51kcal・食塩相当量 9.1g/1袋 35g

298円

791 次回予定 10月1週

オカバ 瀬戸内海産いりこ

791 オカバ 瀬戸内海産いりこ

オカバ 5ヵ月 ⑦8品目無 (税込1,274円)

素材の味を活かした上品な汁をとることができます。

332kcal・食塩相当量 4.3g/100g

1,180円

792 次回予定 9月3週

おいしいご飯

792 おいしいご飯

おいしいご飯 180g x 3食

図10ヵ月 ⑦8品目無 (税込613円)

新米の旨みと炊き込みごはんの旨みとを合わせた、炊き込みごはんです。

252kcal・食塩相当量 0g/1パック 180g

568円

793 次回予定 9月3週

CO・OP & サトウ 釜炊きふくらごはん

793 CO・OP & サトウ 釜炊きふくらごはん

釜炊きふくらごはん 180g x 3食

図1年1ヵ月 ⑦8品目無 (税込645円)

新潟県産こしひかり米、炊き込みごはん、ふくらみごはん。

262kcal・食塩相当量 0g/1食 180g

598円

794 次回予定 9月3週

CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

794 CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

九州産ひのひかりごはん 150g x 20食

図1年1ヵ月 ⑦8品目無 (税込3,974円)

九州産のひのひかりを100%使用した炊き込みごはんです。

208kcal・食塩相当量 0g/1食 150g

3,680円

795 次回予定 9月3週

CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

795 CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

九州産ひのひかりごはん 150g x 20食

図1年1ヵ月 ⑦8品目無 (税込3,974円)

九州産のひのひかりを100%使用した炊き込みごはんです。

208kcal・食塩相当量 0g/1食 150g

3,680円

796 次回予定 9月3週

CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

796 CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

九州産ひのひかりごはん 150g x 20食

図1年1ヵ月 ⑦8品目無 (税込3,974円)

九州産のひのひかりを100%使用した炊き込みごはんです。

208kcal・食塩相当量 0g/1食 150g

3,680円

797 次回予定 9月3週

CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

797 CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

九州産ひのひかりごはん 150g x 20食

図1年1ヵ月 ⑦8品目無 (税込3,974円)

九州産のひのひかりを100%使用した炊き込みごはんです。

208kcal・食塩相当量 0g/1食 150g

3,680円

795 次回予定 9月3週

おいしい赤飯

795 おいしい赤飯

おいしい赤飯 160g x 3食

図8ヵ月 ⑦8品目無 (税込710円)

国産もち米と北海道産大豆を使用し、もちもち食感に仕上げました。

260kcal・食塩相当量 0.4g/1パック 160g

658円

796 次回予定 9月4週

大豆ドライパック

796 大豆ドライパック

大豆ドライパック 140g x 3食

図3年 ⑦8品目無 (税込494円)

北海道産大豆の栄養を逃さずそのまま蒸しあげています。

270kcal・食塩相当量 0g/1食 140g

458円

797 次回予定 9月3週

CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

797 CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

九州産ひのひかりごはん 150g x 20食

図1年1ヵ月 ⑦8品目無 (税込3,974円)

九州産のひのひかりを100%使用した炊き込みごはんです。

208kcal・食塩相当量 0g/1食 150g

3,680円

798 次回予定 9月3週

CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

798 CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

九州産ひのひかりごはん 150g x 20食

図1年1ヵ月 ⑦8品目無 (税込3,974円)

九州産のひのひかりを100%使用した炊き込みごはんです。

208kcal・食塩相当量 0g/1食 150g

3,680円

799 次回予定 9月3週

CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

799 CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

九州産ひのひかりごはん 150g x 20食

図1年1ヵ月 ⑦8品目無 (税込3,974円)

九州産のひのひかりを100%使用した炊き込みごはんです。

208kcal・食塩相当量 0g/1食 150g

3,680円

796 次回予定 9月4週

大豆ドライパック

796 大豆ドライパック

大豆ドライパック 140g x 3食

図3年 ⑦8品目無 (税込494円)

北海道産大豆の栄養を逃さずそのまま蒸しあげています。

270kcal・食塩相当量 0g/1食 140g

458円

797 次回予定 9月3週

CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

797 CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

九州産ひのひかりごはん 150g x 20食

図1年1ヵ月 ⑦8品目無 (税込3,974円)

九州産のひのひかりを100%使用した炊き込みごはんです。

208kcal・食塩相当量 0g/1食 150g

3,680円

798 次回予定 9月3週

CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

798 CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

九州産ひのひかりごはん 150g x 20食

図1年1ヵ月 ⑦8品目無 (税込3,974円)

九州産のひのひかりを100%使用した炊き込みごはんです。

208kcal・食塩相当量 0g/1食 150g

3,680円

799 次回予定 9月3週

CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

799 CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

九州産ひのひかりごはん 150g x 20食

図1年1ヵ月 ⑦8品目無 (税込3,974円)

九州産のひのひかりを100%使用した炊き込みごはんです。

208kcal・食塩相当量 0g/1食 150g

3,680円

生協の赤飯が1番!

いろいろなメーカーの赤飯を試しましたが、生協のが1番おいしく、長年愛用しています。(生協コブおこしめの組合員さん)

11 次回予定 9月3週

おいしい赤飯

11 おいしい赤飯

おいしい赤飯 160g x 10食

図8ヵ月 ⑦8品目無 (税込1,880円)

国産もち米と北海道産大豆を使用し、もちもち食感に仕上げました。

260kcal・食塩相当量 0.4g/1パック 160g

1,880円

2,030円

そのまま料理に使えます!

スープに

799 次回予定 9月3週

CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

799 CO・OP & サトウ 九州産ひのひかりごはん

九州産ひのひかりごはん 150g x 20食

図1年1ヵ月 ⑦8品目無 (税込3,974円)

九州産のひのひかりを100%使用した炊き込みごはんです。

208kcal・食塩相当量 0g/1食 150g

3,680円

800 次回予定 10月1週

マルシマ おかわりいっぱい! 海鮮づくし佃煮

800 マルシマ おかわりいっぱい! 海鮮づくし佃煮

海鮮づくし佃煮 100g

図1年 ⑦小 (税込486円)

海の幸をふんだんに使い、熟成させた丸大豆醤油で炊き上げました。

7kcal・食塩相当量 0.2g/1食(5g)

450円

801 次回予定 10月1週

マルシマ おかわりいっぱい! 海鮮づくし佃煮

801 マルシマ おかわりいっぱい! 海鮮づくし佃煮

海鮮づくし佃煮 100g

図1年 ⑦小 (税込486円)

海の幸をふんだんに使い、熟成させた丸大豆醤油で炊き上げました。

7kcal・食塩相当量 0.2g/1食(5g)

450円

802 次回予定 10月1週

マルシマ おかわりいっぱい! 海鮮づくし佃煮

802 マルシマ おかわりいっぱい! 海鮮づくし佃煮

海鮮づくし佃煮 100g

図1年 ⑦小 (税込486円)

海の幸をふんだんに使い、熟成させた丸大豆醤油で炊き上げました。

7kcal・食塩相当量 0.2g/1食(5g)

450円

千切り生姜がクセになるご飯のおとも

803 次回予定 10月1週

千切り生姜

803 千切り生姜

千切り生姜 100g

図1年1ヵ月 ⑦小 (税込321円)

251kcal・食塩相当量 3.0g/1瓶 100g

298円

804 次回予定 10月1週

千切り生姜

804 千切り生姜

千切り生姜 100g

図1年1ヵ月 ⑦小 (税込321円)

251kcal・食塩相当量 3.0g/1瓶 100g

298円

ランチやストックに!



804 次回予定 9月4週
コブヌードル
しょうゆ
71g (めん 62g)
6月分
◎乳小・卵スエ (税込127円)
コブオノシタルのウェブ麺にホク
とチキンのうま味を加えたスープ。
337kcal・食塩相当量 3.9g/1食 71g



805 次回予定 9月4週
コブヌードル
シーブ
71g (めん 60g)
6月分
◎乳小・卵スエ (税込127円)
魚介と豚骨の旨味がきいたスープが特徴。
327kcal・食塩相当量 3.8g/1食 71g

国内産小麦使用



806 次回予定 9月5週
島原手延べ
そうめん
(国内産小麦)
1kg (20束)
◎2年分 小 (税込1,166円)
国内産小麦を使用し作り上げたそうめんです。
171kcal・食塩相当量 2.7g/1食 50束



811 次回予定 9月5週
CO・OP乳小・卵スエ
きつねうどん 関西風
95g (めん 70g)
◎2年分 小 (税込168円)
6月分 ◎乳小・卵スエ (税込181円)
かつお・にぼし・昆布だしが効
いた関西風つゆに、もちもち麺。
429kcal・食塩相当量 5.8g/1食 95g

お月見団子に♪



807 次回予定 9月5週
白玉粉
200g
◎1年6月分
◎8品目無 (税込378円)
【ヤクルター】 (税込408円)
370kcal・食塩相当量 0.02g/100g



812 次回予定 9月5週
ソース焼そば
102g (めん 90g)
◎6月分 ◎乳小・卵スエ (税込138円)
なめらがでコンのある細麺とコク
のあるソースがあうカップ焼そば。
461kcal・食塩相当量 3.4g/1食 102g

声クチコミを信じて正解!



808 次回予定 9月4週
麺きわざるそば
100g (めん 80g) × 10袋
◎6月分 ◎乳小・卵スエ (税込1,188円)
約2日間ゆっくり乾燥させ、生麺のような食感と風味の良さを実現。



813 次回予定 9月4週
ちよっとがうれしい
ミニヌードル
しょうゆ味
96g (めん 20g) × 4食
◎8月分 ◎乳小・卵スエ (税込267円)
お湯を注いで、フタをして2分
で出来上がる小さなおうどん。
107kcal・食塩相当量 1.9g/1食 24食



809 次回予定 10月1週
醤油ラーメン
(鶏だししょう油味)
63g (めん 50g)
◎6月分 ◎乳小・卵スエ (税込116円)
鶏だしベースの優しい味の醤油ラーメンです。
284kcal・食塩相当量 3.9g/1食 63g



810 次回予定 9月4週
小えび天そば
63g (めん 50g)
◎6月分 ◎乳小・卵スエ (税込116円)
小えび天ぶら、あおき揚げ玉が
入ったそば。タンを効かせたつゆ。
292kcal・食塩相当量 3.6g/1食 63g



817 次回予定 9月5週
田摩 (たなびき) 製麺
細造白絹乃糸
400g (8束)
◎2年分 小 (税込378円)
◎小 (税込408円)
麺を細くすることでつゆ絡みが良く、
のどごしの良い麺に仕上がっています。
340kcal・食塩相当量 2.4g/1食 100g



818 次回予定 9月4週
スパゲッティ
1.6mm (結束タイプ)
100g × 6束
◎3年分 ◎小 (税込375円)
計量の手間がいらない結束タイプのスパゲッティ。
360kcal・食塩相当量 0g/100g



819 次回予定 10月1週
ケンミン食品
焼ビーフン
業務用
300g (5食)
◎1年2月分 ◎小 (税込591円)
たぶりの野菜と炒めるだけで
手軽に焼ビーフンが作れます。
348kcal・食塩相当量 4.6g/100g



820 次回予定 9月5週
片栗粉
220g
◎2年分 ◎8品目無 (税込158円)
北海道産馬鈴薯でん粉100%使用。白さが
優れ、強いとろみが特長です。【ヤクルター】
30kcal・食塩相当量 0g/1食 24食



815 次回予定 9月5週
ココと旨みの
中華そば しお味
86g (めん 80g)
◎5食
◎8月分 ◎乳小・卵スエ (税込289円)
お肉の旨味の濃厚な味と旨み・酸味調のスパ。
390kcal・食塩相当量 5.1g/1食 86g



816 次回予定 9月5週
おだしのきいた
カレーうどん
96g (めん 80g) × 5食
◎8月分 ◎乳小・卵スエ (税込527円)
なめらかなうどんと和風ダシを
効かせたカレースープが特徴。
292kcal・食塩相当量 6.1g/1食 96g



823 次回予定 10月1週
白桃
295g (固形量 170g)
◎3年分 ◎8品目無 (税込581円)
東北産白桃を収穫直後に鮮度を
保ったまま缶詰にしました。
78kcal・食塩相当量 0.02g/100g



824 毎週
ライトツナ
フレークまぐろ
(油無添加)
70g × 3食
◎3年分 ◎8品目無 (税込462円)
きばたまぐろを使用した国内製造のツナ缶です。
52kcal・食塩相当量 0.5g/1食 70g



825 次回予定 10月1週
ライトツナ
フレーク
(まぐろ油無添加)
50g × 4食
◎2年分 ◎小 (税込645円)
液切りの手間がなく、パウチ包
装のためごみ捨ても簡単。
112kcal・食塩相当量 0.4g/1食 50g



826 次回予定 10月1週
ライトツナ
フレーク
(まぐろ油無添加)
50g × 4食
◎2年分 ◎小 (税込645円)
液切りの手間がなく、パウチ包
装のためごみ捨ても簡単。
44kcal・食塩相当量 0.4g/1食 50g



821 次回予定 9月4週
はちみつ
500g
◎1年6月分
◎8品目無 (税込570円)
中国産の花蜜をココのあめ味に仕上げました。
65kcal・食塩相当量 0g/1食 20g



822 次回予定 9月4週
フルーツミックス
130g (固形量 70g)
× 3食
◎3年分 ◎8品目無 (税込537円)
黄桃、みかん、パイナップルをミックス
した食べやすいサイズのフルーツ缶。
50kcal・食塩相当量 0.03g/1食 70g



829 次回予定 10月2週
伊藤食品
あいこちゃん銀の鯛
水煮
150g
◎3年分 ◎8品目無 (税込354円)
国産産地・沖縄の塩「シママス」
のみで味付けしました。
91kcal・食塩相当量 0.8g/100g



830 次回予定 10月2週
信田信託
国産さんましょうゆ
150g (固形量 110g)
◎3年分 ◎小 (税込289円)
旬時期の国産さんまを使用し、特選
有機大豆醤油と素揚げで味付け。
278kcal・食塩相当量 1.5g/1食 150g



831 次回予定 10月2週
ミートソース
マッシュルーム入り
220g (2人前) × 3食
◎2年分 ◎8品目無 (税込494円)
鶏胸肉・豚肉・トマト・マッシュルーム、
66kcal・食塩相当量 2.1g/1食 110g



832 次回予定 10月2週
エビトリア
ソース
120g (1人前) × 3食
◎1年分 ◎乳小・卵スエ (税込473円)
エビやマッシュルームなどの食材が
入ったクリーム系マッシュルームソース。
85kcal・食塩相当量 1.2g/1食 120g



827 次回予定 9月5週
伊藤食品
あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク
70g × 12食
◎3年分 ◎8品目無 (税込1,890円)
国産の玉葱、人参、セロリ、キャベ
ツ、南豆腐で作った特製スープで調味。
46kcal・食塩相当量 0.7g/1食 70g



828 次回予定 10月1週
伊藤食品
あいこちゃん金の鯛
味噌煮
150g (固形量 100g)
◎3年分 ◎8品目無 (税込354円)
国産産地・津軽味噌と砂糖で煮込みました。
151kcal・食塩相当量 1.4g/100g



834 次回予定 10月2週
はごろもフーズ
シーチキン Every
70g × 3食
◎3年1月分 ◎8品目無
3リを使用した油漬タイプ
のシーチキンです。
195kcal・食塩相当量 0.7g/1食



835 次回予定 10月2週
サシヨ一葉
白桃
425g (固形量 250g)
◎3年分 ◎8品目無
国産白桃を丁寧にパックしました。
81kcal・食塩相当量 0.0g/100g



833 次回予定 9月5週
高菜(鹿児島県産)
純正食品マルシマ
薩摩特産
三池高菜の高菜漬
250g
◎6月分 ◎小 (税込537円)
契約農家栽培三池高菜使用。好みに合わせて
利用できる姿物の高菜漬。
41kcal・食塩相当量 3.3g/100g



836 次回予定 10月1週
サシヨ一葉
白桃
425g (固形量 250g)
◎3年分 ◎8品目無
国産白桃を丁寧にパックしました。
81kcal・食塩相当量 0.0g/100g

薩摩特産の三池高菜を使用



833 次回予定 9月5週
高菜(鹿児島県産)
純正食品マルシマ
薩摩特産
三池高菜の高菜漬
250g
◎6月分 ◎小 (税込537円)
契約農家栽培三池高菜使用。好みに合わせて
利用できる姿物の高菜漬。
41kcal・食塩相当量 3.3g/100g



834 次回予定 10月2週
はごろもフーズ
シーチキン Every
70g × 3食
◎3年1月分 ◎8品目無
3リを使用した油漬タイプ
のシーチキンです。
195kcal・食塩相当量 0.7g/1食

ぶりにつくった



834 次回予定 10月2週
はごろもフーズ
シーチキン Every
70g × 3食
◎3年1月分 ◎8品目無
3リを使用した油漬タイプ
のシーチキンです。
195kcal・食塩相当量 0.7g/1食



835 次回予定 10月2週
サシヨ一葉
白桃
425g (固形量 250g)
◎3年分 ◎8品目無
国産白桃を丁寧にパックしました。
81kcal・食塩相当量 0.0g/100g

数量限定企画



数量に限りがあるため数量は、九州・沖縄で
限りさせていただきます。
2,878点
注文総数が限定数を上回った場合は→
抽選



ご注文は
1点限り
抽選
抽選にもれた
場合は、お届
け明細書兼
請求書にて
ご連絡します。



さわやかな香りと
深い甘み

836 毎週
春摘み
知覧茶
80g
園 9カ月 ⑦ 8品目無 (税込721円)
鹿児島県知覧市知覧町産の一番茶のみ使用。



便利なティーバッグ
50袋入り

837 毎週
静岡県産
抹茶入り緑茶
ティーバッグ
1.8g × 50袋
園 1年 6カ月 ⑦ 8品目無 (税込840円)
まろやかな味の抹茶入り緑茶ティーバッグ。

残量を
乗り切ろう！ 家族みんなで飲めるノンカフェイン

838 毎週
ハト麦入り
さわやかブレンド茶
(ノンカフェイン)
2L × 6本
園 1年 ⑦ 8品目無 (税込969円)
ハト麦、大豆、黒豆に風味豊かな玄米をブレンド、大麦(カナダ)。
0kcal・食塩相当量 0.03 g/100ml

97 毎週
麦茶
(国産六条大麦使用)
2L × 6本
園 1年 ⑦ 8品目無
国産の六条大麦を使用。ノンカフェイン。
0kcal・食塩相当量 0g/100ml

京都
小川珈琲店

プレミアムブレンド (生豆生産国: ブラジル、メキシコ、コロンビア、エチオピア、インドネシア、ジャバ、スマタラ、ティモール、ブルネー)
レギュラー
839 毎週
小川珈琲
アソートセット
ドリップコーヒー
200g (10g × 20袋)
園 1年 ⑦ 8品目無
プレミアムブレンドとコーヒー
ジョップブレンドの2種アソート。
1,398円 (税込1,509円)

840 毎週
抹茶入り
玄米茶
200g
園 9カ月 ⑦ 8品目無 (税込732円)
鹿児島県産緑茶、宇治抹茶使用。【チャグラー】

841 次回予定 9月4週
深むし茶
100g
園 9カ月 ⑦ 8品目無 (税込734円)
南九州産緑茶を産地指定、水色・旨みの濃いお茶。
330kcal・食塩相当量 0.01 g/茶葉 100g

842 次回予定 9月4週
深むし茶
ティーバッグ
1.8g × 20袋
園 9カ月 ⑦ 8品目無 (税込550円)
鹿児島県産の茶葉を使用。湯・水兼用。【チャグラー】

843 次回予定 9月4週
国産大麦使用
深炒り麦茶
ティーバッグ
12g × 32袋
園 1年 ⑦ 8品目無 (税込378円)
国産大麦使用の麦茶。煮出し・水出し。

844 次回予定 9月4週
どくだみ
神農茶
ティーバッグ
8g × 32袋
園 1年 ⑦ 8品目無 (税込818円)
旨味・渋みが少なく、ノンカフェインで飲みやすいブレンド茶。煮出し・水出し。

845 次回予定 9月4週
水出し麦茶
スティックパック
(国産大麦使用)
3.7g × 72パック
園 1年 ⑦ 8品目無 (税込464円)
スティックタイプの麦茶。水出し専用。【チャグラー】

846 次回予定 9月4週
ちきりや
ルイボステイ
96g (24袋)
園 1年 ⑦ 8品目無 (税込529円)
ホットもアイスもおいしい茶。ノンカフェイン。

847 次回予定 9月4週
三角ティーバッグ
紅茶
50袋
園 3年 ⑦ 8品目無 (税込321円)
洗みの強さがありつつ、ダージリンの香りの良さが楽しめます。【チャグラー】

848 次回予定 9月4週
コーヒーマック
モカブレンド
320g (8g × 40袋) (粉)
園 1年 ⑦ 8品目無 (税込1,695円)
甘い香りとほどよい酸味のやさしい味わい。

849 次回予定 10月1週
小川珈琲
モカブレンド
大容量パック
460g (粉)
園 1年 ⑦ 8品目無 (税込2,138円)
エチオピアのフルーティな香りと爽やかな甘さ。

850 次回予定 10月1週
シティブレンド
170g (粉)
園 60日 ⑦ 8品目無 (税込667円)
深煎りと浅煎りを配合したオリジナルブレンド。

851 次回予定 9月4週
リッチブレンド
レギュラーコーヒー
240g (粉)
園 1年 ⑦ 8品目無 (税込861円)
マンデリン特有の香りと濃厚なコク。

852 次回予定 10月1週
味の素 AGF
ブレンド
濃縮コーヒー
432g (18g × 24個)
園 1年 4カ月 ⑦ 8品目無 (税込980円)
お好みでアレンジしてお楽しみいただける無糖タイプです。
5kcal・食塩相当量 0.01~0.05 g/本品 1個 (18g)

853 次回予定 9月4週
サントリー
緑茶 伊右衛門
2L × 6本
園 10カ月 ⑦ 8品目無 (税込1,310円)
一番茶のうまみ。【チャグラー】
0kcal・食塩相当量 0.02 g/100ml

854 次回予定 9月4週
ラベルのない緑茶
525ml × 24本
園 9カ月 ⑦ 8品目無 (税込2,611円)
お茶本来の旨みを残し、スッキリと飲みやすく仕上げました。
0kcal・食塩相当量 0.02 g/100ml

855 次回予定 9月4週
ラベルのない麦茶
(国産六条大麦使用)
600ml × 24本
園 1年 ⑦ 8品目無 (税込2,309円)
ラベルがなくてのちよっぴエコ大麦(国産)。
0kcal・食塩相当量 0.02 g/100ml

856 次回予定 9月4週
ハト麦入り
さわやかブレンド茶
(ノンカフェイン)
600ml × 24本
園 1年 ⑦ 8品目無 (税込2,138円)
ハト麦、大麦、黒豆に風味豊かな玄米をブレンド。大麦(カナダ)。
0kcal・食塩相当量 0.02 g/100ml

857 次回予定 9月4週
あじわい玄米茶
525ml × 24本
園 9カ月 ⑦ 8品目無 (税込2,311円)
熊本県産・静岡県産茶葉をバランスよくブレンド。
0kcal・食塩相当量 0.02 g/100ml

858 次回予定 10月1週
ハト麦入り
さわやかブレンド茶
(ノンカフェイン)
275ml × 24本
園 1年 ⑦ 8品目無 (税込2,008円)
香ばしいはと麦、大麦に風味豊かな玄米をブレンド。
0kcal・食塩相当量 0.02 g/100ml

859 次回予定 9月4週
大塚製薬
ポカリスエット
イオンウォーター
500ml × 24本
園 1年 1カ月 ⑦ 8品目無 (税込3,758円)
低カロリーでスッキリとした後味。
11kcal・食塩相当量 0.10 g/100ml

860 次回予定 9月3週
ただの炭酸水
(天然水使用)
500ml × 24本
園 6カ月 ⑦ 8品目無 (税込2,214円)
ノンカロリーの炭酸飲料。福岡県甘木市の天然水使用。
0kcal・食塩相当量 0g/100ml

861 毎週
おいしい水
(志布志)
2L × 6本
園 2年 ⑦ 8品目無 (税込872円)
ナチュラルミネラルウォーター。採水地鹿児島県志布志。
0kcal・食塩相当量 0g/100ml

862 次回予定 9月4週
四季が育てた水
2L × 6本
園 2年 ⑦ 8品目無 (税込572円)
ナチュラルミネラルウォーター。採水地鹿児島県志布志。
0kcal・食塩相当量 0g/100ml

863 次回予定 9月4週
サントリー
サントリー天然水
2L × 6本
園 2年 ⑦ 8品目無 (税込959円)
軟水のナチュラルミネラルウォーター。

京都市
伊右衛門
期間限定

園 6カ月 ⑦ 8品目無
京都の旨の良さに心動く大人の限定サイダー。
40kcal・食塩相当量 0.05 g/100ml

つぶつぶ食感が楽しい！

65 次回予定 9月4週
つぶつぶみかん
195g × 15缶
園 1年 ⑦ 8品目無
温州みかん果汁につぶつぶみかんを加えました。果汁 30%。
102kcal・食塩相当量 0g/1缶 195g

865 次回予定 10月4週
コーヒースペシャル
アイスコーヒー
無糖
1L
園 10カ月 ⑦ 8品目無 (税込300円)
コク深く、後キレのよい味わい。無糖タイプ。
0kcal・食塩相当量 0.001~0.08 g/100ml

67 毎週
ただの炭酸水
(天然水使用)
200ml × 24缶
園 1年 ⑦ 8品目無 (税込1,401円)
ノンカロリーの炭酸飲料。福岡県甘木の天然水使用。
0kcal・食塩相当量 0g/1缶 200ml

866 毎週
おいしい水
(志布志)
555ml × 24本
園 2年 ⑦ 8品目無 (税込1,987円)
ナチュラルミネラルウォーター。採水地鹿児島県志布志。
0kcal・食塩相当量 0g/100ml

867 次回予定 9月4週
アサヒ飲料
おいしい水 六甲
600ml × 24本
園 1年 ⑦ 8品目無 (税込3,218円)
ナチュラルミネラルウォーター。採水地兵庫県神戸市。
0kcal・食塩相当量 0.002~0.013 g/100ml

マスカット果汁100%!



マスカット 100%スパークリング
200g × 15缶
1年 8品目無
マスカットの香りが引き立つ味わい。果汁100%、無糖。
96kcal・食塩相当量 0.04g / 1缶 200g
次回予定 10月4週
1,298円 (税込1,401円)

さっぱり飲み口で食事に合う

【近茶(インドネシア)】



無糖ジャワティー
18 × 6本
3701 6本 678円 (税込732円)
次回より値上げ予定
3702 1本 115円 (税込124円)
9月 8品目無
食事に合う無糖のジャワティーです。渋味を抑え、飲み口さっぱり。
0kcal・食塩相当量 0g / 100ml

完熟トマト約2.5個分を1本にぎゅっ



濃いつまみトマトジュース
125ml × 12本
6月 8品目無
完熟トマト約2.5個分を1本にぎゅっ。濃縮、濃縮還元、果汁100%。
38kcal・食塩相当量 0.03g / 1パック 125ml
838円 (税込905円)

毎日鉄分 7.5mg



毎日鉄分 7.5mg 野菜果実ジュース
125ml × 12本
120日 8品目無
ふどうフレーバー。鉄分7.5mg配合。
52kcal・食塩相当量 0.03 ~ 0.11g / 1パック 125ml
668円 (税込721円)

みかんカル



みかんカル
125ml × 12本
120日 8品目無
国産温州みかん果汁100%使用。濃縮還元。
59kcal・食塩相当量 0g / 1パック 125ml
998円 (税込1,077円)

ミックスキャロット



ミックスキャロット
125ml × 12本
6月 8品目無
国産にんじん7種の果汁をミックス。
46kcal・食塩相当量 0.03g / 1パック 125ml
1,040円 (税込1,123円)

ミックスキャロット



ミックスキャロット
125ml × 12本
6月 8品目無
国産にんじん7種の果汁をミックス。
73kcal・食塩相当量 0.04g / 1パック 200ml
1,347円 (税込1,444円)

野菜がおいしい



野菜がおいしい
200ml × 12本
9月 8品目無
30種500g分の原料野菜を使用。
72kcal・食塩相当量 0.2g / 1パック 200ml
1,060円 (税込1,144円)

野菜一日これ一本



野菜一日これ一本
200ml × 12本
1年 8品目無 (税込1,706円)
栄養のバランスを考慮して野菜350g分を使用。
61kcal・食塩相当量 0.0 ~ 0.4g / 1本 / 200ml
1,580円 (税込1,706円)

彩果菜園 フルーツアップル



彩果菜園 フルーツアップル
200ml × 12本
6月 8品目無 (税込972円)
2種の野菜と4種の果実を使用した野菜果実ジュース。
68kcal・食塩相当量 0.10 ~ 0.21g / 1パック 200ml
900円 (税込972円)

グリーンスムージー



グリーンスムージー
125ml × 12本
150日 8品目無 (税込1,166円)
野菜の成分を無駄なく使用し、ビタミンCを豊富に含みます。
62kcal・食塩相当量 0.02g / 1パック 125ml
1,080円 (税込1,166円)

毎日鉄分すもも&ブルーベリー



毎日鉄分すもも&ブルーベリー
125ml × 12本
9月 8品目無 (税込831円)
すもも果汁とブルーベリーエキスが入った果汁飲料。鉄分7.5mg配合。
62kcal・食塩相当量 0g / 1パック 125ml
770円 (税込831円)

毎日せんい りんごもも



毎日せんい りんごもも
125ml × 12本
9月 8品目無 (税込831円)
りんごももの優しい味わい。果汁34%。
60kcal・食塩相当量 0g / 1パック 125ml
770円 (税込831円)

アイス コーヒー無糖



アイス コーヒー無糖
125ml × 12本
40日 8品目無 (税込185円)
コーヒ本来の味が楽しめます。コロンビアブレンド。
8kcal・食塩相当量 0.02g / コップ1杯 200ml
185円 (税込199円)

アイスコービー 甘さひかえめ



アイスコービー 甘さひかえめ
125ml × 12本
40日 8品目無 (税込185円)
甘さひかえめで飲みやすいコロンビアブレンド。
38kcal・食塩相当量 0.02g / コップ1杯 200ml
185円 (税込199円)

オレンジジュース



オレンジジュース
900ml
15日 8品目無 (税込378円)
100%濃縮還元。
93kcal・食塩相当量 0g / コップ1杯 200ml
350円 (税込378円)

アップルジュース



アップルジュース
900ml
15日 8品目無 (税込213円)
100%濃縮還元。
94kcal・食塩相当量 0g / コップ1杯 200ml
198円 (税込213円)

野菜・果実ジュース



野菜・果実ジュース
125ml × 12本
40日 8品目無 (税込232円)
75kcal・食塩相当量 0.2g / コップ1杯 200ml
215円 (税込232円)

トマトジュース 食塩無添加



トマトジュース 食塩無添加
900g
1年 8品目無 (税込257円)
濃縮還元。
47kcal・食塩相当量 0 ~ 0.16g / コップ1杯 200g
238円 (税込257円)

国産りんごストレートジュース



国産りんごストレートジュース
125ml × 12本
6月 8品目無 (税込1,155円)
国産りんごのストレート果汁をそのままミックス。
72kcal・食塩相当量 0g / 1パック 125ml
1,070円 (税込1,155円)

もものミックスネクター



もものミックスネクター
125ml × 12本
120日 8品目無 (税込961円)
国産のももをベースに、りんご、洋なし果汁を配合。
59kcal・食塩相当量 0g / 1パック 125ml
890円 (税込961円)

グレープ100%スパークリング



グレープ100%スパークリング
200g × 15缶
1年 8品目無 (税込1,512円)
ホワイトグレープとレッドグレープをブレンド。果汁100%無糖炭酸飲料。
92kcal・食塩相当量 0g / 1缶 200g
1,400円 (税込1,512円)

リフレッシュレモン



リフレッシュレモン
190ml × 15缶
1年 8品目無 (税込1,198円)
鉄、食物繊維、4種のビタミン配合。果汁1%。ノンカフェイン。
63kcal・食塩相当量 0.07g / 1缶 190ml
1,110円 (税込1,198円)

リフレッシュ ギャバ



リフレッシュ ギャバ
190ml × 15缶
1年 8品目無 (税込1,466円)
レモン+ハーブ風味のゼロカロリー炭酸飲料。GABA28mg配合。
0kcal・食塩相当量 0.1g / 1缶 190ml
1,358円 (税込1,466円)

りんご酢



りんご酢
125ml × 12本
1年 8品目無 (税込1,371円)
水や炭酸水で割って飲む、りんご酢飲料です。
48kcal・食塩相当量 0.1g / 1杯 40ml
1,270円 (税込1,371円)

ブルーベリー 玄米黒酢



ブルーベリー 玄米黒酢
500ml
8月 8品目無 (税込699円)
玄米黒酢をベースにブルーベリー果汁を配合。
21kcal・食塩相当量 0.002g / 大さじ1杯 15ml
648円 (税込699円)

まるごと大豆芽 ココア



まるごと大豆芽 ココア
125ml × 12本
150日 8品目無 (税込1,002円)
ポップなフレーバーの大豆(アメリカ産)を使用。
87kcal・食塩相当量 0.1g / 1パック 125ml
928円 (税込1,002円)

国産大豆の調製豆乳



国産大豆の調製豆乳
200ml × 12本
6月 8品目無 (税込270円)
スッキリと飲みやすい味わいの調製豆乳です。
99kcal・食塩相当量 0.46g / コップ1杯 200ml
250円 (税込270円)

愛され続けて55周年!



季節限定 ジューシーなシャインマスカット
500ml
6月 8品目無 (税込113円)
ジューシーなシャインマスカットの風味が楽しめる贅沢スコール。
45kcal・食塩相当量 0.02g / 100ml
105円 (税込113円)

鹿児島県のつば造り純米黒酢とりんご果汁をブレンド



鹿児島県のつば造り純米黒酢とりんご果汁をブレンド
125ml × 12本
6月 8品目無 (税込721円)
49kcal・食塩相当量 0g / 1パック 125ml
668円 (税込721円)

九州産大豆芽のフルーツ青汁



九州産大豆芽のフルーツ青汁
3g × 30本
2年 8品目無 (税込948円)
生きて帰すまで長く乳酸菌を2000万個配合。
9kcal・食塩相当量 0.001g / 1本 3g
878円 (税込948円)

予約 蔵業匠 **本多屋**

カタログ初登場

季節限定

配達日が異なります
お届けは、9月3週
9/14(月)～9/18(金)

3080 砂糖(国内製造)
本多屋 本多屋の外郎 重ね
(豆外郎・抹茶・栗)
各種 20g × 3本
夏外郎・抹茶外郎と秋季限定の豆外郎の3種詰合せ。
1,093円
(税込1,180円)

3081 香月堂 国産和栗のパウンドケーキ
8個
図 91日 ⑦乳小卵
風味豊かな和栗を再現したパウンドケーキです。
90kcal・食塩相当量 0.04g/1個(包装1個)
298円
(税込321円)

3082 季節限定 寿製菓 広島もみじ 秋二味
6個
図 90日 ⑦乳小卵
広島もみじこしあんもみじ栗あんの詰め合わせ。
378円
(税込408円)

3084 蔵 レーズンチョコ
72g (9g × 8袋)
図 1年 ⑦乳
カリフォルニアレーズンをまろやかなミルクチョコでつみみした。
42kcal・食塩相当量 0.008g/1袋 9g
328円
(税込354円)

3085 東京カリン 野菜かりんとう
95g (19g × 5袋)
図 90日 ⑦乳小卵
かぼちゃ、にんじん、ほうれん草、さつまいも、たまねぎの5種の味。
93kcal・食塩相当量 0.04g/1袋 (19g)
298円
(税込321円)

3086 自然解凍 モンブラン
4個 (240g)
図 1年 ⑦乳小卵 (税込950円)
ココアスポンジに刻み栗入りマリノホップクリームをのせました。
160kcal・食塩相当量 0.05g/1個 60g

数量限定企画 ご注文は1点限り
数に限りがあるため数量は、九州・沖縄で限りとさせていただきます
2,000点
注文総数が限定数を上回った場合は抽選にもれた場合は、お届け明確書請求書にてご連絡します。

3083 自然解凍 モロツフ 北海道 クリームチーズケーキ
1個
図 90日 ⑦乳小卵
レモンの香りがチーズとマッチした、さわやかな風味のチーズケーキ。
1157kcal・食塩相当量 1.5g/1個
1,200円
(税込1,296円)

3086 自然解凍 モンブラン
4個 (240g)
図 1年 ⑦乳小卵 (税込950円)
ココアスポンジに刻み栗入りマリノホップクリームをのせました。
160kcal・食塩相当量 0.05g/1個 60g

3087 大坪製菓 佐賀みかんボーロ
10枚
図 90日 ⑦乳小卵 (税込321円)
丸ぼうろの中に佐賀みかん「あんみかん」をたっぷり練りこみました。
54kcal・食塩相当量 0.04g/1枚 15枚(平均重量)

3088 標準12個 小麦粉(国内製造) 3種のフチドーナツ
136g (個包装込み)
図 90日 ⑦乳小卵
ハニー味・ココナッツ＆チョコ味・オールドファッションの3種。
238円
(税込257円)

3089 前田製菓 前田のクラッカー
20g × 10袋
図 6か月 ⑦乳小卵 (税込375円)
あつり風味が効いた一口サイズのクラッカー。
103kcal・食塩相当量 0.4g/20g

3090 食塩不使用 ビスタチオミックス
160g (16g × 10袋)
図 6か月 ⑦乳小卵 (税込1,058円)
ビスタチオを40%も入れた、ビスタチオ好きのためのミックスナッツ。
103kcal・食塩相当量 0.002g/1袋 16g

3091 食塩不使用 ビスタチオミックス ナッツ
200g (20袋)
図 6か月 ⑦乳小卵 (税込1,382円)
かちくちにしにアーモンドとピーナッツをミックス。
52kcal・食塩相当量 0.2g/1袋 10g

3092 セイカ食品 バキチョコバーカフエオレ
42ml × 6本
図 1年 ⑦乳小卵 (税込332円)
カフエオレアイスの中にチョコがたっぷり入った新食感アイスです。【ラクトアイス】
133kcal・食塩相当量 0.05g/1本 42ml

3093 バニラシューアイス
35ml × 8個
図 90日 ⑦乳小卵 (税込375円)
香ばしく焼き上げたシュー皮にミルクアイスが入ったシューアイスです。【アイスミルク】
66kcal・食塩相当量 0.06g/1個 35ml

3094 井村屋 あずきバー 抹茶
60ml × 6本
図 90日 ⑦乳小卵 (税込408円)
つぶあんのたっぷり入った抹茶味のアイスです。【氷菓】
105kcal・食塩相当量 0.05g/1本

3095 ロッテ HERSHEY'S クランチチョコモナカ
28ml × 8個
図 90日 ⑦乳小卵 (税込429円)
チョコとザックザックの組合せが楽しめるミニサイズモナカです。【ラクトアイス】
69kcal・食塩相当量 0.032g/1個

3096 江崎グリコ パピコ
45ml × 10本
図 90日 ⑦乳小卵 (税込570円)
3種類の味が楽しめる。なめらか食感のフロゼンズムージーです。【ラクトアイス】
528円 (税込570円)

86 ソーダ アイスバー
40ml × 10本
図 8日 ⑦乳小卵 (税込213円)
優しいソーダ味のアイスバーです。【氷菓】
34kcal・食塩相当量 0g/1本 40ml

3097 クッピーラムネ アイスバー
55ml × 5本入
図 90日 ⑦乳小卵 (税込267円)
ラムネ粒の入ったソーダ味のアイスバーです。【氷菓】
63kcal・食塩相当量 0.02g/1本

3098 セリア・ロイル スクールアイス パールアイス
25ml × 12本
図 90日 ⑦乳小卵 (税込300円)
人気の飲料スクールを後味すっきり爽やかなアイスバーに仕上げました。【氷菓】
22kcal・食塩相当量 0.01g/1本

3099 フタバ食品 チョコバナナマルゼン
60ml × 6本
図 90日 ⑦乳小卵 (税込375円)
パリパリッ食感のチョコとバナナビュレを使ったアイスです。【ラクトアイス】
98kcal・食塩相当量 0.06g/1本 (60ml)

3100 meito チョココと果実 シャインマスカット
10ml × 15粒
図 90日 ⑦乳小卵 (税込375円)
食べやすい「ひとくちタイプ」。食後のひととき爽美アイス。【氷菓】
28kcal・食塩相当量 0.01g/1粒 (10ml)

宇治金時 南国白くま

3101 かんき氷 練乳宇治金時
110ml × 4個
図 90日 ⑦乳小卵 (税込408円)
さっぱり味の宇治金時かき氷と練乳がほだよくマッチした。かき氷です。【氷菓】
111kcal・食塩相当量 0.04g/1個 110ml

3102 南国白くま
120ml × 4個
図 90日 ⑦乳小卵 (税込429円)
練乳風味のかき氷にみかん、パイナップルをトッピングしました。【ラクトアイス】
117kcal・食塩相当量 0.06g/1個 120ml

ひとくちサイズのブラックモンブラン

3103 竹下製菓 フチブラックモンブラン
11ml × 22個
図 90日 ⑦乳小卵 (税込537円)
ブラックモンブランをイメージした小粒のアイスクリーム。【アイスミルク】
36kcal・食塩相当量 0.01g/1個 (11ml)

北海道産の乳製品を使用

3104 フタバ食品 北海道チョコマール
2000ml
図 90日 ⑦乳小卵 (税込1,002円)
北海道産乳製品使用の「バナナアイス」にチョコソースを混ぜて充填しました。【ラクトアイス】
170kcal・食塩相当量 0.2g/100g

バキザク食感

3105 フタバ食品 ダンディー チョコレート
100ml × 4個
図 90日 ⑦乳小卵 (税込483円)
チョコアイスとWブラッククッキーチョコのモナカアイスです。【ラクトアイス】
199kcal・食塩相当量 0.2g/1個

オリオンビールで今日は純粋気分
沖縄で生まれた。爽快で飲みやすい生ビール。
【純粋産素材使用】

【ビール】
オリオンザ・ドラフト
3106 次回予定 10月2週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
4,448円
次回より値下げ予定 (税込4,892円)

3107 次回予定 10月2週
350ml × 6
710kcal/100ml
6缶
1,120円
次回より値下げ予定 (税込1,232円)

飲食店でしか飲めない赤星がご家庭で味わえる!

【ビール】
サッポロ サッポロクラシック
3108 次回予定 10月2週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
4,448円
次回より値下げ予定 (税込4,892円)

3109 次回予定 10月2週
350ml × 6
710kcal/100ml
6缶
1,128円
次回より値下げ予定 (税込1,240円)

予約 このコーナーは配達日が異なります

CLASS CLASS CLASS
3110 500ml
500ml × 6
710kcal/100ml
6缶
1,648円
次回より値下げ予定 (税込1,812円)

CLASS CLASS CLASS
3111 500ml
500ml × 6
710kcal/100ml
6缶
1,215円
次回より値下げ予定 (税込1,336円)

お届けは、9月4週 9/21(月)~9/25(金)

カタク初登場
3111 北海道
網走ビール
白いレモンサワー
500ml
710kcal/100ml
25%
1,048円
次回より値下げ予定 (税込1,152円)

ビール他

【ビール】
麒麟 一番搾り (生) 一番搾り
3112 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
4,448円
次回より値下げ予定 (税込4,892円)

3113 次回予定 10月1週
350ml × 6
710kcal/100ml
6缶
1,120円
次回より値下げ予定 (税込1,232円)

【発泡酒】
アサヒ クリアアサヒ
3114 次回予定 9月4週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,438円
次回より値下げ予定 (税込3,781円)

3115 次回予定 9月4週
350ml × 6
710kcal/100ml
6缶
860円
次回より値下げ予定 (税込946円)

【発泡酒】
CO・OP & サントリー金麦
3116 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,388円
次回より値下げ予定 (税込3,726円)

3117 次回予定 9月3週
350ml × 6
710kcal/100ml
6缶
858円
次回より値下げ予定 (税込943円)

【発泡酒】
CO・OP & サントリー金麦
3118 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,388円
次回より値下げ予定 (税込3,726円)

3119 次回予定 9月3週
350ml × 6
710kcal/100ml
6缶
858円
次回より値下げ予定 (税込943円)

【ビール】
アサヒ スーパードライ
3120 次回予定 9月3週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
4,448円
次回より値下げ予定 (税込4,892円)

3121 次回予定 10月2週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
4,668円
次回より値下げ予定 (税込5,134円)

【ビール】
麒麟 グッドエール
3122 次回予定 9月4週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
4,448円
次回より値下げ予定 (税込4,892円)

3123 次回予定 9月3週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,478円
次回より値下げ予定 (税込3,825円)

【ビール】
アサヒ スタイルフリー
3124 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,438円
次回より値下げ予定 (税込3,781円)

3125 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,518円
次回より値下げ予定 (税込3,869円)

【ビール】
アサヒ スタイルフリー
3126 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,580円
次回より値下げ予定 (税込3,938円)

3127 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,518円
次回より値下げ予定 (税込3,869円)

【ビール】
アサヒ スーパードライ
3128 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,378円
次回より値下げ予定 (税込3,715円)

3129 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,378円
次回より値下げ予定 (税込3,715円)

【ビール】
アサヒ スタイルフリー
3130 次回予定 9月4週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,388円
次回より値下げ予定 (税込3,726円)

3131 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,388円
次回より値下げ予定 (税込3,726円)

【ビール】
アサヒ スタイルフリー
3132 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,378円
次回より値下げ予定 (税込3,715円)

3133 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,378円
次回より値下げ予定 (税込3,715円)

【ビール】
アサヒ スタイルフリー
3134 次回予定 9月4週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
1,298円
次回より値下げ予定 (税込1,427円)

3135 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
1,430円
次回より値下げ予定 (税込1,573円)

焼酎

【焼酎】
長島酒造 さつま島美人
3132 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
1,505円
次回より値下げ予定 (税込1,655円)

3133 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
1,680円
次回より値下げ予定 (税込1,848円)

【焼酎】
黒焼酎委員会
3134 次回予定 9月4週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
1,298円
次回より値下げ予定 (税込1,427円)

3135 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
1,430円
次回より値下げ予定 (税込1,573円)

【焼酎】
霧島酒造 黒霧島 (芋焼酎)
3136 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
1,788円
次回より値下げ予定 (税込1,966円)

3137 次回予定 9月4週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
1,568円
次回より値下げ予定 (税込1,724円)

【焼酎】
霧島酒造 黒霧島 (芋焼酎)
3138 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
1,788円
次回より値下げ予定 (税込1,966円)

3139 次回予定 9月4週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
1,568円
次回より値下げ予定 (税込1,724円)

日本ワインシリーズ 北海道
※日本ワインとは国産ワインのうち、日本国内で収穫されたぶどうのみを使用し、国内で製造されたものです。

【ワイン】
北海道ワイン 道内限定
3138 北海道ワイン 道内限定
3139 北海道ワイン 道内限定
3140 北海道ワイン 道内限定
3141 北海道ワイン 道内限定
3142 北海道ワイン 道内限定

ワイン
シャトー・ラ・モネ
3140 次回予定 10月2週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
1,218円
次回より値下げ予定 (税込1,339円)

3141 次回予定 10月2週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
1,218円
次回より値下げ予定 (税込1,339円)

地酒めぐり 高知県
司牡丹酒 司牡丹
3142 次回予定 10月2週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
1,480円
次回より値下げ予定 (税込1,628円)

ノンアルコール
アサヒ ドライゼロ
3143 毎週 24缶
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,168円
次回より値下げ予定 (税込3,421円)

3144 次回予定 10月1週
350ml × 24
710kcal/100ml
24缶
3,498円
次回より値下げ予定 (税込3,777円)

とろ〜り食感

2000 凍

フジサーフーズ
とろける
チーズ入りかぼちゃもち
140g(4個入)

図1年⑦ 乳小麦卵
73kcal・食塩相当量0.4g/1個(平均重量35g)

298円
(税込321円)

あるとうれしい!

冷凍庫ストック

4個

自然解凍
2001 凍

全国農協食品
十勝のえだまめ
(塩味付)220g

図1年6月⑦ 8品目無
あっさり塩味をつけました。

131kcal・食塩相当量0.5g/可食部100g

288円
(税込311円)

**おいしさそのまま
急速凍結**

10勝のえだまめ

えだまめ(北海道
中札内特産)

2579146

**しょうが風味で
さっぱり**

2002 凍

味の素
1.5倍大きい
しょうが
ギョーザ
621g(18個)

図1年6月⑦ 乳小麦卵
58kcal・食塩相当量0.32g/1個(34.5g)

678円
(税込732円)

ひと口の満足度がUPした。メインの
おかずにとびつかりのギョーザです。 2498146

**ぷりっとな
食感**

2003 凍

味の素
帆立だし香る
海老餃子
198g(9個入)

図1年6月⑦ 乳小麦卵
41kcal・食塩相当量0.21g/1個(22g)

358円
(税込386円)

**カタログ
初登場**

2004 凍

味の素
レンジで
トマトソース
ハンバーグ
240g(2個入)

図1年6月⑦ 乳小麦卵
183kcal・食塩相当量1.8g/1個(120g)

528円
(税込570円)

**名店
シリーズ**

2005 凍

味の素
レンジで
テリヤキハンバーグ
130g(図形重80g)×2個

図1年6月⑦ 乳小麦卵
192kcal・食塩相当量1.7g/1個(130g)

528円
(税込570円)

富士宮やきそば

2006 凍

昭和ミート
吉野家×富士宮やきそば
牛肉やきそば
180g×2袋

図1年⑦ 乳小麦卵
198kcal・食塩相当量1.3g/100g

598円
(税込645円)

**パリパリ麺に
とろ〜りあん**

2007 凍

リンガーハット
リンガーハットの
長崎血うどん
488g(具1132g、
めん77g、
スープ45g)×2

図1年⑦ 乳小麦卵
522kcal・食塩相当量5.0g/1食(244g)

880円
(税込950円)

**おいしく仕上げる秘訣は
麺を焼くこと!**

2008 凍

リンガーハット
リンガーハットの
太め血うどん
662g(めん150g
×2倍、具・
スープ付)

図1年⑦ 乳小麦卵
403kcal・食塩相当量5.7g/1食(331g)

820円
(税込885円)

リンガーハット

2009 凍

リンガーハット
リンガーハットの
長崎ちゃんぽん
915g(めん150g×3)

図1年⑦ 乳小麦卵
377kcal・食塩相当量70g/1食(305g)

1,050円
(税込1,134円)

**白身魚のすり身と豆腐を
湯葉で巻きました**

2010 凍

梅の花
湯葉揚げ
270g

図1年⑦ 卵
315kcal・食塩相当量0.9g/100g

880円
(税込950円)

**魚肉のすり身にかにの身を
練りこみました**

2011 凍

梅の花
かにしゅうまい
170g(5個入)

図1年⑦ 乳小麦卵
200kcal・食塩相当量0.8g/100g

720円
(税込777円)

**明治28年創業
銀座老舗洋食店の味**

2012 凍

全国農協食品
銀座焼肉亭監修
オムライス
400g(200g×2)

図1年⑦ 乳小麦卵
180kcal・食塩相当量1.0g/100g

998円
(税込1,077円)

弱アルカリ性のナチュラル ミネラルウォーター

天然活性 酸素水

日田天然水 日田天然水 500ml×24本

2020 日田天然水 500ml×24本 2022年11月 ⑦8品目無

0kcal・食塩相当量0g/100ml

160円(税込) 500ml×24本 3,555円 (税込3,839円)

240240

持ち運びしやすい1リットル

リュックの横のポッケに入る

2021 サントリー 天然水 1L×12本

2022 ⑦8品目無 (税込2,041円) 軟水のナチュラル ミネラルウォーター。

1,890円 (税込2,041円)

247149

さわやかな 爽やかな 爽やかな

組合員の声 中学生の娘と私が大好きです! 毎日の水筒につれて、水出で持っています。(エフコプの組合員さん)

2022 日本茶 レモン ルイボス茶 144g(80袋)

2022 ⑦8品目無 (税込969円) すっきりした味わいのルイボスティー。【チャコール】

898円 (税込969円)

249312

おいしい! レンチンで温めたらうんとかけるだけ。 出汁がおいしいスープ全部 飲んでしまいました。(エフコプの組合員さん)

2023 カレー

井村屋 レンジで簡単! カレーうどんの素 225g(1人前)

2023 ⑦8品目無 (税込213円) 198円 (税込213円)

254924

そのままレンジで簡単! 経、鯖、鰯の フレンド魚粉使用

2024 井村屋 レンジで簡単! 明太かきたま うどんの素 225g(1人前)

2024 ⑦8品目無 (税込213円) 198円 (税込213円)

254924

コクのあるほどよい甘さ

2025 サンヨー堂 ぜんざい 十勝産あずき 100%使用 350g(2~3人前)

2025 ⑦8品目無 (税込213円) 198円 (税込213円)

244756

九州産焼あごを使用

2026 相浦佐詰 鯖水煮 九州旬の さば使用 150g

2026 ⑦8品目無 (税込300円) 278円 (税込300円)

246275

九州産焼あごを使用

2027 相浦佐詰 鯖味噌煮 九州旬の さば使用 150g(固形量100g)

2027 ⑦8品目無 (税込300円) 278円 (税込300円)

246370

九州産焼あごを使用

2028 ヤマモリ 九州あごだし 五目めし 210g(3合用)

2028 ⑦8品目無 (税込213円) 198円 (税込213円)

241538

九州産焼あごを使用

2029 片岡産 煎茶 100g(2g×50袋)

2029 ⑦8品目無 (税込1,922円) 1,780円 (税込1,922円)

180231

京都の老舗珈琲店の 味をご家庭で

2030 レギュラー コーヒー 小川珈琲 おうちで まるやかCafe 220g(粉)

2030 ⑦8品目無 (税込861円) 798円 (税込861円)

254718

少しだけ甘いものが ほしいときにも♪

2031 丸京製菓 味の銘作 18個 90日 ⑦乳小麦を卵 (税込462円) 428円 (税込462円)

253750

ぶどう1房分の ポリフェノールがとれる

2032 アサヒ飲料 ウェルチ 飲む果実 1房分のぶどう 470ml

2032 ⑦8品目無 (税込116円) 108円 (税込116円)

257313

すっきりとした味わいの “飲むサラダ” しっとり食物繊維

2033 カゴメ カゴメ野菜ジュース トマトサラダ 200ml×12本

2033 ⑦8品目無 (税込1,382円) 1,280円 (税込1,382円)

254593

高リコピントマト使用 濃厚で贅沢な味わい♪ 食塩無添加・トマト100%

2034 カゴメ 濃厚リコピントマト 195ml×12本

2034 ⑦8品目無 (税込1,274円) 1,180円 (税込1,274円)

229362

リコピン 2倍

2035 ヤマモリ GABA100 睡眠活 125ml×12本

2035 ⑦8品目無 (税込1,598円) 1,480円 (税込1,598円)

2601494

ぶどう1房分の ポリフェノールがとれる

2036 カゴメ カゴメ野菜ジュース トマトサラダ 200ml×12本

2036 ⑦8品目無 (税込1,382円) 1,280円 (税込1,382円)

254593

うまいもの市

小倉風味 3枚

2060 録倉五郎本店 録倉半月 (抹茶風味)2枚 (小倉風味)3枚 約90日 ⑦乳小 値上げしました **630円** (税込**680円**) ほんのり甘さのさくとしたおせんべいにクリームを挟みました。

抹茶風味 2枚

5枚

約19cm

2381469

博多 西通りプリン

「西通りプリン」のカスタード
プリン液をベースに苺をトッピング

2061 凍 西通りプリン 福岡県産 あまおう薄入り カタラーナ 285g 約6か月 ⑦乳小 苺(福岡県産) 半解凍で ひんやりと! 2344467 **998円** (税込**1,077円**) 281kcal・食塩相当量0.4g/100g

約18.5cm

DOUJI モカ 深煎り

生豆生産国名:ブラジル
ル・コロピスエチオ
ピスタンザニス他

40袋 (各10袋) 組焼き

2062 レギュラー コーヒー アロマ キリマンジャロ

ドールコービー
ドリップパック
バラエティ
パック
280g(7g×40袋)
(粉)

2505240

⑦1年 ⑦8品目無 4つの味わいが楽しめるバラエティパックです。 **1,680円** (税込**1,814円**)

函館五島軒 since 1879

乳等を主要原料とする食品(国内製造)

自然解凍

2063 五島軒 北海道産ブルーチーズケーキ 1個 約12.8cm

⑦1年 ⑦乳小 値上げしました **1,498円** (税込**1,617円**) 1161kcal・食塩相当量1.2g/100g

北海道産クリームチーズを使用し、しっとりながらも食感に仕上がりました。 2405571

抹茶の香りひきたつ
犬人のケーキ

自然解凍

2064 凍 辻利兵衛本店 宇治抹茶 ちよこーと けーき 1個(付属品抹茶パウダー15g付) 約16cm

⑦1年 ⑦乳小 抹茶の香りと風味に、チョコケーキの甘さをバランスよく合わせました。 乳等を主要原料とする食品(国内製造) **1,280円** (税込**1,382円**) 557kcal・食塩相当量0.2g(ケーキ1個、抹茶パウダー15g)

ベルギーから直輸入!

Lotus Biscoff

ほどよい甘さとシナモンの香り

たっぷり **150枚入り!**

2065 伊藤忠商事 ローラス ビスコフ オリジナルキャラメルビスケット 312.5g 次回より 値上げ予定 **790円** (税込**853円**) ⑦1年 ⑦小麦

今季最後! お見逃しなく

鈴鹿山系の天然水を使い
ネルドリップでいれました

無糖

2066 ホーマーコーポレーション アイスコーヒー 無糖 (珈琲専門店用) 1000ml 約10か月 ⑦8品目無 0kcal・食塩相当量0.001~0.08g/100ml (税込**429円**)

甘さ ほかえめ

2067 ホーマーコーポレーション アイスコーヒー 甘さほかえめ (珈琲専門店用) 1000ml ⑦1年1か月 ⑦8品目無 24kcal・食塩相当量0.001~0.08g/100ml (税込**429円**)

もちもちの皮で
旨みを閉じ込めた餃子

焼いても
茹でても
焼にもよし

冷凍食品

2068 凍 漢野食品 もち生餃子 360g 約6か月 ⑦小麦 国産野菜(キャベツ・たまねぎにら・しょうが)にんにく・国産豚肉使用 **648円** (税込**699円**) 255kcal・食塩相当量1.19g/100g

20個入り

小麦粉(国内製造)

瀬戸内海産
かたくちいわし
使用

2069 香川県漁業協同組合連合会 食べるいりこ 110g ⑦8品目無 (税込**753円**) 332kcal・食塩相当量4.3g/100g

魚体は白または黄色っぽく仕上がる場合があります

徳用

2070 不二食品 徳用 日高昆布 110g 約31cm ⑦1年 ⑦8品目無 北海道日高地区で採れた天然日高昆布の無選別品を集めました。 235kcal・食塩相当量7.6g/100g **925円** (税込**999円**)

ちりめんじゃこを生風風味で
甘辛く炊き上げました

2071 不二食品 ちりめんくぎ煮 45g ⑦120日 ⑦小麦(ナガサキ) **380円** (税込**410円**) 283kcal・食塩相当量5.2g/100g

持ちやすく食べやすいスティックタイプ

レンジ

2072 凍 ワールド 金沢かれいばん 3本入 (プレーン) 3本入 約13cm ミックス粉(国内製造) 1本の長さ約13cm **398円** (税込**429円**) ⑦1年 ⑦乳小 ほんのり甘くもちもちした生地に野菜を煮込んだカレーを入れました。 113kcal・食塩相当量0.5g/食

数量限定
企画

数に限りがあるため
数量は、九州・沖縄で
1,000点
限りとさせていただきます。

ご注文は**1点限り**
注文数量が確定数を
上回った場合は
抽選

抽選にもれた場合は、
お届け明確書兼請求書
にてご連絡します。

数量限定
企画
三年子花
らっきょう

原産地:福井県
産

2073 カネマン村瀬 花らっきょう 総量470g、固形量280g ⑦1年 ⑦8品目無 **1,300円** (税込**1,404円**) 153kcal・食塩相当量2.4g/100g

「神戸コロッケ」のザ・定番の味が
5個入りで登場!

レンジ

2074 凍 ロック・ファクトリー 旨みに感動ビーフコロッケ 300g(5個入り) ⑦1年 ⑦乳小 国産牛肉を焼いて旨味を引き出し、ほくほくのじゃがいもを合わせました。 **900円** (税込**972円**) 1007kcal・食塩相当量3.0g/1包装

Calbee PotatO

ほくほくの
贅沢食感

揚げる
オーブン

2075 凍 カルビーポテト ウェーブカット ポテト 1kg ⑦2年 ⑦8品目無 ウェーブカットタイプ。 148kcal・食塩相当量0.01g/100g **628円** (税込**678円**)

たっぷり **1kg**

CoCo壱番屋

煮込んだ牛肉と
炒めた玉ねぎのうまみ

カレーの
国内製造
濃せん

2076 凍 壱番屋 コクとうまみの まろやかカレー (中辛) 180g×2 ⑦1年4か月 ⑦乳小 250kcal・食塩相当量2.8g/1袋(180g) **648円** (税込**699円**)

中辛

味じみ

2080

砂糖
(国内製造)

銀座花のれん
ざっくりアーモンド
マロン
150g

園6月分㊦小麦卵白
サクサク生地にアーモンドを加え焼き
あげました。国産小麦全粒粉使用。

527kcal・食塩相当量0.7g/100g

次回より
値上げ予定

320円

(税込345円)

ひとくち
サイズ

**キャラメルクリームと
パイのハーモニー**

サクッと
食感

小袋単位
10個入り
キャラメルクリーム
パイ・バニラサンド

小麦粉
(国産製造)

2081

ショウエイ

**キャラメルバターミルク
クリームパイサンド**

10個入

1,100円
(税込1,188円)

① 乳・小麦卵

キャラメルとバターのクリームを、
サクッと食感のパイでサンドしました。

70kcal・食塩相当量0.1g/個

10個入

小袋単位
10個入り
キャラメルクリーム
パイ・バニラサンド

256,350円

数量限定企画

数に限りがあるため数量は、九州・沖縄の
地域によって変わります。

5,000点

いただきます。

ご注文は**1点**限り

抽選

抽選にもれた場合は、お買い得価格
数量に達しない場合がございます。

1袋あたり
カルシウム

550mg



サクサク
食感

2082

岡田屋製菓
黒胡麻
いわしせんべい

55g

圓120日 ㊦ 小袋x10

国産片口いわしと黒胡麻を
丸ごと練り込んだん
どせんべい。【アレルギー】
251kcal・食塩相当量1.0g/1袋(55g)

お買い得

328円

(税込354円)

黒胡麻
いわし
せんべい

55g

**ドライフルーツとナッツを
バランスよくミックス**



**食べきり
サイズの
小袋入**

※ミックス商品のため、小袋の
内容にはバラバラがります

ドライフルーツ＆
ナッツ（アメリカ製産）

2083 10袋入

肉山藤三郎商店
**ナッツ&フルーツin
クラムベリー**
90g(9g×10袋)

1957410

**お買い
得 578円**
(税込624円)

圓120日 ㊦8品目無
487kcal・食塩相当量0.1g/100g

**クラムベリー
アーモンド
カシューナッツ
かぼちゃの種
ココの實**



便利な食べきりサイズ小



※ミックス商品のため、小袋の
内容には「アツタ」が必ず入ります

柿の種(国内製造)、米(国産)、片口、やしん(無塩)、アーモンド(アメリカ)

約21袋入

2084

ジャンル
小魚アーモンドと柿の種

138g(個包装紙を含む)

賞味 150日 ⑦ 小袋

胡麻をまぶした小魚とスライスアーモンドと柿の種のミックスです。

428kcal・食塩相当量2.14g/100g



698円

(税込 753円)

寛永2年創業の
「青源味噌」の
合わせみそを使用

国産きゅうり使用

2085
おばねや
みそ漬きゅうり
150g

450円
 94kcal・食塩相当量5.7g/100g (税込**486円**)

毎月6月㊦小売
 ※お好みの大きさのきゅうりを入れてお召し上がりください。

東京・日本橋 老舗海苔店の
焼きたて海苔

有明海産

2087

井上海苔店
有明海産
焼きたて海苔
焼海苔15枚
園62月②8品目無
【チルド】
6kcal・食塩相当量0.04g/焼海苔1枚

手巻き
寿司に

15枚入

乾海苔(有明海)

焼き上げ日 8月31日以前の
ものをお届けします

1,280円
(税込 1,382円)

有明海産
焼きたて海苔
15枚入

有明海産
焼きたて海苔
15枚入

国産しその風味と
高菜がごはんによく合います

福岡県みやま市
瀬高町の高菜使用

2袋
2088

熊川食料工業
しそ味高菜
130g×2袋
圓 120円 ㊦ 小袋
48kcal・食塩相当量3.3g/100g

1694031
398円
(税込429円)

**宮崎県産の
大ぶらっきょう**



**宮崎県産
らっきょう使用**



2089
上沖産業
霧島盆地
甘酢らっきょう
130g
賞120日 ◎B品目無
宮崎県産のらっきょうを
じっくり漬け込んだ
甘酢らっきょうです。
124kcal・食塩相当量2.0g/100g

2568756

お買い得 428円
(税込462円)

**蔵王クリームチーズ入り
ミニハンバーグ**

10個入
レンジ
2090 凍

大地フーズ
蔵王チーズ
ハンバーグ
300g (30g×10個)

賞味期限
⑦ 乳・小卵
550円
[チャージール]
74kcal・食塩相当量0.4g/1個(30g)

鶏肉(国産) 7385円
7385円

**「博多一風堂」の
お店の味を
ご家庭で**

**フライパン
2091** 凍

八洋食品
**博多一風堂
ひとくち餃子**
180g(15個入)
圖1年②乳小♀卵
カリッととした皮とジューシーな
具材のひとくち餃子です。
239kcal・食塩相当量1.1g/ぎょうど100g



428円
(税込 **462円**)

たまねぎ(国産)、豚肉(国産)

**カリッと
ジューシー!**

15個入



博多一風堂
ひとくち餃子
239kcal
食塩相当量1.1g/ぎょうど100g

※新パッケージになりました 2509791

ほろ苦抹茶クリームをほんのり甘い
小麦せんべいでサンド

手みやげやおもてなしに

12枚

2102

協和
京都抹茶クリーム
せんべい 12枚
圓90日 ⑦ 乳小麦卵

77kcal・食塩相当量0.05g/1枚(15g)
はちみつを使用しているため、1歳未満の乳児には与えないでください

小麦粉 (小麦(国産))

包装してお届け

〈箱約26.5×11.5×6cm〉
〈1枚約6.5×6.5cm〉

2367270

お買い得 **1,518円**
(税込**1,639円**)

ほろ苦抹茶クリームをほんのり甘い小麦せんべいでサンド

手土産茶使用

18枚

協和
南部せんべい
詰合せ
3種×各6枚(個包装)
圓90日 ⑧ 小麦卵

18枚入り

① 白こま
② アーモンド
③ ピーナッツ

包装してお届け

〈箱約31×24×4cm〉
〈1枚直径約9cm〉

小麦粉(国内産)

お買い得 **1,490円**
(税込**1,609円**) 2337119

生地に卵を使いクッキー風に
焼き上げた3種類の詰め合わせ



ほんのひとくちで
お茶一杯

お召し上がり方
冷たい水はもちろん牛乳や
豆乳に混ぜたりして
デザートやドリンク(15g)
に水またはお湯120ml

砂糖(国内製造)
抹茶(埼玉県)

2107

協和
粉末グリーンティー
(狭山抹茶) 100g

680円

圓1年 の8品目無「ヤマガタ」税別 734円 2683968
狭山抹茶に甘味を加えた、粉末飲料です。

粉末
グリーン
ティー
(狭山産)

5種類の国産フルーツの
果汁とピューレを使用

みかん 巨峰 桃
メロン いちご

2109

協和
国産フルーツの
ミックスゼリー 160g **480円**
賞90日 の8品目無

個包装

砂糖(国内製造)

35~37個

みかん・巨峰・桃・メロン・いちごのミックスゼリー

5種類のゼリーは



2110
協和
ひとぢ芋ようかん 12本

圓90日◎8品目無
國産さつまいも使用。
41cal・食相当量0.003g/製品1本・15g

皮もねりこんでいて素材の
味がより味わえます。

1本売り **54円(税込)**

12本

たろさん 井さん
さつまいもペースト
さつまいも(国産)

5.5折 618円
(税込 **667円**) 2024/04/7

1本約6.5cm

岩手銘菓

2112

佐々木製菓 小麦粉(国内製造)

ささきのせんべい名代厚焼 9枚入

圓120日 ⑦ 小袋卵生

生地に卵を使い、ピーナッツをのせてクッキー風に焼き上げています。

個包装

9枚

700円
(税込756円)

コク深く刺激的な
満足一杯



調理例

2114

協和
小麦粉(国内製造)

辛みそラーメン

130g(めん70g、スープ60g)×2袋

12月5日 ㊦ 小麦粉 (税込534円)

組合員
の声

ビックリするくらい美味しかったお店のラーメンがうまかった。(生協コープがこまの組合員さん)

2袋

12月5日



香辛料をふんだんに使ったほど辛い辛さのみそ味です

4547/18 102kcal・食塩相当量3.9g/100g

国産の里いも・いか・にんじん使用

いかのうまみが
しみ込んでいます

1116
協和
国産さと芋が煮
160g

お買い得 **648円**
(税別699円) 234136

賞90日 ⑦ 小袋
いかと相性のいい里芋に、にんじん・こんにゃくも加え炊き上げました。
102kcal・食塩相当量0.9g/100g

495kcal/食塩相当量7.9g/1人分(150g)

国産牛すじ肉使用

組合員
さんの
声
夫のつまみに
に出したら
美味しいと
言っていた
(エフコープの組合員さん)



レトルト

1117

協和
牛すじ煮込み 160g

らじ処置

428円

(税込**462円**) 2020/4/8

牛のすじ肉をやわらかく調理しました。手間を掛けずにもう一品。
140kcal/食塩相当量2.3g/1袋(160g)



秋の夜長のおもて!

お菓子で笑顔に

カテゴリー初登場 じゃがいも じゃがいも

どら焼き生地に粒あんとかスタードクリームを挟みました

2120 ハタダ じゃがいも 3個入 194kcal・食塩相当量0.3g/1個 (税込599円)

555円 (税込599円)

259189

一粒栗の甘露煮と小豆の蜜漬けを寒天で包みました

2121 福田屋 秋出雲 5個入 323kcal・食塩相当量0.04g/100g (税込756円)

700円 (税込756円)

259189

国産のもち粉・きび粉を使用したきびだんご

2122 もち米(国産) 広栄堂武田 きびだんご 9個入 2454700 38kcal・食塩相当量0.00g/1個(約14.5g) (税込594円)

550円 (税込594円)

259189

ひとくちサイズのソースカツ

サクサク食感

2123 ケイ・エスカンパニー ちび勝ソース 50個入 120日 ⑦ 小袋 約18cm 1688991

588円 (税込635円)

10kcal・食塩相当量0.05g/1個包装

形は悪いがおいしさ変わらず

※ミックス商品のため、内容にばらつきが生じる場合がございます

カシューナッツ加工品(ベトナム産)

2124 ケイ・エスカンパニー わけあり割れありカシューナッツ&パタピー 145g 145g 620kcal・食塩相当量0.4g/100g (税込354円)

328円 (税込354円)

2544954

カテゴリー初登場 のし餅を香ばし焼き上げ、サラダ味に仕上げました

2125 もち米(国産) ぼんち 2枚×12袋 259539

678円 (税込732円)

12袋

ひとくちサイズのあみじゃが!

2126 東ハト ミニあみじゃが うまじ味 11g×4袋 60kcal・食塩相当量0.2g/1袋(標準11g) (税込178円)

165円 (税込178円)

4袋

製造元の火災により、製造を行うことができません

商品のお届けができなくなりました

2128 クレスタジャム クッキー&クリーム レアチーズケーキ 6個入 90日 ⑦ 小袋 259189

980円 (税込1,058円)

259189

カリカリ食感のザラメ入り

2129 フルタ製菓 ヤングドーナツ クッキー 168g(個包装込み) 100日 ⑦ 小袋 259397

298円 (税込321円)

16枚

甘いものを少し食べたいときにちょうどいいです。(コブおたの組合員さん)

2130 エイワ カルピスマシュマロ 16個(4個×4袋) 43kcal・食塩相当量0.01g/1袋(4個) (税込159円)

148円 (税込159円)

4袋

銘菓三昧

2131 味路庵 加賀百万石 きんつば 4個入 45日 ⑦ 小袋 1761250

463円 (税込500円)

1761250

銘菓三昧

2134 眞人堂 長崎カステラ 0.25g(5切入) 30日 ⑦ 小袋 236394

700円 (税込756円)

5切

京都 今のみ

2132 白心堂 生ハッ橋 さつまいも 5個入 33日 ⑦ 8品目無 2351994

310円 (税込334円)

5個

福井 黒ごまの羽二重餅にきなこがたっぷり

2133 マエダセイカ 羽二重風呂敷 黒胡麻きなこ 10個入(160g) 30日 ⑦ 8品目無 2459776

640円 (税込691円)

10個

調理時間 約6分

卵2個を準備してください

フライパン 次回予定 10月1週 凍 生協限定品

2140 次回予定 10月1週 凍

ニチレイフーズ
鶏もも肉とブロッコリーの
うま塩炒め (帆立風味たれ)
230g

国産 1年 〇乳小卵 〔国内加工品(タイ製造)〕
濃厚な旨味と後味すっきりした塩だれの鶏もも肉とブロッコリー炒め。
215kcal・食塩相当量 3.4g/1袋 230g

368円 (税込397円)

約2人前

調理時間 約10分

卵2個を準備してください

フライパン 次回予定 10月1週 凍 約2人前

2141 次回予定 10月1週 凍

ナチュリス
卵で仕上げる! 牛バラ肉とゴボウの柳川風
195g (食材 155g・たれ 40g)
国産 1年 〇小 〔牛肉(カナダ産)〕
コクのあるタレが、牛バラ肉の旨みとゴボウの風味を際立たせます。
164kcal・食塩相当量 1.2g/100g

398円 (税込429円)

約2人前

調理時間 約10分

フライパン 次回予定 10月1週 凍 約2人前

2142 次回予定 10月1週 凍

阪神低温
ミニハンバーグと
ゴロっと野菜の照り焼き
300g (食材 250g・添付たれ 50g)
国産 9カ月 〇乳小卵
ミニハンバーグと3種の野菜に、和風照り焼きたれをセットしました。
126kcal・食塩相当量 1.5g/100g

438円 (税込473円)

約2人前

調理時間 約6分

レンジ 次回予定 9月5週 凍

2143 次回予定 9月5週 凍

エス・ティ・フーズ
レンジで! 出汁にこだわった
茄子と厚揚げの煮びたし
235g (食材 205g・添付たれ 30g)
国産 1年 〇小 〔厚揚げ(国内製造)〕
茄子と厚揚げの煮びたしが電子レンジ調理で簡単に出来上がります。
105kcal・食塩相当量 1.0g/100g

398円 (税込429円)

約2人前

調理時間 約5分

フライパン 次回予定 10月1週 凍 約2人前

2144 次回予定 10月1週 凍

ニチレイ
香味ダレで
さっぱり食べる!
油淋鶏 (ユリチンチ)
240g (約2人前)
国産 1年 〇乳小卵 〔鶏肉(中国産)〕
ジューシーな鶏もも肉から揚げに、醤油ベースの香味ダレをかけました。
498kcal・食塩相当量 4.6g/1袋 240g

378円 (税込408円)

約2人前

調理時間 約10分

※イマージュは約1人前です

レンジ 次回予定 10月1週 凍 約2~3人前

2145 次回予定 10月1週 凍

エス・ティ・フーズ
卵を加える!
チキンとトマトの旨塩スープ
190g (食材 160g・添付たれ 30g)
国産 1年 〇小 〔じゃがいも(国産)〕
トマトの酸味と旨塩スープでコクのあるさっぱりとしたスープ。
77kcal・食塩相当量 1.4g/100g

408円 (税込440円)

約2~3人前

調理時間 約10分

フライパン 次回予定 10月1週 凍 約2~3人前

2146 次回予定 10月1週 凍

全農ミートフーズ
豚肉と彩り野菜の
うま塩チャプチェ
190g (食材 100g・たれ 50g・春雨 40g)
国産 6カ月 〇小 〔豚肉(中国産) 〔たまねぎ・いんげん・にんじん〕〕
豚肉・野菜・春雨をうま塩だれで仕上げる、とっさり塩チャプチェ。
177kcal・食塩相当量 1.8g/100g

528円 (税込570円)

約2~3人前

調理時間 約20分

フライパン 次回予定 10月1週 凍 3人前

2147 次回予定 10月1週 凍

ヨーカドー
鶏団子と春雨の中華煮
490g (カット野菜 240g・ミートボール 150g・たれ 60g・緑豆春雨 40g)
国産 鶏団子と野菜、緑豆春雨を煮し煮した具沢山の中華風おかず。
593kcal・食塩相当量 6.5g/1セット

798円 (税込861円)

約3人前

調理時間 約15分

フライパン 次回予定 10月1週 凍 2~3人前

2148 次回予定 10月1週 凍

ヨーカドー
シャキシャキもやし
肉みそに合う
545g (緑豆もやし 200g・カット野菜 170g・豚きり肉 120g・タンタン麺の素 55g)
国産 卵かけ日含め2日 〇小 〔炒めたまやしと野菜に肉みそをかけたシャキシャキ麺のぶり辛メニュー。〕
522kcal・食塩相当量 4.6g/1セット

698円 (税込753円)

約2~3人前

調理時間 約15分

フライパン 次回予定 10月1週 凍 2~3人前

2149 次回予定 10月1週 凍

コープかごしま産直センター
柳川風
355g (カット野菜 135g・牛もも肉 120g・煮物つゆ 100g)
国産 卵かけ日含め2日 〇小 〔ごぼうを牛肉と卵でからめて作ります。ごぼうをご準備ください。〕
346kcal・食塩相当量 4.2g/1セット

798円 (税込861円)

約2~3人前

調理時間 約15分

フライパン 次回予定 10月1週 凍 4人前

2150 次回予定 10月1週 凍

コープかごしま産直センター
厚揚げの卵あんかけ
510g (厚揚げ 3本・緑豆もやし 100g・煮物つゆ 100g・カット野菜 40g)
国産 卵かけ日含め2日 〇小 〔柔らかい絹揚げが美味しく、やさしい味わいの卵あんかけです。〕
483kcal・食塩相当量 4.0g/1セット

480円 (税込518円)

約4人前

調理時間 解凍後 約5分

本格中華 炒めるだけで

フライパン 次回予定 10月2週 凍

2151 林業産業 露島黒豚と 鶏ひきの中華炒めセット 230g (具材 200g・中華たれ 30g) 2578257

6月分 ⑦ 小 鶏肉(露島黒豚・ひき肉)と中華タレに人参(露島) 露島黒豚とひき肉、さくらば、コンニャク、きんぎょと中華タレのセット。 139kcal・食塩相当量 0.9g/100g (税込591円)

お買い得 548円 (税込591円)

調理時間 約10分

骨とり

フライパン 次回予定 10月2週 凍

2152 220g (具材 170g、添付ソース 50g) 2578258

骨取りサーモンのクリーム煮 9月分 ⑦ 乳小 サーモンとベネと2種類の野菜に まろやかクリームソースをセット。 214kcal・食塩相当量 4.3g/1袋 220g (税込494円)

458円 (税込494円)

※牛乳250mlを ご用意ください

約2人前

調理時間 約10分

ねぎ塩レモンがブリッとえびに合う

フライパン 次回予定 10月4週 凍

2153 Umios 天然えびと 彩り野菜のねぎ塩レモン炒め 270g (具材 220g、ねぎ塩レモンたれ 50g) 252519

1年 ⑦ 小 えび 粉付けしたえびと彩り野菜にねぎ塩レモン たれをセットしました。 216kcal・食塩相当量 3.3g/1袋 (270g) (税込645円)

お買い得 598円 (税込645円)

約2人前

調理時間 約10分

白菜や豚肉を 加えても

フライパン 次回予定 10月1週 凍

2154 阪神低温 貝だくさんの シーフード八宝菜 400g (具材 300g、添付たれ 100g) 2573159

1年 ⑦ 小 えび いか、アズマニシキ、えびと4種の 野菜にあんかけタレを添付しました。 45kcal・食塩相当量 1.3g/100g (税込570円)

お買い得 528円 (税込570円)

約2~3人前

調理時間 約10分

味わい深い ふんわりつみれ

生協限定品 次回予定 10月1週 凍

2155 ニチレイフーズ 真あじのふんわり つみれ汁 (生姜香る味噌仕立て) 270g (2~3人前) 2575574

1年 ⑦ 小 つみれ(国内製造) 真あじを使用したつみれと、ほうれん草、 にんじん、タレのセットです。 310kcal・食塩相当量 7.8g/1袋 (270g) (税込473円)

お買い得 438円 (税込473円)

約2~3人前

調理時間 500Wで 4分10秒

バター香る甘口醤油タレ

レンジ 次回予定 10月1週 凍

2156 フジ食品 レンジで簡単 ローストチキンとポテトのバター醤油 210g 2591987

6月分 ⑦ 乳小 ローストチキン(タイ製造) ローストチキン、ポテト、オクラ、赤パプリカ をバター風味甘口醤油味で。 134kcal・食塩相当量 1.2g/100g (税込537円)

お買い得 498円 (税込537円)

調理時間 約10分

ゴロゴロいかの満足おかず

フライパン 次回予定 10月1週 凍

2157 いかと 3種類野菜の甘辛炒め 260g (具材 210g、添付たれ 50g) 2543751

9月分 ⑦ 小 いかに(ペレ) いかに揚げなす、にんじん、 いんげんと 甘辛だれをセットしました。 245kcal・食塩相当量 4.4g/1袋 260g (税込527円)

お買い得 488円 (税込527円)

約2人前

調理時間 約10分

骨取り済みでばくといける

フライパン 次回予定 10月1週 凍

2158 たらと野菜の甘酢あん 260g (具材 200g、添付たれ 60g) 2551655

9月分 ⑦ 小 たら(フィッシャー・ベスト製法) 骨取りのたらに、4種類の野菜と さっぱり甘酢あんを添付しました。 345kcal・食塩相当量 3.1g/1袋 260g (税込516円)

お買い得 478円 (税込516円)

約2人前

冷凍のお弁当

レンジ 次回予定 10月3週 凍

2159 ニッスイ ふくらごぼんと 豚肉生姜焼き 1人前 (320g) 2550705

1年 ⑦ 乳小 卵 えび ふくらごぼんと、豚肉生姜焼き をセットにしました。 525kcal・食塩相当量 1.5g/1人前 320g (税込494円)

お買い得 458円 (税込494円)

レンジ 次回予定 9月5週 凍

2160 ニッキーフーズ 鶏竜田の甘酢あん と 儀おにぎり弁当 240g 2510715

1年 ⑦ 乳小 卵 鶏竜田の甘酢あん、儀おにぎり。 425kcal・食塩相当量 2.9g/1人前 (240g) (税込494円)

お買い得 458円 (税込494円)

レンジ 次回予定 9月4週 凍

2161 Umios 鶏ごぼう釜飯風おこわと 牛肉煮セット 1人前 (226g) 2575531

1年 ⑦ 小 鶏ごぼう釜飯風おこわ、牛肉と野菜炒め、小松菜と人参のおひたし。 316kcal・食塩相当量 1.7g/1パック (226g) (税込613円)

お買い得 568円 (税込613円)

消費期間が短い商品です

2162 デリア食品 とろ〜り 半熟卵の タコライスセット 1セット 2524180

お届け日 含め2日 ⑦ 乳小 卵 半熟卵(国内製造) ご飯にタコ、トマトソース、水菜、 半熟卵を盛り付けるだけです。 362kcal・食塩相当量 4.1g/1包装 (税込753円)

お買い得 698円 (税込753円)

2人前

レンジ 次回予定 10月3週 凍

2163 ニッスイ おだしの香るかつ丼 1人前 (310g) 2550701

1年 ⑦ 乳小 卵 えび とろとしたたまご、しょうゆとだし が香る味わい豊かなかつ丼です。 552kcal・食塩相当量 2.3g/1人前 310g (税込494円)

お買い得 458円 (税込494円)

レンジ 次回予定 10月4週 凍

2164 ニチレイフーズ 老舗カレー屋さんの ハンバーグカレー 300g 2480562

1年 ⑦ 乳小 卵 玉ねぎをじっくり煮込み28種類のスパイス & ハーブを使ったカレー。 416kcal・食塩相当量 2.6g/1人前 (税込494円)

お買い得 458円 (税込494円)

レンジ 次回予定 9月4週 凍

2165 Umios 十和田風牛バラ肉焼き& 山菜炊き込みごはん 1人前 (285g) 2558292

1年 ⑦ 乳小 牛バラ肉焼きと、田舎料理の山菜炊き 込みごはんをセットにしました。 368kcal・食塩相当量 1.9g/1パック (285g) (税込635円)

お買い得 588円 (税込635円)

消費期間が短い商品です

2166 ビックルスコーポレーション 日向夏なます 150g 2578899

お届け日 含め5日 ⑦ 小 日向夏(大根・人参) (税込311円)

お買い得 288円 (税込311円)

2167 ビックルスコーポレーション 3種のキムチ 130g 2450101

お届け日 含め5日 ⑦ 小 白菜キムチ、カクテキ(大根キムチ)、胡瓜キムチの3種類です。 95kcal・食塩相当量 4.2g/1包装 (税込311円)

お買い得 288円 (税込311円)

この週 **いつもくん** 商品のお届けがある方は、
以下3商品が値引きとなります！



※「いつもくん」を登録いただいている方の中で、いつもくん登録商品のお届けがない週は、割引対象外となりますので、ご注意ください。
※商品お届けの翌週に値引きします。「お届け明細書兼請求書」にてご確認ください。

有機栽培 グリーンキウイ (増量)
(ニュージーランド産)
250g(2玉) + 1玉(100g)

毎週 990 1玉増量

食べ頃でのお届けをめざしておりますが、使い場合は常温で数日保管をお願いします

お買い得 **378円** (税込408円)

いつもくんの商品のお届けがある方は 税込み価格より **10円引**

たっぷり使える 1.35kg

米油

国産 米ぬか使用

1.35kg 次回予定 9月4週

国産の米ぬかを使用。ビタミンEを含んだ大さじ1杯(14g) (税込1,077円)

お買い得 **998円** (税込1,077円)

いつもくんの商品のお届けがある方は 税込み価格より **20円引**

付け合わせもセットでうれしい

レンジ 992 次回予定 9月5週 凍 2食入り

フジ食品 紙包み おろしハンバーグ 330g(165g×2)

お買い得 **598円** (税込645円)

いつもくんの商品のお届けがある方は 税込み価格より **20円引**

ぶなしめじ (カット) 増量 (福岡県産)
100g + 20g

毎週 363 20g増量

お買い得 **98円** (税込105円)

今週のQ&A見逃せない値~!

生姜がほんのり香る

184 次回予定 9月5週 凍

阿部長商店大船産食品 三陸産いわし竜田揚げ 250g

お買い得 **378円** (税込408円)

いつもくんの商品のお届けがある方は 税込み価格より **20円引**

カルシウムと鉄分が摂れるので、子どもたちの朝食に添えています。おいしくてオススメです。(エフコープの組合員さん)

628 次回予定 9月4週

南日本酪農協同 カルシウムと鉄分がとれる おいしいプリン 70g×6個

お買い得 **248円** (税込267円)

大山乳業の特選牛乳とクリームチーズを使用した濃厚チーズケーキ

ホロホロ食感のクッキー

お買い得 **698円** (税込753円)

大山乳業の特選牛乳を使った濃厚チーズケーキ 250g

乳等を主要原料とする食品(国内製造)

栗! さつまいも! さらに小豆!

初登場

994 次回予定 10月2週

全国農協食品 栗とさつまいもの釜炊きごはん 400g(2食)

お買い得 **528円** (税込570円)

あなたの声をお寄せください

商品名 できるだけ正確にお願いします

お寄せいただいた商品は、ここがお気に入り 自慢の食べ方・作り方 商品リクエスト

※カタログに掲載できない場合もございます。ご了承ください

お名前 様 市 郡

ご住所 県

組合員番号

センター名

●お寄せいただいたコメントは、カタログで紹介させていただきます場合があります。

●カタログに掲載の場合は、(生協コープかごしまの組合員さん)で紹介させていただきます。

●お名前、ご住所の掲載はいたしません。

●この用紙にご記入いただき、切り取って担当者にお渡しください。

組合員さん → **担当者** → **生協コープかごしま** → **コープ九州**

●お預かりした個人情報は、ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。それ以外の目的では使用いたしません。

●この用紙は原則として、生協からの回答を伴うものではありません。ご了承ください。(2026.9月)

生協コープかごしま 〒890-0037 鹿児島県市広木1丁目1番1号
TEL 099(286)1120 <https://www.kagoshima.coop/>

■松元センター	099-246-7436	■川内センター	0996-20-1885
■加世田センター	0993-52-0508	■阿久根事務所	0995-26-3975
■指宿センター	0993-22-5755	■伊佐センター	099-286-1177
■唐園センター	0994-44-7711	■鹿児島センター	099-286-1177
■岩川事務所	0995-65-3839	■鹿児島特販	0120-28-6070

☆営業時間 (月～金) 9:00～18:00

電話注文センター
注文書を出し忘れた方は、当日中であればお電話かFAXでご注文できます。
TEL 0120-50-4955 FAX 099-286-1125

☆ネット注文
インターネットから注文できます
eフレズ九州
で検索

※20:00～21:00は本番込みです。
なるべくこの時間を空けてご注文ください。

このカタログは、一部に再生紙を使用したカタログです

この印刷物は環境負荷の少ない植物性インキを使用しています

声 冷凍庫にかさず入っています。届くまで**パクパク**食べられます！
(生協くまとの組合員さん)

ナチュラルチーズ
ソーセージ
ベーコン
ペパロニ

トースター
5400 凍
エムシーシー食品
ナポリ風ミックスピッツァ
270g(135g×2枚) [小麦粉(国内製造)]
図1年⑦乳小
ソーセージ、ベーコン、ペパロニの具材とナチュラルチーズをトッピング。
291kcal・食塩相当量2.1g/1食(135g)

2枚

2653664
638円
(税込689円)

家計応援

セール

2026年9月2週(623号)

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文書提出日	8/31	9/1	2	3	4
商品配達日	9/7	8	9	10	11

※ご注文は注文書の「注文番号記入欄」にご記入ください。

声 買いだめしたら毎日食べちゃいそう！
味が気に入っています！
(エフコープの組合員さん)

エフコープ
コープさが生協
ララコープ
コープおいた
生協くまもと
生協コープかしま
コープおきなわ

フライドガーリックスライスをトッピング

レンジ
5401 凍
ニッポン 充実の
トマトとにんにくのスパゲッティ
280g×2
図1年⑦乳小卵
トマトとにんにくの旨みでやみつきになるソース。
386kcal・食塩相当量3.6g/1食(280g) (税込462円)

2食

2653664
428円
(税込462円)

2493195

ビールに合う!

揚げ物
トースター
レンジ
5402 凍
皮付きポテト
十勝めむろマチルダ種使用
500g
図2年⑦8品目無
ジャがいも(北海道十勝)
黄色の肉質とホクホクした食感が特徴のフライドポテトです。
100kcal・食塩相当量0g/100g

2653664
358円
(税込386円)

2653664

特徴のマチルダ種
やや黄色くホクホク感が

味付け豚バラ軟骨、かまぼこ、ねぎ

2食
5403 凍
アイマックフーズ 沖縄風そば
430g
(めん160g×2食、具・スープ付)
図1年⑦乳小
平打ち麺に、豚バラ軟骨、かまぼこ、ねぎを盛り付け、スープをセット。
344kcal・食塩相当量5.3g/1食(215g)

2653664
398円
(税込429円)

和風だしベースの あっさりスープ

2食
5404 凍
ニッキーフーズ ライスバーガー
(ボーク生姜焼)
230g(2個)
図1年⑦小
醤油だれで味付けしたボーク生姜焼きをサンドしたライスバーガーです。
182kcal・食塩相当量1.2g/1個(115g)

2653664
398円
(税込429円)

ごぼうの風味がふんわり

レンジ
5404 凍
Umiots 国産ごぼうコロック
(レンジ用)
280g(8個)
図1年⑦乳小卵
国産のじゃがいも・ごぼうを使用したコロックです。レンジ用。
91kcal・食塩相当量0.3g/1個35g

2212567
428円
(税込462円)

レンジでこちそうライスバーガー

2個
5405 凍
ニッキーフーズ ライスバーガー
(ボーク生姜焼)
230g(2個)
図1年⑦小
醤油だれで味付けしたボーク生姜焼きをサンドしたライスバーガーです。
182kcal・食塩相当量1.2g/1個(115g)

2653664
398円
(税込429円)

しめさばと寿司がりで さっぱりおいしい!

2食
5406 凍
ニッキーフーズ 岩下の寿司がりをを使った! かりさば
100g
図1年⑦8品目無
さばを酢締めし、甘酸っぱく爽やかながり(生姜甘酢汁)と和えました。
135kcal・食塩相当量2.0g/100g

2653664
358円
(税込386円)

ヨーグルトに 牛乳に

5407 凍
黒ごまアーモンドきな粉
270g
図8月⑦8品目無
鉄分、カルシウム、食物繊維、たんぱく質が摂れる黒ごまが香るきな粉。【アレルギー】大豆(北海道産)
2653664
298円
(税込321円)

6本
5408 凍
サンタリー コーヒー ポス ホームカフェ 無糖
2000ml×6本
図1年11月⑦8品目無
ポス・ホームカフェ 無糖。
0kcal・食塩相当量0.07g/100ml

2343941
1,448円
(税込1,563円)

6本
5409 凍
緑茶
2L×6本
図9月⑦8品目無
スッキリ飲みやすい緑茶。国産茶葉使用。
0kcal・食塩相当量0.02g/100ml

1823935
1,128円
(税込1,218円)

25本
5410 凍
大塚製薬 オロナミンC ドリンク
120ml×25本
図1年11月⑦8品目無
ビタミンCをはじめ、各種ビタミンが入った炭酸栄養ドリンク。
79kcal・食塩相当量0g/1本(120ml)

1823935
2,880円
(税込2,894円)

キャベツ、もやしなどお好みの野菜と
いっしょに炒めるとボリュームアップ！
ごはんがすすみます！

コープ九州 水産担当 素野

国産若鶏を使用したのり塩風味のチキン
ナゲットです。ひとくちサイズで自然解凍
もOK！お弁当にもぴったりです。

コープ九州 畜産担当 梅崎



骨とり

5411 凍

天然水産
天然ぶりの
うま醤油たれ

160g

国産6ヵ月小

国産の天然ぶりを唐揚げにし、
醤油ベースの甘辛いたれと合わせました。

197kcal・食塩相当量1.2g/100g



〈血約15cm〉

次回より
値上げ予定

255127

368円

(税込397円)

目安個数10個

自然解凍
レンジ

5412 凍

Umiots
のり塩チキン

200g (目安個数10個)

国産若鶏を使用した
のり塩風味のチキンです。

39kcal・食塩相当量0.2g/1個 (約20g)



銀座梅林の
オリジナルソース使用 /



5413 凍

オーニジ
丸ごと食べられる
黄金かえり唐揚げ 3枚 (170g)

国産6ヵ月小

アメリカ産の黄金かえりの中骨を
中国で取り除いて唐揚げをまぶしました。

88kcal・食塩相当量0.8g/100g



〈血約23cm〉

原産国中国

2374450

428円

(税込462円)



レンジ

5414 凍

金子産業
生から作った
レンジ国産あじフライ

170g (4〜10枚)

国産1年小

刺身解凍のあじを生から加工して、
ふわふわ食味のあじフライにしました。

271kcal・食塩相当量0.5g/100g

レンジ

あじ(国産)

233011

478円

(税込516円)



〈血約19cm〉



レンジ

5415 凍

銀座梅林の
ソースメンチカツ

200g (4個)

国産1年小

とんかつ専門店の老舗「銀座梅林」と
共同開発したソースメンチカツ。

119kcal・食塩相当量1.1g/1個 50g



原寸約1.3cm
豚肉(チルドブランク)

254974

478円

(税込516円)



4個



5416 凍

CO-OP 切れてる
ローストビーフスライス

115g (ローストビーフ90g・ソース25g)

国産1年小

オーストラリア産の牛肉を原料に
しました。ソースは和風醤油ベース。

1922751

768円

(税込829円)



レンジ

5417 凍

伊藤ハム
やわらか仕立て
ミニハンバーグ

300g

国産1年小

ふくらとしたやわらかさが特徴です。
1個約17gのミニサイズ。

2234751

348円

(税込375円)



直径約4.5cm
国産国産

2234751

348円

(税込375円)



1個約17g



5418 凍

赤城乳業
ガツン、と
みかん

58粒 × 5本

国産8ヵ月小

みかん味アイスにみかんの
果肉をたっぷり詰めました。
果汁・果肉30% (BKM)

90kcal・食塩相当量0.021g/1本



150258



5419 凍

CO-OP 厚切り
パウムクーヘン

8個

国産90日

ふんわりバウム
クーヘンを厚切りにカット。

132kcal・食塩相当量0.09g/1個 31g



2453045

348円

(税込375円)



5420 凍

鹿児島県
たまねぎドレッシング

300ml

国産8ヵ月小

たまねぎの甘みと
旨みを生かした味わい。
(鹿児島県産の黒酢入り)

29kcal・食塩相当量0.6g/1食 15g



2333008

328円

(税込354円)



8009 凍

シリコンふた
3点セット

大・約径19.5cm 中・約径14.5cm
小・約径10cm ●シリコンゴム
●耐熱温度 約200℃ ●中国製
※完全密閉ではありません。

1個買1は、消費税10%です

252257

498円

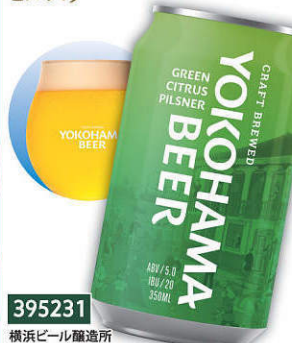
(税込547円)

神奈川県 横浜
横浜市瀬谷区産の
小麦を使った
白ビール



395230
横浜ビール醸造所
横浜ウィート
350ml
アルコール分5.5%【ビール】
370円
(税込**407円**)

神奈川県 小田原
小田原産の間引きした
みかんを使った
ビルスナー



395231
横浜ビール醸造所
グリーンシトラス
ビルスナー
350ml
アルコール分5%【ビール】
450円
(税込**495円**)

神奈川県 横浜
黒のイメージを一新する
圧倒的な
飲みやすさ



395232
横浜ビール醸造所
ハマクロ
350ml
アルコール分4.5%【ビール】
400円
(税込**440円**)

神奈川県 横浜
ぐいぐい飲みたくなる
旨苦い
飲み応え



395233
横浜ビール醸造所
横浜ラガー
350ml
アルコール分5%【ビール】
370円
(税込**407円**)

カタログ
初登場

アメリカンホップによる
シトラスでフルーティーな
香りと、爽快感味わい

395234
天朝閣瓢湖屋敷の杜ブルワーズ
スワンレイクビール
SESSION IPA
350ml
アルコール分4.5%【ビール】
500円
(税込**550円**)

2605899

新潟
**オトクに!好きなビールを
組み合わせちゃお!**

**よりどり
ビール割!**

3点以上で
税込 **20円引** 1点当り
組み合わせ自由!
同じ商品でもOK!

カタログ
初登場

ホップの香りと
ベルギー酵母由来の
香りが融合した
爽やかで複雑な香り

395235
ヤッホーブルーイング
裏通りの
ドンダバ
350ml
アルコール分6%【ビール】
300円
(税込**330円**)

2603934

カタログ
初登場

北海道
オホーツク海の流水を
仕込水に使用した
すっきりとした味わい

395236
網走ビール
流水ドラフト
350ml
アルコール分5%
【発泡酒】
320円
(税込**352円**)

2603998

長野
やさしい口当たりと
フルーティで
奥深い香り

395237
ヤッホーブルーイング
銀河高原ビール
小麦のビール
350ml
アルコール分5.5%
【ビール】
300円
(税込**330円**)

2479885

カタログ
初登場

鳥取
深いコクを
ほんのり
感じさせながらも
軽やかな口当たり

395238
松井酒造
MATSUIビール
ライト
350ml
アルコール分5%
【ビール】
210円
(税込**231円**)

2603101

カタログ
初登場

鳥取
芳醇なコクと
まろやかな味わいで
贅沢な余韻

395239
松井酒造
MATSUIビール
ハイクラス
350ml
アルコール分5%
【ビール】
260円
(税込**286円**)

2603110

長野
酵母と柑橘系アロマホップが
織りなすIPAらしい
華やかな香りと味わい

クラフトビール醸造法で造った
微アルコール 0.7%

395240
ヤッホーブルーイング
正気のサタン
350ml
乳小麦
210円
(税込**226円**)

2603926

Web限定

※20歳未満の方には酒類の販売はしていません 酒類は、消費税率10%です。微アルコールは消費税率8%です。

●ご注意ください● このカタログ掲載商品は紙注文書では注文できません

カタログ
初登場

岡山・独歩ビールの 飲み比べ2本セット

予約企画

配達日が異なります
お届けは、9月3週
9/14(月)~9/18(金)



宮下酒造独立館



2598574

カタログ
初登場

軽井沢から発信する クラフトビール 6缶アソートセット

予約企画

配達日が異なります
お届けは、9月3週
9/14(月)~9/18(金)



6缶

395242

軽井沢フルワリー
軽井沢ビール
飲み比べ6缶セット
350ml×6
【ビール】

1,980円
(税込2,178円)



プレミアム・クリア
アルコール分5.5%

プレミアム・ダーク
アルコール分5.5%

クリア
アルコール分5%

ダーク
アルコール分5%

白ビール・ヴァイス
アルコール分5.5%

黒ビール・ブラック
アルコール分5%

395241 2缶
宮下酒造
独歩ビール 飲み比べ2缶セット
350ml×2
アルコール分5%【ビール】各1缶

お買い得 999円
(税込1,098円)

Craft Beer Set

クラフトビールセット

岩手県盛岡市のクラフトビール

三重県伊勢のISEKADOビール3缶セット

Nクラシック

コクと苦みのバランス
ドイツスタイルの
本格ラガー

TGピルスナー

伝統的な
チェコスタイの
ピルスナー

レモンラードラー

レモン香る
すっきり爽やかな
味わい



【ビール】
(アルコール分6%)

【ビール】
(アルコール分4.5%)

【発泡酒】
(アルコール分2.5%)



岩手県盛岡市で、伝統的な製法で
クラフトビールを作り続ける
ベアレン醸造所よりお届けします。

395243 3缶
ベアレン醸造所
ベアレン定番缶
3種3本セット
350ml×3
各1缶
2499860
お買い得 1,078円
(税込1,185円)



ヘイジーアイビー
(アルコール分6.5%)
柑橘系の香りと
優しい甘み特徴



ヒメホワイト
(アルコール分5%)
優しく軽やかな口当たりの
ホワイトビール



ペールエール
(アルコール分5%)
柑橘系のような
爽快なホップの香り



395244 3缶
二軒茶屋餅角屋本店
ISEKADO
3種
3缶セット
350ml×3【ビール】
各1缶
2536391
お買い得 1,480円
(税込1,628円)

埼玉・川越発のクラフトビール



伽羅
(アルコール分5.5%)



栴花
(アルコール分4.5%)



瑠璃
(アルコール分5%)



サステイナブルな自然環境
でビール造りを行う埼玉県
川越市発祥のブルワリー。

395245 3缶
コエドブルワリー
コエドビール
缶3本セット
350ml×3
【ビール】
各1缶
2563037
お買い得 980円
(税込1,078円)

お知らせ 酒税法改正により、10月①週より一部商品の価格が変更になります。

20歳未満の方には酒類の販売はしていません 酒類は、消費税率10%です。
※商品にグラスは付いていません。

Web限定 ●ご注意ください● このカタログ掲載商品は紙注文書では注文できません

通常商品お届け 9/7(月)~9/11(金)
予約商品お届け 9/14(月)~9/18(金)