

環境家計簿 記入用紙

【お名前】	【ご住所】	【TEL】
-------	-------	-------

6月

項 目	料 金	月使用量【A】	CO ₂ 排出係数【B】	CO ₂ 排出量【A】×【B】
電 気	円	kWh	×0.4	kgCO ₂
水 道	円	m ³	×0.023	kgCO ₂
LPガス	円	m ³	×6.6	kgCO ₂
都市ガス	円	m ³	×2.3	kgCO ₂
灯 油	円	L	×2.5	kgCO ₂
軽 油	円	L	×2.6	kgCO ₂
ガソリン	円	L	×2.3	kgCO ₂
合 計				kgCO ₂

7月

項 目	料 金	月使用量【A】	CO ₂ 排出係数【B】	CO ₂ 排出量【A】×【B】
電 気	円	kWh	×0.4	kgCO ₂
水 道	円	m ³	×0.023	kgCO ₂
LPガス	円	m ³	×6.6	kgCO ₂
都市ガス	円	m ³	×2.3	kgCO ₂
灯 油	円	L	×2.5	kgCO ₂
軽 油	円	L	×2.6	kgCO ₂
ガソリン	円	L	×2.3	kgCO ₂
合 計				kgCO ₂

8月

項 目	料 金	月使用量【A】	CO ₂ 排出係数【B】	CO ₂ 排出量【A】×【B】
電 気	円	kWh	×0.4	kgCO ₂
水 道	円	m ³	×0.023	kgCO ₂
LPガス	円	m ³	×6.6	kgCO ₂
都市ガス	円	m ³	×2.3	kgCO ₂
灯 油	円	L	×2.5	kgCO ₂
軽 油	円	L	×2.6	kgCO ₂
ガソリン	円	L	×2.3	kgCO ₂
合 計				kgCO ₂

※出典) 電気 環境省 電気事業者別のCO₂排出係数(2022年度実績)から代替値
その他 カーボン・オフセットの対象活動から生じる温室効果ガス排出量の算定方法ガイドライン(Ver.2.0) 温室効果ガス総排出量算定方法ガイドライン

【アンケート】

- ① 家族構成を教えてください。
 10歳未満(人) 10歳代 (人)
 20歳代 (人) 30歳代 (人)
 40歳代 (人) 50歳代 (人)
 60歳代 (人) 70歳以上(人)

② お風呂の燃料を教えてください。
 灯油・LPガス・薪・電気・その他()

③ 住居の形態を教えてください。
 一軒家・集合住宅・その他()
 【うち オール電化である・太陽光発電がある】

④ 車の燃料を教えてください。(複数可)
 ガソリン・軽油・電気・LPガス・その他()

⑤ 車は何台お持ちですか。
 0台・1台・2台・3台以上

2025年度の集計結果は以下になりました。															CO ₂ 総排出量
電気			水道			LPガス			都市ガス			ガソリン			
料金	使用量	CO ₂ 排出量	料金	使用量	CO ₂ 排出量	料金	使用量	CO ₂ 排出量	料金	使用量	CO ₂ 排出量	料金	使用量	CO ₂ 排出量	
2,251,248	76,159	33,434	728,633	4,198	97	447,017	728	4,754	254,158	697	1,429	1,664,327	10,029	22,967	
円	kwh	kgCO ₂	円	m ³	kgCO ₂	円	m ³	kgCO ₂	円	m ³	kgCO ₂	円	ℓ	kgCO ₂	kgCO ₂
2025年 月平均値															
10,006	338.5	148.5	3,238	18.7	0.43	1,987	3.2	21.1	1,130	3.1	6.35	7,397	44.6	102.1	285.3
2024年は															
10,016	288.1	123.6	3,014	20.0	0.46	5,391	6.0	38.9	6,020	15.1	30.1	9,848	45.2	101.2	240.9