

果汁たっぷりな早生りんご



化学合成農薬：当地比2割減
化学肥料：当地比1割減
JAながの飯綱支所

91 次回予定 9月3週
産直サンつがる
(長野県産)
500g (2玉)
無袋で育てたりんごです。

98 今週の
きおう
(岩手・青森県産)
750g (3~4玉)
ほのかな酸味が甘みが強い、口当たりの爽やかなりんごです。

99 今週の
あかね
(青森県産)
600g (3~5玉)
少し小な早生りんご。爽やかな酸味があります。

化学合成農薬：当地比2割減
化学肥料：当地比1割減
JAながの飯綱支所

92 次回予定 9月3週
産直サンつがる
(長野県産)
500g (2玉)
無袋で育てたりんごです。

JA全農長野

93 次回予定 9月3週
サンつがる (長野県産)
2.5kg (7~13玉)
果汁たっぷりな早生りんご。ほのかな酸味が甘みを引き立てます。

99 今週の
あかね
(青森県産)
600g (3~5玉)
少し小な早生りんご。爽やかな酸味があります。

34 次回予定 9月3週
大栄黒皮小玉すいか
(鳥取県産)
1玉 (1.8kg以上)
すいかの名産地、大栄町 (現在の北栄町) よりお届けします。

天候影響により青目の果皮のものがありますが、果肉は熟しています

94 毎週
たねなし柿
(奈良・和歌山県産)
380g (2玉)
種がないので食べやすい品種です。

天候影響により青目の果皮のものがありますが、果肉は熟しています

97 毎週
たねなし柿
(奈良・和歌山県産)
600g (3~5玉)
種がないので食べやすい品種です。

100 次回予定 10月1週
アールスメロン
(茨城県産)
1玉 (1.4kg以上)
上品な甘みと香りの青肉メロンです。

101 毎週
いちじく〈とよみつひめ〉
(福岡県産)
280g (3~6玉)
福岡産まれの品種。果汁が多く甘みが強い果実が柔らかいのが特長です。

ほどよい酸味の極早生みかん



化学合成農薬：当地比4割減
化学肥料：当地比5割減
高山ヨロコビ会

95 毎週
産直極早生みかん
(鹿児島県産)
800g (小小袋)
早生種よりも生育期間が短い品種。ほどよい酸味が特徴です。

96 毎週
産直極早生みかん
(鹿児島県産)
1.5kg (大小小袋)
早生種よりも生育期間が短い品種。ほどよい酸味が特徴です。

101 毎週
いちじく〈とよみつひめ〉
(福岡県産)
280g (3~6玉)
福岡産まれの品種。果汁が多く甘みが強い果実が柔らかいのが特長です。

食べ頃の状態でのお届けをめざしておりますが、キウイが硬い場合は常温にて数日置いてください。

102 毎週
有機栽培グリーンキウイ
(増量) (ニュージーランド産)
250g (3玉) + 1玉 (75g以上)
甘みが強い品種です。

セズプリ

103 毎週
サンゴールドキウイ
(中玉) (ニュージーランド産)
320g (3玉)
甘みが強い品種です。

セズプリ

104 毎週
サンゴールドキウイ (大玉)
(ニュージーランド産)
260g (2玉)
甘みが強い品種です。

海外園地指定 種なし

105 毎週
皮ごと食べられるぶどう
(赤) (カリフォルニア産)
300g
シャキッとした食感とほどよい酸味と甘みのある種なしぶどうです。

組み合わせ自由
同じ商品でもOK
2点以上で 10円引
税込 **10円引**
お買い得!

61 次回予定 9月3週
あきづき (大玉)
(福岡・佐賀・熊本県産)
400g (1玉)
程よい酸味があり濃厚な味わい、果肉はきめ細かく多汁な梨です。

107 次回予定 9月3週
二十世紀
(鳥取県産)
700g (3玉)
甘みと酸味のバランスが良い、多汁な梨です。

108 次回予定 9月3週
プラム〈秋姫〉
(福岡県産)
350g (2玉)
黄色い果肉で優しい歯ざわりです。

ジューシーで濃厚な味わい



110 次回予定 9月3週
豊水
(福岡・佐賀・大分県産)
800g (3玉)
程よい酸味があり濃厚な味わい、果肉はきめ細かく多汁な梨です。

果皮についた白い粉 (ブルーム) は鮮度を保つ役割があります

112 巨峰 (福岡県産)
200g (1~5カット)
品質確認のため、房からカットしてお届けする場合があります

115 今年最後
ナガノパープル
(長野県産)
430g (1房)
大粒でジューシーな長野県生まれの品種。皮ごと召し上がれます。

JA全農ふくれん

113 巨峰 (福岡県産)
600g (2~3房)
品質確認のため、房からカットしてお届けする場合があります

116 毎週
わけありシャインマスカット
(鳥取・山梨県産)
330g (1房)
マスカットのような香りをもち、皮ごと食べられます

JAにじ・JA筑前あさくら

114 今年最後
みつしずく
(福岡県産)
1.2kg (2~4房)
九州で生まれた品種。種なしで食べやすく高糖度が特長のぶどうです。

117 毎週
シャインマスカット
(福岡県産)
200g (1~5カット)
マスカットのような香りをもち、皮ごと食べられます



8 毎週
甘熟王ゴールドプレミアムバナナ
(フィリピン産)
600g (4~6本)
238円
(税込257円)

標高 800m 以上で栽培された濃厚な旨みと甘さが凝縮されたバナナです。1899891



118 毎週
バナナ
(フィリピン産)
500g (3~5本)
標高 400m 前後の準高冷地で栽培。
香りが良くもっちりとした食感です。
158円
(税込170円)

※硬い場合は常温にて数日置いてください。指で軽く押して柔らかさを感じると食べ頃です。

123 毎週
こだわりのアボカド
(メキシコ産)
1玉
樹上でじっくり熟成させること
にこだわって栽培されています
258円
(税込278円)

41 毎週
アボカド (メキシコ産)
1玉
158円
(税込170円)



119 毎週
コープのバナナ
(エクアドル産)
650g (4~6本)
産地には海流による寒暖差がありコ
ク、甘みのあるバナナに仕上がります。
218円
(税込235円)



120 毎週
コープの高原バナナ
(フィリピン産)
600g (4~7本)
寒暖差のある高地でじっくりと栽
培。糖度が高くもっちりとした食感。
258円
(税込278円)



121 毎週
フレンドリーバナナ
(フィリピン産)
500g (4~6本)
園地を指定し、できる限り農薬
の使用をおさえて栽培しました。
218円
(税込235円)



122 毎週
有機栽培バナナ
(メキシコ産)
500g
有機質肥料主体に栽培。園地をエ
ルデルソ農園に指定しています。
298円
(税込321円)



124 毎週
葉付き
スイートパイ
(フィリピン産)
1本 (800g 以上)
438円
(税込473円)



125 毎週
国産レモン
(熊本県産)
2玉
柑橘の栽培が盛んな三角町で育った、
柔らかな酸味が特徴のレモンです。
198円
(税込213円)

適度な甘みと酸味が特徴



126 次回予定 9月3週
シンディースー
とまと (北海道産)
180g
ミニトマトより少し大きめサイズの
とまと。適度な甘みと酸味が特徴です。
238円
(税込257円)

133 毎週
桃太郎とまと
(北海道産)
2玉 (280g 以上)
298円
(税込321円)

127 次回予定 9月3週
王様とまと (大分県産)
400g (3~4玉)
果肉が緻密で食感が良く、甘さと
酸味のバランスも良いとまとです。
430円
(税込464円)

130 毎週
阿蘇高原
まるかじりとまと
(熊本県産)
4玉 (320g 以上)
子どもさんでもガブッと丸かじ
りできる小玉サイズのトマトです。
378円
(税込408円)

134 次回予定 9月4週
フルーツとまと
(アメーラ) (静岡県産)
150g
独自の栽培方法により強い甘みと程
よい酸味、旨みを包んだとまとです。
590円
(税込637円)

128 毎週
阿蘇高原とまと
(熊本県産)
300g (2~3玉)
自然豊かな阿蘇で育った、食味・
食感の良い夏秋トマトです。
338円
(税込365円)

131 毎週
わけあり
阿蘇高原とまと (熊本県産)
600g (3~6玉)
形が悪くキズ等も
ありますが、食味に
は影響ありません。
530円
(税込572円)

135 次回予定 9月4週
カンパリとまと (中玉)
(熊本県産)
200g
甘みと酸味をあわせ持った、とまと
らしい味のする中玉とまとです。
258円
(税込278円)

129 毎週
阿蘇高原とまと
(熊本県産)
450g (3~5玉)
自然豊かな阿蘇で育った、食味・食感の良い夏秋トマトです。
450円
(税込486円)

132 毎週
徳用阿蘇高原とまと
(熊本県産)
800g (4~8玉)
自然豊かな阿蘇で育った、食味・食感の良い夏秋トマトを大容量でお届け。
750円
(税込810円)

136 次回予定 9月3週
とまと・ミニとまとセット
(熊本・宮崎県・北海道産)
2玉 (220g 以上)
+120g
とまととミニとまとをセットでお届けします。
490円
(税込529円)

137 次回予定 9月3週
プチプチとまと
(北海道産)
100g
パプリカ食べられてお弁当にも入れや
すい小さいサイズのミニとまとです。
178円
(税込192円)

141 毎週
ミニとまと
(熊本・大分県産)
100g
198円
(税込213円)

142 毎週
ミニとまと
(熊本・大分県産)
180g
318円
(税込343円)

138 毎週
ミニとまと (アイコ)
(熊本・北海道産)
150g
水分は少ないですが、酸味も少なく
甘みのあるミニとまとです。
298円
(税込321円)

143 毎週
ミニとまと (アンジェレ)
(広島・大分・宮崎・福岡県産)
200g
果皮がしっかりしており、甘みが強く、
酸味とのバランスが良い。
358円
(税込386円)

139 次回予定 9月3週
ミニとまと
(富良野キャロル)
(北海道産)
120g
昼夜寒暖差 15℃。糖度が乗る立
地を活かした品種選定しています。
238円
(税込257円)

144 今年 最後
ミニとまと
(徹撰 純あま) (北海道産)
150g
全国の産地の中から特に食味の良い
純あまを厳選してお届けします。
378円
(税込408円)

140 毎週
ミニとまと (麗甘)
(千葉県産)
130g
濃い甘みととまとらしい酸味、
絶妙な糖酸バランスが特徴です。
278円
(税込300円)

145 毎週
ミニとまと
(熊本・大分県産)
300g
450円
(税込486円)

農産担当おすすめ!
九州産のミニとまとをお届けします。軽く水洗いした後、
お弁当やサラダの彩りとしてご利用ください。炒め物やスー
プの具材など、加熱調理でもおいしく召し上がれます。
コープ九州 農産商品部 山川 陽

174 毎週
わけありなす
 (熊本・福岡県産)
 400g (3〜6本)
 形の良くないものがありますが、お買い得のなすです。(税込**235円**)



野菜がおいしい
わが家のカレー



175 毎週
徳用人参〈洗い〉
(青森県・北海道産)
700g (大小混)

2091500
178円
(税込192円)



176 毎週
人参〈洗い〉
(青森県・北海道産)
3本

1679791
158円
(税込170円)



180 毎週
有機栽培人参〈洗い〉
(北海道産)
450g (2〜5本)

2095292
278円
(税込300円)



177 毎週
大根〈カット〉
(青森県・北海道産)
1/2本

1679783
138円
(税込149円)



181 毎週
大根
(青森県・北海道産)
1本〈カット〉

1679775
198円
(税込213円)



178 毎週
青森さん家のれんこん
〈洗い〉
(熊本県産)
350g (1〜3節)
れんこん栽培に適した松橋町の
干拓地で育ったれんこんです。

2181231
338円
(税込365円)



ご飯がすすむきんぴらに



179 毎週
青森さん家のれんこん
〈泥付〉増量 (熊本県産)
350g + 50g (1〜4節)

2317141
278円
(税込300円)



183 毎週
里芋〈赤芽〉
(鹿児島県・宮崎県産)
400g (大小混)
赤芽は、メダリが少なく、肉質がしっかりしており、煮物に向いています。
1679767

298円
(税込321円)



184 毎週
生姜
(高知・長崎県産)
1袋

1679911
138円
(税込149円)



185 毎週
にんにく〈バラ〉
(青森・高知・香川県産)
30g

2086331
138円
(税込149円)



186 毎週
長いも〈カット〉
増量
(青森県・北海道産)
250g + 50g
(1〜2切)

2091222
198円
(税込213円)



187 毎週
栗味かぼちゃ〈カット〉
(北海道産)
1/4玉
ホクホクした食味と糖度のバランスが良い栗風味のかぼちゃです。
1786482

218円
(税込235円)



188 毎週
栗味かぼちゃ
〈カット〉
(北海道産)
1/2玉
ホクホクした食味と糖度のバラン
スが良い栗風味のかぼちゃです。

1715194
258円
(税込278円)



189 次回予定
9月4週
有機栽培栗味かぼちゃ
〈カット〉
(北海道産)
1/4玉
JAS有機認証のかぼちゃです。

1759600
378円
(税込408円)



191 次回予定
9月3週
有機栽培たまねぎ
(北海道産)
600g (大小混)

2045559
318円
(税込343円)



192 毎週
レッドオニオン
(北海道産)
2玉 (L)
水にさらしてサラダ等でお召上がりください。

1918830
178円
(税込192円)



193 毎週
ごぼう〈洗い〉
(宮崎県産)
150g (カット)
カットしてお届けします。

1799053
138円
(税込149円)



194 毎週
ごぼう
〈土付〉
(宮崎県産)
150g (カット)
土付きをカットしてお届けします。

1799037
98円
(税込105円)



195 次回予定
9月3週
さつまいも
〈マロンゴールド〉
(鹿児島県産)
600g (大小混)
菜のようにやさしく強い甘みが特長です。

1688910
330円
(税込356円)



196 次回予定
9月3週
おやついも
〈紅優日〉
(茨城県産)
800g
小ふりて手軽に調理できます。
糖か早いのが特徴です。

2353407
450円
(税込486円)



親子丼



198 毎週
そらちのたまねぎ
(北海道産)
700g (大小混)

2240769
178円
(税込192円)



199 毎週
そらちのたまねぎ
(北海道産)
5kg (大小混)

2240751
890円
(税込961円)



200 毎週
じゃがいも〈北あかり〉
(青森県・北海道産)
500g (大小混)

1769480
238円
(税込257円)



203 毎週
じゃがいも〈北あかり〉
(青森県・北海道産)
1.2kg (大小混)

1842043
450円
(税込486円)



201 毎週
じゃがいも〈男爵〉
(北海道産)
500g (大小混)

1837648
238円
(税込257円)



204 毎週
じゃがいも〈メークイン〉
(青森県・北海道産)
500g (大小混)

1758911
178円
(税込192円)



202 毎週
じゃがいも〈男爵〉
(北海道産)
1.2kg (大小混)

1837656
450円
(税込486円)



205 毎週
じゃがいも
〈メークイン〉
(青森県・北海道産)
1kg (大小混)

2282432
278円
(税込300円)

Let's eat vegetables

野菜を食べよう

根菜と鶏肉の

黒酢あん

斉藤農園
熊本県内
指定産地

179 毎週

斉藤さん家の
れんこん(泥付)増量 (熊本県産) **278円**
350g + 50g
(1~4節) (税込300円)50g
増量
+

205 毎週

じゃがいも
(メークイン)(青森県・北海道産) **278円**
1kg
(大小混) (税込300円)

煮くずれしにくい品種。カレーや煮物などにどうぞ。

ゆづきん 有明農産

207 毎週 蔵

緑豆たもやし

(鹿児島県産)
200g **45円**
(税込48円)

村上農園

次回予定
10月2週

208 蔵

ブロッコリー
スーパー
スプラウト(静岡県・山梨県産)
1パック **198円**
(税込213円)

ゆづきん JA 鹿児島いすみ

209 毎週

大葉 (鹿児島県産)

10枚 **98円**
(税込105円)

有屋村かぼす会

210 今季
最後

かぼす

(鹿児島県産)
200g (2~3個) **98円**
(税込105円)国産の大豆・人参・ごぼう
にんじん・ごぼうに多くを
調理時間約15分

2-3人前

212 次回予定
10月2週 蔵久世食品
日本産 100%
豚汁の具200g **198円**
(税込213円)国産のにんじん・ごぼうに
れんこん・ごぼうに多くを
調理時間約10分

2-3人前

213 次回予定
9月3週 蔵桜乳業
国産原料使用
筑前煮の具250g **278円**
(税込300円)北海道産とうもろこし使用
調理時間約5分混ぜ込み
2合用214 次回予定
10月1週 蔵クロバー食品
とうもろこし
ご飯の素190g **278円**
(税込300円)

南九州きのごセンター

冷凍保存可
可能です

280g

215 毎週

徳用えのき茸

(鹿児島県産)
280g **118円**
(税込127円)

南九州きのごセンター

冷凍保存可
可能です

200g

216 毎週

えのき茸

(鹿児島県産)
200g **98円**
(税込105円)

雪国まいたけ

150g

217 毎週

徳用エリンギ

(新潟県産)
150g **118円**
(税込127円)

雪国まいたけ

150g

218 毎週

エリンギ

(新潟県産)
100g **98円**
(税込105円)

219 毎週

きくらげ

(鹿児島・熊本県産)
75g **178円**
(税込192円)

舞茸と納豆のかき揚げ

作り方(4人分)

- 舞茸100gを食べやすい大きさにほくし、小ねぎ適宜は小口切りにする。
- ①をボウルに入れ、納豆1パックを加えて混ぜ、小麦粉小さじを全体にまぶす。
- 溶き卵1/2個分、小麦粉1/2カップ、塩少々、水適宜を混ぜて②に加えてさっくり混ぜる。
- 揚げ油を約170℃に熱し、③を木べらに14量ずつのせて平らにしてから滑らせるようにして揚げる。



毎週

221

雪国まいたけ「極」
食べきりパック(新潟県産)
70g **98円**
(税込105円)

毎週

222

徳用
雪国まいたけ「極」(新潟県産)
140g **138円**
(税込149円)

226 毎週

不揃い生椎茸
(菌床栽培)(宮崎・長崎・熊本県産)
150g **198円**
(税込213円)

227 毎週

生椎茸
(菌床栽培)(宮崎県産)
80g **188円**
(税込203円)

225 毎週

ふなしめじ
ダブルパック(新潟県産)
110g x 2
お得な2個セットのふなしめじです。 **138円**
(税込149円)

秋の食卓へ



ゆづきん 雪国まいたけ

225 毎週

ふなしめじ
ダブルパック(新潟県産)
110g x 2
お得な2個セットのふなしめじです。 **138円**
(税込149円)「花苗」は、
消費税率10%です。