小腹がすいたときに！おかずにコロちゃんシリーズでほっこり満足

カマンベールチーズ入りのコクのあるホワイトソース餡

レンジ
2000 凍
ニッキーフーズ
レンジでコロちゃん カマンベールチーズ入りコロッケ
200g(5個)
置1年 ㋐ 乳 小麦 卵
じゃがいも(国産)。
110kcal・食塩相当量0.4g/1個(40g)
5個
くらし応援 **268円**（税込289円）
2138514

シンプルでおいしい！サクサク♪ジューシーなメンチカツ

揚げる
2001 凍
ニッキーフーズ
コロちゃんメンチカツ
450g(10個)
置1年 ㋐ 小麦 卵
豚肉(国産)・玉ねぎを使用。醤油、砂糖などのシンプルな味付けです。
114kcal・食塩相当量0.6g/1個(平均重量45g)
10個
くらし応援 **378円**（税込408円）
1868497

神戸で人気の本格洋食屋の味 神戸三田屋

三田屋オーナー 廣岡輝八郎氏

辛みの中に深いコクのポークカレー

湯せん
2002 凍
三田屋
神戸三田屋 味わいカレー
(国産豚肉使用)
250g
置1年 ㋐ 乳 小麦 卵
240kcal・食塩相当量1.8g/1袋(250g)
1食
くらし応援 **458円**（税込494円）
ステーキハウス三田屋監修
玉ねぎ・豚肉(日本)
2103923

特製デミグラスソースのふっくらハンバーグの中からチーズがとろ～り

湯せん
2003 凍
三田屋
神戸三田屋 チーズハンバーグ
140g(ハンバーグ90g、ソース50g)×2個
置1年 ㋐ 乳 小麦 卵
276kcal・食塩相当量1.8g/1袋(140g)
2個
くらし応援 **720円**（税込777円）
ステーキハウス三田屋監修
牛肉(輸入)
1622994

具材入りで温めるだけ！

レンジ
2004 凍
ニッキーフーズ
上海焼そば
(オイスターソース味)
508g(2袋)
置1年 ㋐ 乳 小麦 卵 えび
357kcal・食塩相当量3.6g/1食(254g)
2袋
くらし応援 **358円**（税込386円）〈皿約23cm〉
2171457

ピリッとした辛さがお酒によく合う！

自然解凍
レンジ
2005 凍
ニッキーフーズ
いか七味焼き 90g
置1年 ㋐7品目無
カットしたイカの耳を、調味液にじっくり漬け込み、焼きあげました。
78kcal・食塩相当量1.4g/1袋(90g)
お買い得 **288円**（税込311円）
いか(ペルー産又はチリ産)
2104482

パリッとした皮にとろ～り餡

揚げる
2006 凍
ニッキーフーズ
お徳用 八宝菜春巻
420g(14個)
置1年 ㋐ 小麦
38kcal・食塩相当量0.4g/1個(30g)
14個
くらし応援 **410円**（税込442円）
1836391

コクがあってクリーミー♪

揚げる
2007 凍
ニッキーフーズ
コロちゃん グラタンコロッケ
400g(10個)
置1年 ㋐ 乳 小麦 えび
具だくさんのグラタンコロッケ。
528円（税込570円）
値上げしました
衣(パン粉(国内製造))
71kcal・食塩相当量0.3g/1個(40g)
10個
1856600

カップまでおいしい！チキングラタン♪

トースター
オーブン
2008 凍
ニッキーフーズ
ポテトカップに入った！チキングラタン
240g(6個)
置1年 ㋐ 乳 小麦 卵
498円（税込537円）
北海道産じゃがいもで作った「ハッシュドポテト」の器のグラタンです。
値上げしました
〈皿約19cm〉
72kcal・食塩相当量0.3g/1個(40g)
6個
2116715

ちょっと大きめ1個120g

蓬莱 本館 大阪なんばで有名な「蓬莱(ほうらい)本館」の豚饅

蒸す
レンジ
2009 凍
蓬莱本館
蓬莱本館 冷凍豚饅
360g(3個)
置1年 ㋐ 小麦
豚肉・玉ねぎ・しいたけの具材。
528円（税込570円）
値上げしました
小麦粉(国内製造)
294kcal・食塩相当量1.1g/1個(120g)
3個
2243679

長崎ちゃんぽん発祥の中華料理店 四海樓(しかいろう)監修

風味豊かなもっちり太麺に特製のタレを絡めて

レンジ
2010 凍
ニッキーフーズ
四海樓 皿うどん(太麺)
550g
(めん200g×2食、具・たれ付)
580円（税込626円）
値上げしました
具材(キャベツ、もやし、いか、はんぺん(紅白かまぼこ)、きくらげ、ねぎ)
小麦(国産)
403kcal・食塩相当量2.3g/1食(275g)
2食
2298082

太麺とコクのあるスープに彩り豊かな8種の具材

2011 凍
ニッキーフーズ
四海樓 ちゃんぽん
654g
(めん150g×2食、具・スープ付)
置1年
㋐ 小麦 卵 えび
680円（税込734円）
値上げしました
具材(キャベツ(国産)、もやし(国産)、イカ、豚肉、えび、はんぺん(紅白かまぼこ)、きくらげ、ねぎ)
473kcal・食塩相当量5.2g/1食(327g)
2食
2298104

四川料理でおなじみの 陳建一氏 監修

ピリ辛味付け豚挽肉と辛みがきいたたれ

レンジ
2012 凍
KK企画
陳建一 汁なし担々麺
492g(めん180g×2食)
置1年 ㋐ 小麦 卵
528円（税込570円）
値上げしました
497kcal・食塩相当量3.4g/1食(246g)
2食
2175312

マークご案内
- レンジ：電子レンジで調理できます
- 揚げる：油で揚げてください
- オーブン：オーブンで調理できます
- フライパン：フライパンで調理できます
- 湯せん：沸騰したお湯で温めてください
- 蒸す：蒸してください
- トースター：オーブントースターで調理できます
- 自然解凍：冷蔵庫内解凍または常温解凍で召し上がれます

ご注文は注文書の「注文番号記入欄」にご記入ください。

うまいもの市

予約企画

配達日が異なります
お届けは、10月1週
10月3日(月)～10月7日(金)

宇治茶 伊藤久右衛門 京都
天保3年(1832年)に創業し、お茶の価値を発信し続ける宇治茶専門店。

カタログ 初登場
自然解凍
2020 凍
伊藤忠食品
伊藤久右衛門
宇治抹茶生どら焼き
150g(2個入)
2個
(1個直径約9cm)
2356899
クリーム(国内製造)
置1年 ㋐ 乳 小麦 卵
248kcal・食塩相当量0.2g/1個(75g)
500円 (税込540円)
※はちみつを使用しているため、1歳未満の乳児には与えないでください

たん熊 京料理 北壽
昭和3年に創業し、谷崎潤一郎や吉井勇などの文人にも愛された京料理店。

カタログ 初登場
自然解凍
レンジ
2021 凍
たん熊北店
生麩まんじゅう
120g(4個入)
4個
(1個直径約4.5cm)
2356848
置1年 ㋐ 小麦
59kcal・食塩相当量0.0g/1個
800円 (税込864円)
練りあん(国内製造)

今季最後

鈴鹿山系の湧水を使いネルドリップでいれました

2024 コーヒー(国内製造)
ホーマーコーポレーション
アイスコーヒー
無糖(珈琲専門店用)
1000ml
置9カ月 ㋐7品目無
1332981
お買い得 228円 (税込246円)
0kcal・食塩相当量0.001～0.08g/100ml

2025 コーヒー(国内製造)
ホーマーコーポレーション
アイスコーヒー
低糖(珈琲専門店用)
1000ml
置1年 ㋐7品目無
2279134
お買い得 228円 (税込246円)
20kcal・食塩相当量0.001～0.06g/100ml

豆政
明治17年、京都夷川に創業。京都駅で「五色砂糖掛豆(現在の夷川五色豆)」を販売したことから京都名物となり、現在30種類以上の豆菓子を展開。

カタログ 初登場
2022
豆政
京の豆道中
カシューホワイト
90g
置100日
㋐ 小麦
436kcal・食塩相当量0.9g/100g
500円 (税込540円)
京風の甘辛醤油味を絡めピリッと辛い一味で味付けしました。
カシューナッツ(インド産)
もち米(国内産、タイ産)
2356872

7カ月ぶりの登場!

トースターやフライパン、ホットプレートで香ばしく焼いてどうぞ♪

4枚
2023
うさぎもち
焼いて食べる
あんこ餅小倉あん
120g(4枚入)
248円 (税込267円)
置1年 ㋐7品目無
82kcal・食塩相当量0.005g/もち1個(30g)
つぶあん
北海道産小豆使用
水稲もち米(国内産)
2283714

数量限定企画

商品数が限られるため九州・沖縄で各3,000点限りとさせていただきます

ご注文は各1点限り 抽選

注文総数が限定数を上回った場合は⇒抽選にもれた場合は、お届け明細書兼請求書にてご連絡します。

カタログ 初登場
自然解凍
2026 凍
Radiant
わけあり
抹茶ロールケーキ
1個入
848円 (税込915円)
置60日 ㋐ 乳 小麦 卵
ふわふわの抹茶スポンジとほろ苦い抹茶クリームのロールケーキです。
317kcal・食塩相当量0.17g/100g
乳等を主要原料とする食品(植物油脂、乳製品)(国内製造)
製造時に出たひび割れ・つぶれ・巻き方がうまく仕上がらなかったものをお届けします
袋入りでお届けします
2353164

カタログ 初登場
2027
小岩井農牧
小岩井農場チーズ&黒胡椒クッキー
10枚
650円 (税込702円)
置120日 ㋐ 乳 小麦 卵
チーズのコクに黒胡椒の辛味と香り、甘さ控えめのクッキーです。
37kcal・食塩相当量0.1g/1枚
ニュージーランド産チーズ10%使用
小麦粉(国内製造)
2353172

今季初登場

DOUTOR

レギュラーコーヒー
2028 3種×10袋
ドトールコーヒー
選べる3つの味わいアソートタイプ
3種のブレンド
300g(3種×10袋)(粉)
2239931
置1年
㋐7品目無
1,880円 (税込2,030円)
オリジナル・香ばしブレンド(生豆生産国:ブラジル、コロンビア他)、クラシック(生豆生産国:コロンビア、ブラジル、他)

さば(国産)
伯方の塩とオリーブオイル使用

2029
カネタ・ツーワン
おいしい焼き塩さばほぐしました
120g
置10カ月 ㋐7品目無
お買い得 298円 (税込321円)
次回より値上げ予定
274kcal・食塩相当量4.3g/1本120g
2332540

ピリッとした辛味でご飯がすすむ!

2030
不二食品
柚子胡椒ちりめん
50g
お買い得 378円 (税込408円)
置120日 ㋐ 小麦
ちりめん本来の味を十分に生かし、ゆずの風味豊かに炊き上げました。
242kcal・食塩相当量7.1g/100g
いわし稚魚(国産)
2328658

瀬戸内海産かたくちいわし使用

2031
香川県漁業協同組合連合会
食べるいりこ
110g
置90日 ㋐7品目無
魚体は目または黄色っぽく仕上がる場合があります
2204347
475円 (税込513円)
332kcal・食塩相当量4.3g/100g

米麹と米でつくった本格甘酒

2032 アルコールは入っていません
篠崎
国菊 あまざけ
985g
置1年
㋐7品目無
670円 (税込723円)
109kcal・食塩相当量0.00g/100g
2541960

今季初登場

味付けはこれ1本

2033
キンリューフーズ
すき焼のたれ甘口
600g
お買い得 228円 (税込246円)
置1年 ㋐ 小麦
本醸造醤油をベースに上白糖・ざらめでコクのある甘さをつけました。
164kcal・食塩相当量6.1g/100g
1本ですき焼(4人前)2回分
1714813

日頃のご愛顧に感謝して

何にでも使える万能和風だし
粉末醤油・調味料等使用タイプ

2034
千代の一番
万能和風だし
伝承千代の一番
400g(8g×50包)
1包当り39円(税込)
50包
しらし応援
1,780円 (税込1,922円)
置1年6カ月
㋐ 小麦
食塩(国内製造)
次回11月2週より値上げ予定
20kcal・食塩相当量3.25g/1包(8g)
鹿児島県産一本釣り鰹の本枯れ節と荒節、北海道産の天然利尻昆布、九州産の原木栽培椎茸。【チャックシール】
2193493

うれしい お試し少量パック

1包当り54円(税込)
2035 10包
千代の一番
万能和風だし
伝承千代の一番
80g(8g×10包)
しらし応援
498円 (税込537円)
置1年6カ月
㋐ 小麦
【チャックシール】
食塩(国内製造)
次回より値上げ予定
20kcal・食塩相当量3.25g/1包(8g)
2202271

うまいもの特選

和菓子でほっとひといき

くるみの味を引き出すために白あんと合わせた餡の最中です。

イメージ写真
2040 くるみあん(国内製造) 保存料・着色料不使用
戸田屋
くるみ最中
9個 賞90日 ㋐7品目無
57kcal・食塩相当量0g/1個
お買い得 438円 (税込473円) 2243032
9個入 約22cm

三煎目までも美味しい煎茶。

300g
イメージ写真
2042
水宗園本舗
茶師十段監修 抹茶入煎茶
300g 賞9カ月 ㋐7品目無
1,500円 (税込1,620円) 1829713
緑茶(国産) 抹茶(福岡県産)

今季初登場 栗の風味を損なうことなく、ひとつひとつ丹念に作りました。

栗の滑らかな食感と栗の粒の食感を味わって頂くためにあえて裏ごししていない栗も入れて炊き上げています。この絶妙な2つの食感をぜひ味わってみてください。

予約
配達日が異なります
お届けは、10月1週
10月3日(月)～10月7日(金)

2041 国産栗使用
恵那清月堂
栗きんとん
23g×6個 賞30日
㋐7品目無
1,440円 (税込1,555円) 2353491
栗(国産) 6個入
63kcal・食塩相当量0.00g/1個23g
※本商品は栗そのものを生かした商品のため、栗の産地や収穫時期により色が異なる場合がございます。

吉野本葛のぷるんとした喉ごし 信州あんずの香りと甘すっぱさ。

信州産あんず使用
イメージ写真
2043 砂糖(国内製造)
薬膳壺焼本舗 五行
信州産あんず葛もち
75g×2個 賞60日 ㋐7品目無
81kcal・食塩相当量0.0g/1個75g
550円 (税込594円) 2348888
2個入 約15cm
※あんずを多く使った葛もちのため、容器から取り出しにくいことがあります。

チキンの旨みとオニオンのきいたコンソメ味スナック。

たっぷり20袋 1袋3枚入 約12cm
2044 小麦粉(国内製造)
かとう製菓
ポテトスナック(コンソメ風味)
3枚×20袋
賞6カ月
㋐乳 小麦
750円 (税込810円) 2233665
68kcal・食塩相当量0.22g/1袋3枚
約12.5cm

ピリリと辛い明太子をいわしの甘露煮に合わせたごはんがすすむおいしさ。

明太子入り 約6～10尾 約23.5cm
イメージ写真
2045
平松食品
明太いわし
130g
賞120日
㋐小麦
370円 (税込399円) 2223673
262kcal・食塩相当量3.4g/100g
イワシ(国産)

国産はちみつを使用した減塩梅干。

塩分3%
イメージ写真
2046
大西食品
紀州南高梅つぶれはちみつ梅干(塩分3%)
300g 賞6カ月 ㋐7品目無
105kcal・食塩相当量3.0g/可食部100g
980円 (税込1,058円) 2243723
梅(和歌山県産)
※傷があったり製造とつぶれたりまった梅を使用。
※本品は調味液・甘味料を使用しやすいます。
※はちみつを使用しているため、1歳未満の乳児には与えないでください。
※お届けの時期により梅干の大きさ、硬さが異なる場合がございます。

国産梅のやわらかドライフルーツ。ぎゅっと美味しさ濃縮!

種なし
クエン酸 1,418mg(1袋あたり)
食塩相当量 0.0g(1袋あたり)
甘酸っぱい サクサク食感
2047 イメージ写真
アイケイ
ひとくちドライ梅
45g 賞6カ月 ㋐7品目無【チャックシール】
135kcal・食塩相当量0.0g/1袋(45g)
※農産物を使用しておりますので、大きさや色にバラツキがみられることがあります。
500円 (税込540円) 2278600
梅(国産)

元気の源

漬け込みに海洋深層水使用
イメージ写真
2048 にんにく(青森県産)
たから
青森県産 黒にんにく熟成
220g 賞6カ月 ㋐7品目無【チャックシール】
204kcal・食塩相当量0.17g/100g
1,980円 (税込2,138円) 1675515
お召し上がり方 1日1片～2片を目安に皮をむいてお召し上がりください。
※本品は海洋深層水に漬け、熟成させているため、柔らかい食感となっております。

ごまを芯まで焙煎し、香ばしいサブレに仕立てました。

白ゴマ・黒ゴマ各3枚×2袋入 約16cm
イメージ写真
2049
まんてん
ごまサブレ
12枚(6枚×2袋)
賞8カ月 ㋐乳 小麦 卵
261kcal・食塩相当量0.07g/6枚(1袋)
550円 (税込594円) 2329425
ごま(パラグアイ) あらいごま(国内製造)
※お届け時に割れ、欠けが発生することがございます。
※手作りのため、厚みにバラツキがございます。

オメガ3脂肪酸が手軽に摂れる「アマニ油」。

30袋入
1日分のオメガ3脂肪酸を使いやすい小袋入りに!
※日本人の食事摂取基準(2020年版)オメガ3脂肪酸の1日分の目安量(49歳以下女性)による。
1日1袋を目安に普段の食事に加えてお召し上がりください。
2050 食用アマニ油(国内製造)
アイケイ
1日分のアマニ油
3g×30袋 賞1年
㋐7品目無【チャックシール】
28kcal・食塩相当量0g/1袋(3g)
1,480円 (税込1,598円) 1941593
イメージ写真

函館産真昆布使用。

これ1本で味が決まる
イメージ写真
浅漬けに
玉子焼きに
約18cm
2051 100ml当り245円(税込)
北海道一新フーズ
北海道ねこんぶだし
300ml 賞1年 ㋐7品目無
25kcal・食塩相当量11.0g/100g
680円 (税込734円) 2039861
北海道函館産真昆布使用 ペットボトル入り

欠けや穴のある商品を集めた「わけあり」国産焼海苔です。

半切60枚 約31.5cm
2052
マツモト
わけあり 半切国産焼海苔
半切60枚 賞6カ月
㋐7品目無【チャックシール】
297kcal・食塩相当量1.3g/100g
980円 (税込1,058円) 2033747
イメージ写真

板のり30枚 約31.5cm
2053
マツモト
わけあり 国産焼海苔
板のり30枚 賞6カ月
㋐7品目無【チャックシール】
188kcal・食塩相当量1.3g/100g
980円 (税込1,058円) 2033739
イメージ写真

大容量お買得

肉厚の一番切を集めたお徳用昆布。

函館産
イメージ写真
160g
2054 北海道函館産真昆布使用
南かやべ漁業協同組合
お徳用 函館真昆布(一番切)
160g 賞1年
㋐7品目無【チャックシール】
145kcal・食塩相当量7.1g/100g
980円 (税込1,058円) 2315491
約33cm

岩手県産カットわかめが大容量だからお買得!

水戻し前 イメージ写真
水戻し後
80g 約25cm
2055
コタニ
お徳用 岩手産カットわかめ
80g 賞1年
㋐7品目無【チャックシール】
7kcal・食塩相当量1.1g/5g
980円 (税込1,058円) 2267438
湯通し塩蔵わかめ(岩手県産)
イメージ写真

マークご案内
レンジ 電子レンジで調理できます
オーブン オーブンで調理できます
湯せん 沸騰したお湯で温めてください
トースター オーブントースターで調理できます
揚げる 油で揚げてください
フライパン フライパンで調理できます
蒸す 蒸してください
自然解凍 冷蔵庫内解凍または常温解凍で召し上がれます

ご注文は注文書の「注文番号記入欄」にご記入ください。

種までぎゅっと絞ったざくろ100%果汁のジュース

- 薄めずにそのままお飲みいただけます!
- 砂糖は入っていません!
- 完熟ざくろ果汁本来の甘みです!

2060
野田ハニー食品工業
ざくろジュース
(濃縮還元) 500㎖
置1年1カ月㋐7品目無
60kcal・食塩相当量0.03g/100㎖ 1002226
ざくろの収穫時期などの違いにより、色調や風味が異なる場合があります
お買い得 **648円**
※よく振ってお飲みください ざくろ(トルコ) (税込699円)

味くらべ&味めぐり

秋を楽しむ和スイーツ

年1回の企画です

風味豊かなひとくちサイズの寒天

2061
やます
干し柿寒天
250g(個包装紙込み)
置6カ月㋐7品目無
寒天に水あめ・砂糖を混合し、国産の干し柿を加えました。
298kcal・食塩相当量 0.01g/100g
500円 約16~20個
2031531 (税込540円)
水飴(国内製造) 干し柿(国産)

かりんとう生地に栗ペーストを練り込みカリッとした食感に仕上げました

年1回の企画です

2062
やまえ堂
栗んとう
80g 置61日㋐乳小麦卵
426kcal・食塩相当量 0.16g/(1袋80g)
370円
2171520 (税込399円)
小麦粉(国内製造)
約18㎝

皮はパリパリ、鶏肉はジューシー

オーブン 揚げる
2063 凍
ニッチフーズ
手羽先ぎょうざ
5本入(225g) 置6カ月㋐乳小麦卵
若鶏の手羽肉の中骨を取り除き、豚肉・野菜等の具を詰めました。
230kcal・食塩相当量 1.1g/(100g)
550円 5本
2123754 (税込594円)
キャベツ(国産) ラード(国内製造) 鶏手羽先(国産又はブラジル産又はその他)

愛知名物

2064
扶桑守口食品
守口漬
60g 置90日㋐7品目無
守口大根を酒かす等で何度も漬け替え、漬け込んでいます。
169kcal・食塩相当量 3.8g/100g
348円
2310082 (税込375円)
守口だいこん(国産) カットされておりません

なめらかで上品な口あたり

わさび醤油等お好みでお召し上がりください

2065
聖食品
高野山ゴマ豆腐
140g×2 置90日㋐7品目無
白ごまとでん粉・本葛で仕上げました。
190kcal・食塩相当量 0g/(140g)
390円
1008382 (税込421円) レトルト 胡麻(輸入)

国内産のよもぎを混ぜてつきあげました

水稲もち米 国内産もち米100%

2066
マルシン食品
よもぎ餅 300g
置6カ月㋐7品目無
243kcal・食塩相当量0.8g/(製品 100g)
398円
1130862 (税込429円)
水稲もち米(国内産もち米100%)

昔懐かしい落花生入りの瓦せんべい

2067
やます
ピーナツせんべい福籠
20枚(2枚×10袋)
置120日㋐小麦卵ピ
卵を使用した生地に落花生を練り込んでこんがり焼き上げました。
値上げしました
450円 2枚×10袋
2322081 (税込486円)
小麦粉(国内製造)
※はちみつを使用しているため、1歳未満の乳児には与えないでください

昔ながらの豆菓子

2068
岩田コーポレーション
すずめのたまご
(くまモンパッケージ)
13袋 置120日㋐小麦ピ
落花生を小麦粉と寒梅粉の衣で包みこみ、醤油ベースに味付けしました。
60kcal・食塩相当量 0.1g/1分包(標準12g)
280円 13袋
1947770 (税込302円)
落花生(アルゼンチン又はブラジル)

千葉県産落花生の粒を餡に練り込みました

千葉県産 落花生使用

2069
やます
千葉落花生まんじゅう
9個入 置135日㋐小麦卵ピ
白生餡に細かく砕いた落花生を練り込みました。
78kcal・食塩相当量 0.02g/(1個)
700円 9個
包装してお届け
※はちみつを使用しているため、1歳未満の乳児には与えないでください
1910302 (税込756円)
白生餡(国内製造)

殻が柔らかいため、割れた状態のものが含まれることがあります。また、殻に付着している黒い斑点は収穫後の天日乾燥の際に生じるシミです。

2072
池宮商店
千葉県八街産落花生(早生種)
125g 置90日㋐ピ
甘味があり、あっさりとした後味が特徴の八街産早生種。
585kcal・食塩相当量0g/100g
748円
1848097 (税込807円)
落花生(千葉県八街産)

ご当地菓子おとりよせ

須崎屋 慶應3年(1867年)創業

創業明治25年
老舗「西谷堂」の金つば

ひとくちサイズ 京都
2070
西谷堂
京極たらたら坂金つば
9個 置30日㋐小麦
262kcal・食塩相当量 0.03g/(100g)
550円 9個
小豆(国産)
1726854 (税込594円) 1個の大きさ 直径約4㎝

長崎 カタログ初登場

2071
須崎屋
和三盆糖 長崎五三焼かすてら形おとし 200g
置30日㋐小麦卵
300kcal・食塩相当量0.1g/(100g)
480円 約5切入
鶏卵(長崎県島原半島産)
2353237 (税込518円) 形おとしは、切れ端などをあつめたかすてらです

カタログに掲載されている商品は、全て生協の商品取扱い基準に基づき、添加物や品質の確認ができているものです。

秋の人気商品ランキング

★★★ コープ九州 ご利用高 2021年9月～11月

だいらん

和菓子 第2位

ひとくちサイズの草餅

国産・もち粉・きな粉・よもぎ・黒ごま 北海道産・小豆 使用

2080 麦芽糖（国内製造） 1個当り 26円(税込) 20個

協和 黒ごまきな粉草餅（こし餡入り） 2296225
20個
賞味期限 90日
㋐ 7品目無
お買い得 468円 (税込505円)
黒ごまを練りこんだやわらかい草餅でこし餡をくるみ、きな粉をまぶしました。
308kcal・食塩相当量0.01g/100g
〈1個直径約2.5cm〉

洋菓子 第2位

どこを切っても くるみがぎっしり

組合員さんの声 すごくおいしかったのでリピート購入です。程よい甘さのケーキにくるみがぎっしり、どこを切ってもゴロゴロ入っています。（コープおきなわの組合員さん）

※商品はカットされていません

2081 協和 バウンドケーキ（くるみ） 300g 580円 (税込626円) 1614801
賞味期限 35日 ㋐ 小麦卵
国産小麦使用。くるみの香ばしさ、カリッとした食感が、ケーキの生地にぴったりです。
437kcal・食塩相当量0.12g/100g
〈約16×7×7cm〉
次回より値上げ予定

洋菓子 第1位

ジューシーなりんごの サクサクパイ

組合員さんの声 生地もサクサク、甘さも控えめで丁度よい。何切れでも、おかわりできます。リピートします。（生協くまもとの組合員さん）

りんごプレザーブ（国内製造）
2082 凍 自然解凍 517805
ウィンズ・アーク アップルパイ 1個
賞味期限 1年 ㋐ 乳 小麦 卵
お買い得 1,050円 (税込1,134円)
シナモンの風味を大切に焼き上げました。
288kcal・食塩相当量0.2g/100g
〈箱約20×20×5cm〉

和菓子 第1位

1本当り 50円(税込) 12本

2083 国産さつまいも使用
協和 ひとくち芋ようかん 12本 550円 (税込594円) 3024047
賞味期限 90日 ㋐ 7品目無
芋の皮も練り込んだ風味豊かなひとくち芋かん。
41kcal・食塩相当量0.003g/製品1本・15g
〈1本約6.5×2.5×1cm〉
値上げしました

岩手銘菓

個包装

1枚当り 59円(税込) 12枚

2084 佐々木製菓 ささきのせんべい名代厚焼 小麦粉（国内製造） 3240661 650円
12枚
賞味期限 90日 ㋐ 小麦卵ピ (税込702円)〈1枚直径約9cm〉
卵を使ったクッキー風の生地と粒ごと入れたピーナッツの食感、風味があとを引きます。
159kcal・食塩相当量0.2g/1枚（約31g）

栗甘露煮（国内製造） 1個当り 108円(税込) 6個

2085 協和 栗まんじゅう 3個×2袋 2092620 598円
賞味期限 60日 ㋐ 乳 小麦 卵 (税込645円)
白あんに刻んだ栗を練り込み、平割した栗をトッピング。ほどよい甘さに仕上げた栗まんじゅうです。
90kcal・食塩相当量0.04g/1個（35g）
〈箱約18×12×4.5cm〉〈1個直径約5cm〉

マーガリン（国内製造） 1個当り 65円(税込) 10個

2086 ショウエイ 東京ティラミスバナナケーキ 10個 2122006 600円
賞味期限 90日 ㋐ 乳 小麦 卵 (税込648円)
ホロホロとした生地にシャリシャリ食感のバナナ味のティラミスケーキ。
438kcal・食塩相当量0.2g/100g
〈箱約29×18.5×4cm〉〈1個直径約5cm〉

山形の郷土料理をご家庭で

1～2人前 レトルト

2087 協和 山形の芋煮（醤油味） 320g
お買い得 628円 (税込678円) 2048159
賞味期限 2年 ㋐ 小麦
山形県産の牛肉と国産の里芋、長ねぎ、ごぼう、こんにゃくを醤油味で煮込みました。
186kcal・食塩相当量3.3g/1袋(320g)

・ゆで卵（国産）・大根（国産）・こんにゃく・野菜天・焼ちくわ・鶏つくね・結び昆布（国産）

2088 協和 割烹おでん 400g（7種7個、スープ入） 480円
賞味期限 6カ月 ㋐ 小麦卵 (税込518円) 2029936
7種の具材を一緒にした、上品な味わいのおでんです。
48kcal・食塩相当量0.9g/100g

かつお（鹿児島県産）

2089 協和 かつお角煮 140g 490円
賞味期限 90日 ㋐ 小麦 (税込529円) 23456
かつおの風味を生かし甘辛くじっくり煮込みました。
192kcal・食塩相当量3.6g/100g
値上げしました

惣菜 第1位

山ぶきの食感を生かした ピリ辛仕上げ

国産山ぶき使用

協和 きゃらぶき

2090 3袋 1袋当り 374円(税込)
105g×3袋 お買い得 1,038円 (税込1,121円) 2326434

2091 105g お買い得 358円 (税込386円) 2326078
賞味期限 90日 ㋐ 小麦
126kcal・食塩相当量3.3g/100g

惣菜 第2位

ピリッとした辛さがくせになる

九州産高菜使用

1袋当り 278円(税込) 2袋

2092 協和 からし高菜 120g×2袋 515円
賞味期限 120日 ㋐ 小麦 (税込556円) 1336053
細かく刻んだ高菜を、唐辛子でほどよい辛さに仕上げました。
78kcal・食塩相当量3.8g/100g

食品 第1位

ササッとふりかけ おいしさアップ!

こだわりポイント 黒胡椒・ガーリックと昆布粉末を加え旨みを引き出しました。

焼き鳥の味付けに

2093 岩塩（パキスタン産） 協和 旨塩こしょう 250g 1827693
お買い得 890円
賞味期限 1年
㋐ 7品目無 (税込961円)
肉・魚・野菜料理の味付け、ドレッシングの仕上げなど万能です。
44kcal・食塩相当量81.0g/100g

食品 第2位

コク深く刺激的な 満足の一杯

組合員さんの声 ここの麺は本当においしい!少し辛めなので、辛い味噌ラーメン好きには最高です。私は野菜やお肉を炒めたところにスープを入れて少し煮詰めて食べています。（生協コープかごしまの組合員さん）

1袋当り 177円(税込) 2袋

調理例 小麦粉（国内製造）

2094 協和 辛みそラーメン 130g（めん70g、スープ60g）×2袋 1372947
賞味期限 150日 ㋐ 小麦卵
とろし応援 328円 (税込354円)
香辛料をふんだんに使ったほどよい辛さのみそ味です。
439kcal・食塩相当量7.9g/1人前（130g）

ご注文は注文書の「注文番号記入欄」にご記入ください。

おうちで楽しむ おいしい時間

数量限定企画

数に限りがあるため数量は、九州・沖縄で6,400点限りとさせていただきます

ご注文は1点限り

注文総数が限定数を上回った場合は抽選

抽選にもれた場合は、お届け明細書兼請求書にてご連絡します。

朝食やおやつにピッタリ!

原産国名 アメリカ合衆国

揚げる オーブン

2100 凍 ミホウジャパン **ハッシュドポテト** 630g(10枚入) 10枚入り

置2年 ㋐ 小麦

アメリカ産じゃがいもを産地で処理しハッシュドポテトにしました。

132kcal・食塩相当量0.8g/1枚63g

次回より値上げ予定 2342171 428円(税込462円)

カタログ初登場 ごぼうスナック「ゴボチ」にブラックペッパー味が新登場

2101 デイリーマーム **ゴボチ ブラックペッパー味** 20g

置120日 ㋐ 小麦

お買い得 238円(税込257円)

91kcal・食塩相当量0.5g/1袋20g ごぼう(国産) 2359341

神戸・六甲山麓牛乳仕込み ふんわりケーキ

2102 遊酪舎 **りんごばうんど** 1個

次回より値上げ予定 2359332

置45日 ㋐ 乳 小麦 卵

お買い得 398円(税込429円)

長野県産りんご、神戸・六甲山麓牛乳、国産小麦粉使用のケーキです。

350kcal・食塩相当量0.6g/100g 砂糖(国内製造)

2103 遊酪舎 **しっとりとしたちーずけーき** 1個

次回より値上げ予定

置60日 ㋐ 乳 小麦 卵

お買い得 398円(税込429円)

素材の風味を生かし、こんがりしっとりと丁寧に焼き上げました。

(直径約17cm)

353kcal・食塩相当量0.5g/100g 神戸・六甲山麓牛乳仕込み 液全卵(国内製造) 2359324

黒豆の豆乳ときな粉で作った薄焼きせんべい

丹波黒大豆きな粉使用

2104 4枚入×6袋 丹波の黒大郎 **黒豆豆乳きなこせんべい** 24枚

置120日 ㋐ 小麦 卵

お買い得 388円(税込419円)

407kcal・食塩相当量0.1g/100g

※はちみつを使用しているため、1歳未満の乳児には与えないでください

小麦粉(小麦(国産)) 2301661

たっぷり徳用サイズ♪

取っ手付きボトル入り!

いりごま(国内製造) 480g

2105 浜乙女 **白いりごま** 480g

置6カ月 ㋐7品目無

つぶよりのおいしい香り。

2875kcal・食塩相当量0g/480g 1855077 735円(税込793円)

シャキシャキ玉ねぎがたっぷり!

焼肉、餃子などにも♪

2106 徳島産業 **たっぷりたまねぎポン酢** 400ml 2184478

置6カ月 ㋐ 小麦

シャキシャキ玉ねぎに本醸造醤油、かつお、昆布、ゆず果汁を加えました。

8kcal・食塩相当量0.6g/(大さじ1杯15g) 358円(税込386円) 乾燥玉ねぎ(エジプト製造)

本場手打ち風の讃岐うどん

ゆで時間2~3分

5食入り

調理例 ※スープは付いていません

2107 レンジでも調理できます サヌキ食品 **うどん県讃岐うどん** 900g(180g×5)

置6カ月 ㋐ 小麦

常温でストックにもおすすめ

お買い得 328円(税込354円)

221kcal・食塩相当量0.6g/1食 小麦粉(国内製造) 2301865

徳島県産すだち100%使用

まろやかでさわやかな酸味

カタログ初登場

2108 手造りひろたの食品 **手造りひろたのぽんず** 300ml

置1年 ㋐ 小麦

12kcal・食塩相当量1.1g/大さじ1杯(15ml) 2353512 548円(税込591円)

フリーズドライのアマノフーズ

お湯を注いでできあがり

調理例

フリーズドライ

2109 次回より値上げ予定 アサヒグループ食品 **アマノいつものおみそ汁 なす** 95g(9.5g×10袋) 2183376

置1年 ㋐7品目無

とらし応援 880円(税込950円)

6カ月ぶりの登場です

まろやか合せみそとかつおと昆布だしで仕上げたなすのおみそ汁。

41kcal・食塩相当量1.5g/1食分(9.5g) 10袋

pokka sapporo

組合員さんの声 コーンスープが好きでクルトンが嫌いな娘のために常備しています。少し牛乳を入れて飲んでいますがおいしいです。(エフコープの組合員さん)

業務用

2110 ポッカサッポロフード&ビバレッジ **業務用コーンスープ** 375g(30袋入) 30袋

置1年4カ月 ㋐ 乳 小麦

スイートコーンパウダー(ニュージーランド製造)

375g(1人125mlで30人分)

スーパースイートコーンを使用した濃厚な甘みのコーンスープです。

52kcal・食塩相当量0.9g/1食分(12.5g) 1918460 お買い得 880円(税込950円)

カタログ初登場

プロ専用ソース

2111 広島名所「お好み村」全店御用達 サンフーズ **ミツワお好みソース** 420g

置1年 ㋐7品目無

お買い得 298円(税込321円)

トマト(ギリシャ又はスペイン)

135kcal・食塩相当量5.8g/100g 2353504

鰹だしをベースに味付けしました

80枚

有明海産のり使用

2112 加藤産業 **有明海産味のり** 10切80枚

置1年1カ月 ㋐ 小麦 えび

お買い得 368円(税込397円)

11kcal・食塩相当量0.2g/板のり1枚(10切10枚) 乾のり(有明海産) 2056411

辻利

煎茶40本 玄米茶30本 ほうじ茶30本

大容量100本

緑茶(国産)、炒り米粉(国産)

2113 片岡物産 **辻利三種の茶あわせ** 80g(100本) 1883763

1本当り21円(税込)

置1年 ㋐7品目無

お買い得 1,880円(税込2,030円)

まろやか煎茶40本、香りを楽しむ玄米茶30本、香ばしほうじ茶30本。

数量限定企画

数に限りがあるため数量は、九州・沖縄で3,150点限りとさせていただきます

ご注文は1点限り

注文総数が限定数を上回った場合は抽選

抽選にもれた場合は、お届け明細書兼請求書にてご連絡します。

桃山 2個 乳菓 4個 栗まん 2個 抹茶まんじゅう 5個 そばまんじゅう 5個

5種類の小さなお饅頭がいっぱい!

18個

赤あん・栗あん・白あん・抹茶あん(国内製造)

賞味期限が2022年11月2日までの商品を含むため、特別な企画でご案内します

2114 丸京製菓 **味の銘作** 18個

㋐ 乳 小麦 そば 卵

258円(税込278円)

5種類のお饅頭の詰合せです。

(皿約19cm) 2364514

選んで♪楽しい♪ 108円(税込) お菓子

皮むき工程で割れたお買い得商品

2120
岡三食品
パクッと割れむき甘栗 50g
100円
置1年1カ月 ㋐7品目無 (税込108円)
181kcal・食塩相当量0.0g/製品100g中
※写真はイメージです
小さな割れや欠片が含まれています
国内でレトルト加工
中国産有機栗使用
2141118

国産のさつまいもで作ったおいものお菓子

2121
横山食品
いも農園 芋けんぴ 80g
100円
置120日 ㋐7品目無
478kcal・食塩相当量0.03g/100g (税込108円)
さつま芋(国産)
2316151

あっさりとした甘さ カリッと食感のかりんとう

カタログ初登場
2122
常盤堂製菓
播州かりんとう黒蜜 80g
置90日 ㋐ 小麦
堅こね製法による香ばしい生地に、黒糖蜜を掛けたかりんとうです。
100円 (税込108円)
430kcal・食塩相当量0.1g/80g
小麦粉(国内製造)
2359359

北海道産昆布使用 4袋

2123
前島食品
おしゃぶり昆布 12g(3g×4袋)
100円
置8カ月 ㋐7品目無 (税込108円)
7kcal・食塩相当量0.31g/1袋3g
2029219

長く愛されてきたしっとり栗ボーロ

国産栗ペースト配合

2124
大和製菓
栗ぼうろ 65g
100円
置90日 ㋐卵 (税込108円)
215kcal・食塩相当量0.03g/1カップ65g
白あん(国内製造)
もち米(国産)
2285169

人気の『おしゃぶり昆布』の梅しそ味 4袋

紀州産梅肉使用
2125
前島食品
おしゃぶり昆布 梅しそ味 12g(3g×4袋)
置8カ月 ㋐7品目無
昆布と梅果肉、しその風味をいかして作りました。
北海道産昆布使用
100円 (税込108円)
8kcal・食塩相当量0.34g/1袋(3g)
2032961

愛媛県産温州みかんの果汁入り 11~13個

2126
安部製菓
温州みかんキャラメル 70g(個包装含む)
〈皿約15cm〉
置1年 ㋐ 小麦 (税込108円)
309kcal・食塩相当量0.1g/1袋(70g)
100円
水あめ(国内製造)
2284294

国産大豆使用

2127
製菓宮本
大豆かりんとう 65g
100円
置120日 ㋐ 小麦卵 (税込108円)
331kcal・食塩相当量0.8g/1袋(65g)
小麦粉(国内製造)
北海道産ビートグラニュー糖使用
2188881

ソフトなかりんとう風小粒あられ 6~7袋入

2128
〈皿約19cm〉
植垣米菓
鶴ボールミニ 49g(個包装紙込)
置120日 ㋐ 小麦 (税込108円)
245kcal・食塩相当量0.4g/49g
100円
もち米(国内産、タイ産)
2269198

味付け、乾燥させたいかを細くカット

2129
いか(ペルー)
全珍
いかそうめん 12g
置120日 ㋐7品目無 (税込108円)
345kcal・食塩相当量4.6g/100g
100円
2216744

ソフトな食感

2130
全珍
やわらかいか天 15g
置150日 ㋐ 乳 小麦 卵 えび (税込108円)
64kcal・食塩相当量0.5g/1袋(15g)
100円
小麦粉(国内製造)
2079780

今回のおすすめ

上品な甘さのこしあんともちもちの求肥

組合員さんの声
クチコミを見て買いました。おいしくて涙が出ました。なかなかカタログに載らないので直接取り寄せようと思っていたのですが…企画待っています!
(エフコープの組合員さん)

かわいい水玉模様の箱入り♪

2131
銘菓 土佐
青柳
土左日記 6個
置50日 ㋐ 乳
小豆のこしあんを餅粉のお餅でくるみ、そぼろ状の粒をまぶしました。
600円 (税込648円)
280kcal・食塩相当量0.01g/100g
砂糖(国内製造)
2305950

甘酸っぱいぶどうゼリーをちりばめました 約17個

2132
津山屋製菓
ぶどう・ふぁふぁ 180g(個包装込み)
置6カ月 ㋐卵
300円 (税込324円)
360kcal・食塩相当量0.03g/100g
水あめ(国内製造)
はちみつを使用しているため、1歳未満の乳児には与えないでください
〈皿約27cm〉
2337002

ほどよい上品な甘さとまろやかな味わい 10個

2133
杉本屋製菓
ようかん抹茶 400g(40g×10個)
置1年1カ月 ㋐7品目無 (税込540円)
500円
ほどよい上品な甘さとまろやかな味の、伝統的な棹ようかんのミニタイプ。
112kcal・食塩相当量0.005g/1個(40g)
砂糖(タイ製造又は韓国製造)
2334801

ふんわり香るバター風味 2枚×10袋

2134
小麦粉(小麦(アメリカ産))
〈1枚直径約8cm〉
ローヤル製菓
バター風味のパンケーキ 2枚×10袋
置60日 ㋐ 乳 小麦 卵
498円
42kcal・食塩相当量0.02g/1枚(標準13g) (税込537円)
〈箱約12×22×14.5cm〉
2029413

ちょっとピリ辛で香ばしい元祖「柿の種」

昔懐かしい風景の化粧缶

カタログ初登場
2135
浪花屋製菓
柿の種 180g
置10カ月 ㋐ 小麦 (税込540円)
500円
元祖柿の種を懐かしい田園風景をデザインした化粧缶に入れました。
385kcal・食塩相当量1.6g/100g
もち米(国産)、米(国産)
〈缶約9×12×14cm〉
2359511

おでかけにも便利な小袋がたっぷり!! 50袋

メロン
イチゴ
レモン
グレープ
オレンジ

2136
安部製菓
あべっ子ラムネ 6g×50袋
置1年6カ月 ㋐7品目無 (税込540円)
500円
5種類のくだものの味が楽しめる、とても口どけのよいラムネです。
22kcal・食塩相当量0g/1袋(6g)
無果汁
ブドウ糖(国内製造)
主原料はブドウ糖
2086166

生協のホームページから
現在、カタログ掲載商品の情報が検索できます。

◇商品の裏面に表示されている原材料等の情報（一括表示）
※データ量の関係で一括表示の情報が全文表示できない場合があります。
◇商品の最終製造・加工地（原産国）

ワタシとコープ I Love Co·op

パパッとできるメインのおかず

味しみ煮魚が湯せんで簡単♪

骨とり
湯せん
レンジ
2140 次回予定 10月2週 凍 原産国タイ
co-op 骨取りさばの煮付け（しょうゆ） 次回より値上げ予定
固形量180g（2切×3袋）
2074761
買 1年6カ月 ㋐ 小麦
ノルウェー産のさばをしょう油ベースのやや甘めのタレで煮付けました。
171kcal・食塩相当量0.6g/1袋 60g
お買い得 478円（税込516円）

レンジでサクッと！
レンジ
2141 凍
co-op レンジでサクッと国産若鶏チキンカツ
320g（4枚）
2330113
買 1年 ㋐ 乳 小麦 卵
国産若鶏のむね肉をやわらかく仕上げました。驚きのサクサク衣です。
234kcal・食塩相当量0.6g/1枚 80g
お買い得 448円（税込483円） 次回より値上げ予定
約11cm

揚げ立てサクサクを楽しもう！
原産国（中国）
揚げる
2142 次回予定 11月1週 凍
co-op サクッと白身魚フライ
400g（10枚）
2272709
買 1年6カ月 ㋐ 小麦
「MSC認証」を受けたニュージーランド産ホキの白身魚フライです。
56kcal・食塩相当量0.4g/1枚 40g
お買い得 388円（税込419円）
たっぷり10枚入り!!

卵がぷちぷち
フライパン
2143 次回予定 10月4週 凍 ししゃも（ノルウェー、アイスランド） 異なるパッケージでお届けする場合があります
co-op 子持ちからふとししゃも
220g
2348345
買 1年 ㋐ 7品目無
北欧産の子持ちからふとししゃもを国内で塩水漬け後、干し加工しました。
190kcal・食塩相当量1.0g/100g
398円（税込429円）

スライス済みで使いやすい！
2144 次回予定 10月4週 凍
co-op 切れてるローストビーフスライス
115g（ローストビーフ90g・ソース25g）
1922751
買 1年 ㋐ 小麦
オーストラリア産の牛肉を原料にしました。ソースは和風醤油ベース。
お買い得 598円（税込645円）

サラダもパパッと♪

北海道十勝産コーン
とうもろこし（北海道十勝）
2145 次回予定 10月4週 凍
co-op 北海道のつぶコーン
300g
買 1年6カ月 ㋐ 7品目無
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに凍結。【チャックシール】
110kcal・食塩相当量0g/100g
くらし応援 258円（税込278円）
1683993

油無添加
2147 次回予定 10月4週
co-op ライトツナフレークかつお
（油無添加）
70g×4缶
1740946
買 3年 ㋐ 7品目無
かつおの旨みを野菜エキスで引き出しました。原産国タイ。
57kcal・食塩相当量0.6g/1缶 70g
くらし応援 348円（税込375円）

油漬
2148
co-op ライトツナフレーク
（かつお油漬）
70g×4缶
2024942
買 3年 ㋐ 7品目無
かつおの旨みを大豆油と野菜エキスでひきだしました。原産国タイ。
210kcal・食塩相当量0.5g/1缶 70g
くらし応援 348円（税込375円）

使いたい分だけパラパラッと！

豚肉（スペイン産等）
2146 次回予定 10月1週 凍
co-op 料理用カットベーコン
180g
買 6カ月 ㋐ 乳
ベーコンを短冊状にカット。必要な分だけ使えます。【チャックシール】
222kcal・食塩相当量1.3g/100g
2338939
お買い得 368円（税込397円）

いわし（国産）
2149 次回予定 11月1週
co-op いわし蒲焼
100g（固形量80g）×3缶
1094955
買 3年 ㋐ 小麦
おつまみやご飯、おかずの一品にどうぞ。
220kcal・食塩相当量1.2g/1缶 100g
お買い得 388円（税込419円）

2150 次回予定 10月2週
co-op さんま蒲焼
100g（固形量80g）×3缶
2003180
買 3年 ㋐ 小麦
おつまみ、丼や、サラダにも。
214kcal・食塩相当量1.4g/1缶 100g
お買い得 718円（税込775円）

カタログに掲載されている商品は、全て生協の商品取扱い基準に基づき、添加物や品質の確認ができているものです。

骨取りで食べやすい！

2151 今回まで 凍
CO-OP まだらの切身 (骨取り) 200g(6～8切) 2302028
お買い得 378円 (税込408円)
置 1年
骨取りのロシア産まだら切り身。鍋やホイル焼き等にご利用いただけます。

ぷりっと大粒！

2152 次回予定 10月3週 凍
CO-OP 冷凍かき (大粒) 200g 1843265
値上げしました
置 10カ月 ㋐ 7品目無
広島県産の大粒かきです。バラ凍結なので必要なだけ取り出して使えます。
698円 (税込753円)

みそ汁や鍋の具にも♪

2153 次回予定 10月2週 凍
CO-OP 長崎県産いわしを使ったミニつみれ (ごぼう・青ねぎ入り) 210g 2093596
置 1年 ㋐ 乳小麦卵
いわし（長崎県産）と、いとよりだいのすり身に九州産の青ねぎ・ごぼう。
18kcal・食塩相当量 0.1g/1個 10g
お買い得 298円 (税込321円)

冷めてもやわらかい！

揚げる トースター レンジ
2154 次回予定 10月4週 凍
CO-OP お徳用 若鶏もも のり巻きチキン 500g 2026236
お買い得 768円 (税込829円)
置 1年6カ月 ㋐ 乳小麦
柔らか若鶏もも肉に醤油の下味をつけ、のりで巻いた唐揚げ。原産国タイ。【チャックシール】
219kcal・食塩相当量 1.4g/100g

揚げる トースター レンジ
2155 次回予定 10月4週 凍
CO-OP 若鶏もも のり巻きチキン 250g(約9～11個) 2026228
お買い得 398円 (税込429円)

お弁当にぴったり！

レンジ
2156 次回予定 10月2週 凍
CO-OP 国産 さばのみりん焼とぶりの照焼 90g(2種×2切) 2342570
置 1年6カ月 ㋐ 小麦
骨取りで食べやすい、さばのみりん焼とぶり照焼が2切ずつ。
食塩相当量 0.2g/1切 22.5g
お買い得 288円 (税込311円)

鶏肉(国産) 湯せん
2157 次回予定 11月1週 凍
CO-OP 肉だんご 黒酢あんかけ 316g(4個×2袋) 2350874
置 1年 ㋐ 小麦卵
水くわい入りの大きめの肉だんごにコクのあるあんをからめました。
237kcal・食塩相当量 2.8g/1袋 158g
お買い得 388円 (税込419円)

コレ買っとこ！

米みそ(国内製造) フリーズドライ
2158 次回予定 11月2週
CO-OP なすがおいしいおみそ汁 10食入 2090104
置 1年 ㋐ 7品目無
準備に手間がかかるなすのおみそ汁が簡単に作れます。
37kcal・食塩相当量 1.4g/1食 8.8g
くらし応援 698円 (税込753円)

キャベツ(中国製造)
2159 次回予定 10月3週
CO-OP 1食分の野菜 ちゃんぽん風スープ 5袋入 2226213
置 1年 ㋐ 乳小麦かに
1日の野菜摂取目標の1／3をコンセプトにした粉末タイプのスープ。
62kcal・食塩相当量 1.4g/1袋 16.8g
くらし応援 328円 (税込354円)

フリーズドライ
2162 次回予定 10月4週
CO-OP 淡路島産 たまねぎのスープ 7.3g×5袋 1905252
置 1年 ㋐ 乳小麦
兵庫県淡路島産たまねぎを使用。素材感、具材感が楽しめるスープです。
31kcal・食塩相当量 0.9g/1食 7.3g
くらし応援 338円 (税込365円)

液全卵(国内製造) フリーズドライ
2163 次回予定 11月1週
CO-OP 野菜の美味しいスープ (玉子入り中華風) 5食入 2205319
置 1年 ㋐ 乳小麦卵
お椀にドンと広がる野菜の充実感が特長。
33kcal・食塩相当量 1.1g/1食 8.5g
くらし応援 328円 (税込354円)

りんご酢を炭酸水で割ってシュワッとおいしく

いつもくん
2160 毎週 りんご酢(国内製造)
CO-OP りんご酢 (濃縮タイプ) 1ℓ 1101617
置 1年 ㋐ 小麦
水や炭酸水で割って飲む、りんご酢飲料です。
44kcal・食塩相当量 0.05g/1杯分 40mℓ
くらし応援 898円 (税込969円)

2161 次回予定 10月3週
CO-OP ラベルのない ただの炭酸水 (天然水使用) 500mℓ×24本 2216825
置 6カ月 ㋐ 7品目無
ラベルが無いのでちょっぴりエコな炭酸水。福岡県甘木の天然水使用。
0kcal・食塩相当量 0g/100mℓ
お買い得 1,798円 (税込1,941円)

いつもくん
2164 次回予定 10月1週 6本
CO-OP 麦茶 (国産六条大麦使用) 2ℓ×6本 1949608
置 1年 ㋐ 7品目無
国産の六条大麦を使用。ノンカフェイン。
0kcal・食塩相当量 0g/100mℓ
くらし応援 798円 (税込861円)

2165 次回予定 10月3週 凍 水あめ(国内製造)
CO-OP ミニたい焼最中 60mℓ×5個 2215268
㋐ 乳小麦
たい焼き型のモナカにバニラアイスとつぶあんを入れました。【ラクトアイス】
101kcal・食塩相当量 0.06g/1個
お買い得 288円 (税込311円)

いつもくん特典で さらにおトク!

いつもくんに登録してね!

「いつもくん」を登録いただいている方が商品のお届けがある週に対象商品をご注文いただくとカタログ掲載価格からさらに値引きいたします。ぜひ!ご注文ください!
※商品お届けの翌週に値引きします。「お届け明細書兼請求書」にてご確認ください。

※隔週・4週に一回お届けで「いつもくん」商品を利用いただいている方は、商品のお届けがない週は割引対象外となりますのでご注意ください。

JAそらち南・玉葱振興会

197 毎週

そらちのたまねぎ〈増量〉（北海道産）

1.5kg＋300g（大小混）

2240807

300g増量

くらし応援 330円（税込356円）

いつもくん商品のお届けのある方は税込み価格より 10円引

甘酸っぱさと旨みが絶妙!

551 次回予定 10月2週 蔵

やまじょう

昆布割（だいこん漬）

半割1本

置 16日 ㋐ 小麦

国産皮付き大根を二度漬けし、北海道産昆布の旨みをのせて仕上げました。

89kcal・食塩相当量3.0g/100g

1528793

お買い得 298円（税込321円）

いつもくん商品のお届けのある方は税込み価格より 10円引

すぐに使えるボイル済み

291 次回予定 10月3週 凍

筑前屋

国産牛すじ角切り煮込み用

（ボイル済）

210g

置 1年 ㋐ 7品目無

国産の牛すじをボイルして食べやすい大きさに角切りにしました。

223kcal・食塩相当量0.1g/100g

1775561

お買い得 588円（税込635円）

いつもくん商品のお届けのある方は税込み価格より 10円引

かわいい小玉サイズ

熊本県内指定産地

JA阿蘇

130 次回予定 10月1週

阿蘇高原まるかじりとまと（熊本県産）

4玉（320g以上）

子どもさんでもガブッ!と丸かじりできる小玉サイズのトマトです。

2096510

お買い得 358円（税込386円）

揚げすに楽々♪サーモンフライ

カラフトマス（ロシア）

レンジ 370 次回予定 10月4週 凍

（皿約15cm）

マルハニチロ

レンジでお手軽!サーモンフライ

180g

置 1年 ㋐ 小麦 卵

カラフトマスのフライを油で揚げ、電子レンジ調理できるようにしました。

238kcal・食塩相当量0.4g/100g

2280124

お買い得 428円（税込462円）

今週のちょっとうれしい一品♪

食用植物油脂（国内製造）

747 次回予定 11月3週

キユーピー

燻製マヨネーズ

200g

置 7カ月 ㋐ 卵

素材にかけるだけで、燻製の深い香りと卵のコクが楽しめるマヨネーズ。

107kcal・食塩相当量0.3g/大さじ約1杯（15g）

次回より値上げ予定

お買い得 218円（税込235円）

2279681

黒胡椒がアクセント♪

レンジ 333 次回予定 11月1週 凍

ブライフーズ

国産若鶏ささみフライドチキン

290g

置 1年 ㋐ 小麦

国産鶏ささみを使用し、やわらかくスパイシーに仕上げました。

193kcal・食塩相当量1.4g/100g

2340381

次回より値上げ予定

お買い得 398円（税込429円）

深煎り焙煎胡麻使用

いりごま（国内製造）

次回予定 10月2週 597 蔵

平川食品工業

濃厚胡麻豆腐

100g×2個

置 12日 ㋐ 7品目無

深煎り焙煎胡麻を使用した、濃厚な味わいの胡麻豆腐です。

132kcal・食塩相当量0.33g/100g

2145537

くらし応援 188円（税込203円）

カタログ初登場

833

ニップン

オーマイレンジで ミートソース

120g

置 1年 ㋐ 小麦

トマトペースト（ニュージーランド製造又はイタリア製造）

牛挽肉とトマトペースト、香味野菜でコクのあるパスタソースです。

91kcal・食塩相当量2.7g/1人前（120g）

2253601

くらし応援 100円（税込108円）

毎日の習慣に

ふっくらジューシーに仕上げた、肉厚でやわらかなプルーンです。

種ぬきで食べやすい!

3812 次回予定 10月1週

co-op **種ぬきプルーン**

240g

置 1年 ㋐ 7品目無

カリフォルニア産プラムを乾燥させ柔らかくしました。原産国アメリカ。

242kcal・食塩相当量0g/100g

2342766

お買い得 378円（税込408円）

おすすめ!初登場 ガーリック&ハーブが食欲そそる!

フライパンで簡単♪

えびの甘みに、ガーリックとハーブの風味が広がるえびソテー。殻ごとカリッとおいしく食べられます。

co-op サステナブル 海の資源を守る

持続可能（サステナブル）であると認証された漁業で獲られた水産物を利用しています。

フライパン 990 次回予定 10月3週 凍

co-op **殻ごとカリッとえびソテー**（ガーリック&ハーブ）

12尾（130g）

置 1年6カ月 ㋐ 卵 えび（ベトナム）

殻ごとでも食べやすいように背側に切れ目を入れています。

134kcal・食塩相当量0.8g/1袋130g

2306786

お買い得 408円（税込440円）

生協コープかごしま 〒890-0037 鹿児島市広木1丁目1番1号 TEL 099(286)1120 https://www.kagoshima.coop/

■松元センター	099-246-7436	■川内センター 阿久根事務所	0996-20-1885
■加世田センター	0993-52-0508	■大口センター	0995-26-3975
■指宿センター	0993-22-5755	■鹿児島センター	099-286-1177
■鹿屋センター 岩川事務所	0994-44-7711	■離島特販	0120-28-6070
■姶良センター	0995-65-3839	☆営業時間（月～金）9:00～18:00	

◇電話注文センター

注文書を出し忘れた方は、当日中であればお電話かFAXでご注文できます。

0120-50-4955

FAX 099-286-1125

☆TEL受付時間（月～金）17:00～21:00

※20:00～21:00は大変込み合います。なるべくこの時間をさけてご注文ください。

☆ネットで注文☆

インターネットから注文できます

eフレンズ九州 で検索

☆スマートフォンはこちら!

☆コープのアプリ『COOPほけっと』はこちら!

このカタログは、再生紙を約30%使用したカタログです

この印刷物は環境負荷の少ない植物油インキを使用しています