

いつもくん

毎週 598 蔵

マルイ農協
高尾野のたまご

9543261
白10個・MS～LL

208円
(税込224円)

9543244
白6個・MS～LL

138円
(税込149円)

鹿児島県出水市高尾野地区に限定した卵です。

いつもくん

毎週 600 蔵

マルイ農協
高尾野のたまご

9543236
赤10個・MS～LL

248円
(税込267円)

9543252
赤6個・MS～LL

168円
(税込181円)

鹿児島県出水市高尾野地区に限定した卵です。

いつもくん

毎週 602 蔵

サンエッグ
産直知覧のたまご

2204422
白10個・MS～LL

198円
(税込213円)

2204455
白6個・MS～LL

128円
(税込138円)

鹿児島県南九州市知覧の卵です。

いつもくん

毎週 604 蔵

サンエッグ
産直知覧のたまご

2204457
赤10個・MS～LL

218円
(税込235円)

2274504
池端うずら園
うずらの恵

115円
(税込124円)

鹿児島県南九州市知覧の卵です。

！担当者もおススメ！

子どもから大人まで「おいしい！」と組合員さんに大人気！牛乳のおいしさと、さらっとしたのどしを、ぜひ味わってください！

注文忘れもなくなり便利ですよ！

＜始良センター 本城 理恵＞

イメージキャラクター いつもくん

牛乳 牛乳の表示の見方

①生乳の産地 ②乳脂肪分 ③殺菌温度・殺菌時間 ④商品の特長

毎日の食卓に
かかせない
たまごや牛乳は
いつもくんに
おまかせください！

登録すると、毎回注文することなく自動的に商品が届く便利なシステムです。詳しくは担当者までお問い合わせください

いつもくん

毎週 606 蔵

コープ牛乳 (おおすみ) 1000ml

205円
(税込221円)

①大隅地域②3.5%以上
③130℃2秒間④成分無調整牛乳
138kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

いつもくん

毎週 607 蔵

デーリー
草原の恵み 1000ml

188円
(税込203円)

①九州産②2.5%③130℃2秒間④成分調整牛乳
110kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

いつもくん

毎週 608 蔵

CO-OP 低温殺菌牛乳 (阿蘇山麓) 1000ml

238円
(税込257円)

①阿蘇山麓北部②3.5%以上
③65℃30分間④成分無調整低温殺菌牛乳
138kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

いつもくん

毎週 609 蔵

コープ牛乳 (おおすみ) 500ml

130円
(税込140円)

①大隅地域②3.5%以上
③130℃2秒間④成分無調整牛乳
138kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

いつもくん

毎週 609 蔵

コープ牛乳 (おおすみ) 500ml

130円
(税込140円)

①大隅地域②3.5%以上
③130℃2秒間④成分無調整牛乳
138kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

いつもくん

毎週 610 蔵

コープ牛乳 (おおすみ) 200ml × 6個

345円
(税込372円)

①大隅地域②3.5%以上
③130℃2秒間④成分無調整牛乳
138kcal・食塩相当量 0.2g/1パック 200ml

いつもくん

毎週 611 蔵

コープ 低脂肪牛乳 1.0% 1000ml

188円
(税込203円)

①鹿児島・宮崎県産②1.0%
③130℃2秒間④生乳100%の低脂肪牛乳
87kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

いつもくん

毎週 612 蔵

コープ 低脂肪牛乳 1.4% 1000ml

195円
(税込210円)

①鹿児島・宮崎県産②1.4%
③130℃2秒間④低脂肪牛乳
93kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

いつもくん

毎週 613 蔵

デーリー
おいしい
低脂肪牛乳 1000ml

190円
(税込205円)

①九州産②1.4%③130℃2秒間
④生乳100%使用の低脂肪牛乳
93kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

いつもくん

毎週 614 蔵

CO-OP カル鉄ライフ 1000ml

188円
(税込203円)

①指定なし②0.7%
④Ca・Mg・鉄分・葉酸入乳飲料
76kcal・食塩相当量 0.3g/コップ1杯 200ml

いつもくん

毎週 615 蔵

九州乳業
特濃ミルク 1000ml

230円
(税込248円)

①指定なし②4.0%③130℃2秒間
④コクのある濃厚タイプの乳飲料
142kcal・食塩相当量 0.3g/コップ1杯 200ml

いつもくん

毎週 616 蔵

デーリー
霧島山麓牛乳 1000ml

258円
(税込278円)

①霧島山麓②3.5%以上
③140℃2秒間④常温保存可能
137kcal・食塩相当量 0.2g/コップ1杯 200ml

チーズ・乳製品

いつもくん

次回予定 10月2週 蔵

617 蔵

六甲バター
QBB お徳用とろける
スライスチーズ

182g (14枚入)

348円
(税込375円)

薄切リサイズで使いやすい、とろけるスライスチーズです。

43kcal・食塩相当量 0.18g/1枚 13g

いつもくん

次回予定 10月2週 蔵

618 蔵

CO-OP スライスチーズ

126g (7枚)

208円
(税込224円)

チェダーチーズ、ゴーダチーズをブレンドし、のり味に仕上げました。

58kcal・食塩相当量 0.5g/1枚 18g

いつもくん

次回予定 10月4週 蔵

619 蔵

CO-OP ミックスチーズ

180g

398円
(税込429円)

コクのあるエグモントチーズとマイルドなシュレッドチーズを使用。

380kcal・食塩相当量 1.7g/100g

いつもくん

次回予定 10月4週 蔵

620 蔵

六甲バター
QBB チーズで鉄分

160g (30粒以上)

348円
(税込375円)

チーズ3粒でほうれん草1.8株分(約55g)の鉄分が摂取できます。

351kcal・食塩相当量 2.69g/100g

いつもくん

次回予定 10月4週 蔵

621 蔵

CO-OP NEW ソフトバターの風味

300g

218円
(税込235円)

バターの風味を加えたファットスプレッドです。

59kcal・食塩相当量 0.1g/1食 10g

朝食やおやつにベビーチーズ

北海道産チーズを20%以上使用。ほどよいやわらかさとコクのあるベビーチーズです。

623 蔵

CO-OP ベビーチーズ

(北海道産チーズ20%以上使用)

240g (16個)

428円
(税込462円)

9カ月の乳

51kcal・食塩相当量 0.4g/1個 15g

冷凍タイプのミックスチーズ

624 蔵

CO-OP 三羅ジャパン
3種のチーズ

250g

448円
(税込483円)

10カ月の乳

358kcal・食塩相当量 1.7g/100g

食べやすいひとくちサイズ

625 蔵

CO-OP 北海道
モツアレチーズ

96g (12個)

298円
(税込321円)

23日の乳

20kcal・食塩相当量 0.03g/1個 8g

大人のデザート

626 蔵

六甲バター
QBB チーズデザート
オレンジショコラ

90g (6個入)

238円
(税込257円)

6カ月の乳

50kcal・食塩相当量 0.06g/1個 15g

ピーナッツの風味豊か

627 蔵

丸和油脂
デキシー
ピーナッツクリーム

200g

280円
(税込302円)

9カ月の乳

66kcal・食塩相当量 0.03g/1食 10g

カタログ初登場 3種の味が楽しめる!

もも還元果汁・りんご還元果汁・みかん還元果汁 (国内製造)

国産もも果汁 50%・国産りんご果汁 40%・国産みかん果汁 40%

おすすめポイント
国産(もも・りんご・みかん)果汁を使用したゼリーのセットです。

次回予定 10月3週 628 蔵
愛知ヨーグルト 国産くだものゼリーセット 70g × 6個 (税込398円) (税込429円)

もっちりぷるん

添付のきな粉をかけて

次回予定 10月2週 630 蔵
ルナ物産 カルシウムと鉄分がとれるおいしいプリン 80g × 6個 (税込243円) (税込258円)
18日 乳 1個(80g)にカルシウム104mgと鉄分1.7mg入り。卵不使用。86kcal・食塩相当量0.1g/1個(80g)

白桃シラップ漬け (中国製造)

次回予定 11月2週 632 蔵
和歌山産業 フルーツジュレ リッチテイスト 白桃 155g (税込170円) (税込188円)
6ヵ月 7日 目無 白桃の果肉と果汁を使用し、果実をそのまま食べているようなおいしさ。104kcal・食塩相当量0.1g/1カップ(155g)

砂糖 (国内製造)

630 蔵
ルナ物産 カルシウムと鉄分がとれるおいしいプリン 80g × 6個 (税込243円) (税込258円)
18日 乳 1個(80g)にカルシウム104mgと鉄分1.7mg入り。卵不使用。86kcal・食塩相当量0.1g/1個(80g)

白桃シラップ漬け (中国製造)

次回予定 11月2週 632 蔵
和歌山産業 フルーツジュレ リッチテイスト 白桃 155g (税込170円) (税込188円)
6ヵ月 7日 目無 白桃の果肉と果汁を使用し、果実をそのまま食べているようなおいしさ。104kcal・食塩相当量0.1g/1カップ(155g)

なめらかな食感とコク深い味わい

生協でしか買えません

甘さの中にベルギーチョコ本来の苦みを感じることができ、なめらかな食感のプリンです。量もたっぷり入っているため、お子さんから大人までご満足いただけます。

▲栄屋乳業 稲垣美紀さん

631 蔵
栄屋乳業 ベルギーチョコプリン 100g (税込116円) (税込108円)
15日 乳卵 ベルギー産のチョコレートを使用したコク深い味わいのプリンです。168kcal・食塩相当量0.09g/1個

いつでも 毎週 633 蔵
プレーンヨーグルト 生乳 100% 450g (税込198円) (税込213円)
21日 乳 九州産生乳100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12配合。65kcal・食塩相当量0.1g/100g

いつでも 毎週 634 蔵
プレーンヨーグルト 470g (税込158円) (税込170円)
18日 乳 大分県産の生乳を使用したプレーンヨーグルトです。70kcal・食塩相当量0.1g/100g

いつでも 毎週 635 蔵
プレーンヨーグルト ビフィズス 400g (税込145円) (税込156円)
15日 乳 ビフィズス菌BB536を使用したほどよい酸味のヨーグルトです。64kcal・食塩相当量0.1g/100g

いつでも 毎週 636 蔵
プレーンヨーグルト 脂肪0 (ゼロ) 450g (税込135円) (税込145円)
15日 乳 酸味を抑えたヨーグルト。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12配合。44kcal・食塩相当量0.1g/100g

いつでも 毎週 637 蔵
フルーツヨーグルト 450g (税込270円) (税込291円)
14日 乳 九州産生乳使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12使用。99kcal・食塩相当量0.1g/100g

いつでも 毎週 638 蔵
球磨酪農協同組合 球磨の恵みヨーグルト 1000g (税込580円) (税込626円)
17日 乳 生乳は熊本県大井・球磨産のみを使用。とろりとした食感です。88kcal・食塩相当量0.1g/100g

声 子どもにも好評でした!とってもおいしいです! (エフコプの組合員さん)

声 すごくおいしい!家族全員大好物です! (エフコプの組合員さん)

乳製品 (国内製造、外国製造)

639 蔵
日本ルナ バニラヨーグルト 白ぶどうシャルドネ (生クリーム入り) 100g × 6個 (税込348円) (税込375円)
25日 乳卵 バニラヨーグルトに華やかな香り広がるシャルドネ果汁を使用しました。106kcal・食塩相当量0.1g/100g

いつでも 毎週 640 蔵
プレーンヨーグルト e 75g × 6個 (税込208円) (税込224円)
18日 乳 大分県産生乳35%使用。甘さと酸味のバランスが良いヨーグルトです。60kcal・食塩相当量0.08g/1個75g

いつでも 毎週 641 蔵
プレーンヨーグルト e フルベリー味 75g × 6個 (税込208円) (税込224円)
18日 乳 大分県産生乳を使用した。甘さと酸味のバランスが良いヨーグルトです。58kcal・食塩相当量0.09g/1個75g

乳製品 (国内製造又は外国製造)

644 蔵
明治 R-1 ドリンクタイプ ケース 112ml × 12本 (税込1,476円) (税込1,594円)
お届け日 9日 乳 (税込1,594円)

乳製品 (国内製造又は外国製造)

646 蔵
明治 R-1 ドリンクタイプ ケース 112ml × 12本 (税込1,440円) (税込1,555円)
お届け日 9日 乳 (税込1,555円)

いつでも 毎週 648 蔵
チヤス 毎朝快調ヨーグルト (低脂肪) 80g × 8個 (税込268円) (税込289円)
22日 乳 生きて腸まで届くL-カゼイ菌入り。食物繊維配合。生乳 (国産)。59kcal・食塩相当量0.08g/1個(80g)

いつでも 毎週 649 蔵
チヤス 毎朝快調ヨーグルト 低糖質 (低脂肪) 80g × 8個 (税込268円) (税込289円)
22日 乳 毎朝快調ヨーグルトに比べて、糖質60%カットしました。生乳 (国産)。35kcal・食塩相当量0.09g/1個(80g)

生乳 80% 使用

650 蔵
大山乳業 大山高原 生クリームヨーグルト 75g × 4個 (税込178円) (税込192円)
15日 乳 生乳 (国産) を80%使用したなめらかな口どけのヨーグルトです。74kcal・食塩相当量0.08g/1個(75g)

砂糖 (外国製造)

643 蔵
プレーンヨーグルト 脂肪0 (ゼロ) 75g × 6個 (税込208円) (税込224円)
21日 乳 生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12配合。脂肪ゼロタイプ。52kcal・食塩相当量0.09g/1個75g

乳製品 (国内製造又は外国製造)

651 蔵
明治 R-1 ドリンクタイプ フルベリーミックス 112ml × 12本 (税込1,476円) (税込1,594円)
お届け日 9日 乳 (税込1,594円)

いつでも 毎週 652 蔵
のむヨーグルト 900g (税込258円) (税込278円)
15日 乳 鳥取県で生産した生乳 (生乳44%使用) 及び無脂肪牛乳を使用しました。150kcal・食塩相当量0.2g/1杯200g

牛乳 (国産)

653 蔵
ダノンプロバイオ (旬摘みブルーベリー & 完熟ストロベリー) (75g × 3) × 2種 280円 (税込302円)
34日 乳 ストロベリー・果肉入りとブルーベリー・果肉入りのヨーグルトです。

いつでも 毎週 654 蔵
アロエヨーグルト 80g × 6個 (税込328円) (税込354円)
16日 乳 九州産の生乳使用のヨーグルトにアロエ葉肉を入れました。62kcal・食塩相当量0.08g/1個(80g)

生乳 (九州産)

655 蔵
南日本酪農協同 高干穂牧場ヨーグルト 濃密仕立て 80g × 6個 (税込498円) (税込537円)
21日 乳 濃味のヨーグルトです。安価・香料不使用。101kcal・食塩相当量0.1g/1個(80g)

いつでも 毎週 656 蔵
明治 プロバイオヨーグルト LG21 112g (税込129円) (税込139円)
17日 乳 LG21 乳酸菌入りのヨーグルトです。89kcal・食塩相当量0.12g/1個(112g)

いつでも 毎週 657 蔵
すくすくこども 乳酸菌 65ml × 10本 (税込160円) (税込172円)
16日 乳 子どもの発育に大切なカルシウムと鉄分が入ったさわやかな乳酸菌飲料。48kcal・食塩相当量0.03g/1本65ml

いつでも 毎週 658 蔵
黒糖 コーヒー飲料 18 (税込120円) (税込129円)
13日 乳 鹿児島県産の乳製品を原料にしたのコーヒー飲料です。51kcal・食塩相当量0.13g/100ml



659 毎週
スライス小麦食パン
6枚
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込138円)
毎日食べても飽きのこない、軽い食感の食パンです。
160kcal・食塩相当量 0.8g/1枚 62g



660 毎週
ポプさんの小麦食パン
(生クリーム入り)
6枚
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込213円)
生クリーム入でしっとり柔らかな食感。ポプさんの小麦で作りました。
180kcal・食塩相当量 0.8g/1枚 63g



661 毎週
バターロール
6個
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込168円)
バターを配合した風味の良いテーブルロールです。
100kcal・食塩相当量 0.3g/1個 31g



662 次回予定 10月2週
ミニモゼ小倉あんパン
3個
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込118円)
北海道小豆の粒あんを入れたミニタイプのあんパンです。
124kcal・食塩相当量 0.1g/製品1個 (約45g)



663 次回予定 10月2週
大田ベーカリーオレンジカップケーキ
1個
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込120円)
生地にオレンジピールをまぜ込みオレンジスライスをのせました。
278kcal・食塩相当量 0.6g/1個



664 次回予定 10月4週
大田ベーカリーラムレーズンメロンパン
1個
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込115円)
含め3日 ⑦乳小 (税込124円)
メロンパンにラムレーズン入りのクリームをサンドしました。
396kcal・食塩相当量 0.4g/1個



665 毎週
6枚切食パン
6枚
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込178円)
湯種 (ゆだね) を配合して、もちもちしっとりとした食感に仕上げました。
160kcal・食塩相当量 0.7g/1枚 63g



666 毎週
5枚切食パン
5枚
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込178円)
湯種 (ゆだね) を配合して、もちもちしっとりとした食感に仕上げました。
190kcal・食塩相当量 0.9g/1枚 76g



667 毎週
レーズンバターロール
5個
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込168円)
バターを配合した風味の良いレーズンロールです。
110kcal・食塩相当量 0.3g/1個 35g



668 次回予定 10月4週
大田ベーカリーフレッシュサンド用食パン
12枚
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込128円)
サンドイッチ用の食パンです。
292kcal・食塩相当量 1.3g/製品100g



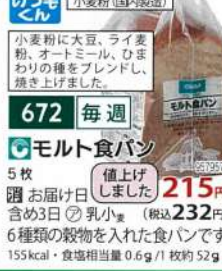
669 次回予定 10月3週
リョーユーパンふわふわカスタードクリームパン
1個
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込98円)
生地にオレンジピールをまぜ込みカスタードクリームをのせました。
268kcal・食塩相当量 0.46g/1個



670 次回予定 10月1週
山崎製パンベルギーチョコ蒸しケーキmini
4個
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込195円)
含め4日 ⑦乳小 (税込210円)
ベルギーチョコを使用して、濃厚でしっとりとした口どけに仕上げました。
114kcal・食塩相当量 0.1g/1個



671 毎週
国内小麦食パン
6枚
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込228円)
国内小麦を使用。米粉、酵母、卵、マーガリンを練りこみ焼き上げました。
174kcal・食塩相当量 0.7g/1枚 (約65g)



672 毎週
モルト食パン
5枚
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込215円)
含め3日 ⑦乳小 (税込232円)
6種類の穀物を入れた食パンです。
155kcal・食塩相当量 0.6g/1枚 52g



673 毎週
ホームパン
1.5斤
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込228円)
含め3日 ⑦乳小 (税込246円)
お好みの厚さでスライスしてお召上がりください。
269kcal・食塩相当量 1.3g/100g



674 次回予定 10月4週
大田ベーカリーデニッシュ食パン
1斤
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込343円)
含め5日 ⑦乳小 (税込370円)
油脂をたっぷり折り込んだデニッシュタイプの食パンです。
327kcal・食塩相当量 0.91g/100g



675 次回予定 10月2週
リョーユーパンデニッシュアップル
4個
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込138円)
含め4日 ⑦乳小 (税込149円)
デニッシュ生地にアップルフィリングを包み、焼き上げました。
115kcal・食塩相当量 0.21g/1個



676 次回予定 10月4週
フランソアブリックリーム
8個
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込150円)
含め4日 ⑦乳小 (税込162円)
カスタード風味のしっとり食べやすいです。
82kcal・食塩相当量 0.25g/1個

冷凍パンなど



677 次回予定 10月4週
ナンのピザ
(ウインナー)
72g x 3枚
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込448円)
ナン14日 ⑦乳小 (税込483円)
ナンにトマトソースをベースにチーズ、ウインナーをトッピングしました。
179kcal・食塩相当量 0.8g/1枚 (72g)



678 次回予定 10月4週
ブラウンサーブロール
(半焼きタイプ)
8個
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込298円)
含め3日 ⑦乳小 (税込321円)
バターと北海道産クリームを配合した風味豊かなパンです。
99kcal・食塩相当量 0.3g/1個 30g



679 次回予定 10月4週
日本ハムマルゲリータフランス
220g (4本入り)
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込380円)
含め17日 ⑦乳小 (税込410円)
ソフトフランスパンにチーズとトマト・バジルペーストをトッピング。
136kcal・食塩相当量 0.7g/1本 (標準 55g)



680 次回予定 11月2週
武蔵庵生おからパン
(沖縄黒糖)
5個
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込458円)
含め6ヵ月 ⑦乳小 (税込494円)
生おからをパン生地に練りこみ、もちもち、しっとりとした食感に仕上げました。
145kcal・食塩相当量 0.29g/1個



681 次回予定 10月4週
白鳥製パン懐かしい給食の味ミニ揚げパン
230g (8本)
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込358円)
含め1年 ⑦乳小 (税込386円)
懐かしい給食の味揚げパンを冷凍で再現しました。
413kcal・食塩相当量 0.5g/100g



682 次回予定 10月2週
タカキベカリー石窯レーズン&クランベリーロール
(ボブさん小麦使用)
230g (4個)
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込438円)
含め6ヵ月 ⑦乳小 (税込473円)
甘酸っぱいレーズンとクランベリーを練り込みました。
272kcal・食塩相当量 0.9g/100g



683 次回予定 10月2週
タカキベカリー石窯くるみロール
(ボブさん小麦使用)
208g (4個)
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込438円)
含め6ヵ月 ⑦乳小 (税込473円)
香ばしいくるみを入れました。ボブさん小麦 (アメリカ産) 使用。
305kcal・食塩相当量 0.9g/100g

ジャム



688 次回予定 11月4週
大きな果肉のブルーベリージャム
400g
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込428円)
含め1年6ヵ月 ⑦乳小 (税込462円)
大粒ブルーベリーを使用した粒残りのいいジャム。糖度約62度。
50kcal・食塩相当量 0.01g/1食 20g



689 次回予定 11月4週
日本いちじくジャム
200g
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込268円)
含め1年 ⑦乳小 (税込289円)
広島県尾道産のいちじくを使用。ほどよい甘さです。糖度約50度。
39kcal・食塩相当量 0.004g/1食 20g

北海道入雲町農場レストランシェフが考案しました



59 次回予定 11月4週
ハーベスターハ雲シェフのおすすめピザ
(マルゲリータ)
316g (1枚)
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込748円)
含め1年 ⑦乳小 (税込807円)
北海道産モッツァレラチーズがクリーミーなおいしさのマルゲリータピザ。
767kcal・食塩相当量 4.1g/1枚 (316g)



684 次回予定 10月4週
井村屋てりまヨチキンパン
204g (3コ入)
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込288円)
含め1年 ⑦乳小 (税込311円)
てりまヨ味のチキンが、もちもち生地と好相性。
160kcal・食塩相当量 0.9g/1コ (標準 68g)

濃厚なてりまヨともちもち生地がくせになる



685 次回予定 10月4週
北海道牛乳仕込みのミルクパン
190g (10個)
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込248円)
含め1年 ⑦乳小 (税込267円)
北海道の牛乳だけで生地を仕込みました。ミニサイズのミルクパンです。
65kcal・食塩相当量 0.2g/1個 19g



686 次回予定 10月4週
日本ハム明太子チーズ味のもちもちしたパン
200g (8個入り)
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込418円)
含め1年 ⑦乳小 (税込451円)
もちもちしたパンにチーズと明太子を使用したソースを入れました。
76kcal・食塩相当量 0.3g/1個 (標準 25g)

北海道産の牛乳使用



687 次回予定 10月4週
山崎製パンプレーンベグル
3個
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込278円)
含め12日 ⑦乳小 (税込300円)
ソフトな食感で歯切れの良いプレーンタイプのベグルです。
202kcal・食塩相当量 0.6g/1個



688 次回予定 11月4週
日本いちじくジャム
200g
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込268円)
含め1年 ⑦乳小 (税込289円)
広島県尾道産のいちじくを使用。ほどよい甘さです。糖度約50度。
39kcal・食塩相当量 0.004g/1食 20g

生協でしか買えません



689 次回予定 10月2週
日本いちじくジャム
200g
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込268円)
含め1年 ⑦乳小 (税込289円)
広島県尾道産のいちじくを使用。ほどよい甘さです。糖度約50度。
39kcal・食塩相当量 0.004g/1食 20g



690 次回予定 11月4週
シーズンセレクトメイプルりんごバター
140g
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込368円)
含め9ヵ月 ⑦乳小 (税込397円)
国産ふじりんごを使用した、ふんわりとメイプル香るりんごバターです。
33kcal・食塩相当量 0.02g/1食 20g

国産ふじりんご×カナダ産メイプル



690 次回予定 11月4週
シーズンセレクトメイプルりんごバター
140g
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込368円)
含め9ヵ月 ⑦乳小 (税込397円)
国産ふじりんごを使用した、ふんわりとメイプル香るりんごバターです。
33kcal・食塩相当量 0.02g/1食 20g



691 次回予定 11月4週
シーズンセレクトメイプルりんごバター
140g
お届け日 9月4日
⑦乳小 (税込368円)
含め9ヵ月 ⑦乳小 (税込397円)
国産ふじりんごを使用した、ふんわりとメイプル香るりんごバターです。
33kcal・食塩相当量 0.02g/1食 20g

このおいしさたまらん!

3ページの「CO-OP&鮮殻堂」パックと食べられる「辛子明太子」と合わせてどうぞ

4年産

691 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米)
なつほのか
5kg
1,680円 (税込1,814円)

4年産

692 毎週
鹿児島パールライス
なつほのか
(鹿児島産)
5kg
1,580円 (税込1,706円)

鹿児島の新品種で食味が良いのが特徴のBG 無洗米です。

味噌と豚のkokがごはん合う~!

3ページの「豚味噌ステーキ」と合わせてどうぞ

4年産

693 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米)
よかど
5kg
1,680円 (税込1,814円)

4年産

694 毎週
鹿児島パールライス
よかど
5kg
1,580円 (税込1,706円)

複数原料米(国内産)100%。とがんと同じ製法の無洗米。

4年産

695 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米)
鹿児島県産
コシヒカリ
5kg
1,780円 (税込1,922円)

4年産

696 毎週
鹿児島パールライス
鹿児島県産
コシヒカリ
5kg
1,680円 (税込1,814円)

鹿児島県産コシヒカリ100%。早期米。洗米不要で環境に配慮したお米。

3年産

697 次回予定 10月2週
鹿児島パールライス (BG 無洗米)
あきほなみ
5kg
2,080円 (税込2,246円)

鹿児島県オリジナルの品種で、香り・光沢・粘りともに自信のお米です。

3年産

鹿児島パールライス
あきほなみ
698 次回予定 10月2週
5kg
1,980円 (税込2,138円)

3年産

699 次回予定 10月2週
2kg
880円 (税込950円)

鹿児島県オリジナルの品種で、香り・光沢・粘りともに自信のお米です。

3年産

9 毎週
とがんまい (ひのひかり)
5kg
1,880円 (税込2,030円)

伊佐・薩摩・始良を産地指定。とがなくてよい環境に配慮したお米。

3年産

700 毎週
ひのひかり
5kg
1,780円 (税込1,922円)

3年産

701 次回予定 10月2週
2kg
830円 (税込896円)

伊佐・薩摩・始良産ひのひかり100%。光沢と粘りがあるお米です。

3年産

704 毎週
とがんまい
もち米 (無洗米)
1kg
522円 (税込563円)

薩摩川内市だけで作られている「さつま雪もち」です。

3年産

705 次回予定 10月2週
鹿児島パールライス (BG 無洗米)
始良
あきほなみ
5kg
1,980円 (税込2,138円)

産直の始良産あきほなみ10割使用。

3年産

706 次回予定 10月2週
産直始良
あきほなみ
玄米
2kg
770円 (税込831円)

始良市産あきほなみ10割使用した玄米。

3年産

707 次回予定 10月1週
産直始良
とがんまい
(あきほなみ)
3kg
1,400円 (税込1,512円)

始良市産あきほなみのBG 無洗米。粒の大きさと食味が特長のお米。

4年産

702 毎週
鹿児島パールライス (BG 無洗米)
鹿児島県産
イクヒカリ
5kg
1,780円 (税込1,922円)

鹿児島県産イクヒカリです。洗米不要で節水。環境に配慮したお米です。

4年産

703 毎週
鹿児島パールライス
鹿児島県産
イクヒカリ
5kg
1,680円 (税込1,814円)

鹿児島県産イクヒカリ100%です。早期米。

3年産

708 毎週
東洋ライス (BG 無洗米)
金芽
ロウカット
玄米
2kg
1,080円 (税込1,166円)

玄米と同等の栄養価で白米のように簡単に炊くことができます。

3年産

709 次回予定 10月2週
鹿児島パールライス
新潟魚沼
こしひかり
2kg
1,130円 (税込1,220円)

日本を代表する米どころ、新潟県魚沼産の高級銘柄こしひかりです。

国産農林水産物等販路新規開拓緊急対策事業のため、特別な企画でご案内します。

3年産

710 次回予定 10月1週
鹿児島パールライス (BG 無洗米)
金芽米あきほなみ
4.5kg
1,480円 (税込1,598円)

金芽米製法によってうまみと栄養素を残して精米。鹿児島県産。

岩手県産
「銀河のしずく」

「銀河のしずく」がおいしい3つの理由
①透明感のある白さ
②バランスのとれた食味
③かるやかな食感

3年産

711 次回予定 10月4週
銀河のしずく
3kg
1,680円 (税込1,814円)

ロングライフパン

3年産

712 次回予定 10月2週
モーニングクロワッサン
8個
428円 (税込462円)

55日(製造後10日前後分をお届け)
⑦乳小卵
ほんのりした甘さ。小麦粉(国内製造)。
160kcal・食塩相当量0.2g/1個 38g

3年産

715 毎週
バターが薫るふんわりクロワッサン
10個
580円 (税込626円)

45日(製造後10日前後分をお届け)
⑦乳小卵
発酵バター入りマーガリンを配合。
176kcal・食塩相当量0.3g/1個 42g

3年産

713 次回予定 10月4週
北海道小豆あんぱん
6個
698円 (税込753円)

60日(製造後10日前後分をお届け)
⑦乳小卵
クロワッサン生地で北海道産小豆の粒あんを包みました。
270kcal・食塩相当量0.3g/1個 60g

3年産

716 次回予定 10月4週
かぼちゃ
10個
698円 (税込753円)

36日(製造後10日前後分をお届け)
⑦乳小卵
ほんのり甘いかぼちゃのあん。
224kcal・食塩相当量0.3g/1個 60g

3年産

714 次回予定 10月4週
コモ
スイートガレット小町
6個
780円 (税込842円)

60日(製造後10日前後分をお届け)
⑦乳小卵
パネト種使用の生地です。スイートガレットを包んだ菓子パンです。
337kcal・食塩相当量0.36g/1個

3年産

717 次回予定 10月4週
コモ
カフェオレ小町
6個
780円 (税込842円)

60日(製造後10日前後分をお届け)
⑦乳小卵
カフェオレ風味クリームを包んだ菓子パンです。
405kcal・食塩相当量0.39g/1個

オーツ麦フレーク(外国産)

3年産

718 次回予定 10月4週
アーモンドグラノーラ
280g
398円 (税込429円)

10カ月⑦乳小卵
アーモンドと2種類のフルーツが入ったグラノーラ。【チャーム】

3年産

719 次回予定 10月4週
カルビー
グラノーラプラス
プロテイン in
420g
598円 (税込645円)

7カ月⑦乳小卵
たんぱく質をおいしく手軽に摂取できるグラノーラ。【チャーム】